

# 今冬のインフルエンザ

## 予防接種 SARSとの関連

SARS (重症急性呼吸器症候群) によって引き起こされた世界的な緊急事態は、ひとまず終息を告げました。しかし、徐々に寒さの厳しくなる季節となつて、次の問題点へと注目が集まっています。

ウイルスによる呼吸器感染症は、気温と湿度が上昇したときに死に絶え、その後気候が涼しくなつて戻ってくる傾向があります。SARS 流行後に初めて迎える今冬、インフルエンザとの同時流行が懸念されているのです。

### ● 困難なSARSの診断

SARSとインフルエンザの初期症状は、医師でも区別することはできません。インフルエンザには診断キットがありますが、100%の精度ではありませんし、SARSには一般の診療で利用できるような診断キットもありません。

「38度以上の急な発熱および咳、呼吸困難等の呼吸器症状を示し、発症前10日以内にSARSの発生

が報告されている地域にいた者」を『SARS疑い例』と診断するわけですが、もしもインフルエンザ流行期に国内でSARS患者が発生した場合には、膨大な数の「発熱と咳の患者」を『SARS疑い例』として対処しなければならなくなります。その場合の社会の混乱や経済的損失がどれほどのものか、想像もできません。

### ● 『SARS疑い例』を減らす

このようなことから世界保健機構は、SARSと誤認される可能性の高いインフルエンザ患者の減少を図るために、インフルエンザの予防接種を勧めています。特にインフルエンザによって重症化するリスクの高い高齢者、慢性の心臓や肺疾患などを持っている患者、さらに患者を看護あるいは介護する医療従事者への接種を強く呼びかけています。

現在のインフルエンザ予防接種

の有効性は明らかで、例えば施設に入所している高齢者においては、インフルエンザによる死亡を80%、入院や肺炎の発生を50~60%、インフルエンザの発生を30~40%防ぎ止めます。インフルエンザ予防接種によって『SARS疑い例』は確実に減るはずなのです。

### ● インフルエンザ予防接種を

先頃の世界的なSARS流行では、日本国内での患者の発生は奇跡的にもゼロでした。しかし、次の流行時も同様だという保証はありません。インフルエンザで重症

化しやすいハイリスクの方と医療従事者は必ず、そうでない方も可能な限りインフルエンザ予防接種を受けるようにしましょう。  
(医師会)



### 11月の休日緊急当番医・薬局

2 (日)	藤森(外科)医院 本町1 22-2281	ファミリー薬局 天竜町3 24-1801
3 (月)	今井内科胃腸科クリニック 今井 24-8688	矢崎薬局 加茂町2 23-7125
9 (日)	宮内皮膚科クリニック 長地柴宮1 27-4970	梅垣薬局 中央町2 23-4888
16 (日)	浜整形形成外科医院 本町1 24-3011	高市薬局 川岸上3 22-0781
23 (日)	林外科・内科医院 長地小萩3 28-1200	御子柴薬局 長地源2 27-7056
24 (月)	向山内科医院 塚間町1 23-6272	南信堂薬局 中央町3 22-2955
30 (日)	山崎(内科)医院 東銀座1 22-3287	一二三堂薬局 幸町2 22-2915

※緊急時の医療問い合わせ…休日・夜間緊急医案内サービス  
☎フリーダイヤル0120-890-422  
受付は原則として午前9時~正午です。

### 11月の歯科医院休日当番 (岡谷下諏訪歯科医師会)

- 2日(日)…栗田歯科医院 (本町3・☎24-5756)
- 3日(月)…小松歯科医院 (下諏訪町菅野町・☎27-8226)
- 9日(日)…小松歯科クリニック (下諏訪町西四王・☎28-0008)
- 16日(日)…下島歯科医院 (長地柴宮2・☎28-0333)
- 23日(日)…早出歯科医院 (長地出早3・☎28-0024)
- 24日(月)…土田歯科医院 (下諏訪町湖畔・☎28-3001)
- 30日(日)…浜歯科医院 (下諏訪町五官・☎28-4649)

