

念願のボランティアセンターができました

おかや総合福祉センター3階にすてきなボランティアセンターができました。晴れた日には富士山やハヶ岳、また冬には諏訪湖に訪れる白鳥や、鴨の群れを楽しむことができます。

新しい図書情報室（ボランティアセンター）にはパソコンが2台（利用料無料）、印刷機、コピー機（規定で利用料金がかかります）、貸し出しもできるビデオテープもあります。

社会福祉協議会にボランティア登録されている団体・グループ・個人のみならず自由にご利用ください。



▲様々な話の花が咲き
和気あいあいの一六
会のみなさん



『おかやボランティア 連絡協議会（仮称）』 が11月15日発足します!!

多くのボランティアのみなさんの声を基に、熱意あるボランティアさんが何回も何回も会議を重ね、熱い思いの中にやさしさと夢と希望のある連絡会にしたいと、がんばってくれています。

こども福祉教室スタッフ募集!!

岡谷市社会福祉協議会で実施している『こども福祉教室』に今年も30人の子どもが参加していろいろな活動を楽しんでいます。

子どもたちの活動をサポートし、一緒に楽しんでくださる子ども好きな方、仲間になりませんか。ボランティアも楽しいですよ。



6/7 社会福祉センター清掃

問合せ 岡谷市社協
☎ 24-2121
FAX 24-3555

これからの予定

- 11/8（土）やきいも会
（おいもが焼ける間に手話を覚えよう!）
- 12/6（土）クリスマス会
（リース作り）
- 2/7（土）施設訪問
（和楽荘のお年寄りと交流）
- 3/6（土）閉講式
（6年生を送る会 おいしい料理を作りましょう）

主な内容

CONTENTS

- ・ ボランティアセンター・こども福祉教室 …… 20
- ・ 福祉バザー・長野県共同募金会 …… 21
- ・ ベストパートナー …… 22
- ・ 相談窓口ほか …… 23

市民総参加による
ひろげよう夢
育てよう
福祉のこころ

発行・編集

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町
四丁目11番50号

☎ 0266-24-2121
FAX 0266-24-3555
メールアドレス
okasha@alto.ocn.ne.jp

福祉バザーのお知らせ

障害者への理解、協力、支援と連帯の輪を^{ひろ}拡げることを目的にバザーを開催します。

日時 11月22日(土) 午後1時～

場所 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）
大会議室（中2階）・コンベンションホール（中3階）

寄付品を募集します！

日常生活用品で衣食住に関係あるもの
衣料品・日用雑貨品・台所用品・電気製品・子ども用品など
（中古品・名入品はご遠慮ください）
企業や事業所からのご寄付もお待ちしております。

11月21日（金）正午までに岡谷市社会福祉協議会
おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）内へお寄せください。

主催：岡谷市障害者福祉推進実行委員会（市社協内）

☎24-2121 ☎24-3555



長野県共同募金会では

福祉活動団体からの配分申請を受け付けています

- 対象 *各種のコミュニティサービス。ボランティア活動、保健、医療、教育等に関する事業でも福祉領域と重なる分野を持つもの
 - *NPO法人で上記活動を行う団体
 - *市町村の地域を越えて活動する団体
 - *平成16年度の事業
 - *1団体1事業
- 配分率は事業費の75%以内で、配分金は50万円を限度とします。
- 同一事業への継続配分は原則3年を限度とします。
- 介護保険事業は対象になりません。
- 法内福祉施設、小規模共同作業所等の施設を運営する団体は別途申請を受け付けておりますので今回の対象となりません。
- 申請受付期間 11月1日～11月30日
※申請書類等につきましては、長野県共同募金会（☎026-234-6813）へお問い合わせください。



ゼーダーと いつも一緒に

北沢とも江

ゼーダーは、電車で出かけることが大好きです。盲導犬としてのスタートが松本盲学校への通学だったせいでしょうか。今でも松本への用事をつくて、月に一、二回出かけるようにしています。

往きの電車は岡谷駅からだと混んでいて座れないので、今回は、下諏訪駅から乗ってみました。岡谷駅も下諏訪駅も、ゼーダーはよくわかっている場所ですから、切符売場へも、改札口へもスムーズに案内してくれます。連絡通路を通り、2番線に渡りました。ゼーダーは、早く電車に乗りたいたので、立つたり、座ったりと落ち着きません。こんなときには、いつもより厳しく接しなければなりません。しっかりと、「シット（座れ）」をかけておきます。

電車が来ました。ドアが開くと、ゼーダーは前足を車内に、後足をホームに置いて、私に電車とホームとの距離を教えてくださいました。（電車に乗るときには、電車とホームの距離の確認が大切です。降りるときには、距離と高さの差の確認が大切です。）私は、ドアの縁を手で確認して

から、車内に入ります。

ゼーダーはすぐに空いている席をさがしてくれます。今日は、ボックス席がいくつか空いているようです。乗客が一人だけ座っているボックス席にゼーダーが案内してくれたので、そこに座りました。ボックス席に座った場合、すいているときは、向かいの席との間にゼーダーをいれます。しかし、電車が混んできた場合には、通路に置くことになっていきます。

やがて、車内はすぐに、人で埋まり、私の座っている席にも、二人連れの方が座りました。盲導犬を間近で見るのは初めてだったのでしようか、ゼーダーについて、盛んに連れ同士で話しています。最初は「かわいいね。」という話から、ついに「かわいそう。」という話になりました。その内容は、「散歩だと思って出てきたのに、こんな電車の中に入れられてかわいそう。」「通路に置いて足を踏まれないかしら。」と心配してくれます。あまり何度も言うので、私は少し無理のある姿勢でしたが、通路側に自分の体を斜めに置き、ゼーダーを足と足の間にはさみました。

