

保健センター

# 12月の保健日程

健康推進課  
(内線1191)

## ■乳幼児健康診査

区分	期 日		該当児
1歳6か月児	2日(火)	9日(火)	14年5月生まれ
3歳児	3日(水)	10日(水)	12年11月生まれ

- ▷受 付…午後1時集合
- ▷地区割…2、3日は今井、小井川、長地地区  
9、10日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

## ■2歳児むし歯予防教室

- ▷日 時…5日(金) 19日(金) 午前10時集合
- ▷該当児…平成13年12月生まれ
- ▷地区割…5日は今井、小井川、長地地区  
19日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、おたずね用紙

## ■2歳児なかよし教室

- ▷日 時…4日(木) 11日(木) 午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成13年11月生まれ
- ▷地区割…4日は今井、小井川、長地地区  
11日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

## ■パパ・ママ教室 (参加目安—妊娠5～7か月位) (1回目)

- ▷日 時…5日(金) 午後1時15分～3時30分
- ▷内 容…歯科健診、妊娠中の栄養、座談会など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡

### (2回目)

- ▷日 時…19日(金) 午後7時～9時
- ▷内 容…お父さんの妊婦体験、父親の役割など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、  
テキスト(初回参加者は当日お渡しします)

## ■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷日 時…1日(月)、8日(月)、15日(月)  
午前9時～11時30分

## ■育児相談

- ▷日 時…8日(月)、15日(月) ◎8日は母乳相談あり  
午前9時30分～11時

## ■三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日 時…4日(木) 8日(月)  
午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…〈I期初回〉15年8月生まれの人  
〈I期追加〉初回接種終了後、1年～1年半の間に1回接種の済んでいない人  
(7歳半までに済ませること)
- ▷地区割…4日は西堀、長地  
8日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

## ■ツベルクリン反応検査・BCG接種

ツベルクリン 反応検査	ツベルクリン判定・ BCG接種	地 区 割
1日(月)	3日(水)	全地区(補足)

- ▷時 間…午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…平成14年10月1日～平成15年4月30日  
生まれの人  
・4歳未満で未接種の人
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

## まちの保健室

### ◇イルプラザ (健康・食事・歯・育児等の相談)

日 時…14日(日) 午後0時30分～3時  
場 所…3階エスカレーター前

### ◇諏訪湖ハイツ (健康相談)

日 時…2日(火) 午前9時30分～正午  
場 所…1階ロビー





# 国際交流の写真を発表しませんか？

(財)岡谷市国際交流協会では、市民のみなさんの身近な国際交流を推進するため「国際交流フォト・エッセイコンテスト」を開催します。あなたが撮った身近な国際交流の写真に簡単なエッセイを添えて応募しませんか。

## 昨年の受賞作品

### 応募要領

#### ①国際交流の写真

サイズは指定しませんが、2Lサイズ(125<sup>ミリ</sup>×175<sup>ミリ</sup>)以上をお勧めします。イラストや文字を書き込んである写真は応募できません。カラー、モノクロの指定はありません。

#### ②エッセイ

10cm×15cmの紙(官製ハガキとほぼ同じサイズ)を自由に使い、写真についてのエッセイ(簡単な詩、俳句等でも可)を書いてください。日本語以外で書く場合は、日本語の訳文を付けてください。

#### ③提出先

写真とエッセイとは別に、名前、住所、連絡先の電話番号を明記した用紙を添付してください。

以上①～③を揃えて、12月1日(月)から平成16年1月30日(金)までに、下記へご提出ください。《郵送は当日消印有効》

《提出先》〒394-8510 岡谷市幸町8-1 岡谷市役所内

(財)岡谷市国際交流協会フォト・エッセイコンテスト係

- ・他のコンテストで入賞した作品は応募できません。
- ・応募作品は原則的に返却しません。

### 表彰

▷金賞、銀賞、銅賞、CIR賞(国際交流員賞)、マウント・プレザント賞(海外姉妹都市賞)…それぞれ賞状と賞品(デジタルカメラ等)が授与されます。

▷参加賞…応募者全員に授与されます。(※入賞者を除く)

### 審査方法

一般市民のみなさんも審査ができますので、奮ってご参加ください。

応募作品を下記のとおり掲示しますので、一番良かった作品を会場備え付けの審査用紙にご記入の上、審査箱に投函ください。この結果を参考に各受賞者を決定します。なお、審査いただいた方の中から抽選で10名の方に記念品(うなぎ券)をお贈りします。

【掲示期間・場所】《予定》

◇平成16年2月3日(火)～20日(金) 市役所1階市民ロビー

2月24日(火)～3月5日(金) ララオカヤ1階催事場

3月10日(水)～19日(金) イルフプラザ・カルチャー

センター催事場



金賞 『姉妹都市の日の出の儀式露葎』

林 照子さん

マウント・プレザント市原住民による「日の出の儀式」を見ようと、諏訪湖畔に夜明け前から大勢の人々が大きな円をつくり待っていました。

やがて、儀式が進行し、参加した人たちひとりひとりの心には、やすらぎと生きる力、世界平和を祈る心が宿ったことと思います。岡谷市の発展と市民の健全の為に真剣に祈って下さって有難うございました。



CIR賞(国際交流員賞) 『最強タッグ?』

田村 武士さん

イルカと鯨の飛び跳ねるサウスベイで毎週末、俺とビルはタッグを組む。今日も豊漁!ビールで乾杯だ。今年こそは、俺たちのタッグが復活するかな?