※診療は午前中のみ。保険証・老人手帳を必ずお持ちください。

# カメラ レポート

## 高齢者体育大会でハッスル

10/11

第26回岡谷市高齢者体育大会が小井川小学校の校庭で開催され、市内の高齢者クラブから約300人が参加しました。参加者は、綱引きやパン食い競争、玉入れなど14の競技を楽しみ、親睦を深めました。



10/11

楽楽市にぎわう



岡谷市の商業祭「第17回楽楽市」が、今回初めてのイルプラザ北側広場を会場に開催され、大勢の市民などでにぎわいました。野菜や果物等の販売、イベントが行われ、無料サービスコーナーには長蛇の列ができました。

## 10/13 ファミリーフェスティバル 2003秋開催

体育の日にファミリーフェスティバル2003秋が、市民総合体育館と諏訪湖ハイツで開催され、あいにくの雨にもかかわらず、大勢の家族連れなどでにぎわいました。子どもたちは、ニュースポーツやゲームなどを楽しみました。



10/14

『いきいきデイいまい』説明会開催



平成12年度から始まった「高齢者生きがいデイサービス事業」で、17番目のスタートとなる『いきいきデイいまい』の説明会が行われました。参加したみなさんは、説明を受けたあとゲームなどを楽しみ、10月下旬から始まるいきいきデイを楽しみにしていました。

10/19

## 諏訪湖周一斉清掃

『守ろう地球 あなたの意識と実践で』を合言葉に、秋の一斉清掃として、早朝午前6時半から約1800人が参加し、諏訪湖周のごみ拾いを行いました。また、アレチウリの駆除も同時に行われました。





# 保健センター

# 11月の保健日程

健康推進課  
(内線1191)

## 乳幼児健康診査

区分	期 日		該当児
3～4か月児	19日(水)	26日(水)	15年7月生まれ
9～10か月児	18日(火)	25日(火)	15年1月生まれ

- ▷ 受付…午後1時～2時
- ▷ 地区割…18、19日は今井、小井川、長地地区  
25、26日は上記地区以外
- ▷ 持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

## すくすく学級〈離乳食の教室〉

(中期)

- ▷ 日 時…27日(木) 午前9時50分集合
- ▷ 該当児…平成15年4～5月生まれ
- ▷ 持ち物…母子手帳、タオル、赤ちゃん用スプーン

## パパ・ママ教室 (参加目安ー妊娠5～7か月くらい)

(3回目)

- ▷ 日 時…28日(金) 午後7時～9時
- ▷ 内 容…おふろの入れ方、赤ちゃんの健康管理など
- ▷ 持ち物…母子手帳、筆記用具、  
テキスト(初回参加者は当日お渡しします)

## 栄養相談 (一般の方を対象)

- ▷ 日 時…25日(火) 午前9時～11時30分

## 健康相談 (一般の方を対象)

- ▷ 日 時…17日(月) 午前9時～11時30分

## 育児相談

- ▷ 日 時…17日(月) ◎母乳相談あり  
午前9時30分～11時

## ツベルクリン反応検査・BCG接種

ツベルクリン 反応検査	ツベルクリン判定・ BCG接種	地 区 割
18日(火)	20日(木)	長地
19日(水)	21日(金)	小井川・川岸・湊
26日(水)	28日(金)	上記地区以外
12/1日(月)	12/3日(水)	全地区(補足)