やがて、南松本の車内放送がかかりました。ゼーダーは、立ち上がって私を見上げます。すると、先ほどの二人連れが、「かわいそうに、長い間なのでいやになっちゃったのね。」と言います。そこで、私は、たまりかねて口を開きました。「この犬は、電車に乗ると車内放送もよく聞いています。いつも、松本駅で降りるので、松本というこどばを聞くと、降りるのかと思って立つのです。だから、必ず、南松本で一度立ち上がってしまいます。」そう説明すると、その人たちは、びっくりして「ああ、そういうことなのですか。」と言

ってくれました。私は続けて、「この子は電車に乗ることが大好きなのですよ。」という話をしました。「そうなのですか。」とまたびっくりされました。そして、少し安心されたようでした。

松本駅に着き、電車から降りるときには、ゼーダーは乗るときとは逆に、前足をホームに、後足を車内に残します。こうやって、ホームと電車との高さの差と距離を教えてくださいました。駅によって、ホームと電車との距離、高さが違います。人の気がつかないほどの一瞬の動きに、危険を回避する約束事が込められているのです。

長年、盲導犬を使っている人の中にも、駅のホームから落ちた、道路を歩いていて、高い土手から落ちたという人がいます。なぜかというところ、道路を歩いていけると、犬はともすれば、道路の真ん中に寄っていきがちです。これを防ぐため、使用者は、「寄って」という指示をして、犬を道路の端に寄せるようにしています。ところが、これを強くい過ぎると、寄り過ぎて道路から外れてしまふのです。私も危なく、側溝に落ちそうになつたことが何度かあります。家を出て、無事に家に戻るまでの間、平静そうな顔をしています。実はとても緊張しているのです。命をかけて歩いていると表現した使用者がいますが、けして大げさではないと思います。

危険と隣合わせであるにもかかわらず、なぜ、盲導犬と一緒に外へ出かけていくのでしょうか。他の使用者と、その点について話したことはありませんが、私の場合は、たぶん、人に頼らない部分を少しでも自分に残しておきたいからだと思ふのです。

私たちの生活改善

日常生活の中で見栄や外見にとらわれないで心のこもったお付き合いを大切にし、古くから残る良い風習や伝統を受け継ぎ住みよいまちをつくりましょう。

改善事項その1（葬儀について）

- ①香典の額は、2千円以内とする
- ②香典返しは行なわず謝意は礼状で表す
- ③花輪・生花などの供物は、近親者及び特別の関係者にとどめる
- ④初七日は、近親者及び特別の関係者で行い、引物、料理は簡素にする

☆区や、隣組で申し合わせがある場合は、慣行どおりとする

☆この改善事項は近親者を除くものとする

岡谷市生活改善実行委員会

（事務局・市社協内）

結婚相談が 始まりました!!

日時 毎週水曜日
午前10時～午後4時

場所 おかや総合福祉センター
（諏訪湖ハイツ）
3階312相談室

専門の相談員が相談にお応えいたします。

お気軽にお越しください。

（初回申し込みの方は、ご本人の写真をお持ちください。）

相談窓口のご案内

	開設曜日・開設時間	開設内容
①心配ごと相談	（月・金） 午前9:00～午後4:00	日常生活上困ったことや心配ごとに対して、助言、援助を行ないます。
②ふれあいおしゃべり電話	（月～金） 午前8:30～午後5:15	ちょっとした悩み事を聞いたり、話し相手として電話で受付けます。
③ボランティア総合相談	（月～金） 午前8:30～午後5:15	ボランティアに関するあらゆるお問い合わせを受付けます。
④家庭介護相談	（月～金） 午前8:30～午後5:15	介護をされていて困ること、わからないことに対し助言を行ないます。
⑤結婚相談	（水） 午前10:00～午後4:00	結婚を望まれている方ご相談ください。

※ ①は保健福祉総合相談室（市役所2階☎23-4811）内線1268で受付けています。

※ ②③④⑤は市社協事務局（おかや総合福祉センター内☎24-2121）で受付けています。

デイサービスセンター ボランティア募集!!

金曜日、または土曜日の午前中（午前9時30分～正午）、通所者の整髪、お茶いれ、話し相手になってくださる方を募集しています。

連絡先

岡谷市デイサービスセンター
☎23-6966

- 福祉基金へ
（有）美よう室湖畔様 八幡修司様 小口登志夫様
小口稲子様 花岡岩子様 藤森進様 今井ひろ様
鈴木猛様 金子照男様 濱道也様 小林明美様
鮎澤要一様 山田恭一様 岡谷市ダンス協会様
小口美津夫様 五十嵐幹夫様 匿名1名様
- ボランティアセンターへ
・ 紙おむつ・尿とりパット・パンツ 匿名様
・ ポータブルトイレ 早出孝雄様
・ 使用済み切手
岡建工業様（有）平出建設様 仁藤郁夫様
渡辺ミツ子様 諏訪地方事務所厚生課様
新屋敷地区社協様 成田きり絵会様 酒井すみ江様
岡谷生活学校様 岡谷リウマチ友の会様 匿名4名様
・ 使用済みプリペイドカード
セブイレブン市民会館前様
・ 書き損じはがき・未使用はがき
岡谷リウマチ友の会様

尊い善意をありがとうございます

平成15年8月1日から平成15年9月30日