※詳しくは、(財)岡谷市国際交流協会 (☎24-3226)

# カメラ レポート

## 白鳥飛来

10/24

横河川河口の諏訪湖に今年もコハクチョウがやってきました。家族とみられる5羽のコハクチョウは長旅を終え、ゆっくり羽を休めていました。



## 観楓会なごやかに開催

10/26

秋晴れの出早公園において、岡谷市と下諏訪町の秋の交流事業である観楓会が開催され、約250人の関係者が参加しました。紅葉を愛で、横川区子ども育成会の子どものたちの笠踊りを楽しみながら、親睦を深めました。



## 旧林家住宅無料公開と 伝統文化こども教室

11/3

国重要文化財に指定された旧林家住宅の無料公開が行われ、大勢の方が訪れました。また、同時に文化庁委嘱（財）伝統文化活性化国民協会事業の「伝統文化こども教室」として、「こどもいけばな教室」が行われ、約20人の小中学生が参加しました。

## 11/1~3 カルチャーセンター 市民作品展

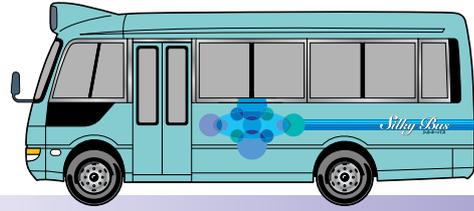
イルフプラザ・カルチャーセンターで活動している各団体の作品展が行われ、約80団体1000点以上の作品が展示されました。3日間で約5000人の来場者があり、絵画、書、写真、手工芸など様々な力作を見学していました。



## 11/3 第60回市民音楽祭開催

カノラホールにおいて市民音楽祭が行われ、小学生から大人まで大勢のみなさんが参加しました。29のプログラムが発表され、参加したみなさんは日ごろの練習の成果をステージでおもいきり披露し、また他の団体の演奏や合唱などを楽しみました。





## 沿線スポット ⑩

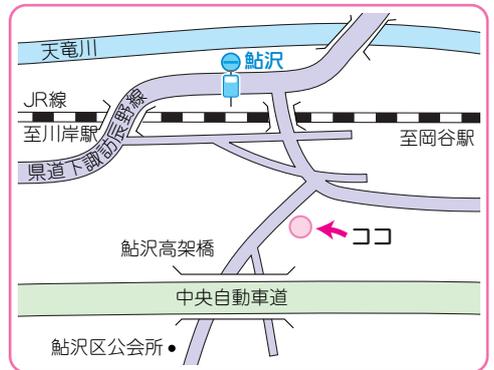


川岸線「鮎沢」下車

これらの中で年代の判明したものの中には安永・寛政（1772～1800年）ごろのものもありますが、大部分は江戸時代末から明治にかけて造られたものです。

鮎沢の秋葉神社近くの堂前と呼ばれる土手に数多くの石仏が雛壇のよう（ひなだん）に見事に並んでいます。総数60余基を数え、約50基が馬頭観世音でそのうち40基ほどが文字碑です。大部分は馬頭観世音と刻まれています。特殊なものとしては馬頭大士というものもみられます。

### 堂前の石造物群



広報 **おかや** No. 1202

平成15年11月15日号

毎月1日・15日発行

\*

平成14年度決算報告 … 2～5

第3次行政改革・市議会 … 6～7

水のかかわら版 … 8～9

スポーツタウン … 10～11

勤青ホーム等 … 12～13

みんなのページ … 14～15

おしらせ … 16～23、28

保健日程等 … 24～25

カメラリポート・フォトコンテスト … 26～27

\*

発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課  
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

☎0266-23-4811

☎0266-23-5022（広報直通）

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

\*

印刷 株式会社 美膳堂

岡谷市の人口のうごき（平成15年10月1日現在）

人口 … 55,554人（男27,203人・女28,351人）

世帯数 … 19,905世帯

## やまびこ国際オープン スケートセンター 11/23 (日)

400m屋外リンク

スケートシーズン到来！みんなでスケートセンターへ行こう！  
午前10時～オープン！

★滑走・貸靴無料 午前8時～試験滑走ができます。

**屋台 無料サービス!**  
午前10時30分～午後1時  
・ポップコーン  
・綿アメ・風船

**お楽しみ 抽選会**  
午前11時～  
・参加無料

**ミニうな丼 無料サービス!**  
午前11時30分～  
・先着300名様  
寒のうなぎを食べて  
元気になろう

**ケートちゃんの スケート教室**  
午前10時30分～午後11時

■問合せ スポーツ振興課 ☎22-8800  
やまびこ国際スケートセンター ☎24-5210