- ▷ 時 間…午後1時30分～2時20分受付
- ▷ 対象者…平成14年10月1日～平成15年4月30日  
生まれの人  
・4歳未満で未接種の人

## まちの保健室

### ◇ロマネット (健康相談)

- 日 時…21日(金) 午後1時～3時30分
- 場 所…2階休憩室

### ◇イルプラザ (健康・食事・歯・育児等の相談)

- 日 時…28日(金) 午後0時30分～3時
- 場 所…3階エスカレーター前

### ◇諏訪湖ハイツ (健康相談)

- 日 時…28日(金) 午前9時30分～正午
- 場 所…1階ロビー

## 岡谷市産後ママサポート事業

～出産後育児・家事援助等を必要とする家庭に助産師等を派遣します～



**対象者** 市内に住所があり、出産後産婦および乳児の世話をする者がいない家庭で、育児家事援助が必要な方

**事業内容** 家庭内の育児、家事、その他育児に関する助言相談

**利用基準** ◇出産退院後1か月とし、40時間以内。ただし多胎出産の方は、退院後から子どもが1歳になるまでの間100時間以内。

◇利用時間は午前8時30分～午後5時の間  
1回につき1時間を最低単位とする。

**手続方法** 健康推進課窓口にある申請書を事前に提出してください。

**費用負担** 1時間当たり300円  
(所得税、市県民税非課税、生活保護世帯は費用負担なし)

**問合せ** 健康推進課 保健指導担当 ☎23-6141 (直通)

# 11月の相談

岡谷市役所 ☎23-4811

相談事項	日 時	場 所	相談事項	日 時	場 所
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	環境安全課	教育相談 (専門カウンセラー) 〔予約制〕	20日(木)、21日(金) 午前9時～午後5時 [申込] 教育相談室☎22-1500	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
無料法律相談 〔予約制〕	18日(火) 午後1時～5時 ※12月分予約:11/19～受付開始	環境安全課	中小企業 経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	テクノプラザおかや ☎21-7000
行政相談	12日(水) 午前10時～午後3時 〈受付 午後2時まで〉	環境安全課	発 明 相 談	13日(木) 午後1時～4時	テクノプラザおかや ☎21-7000
保健福祉 総合相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	福祉相談室	内 職 相 談	6日(木) 午前10時～午後3時	あいとぴあ (男女共同参画センター) ☎57-2911
ふれあい おしゃべり電話	月曜日～金曜日 午後1時～4時	社会福祉協議会 ☎24-2121	高年齢者 職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通☎22-2687
家庭介護相談	木曜日 午後1時～4時	社会福祉協議会 ☎24-2121	農地相談 〔予約制〕	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	農業委員会室
家庭・児童 母子相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	児童福祉課	在宅介護支援 センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時	市立岡谷病院 ☎23-8700 ウェルハートおかや ☎28-0778
ことばの相談	月曜日 午前9時30分～午後2時30分	児童福祉課 (ことばの教室)	こころの健康相談 〔予約制〕	11日(火) 午前9時～午後1時 25日(火) 午後1時～5時	健康推進課 ☎23-6141
教育相談 (少年愛護 センター)	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 小・中・高校生、青年の悩みも相談	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206	税 務 相 談	27日(木) 午後1時～3時	庁舎601会議室
女性のための 相 談	27日(木) 午前10時～午後3時 [申込] 生涯学習企画課	イルフプラザ カルチャーセンター			

## 11月の水道修理当番店

日	当 番 店	電 話	日	当 番 店	電 話
1	藤 森 水 道	27-7289	16	水 道 建 設	23-2662
2	シンニチ設備	22-1365	17	三 善 工 業	23-3446
3	ミヤサカ管工	22-9615	18	〃	〃
4	丸竹下島商店	22-2406	19	総 設 工 業	28-8504
5	十 和 設 備	24-0182	20	〃	〃
6	〃	〃	21	杉 村 設 備	27-8632
7	藤 森 水 道	27-7289	22	松 澤 工 業	27-7642
8	三 善 工 業	23-3446	23	イ ワ ナ ミ	22-2222
9	総 設 工 業	28-8504	24	岡 谷 酸 素	22-7609
10	藤 森 水 道	27-7289	25	杉 村 設 備	27-8632
11	シンニチ設備	22-1365	26	水 道 建 設	23-2662
12	〃	〃	27	〃	〃
13	ミヤサカ管工	22-9615	28	松 澤 工 業	27-7642
14	〃	〃	29	信 和 設 備	22-3302
15	杉 村 設 備	27-8632	30	上 條 電 設 工 業	23-5330

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受け付けます。  
受付時間…午前9時～午後4時 ☎23-8511

## 介護保険Q&A



介護保険相談員や介護相談専門員という方たちはどんな人たちでしょうか。

(質問)



介護保険相談員や介護相談専門員は市が民生児童委員や市民代表の方々にご協力いただき、活動していただいているものです。介護保険相談員とは民生児童委員や市民代表の方が市民のみなさんの身近なところで、介護保険の申請の仕方がわからないというときなど、相談に乗ってくれます。

(回答)

介護相談専門員とは市内の介護保険施設(洗心荘・白寿荘・ウェルハートおかや・グレイスフル岡谷・岡谷市デイサービスセンター)を訪問して、介護サービスを利用するみなさんと施設との橋渡しをし、サービスを利用しているみなさんの不安や不満を解消することを目的に活動しています。

### 次回の介護保険証交付説明会

日時：11月7日(金) 午前10時～  
場所：保健センター 1階研修室

問合せ 介護福祉課(内線1282)  
諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161

ごみ減量を考えよう!

# ごみ減量・リサイクル推進シンポジウム

## および 地区懇談会 開催

市民のみなさんがごみに対して、どのような意識と課題を持っているか、またごみ減量とリサイクルにいかに取り組んでいくかを共に考え、今後のごみ減量化等の推進を図るため開催します。多くのみなさんのご参加をお願いします。



### ごみ減量・リサイクル推進シンポジウム

**日時** 11月30日(日) 午後1時～4時

**場所** 岡谷市役所 9階 大会議室

#### ▶ 基調講演

**演題** 江戸開府400年  
「大江戸リサイクル事情から学ぶ」  
**講師** 作家 石川英輔<sup>えいすけ</sup>先生



#### ▶ パネルディスカッション

「循環型社会を目指して  
——市民総参加による、ごみ減量とリサイクル」

### 地区懇談会

期 日	場 所	時 間
11月11日(火)	長 地 支 所	午後7時 ～ 8時30分
13日(木)	湊 支 所	
14日(金)	間下区民センター	
18日(火)	川 岸 支 所	
19日(水)	下浜区民センター	

◆お近くの会場へお出かけください。

☆詳しくは、環境清掃課  
(内線1920)まで

広報 **おかや** No. 1201

平成15年11月1日号

毎月1日・15日発行

\*

シリーズ合併 … 2～7

衆議院議員総選挙 … 8～9

秋の火災予防・水のかかわら版 … 10～11

くらしと市税 … 12～13

生涯学習おかや・テクノプラザ … 14～17

みんなのページ … 18～19

社協だより … 20～23

おしらせ … 24～27、32

保健日程・相談等 … 28、30～31

カメラリポート … 29

\*

#### 発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課

〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

☎0266-23-4811

FAX0266-23-5022 (広報直通)

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

\*

印刷 株式会社 美膳堂

この広報誌は地球にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。



## 岡谷市 収穫祭・くだもの共進会

岡谷市農業振興連絡協議会では、「岡谷市収穫祭・くだもの共進会」を開催します。みなさんのご来場をお待ちしています。

**日時** 11月8日(土) 午前10時～午後0時30分

**場所** 諏訪湖農業協同組合・田中線センター

**内容** ▶ くだもの共進会

《展示・予約》午前10時～11時

《引 渡 し》午前11時～

▶ 催し物コーナー (各コーナーともに数に限りがあります)

(農産物即売) りんご、野菜、花、しいたけ等

(試 食) 米粉パン

(無料配布) 豚汁、甘酒、おしるこ、五平餅

(うなぎの蒲焼販売) (フリーマーケット)

(原料当てクイズ)

**問合せ** 農林水産課 (内線1236)、諏訪湖農協田中線センター (T24-3206) まで



岡谷市の人口のうごき (平成15年9月1日現在)

人 口 … 55,569人 (男27,222人・女28,347人)

世帯数 … 19,902世帯