

お知らせ

人権週間で

「人権相談所」を開設

育てよう一人一人の人権意識

身近なことから

人権を考えてみませんか

毎年12月4日から10日まで、「人権週間」です。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、今年は特に次の項目についてキャンペーンを行います。

▽女性の地位を高めよう▽子どもの人権を守ろう▽高齢者を大切にする心を育てよう▽障害のある人の完全参加と平等を実現しよう▽部落差別をなくそう▽アイヌの人々に対する理解を深めよう▽外国人の人権を尊重しよう▽HIV感染者・ハンセン病患者等に対する偏見をなくそう▽刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう▽犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう▽インターネットを悪用した人権侵害は止めよう▽性的指向を理由とする差別をなくそう

■人権・登記特設相談所

日時：12月4日（木）

午前10時～午後3時

場所：イルフプラザ・カルチャーセンター

相談内容：「いじめ」「体罰」など

子どもに関する問題、「セクハラ」「ストーカー」など女性に関わる問題、「親子・親族」「境界」「相続」等の問題

※相談は無料で秘密は堅く守られます

12月3日から9日は 障害者週間です

12月3日は「国際障害者デー」9日は、国連で「障害者の権利宣言」が決議された日として「障害者の日」と定められています。この日から9日までの1週間は、障害者自らの自立と社会参加・障害者に対する理解促進のために『障害者週間』とされています。

障害者への偏見・差別という心の壁をとり払い、障害のある方もない方も、ともに住みなれた地域で安心して暮らすことができるような地域社会をつくるために、この障害者週間に契機に、私たちにできることは何かをみんなで考えましょう。



市税・国保税の 納め忘れはありませんか

税務課収納担当

内線1137

12月は「市税滞納整理強化月間」です。期間中は未納になっている市税・国保税の徴収を重点的に行います。納め忘れの税金がありましたら、お早めに納めてください。（夜間・休日にも宿直者がお受けします）

なお、税務課収納窓口で随時納税相談を行っています。病気や営業不振、収入が不定期などの理由により納税が困難な方は、ぜひご相談ください。

市税の納入には 便利な口座振替を

市税を納めるのに便利な、口座振替制度があります。金融機関、郵便局、税務課、各支所に通帳・届出印を持参し、必要事項を記入のうえ提出してください。

税務相談が行われます

譲渡、相続、贈与等国税に関するご相談を、関東信越国税局松本税務相談室の専門相談員がお受けします。平成15年分の所得税の確定申告期間が近づいてきました。所得税のことなどで疑問を持っている方はこの機会をご利用ください。

い。確定申告のことに限らず税のことでしたらどんなことでも構いません。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。

日時：11月27日（木）

午後1時～3時

場所：市役所601会議室〔6階〕

※詳しくは税務課

（内線1128）



12月1日は下水道受益者負担金 第3期分の納期限です

水道管理課

内線1414

下水道受益者負担金は、残り全額を一括納入されると報奨金が交付され大変お得です。その際は、納付書の再発行をしますのでご連絡ください。

また、納め忘れになっている上下水道料金はありますか？納め忘れのある方は、至急納入をお願いします。

なお、特別な理由により、一度に全額を納められない方は、ご相談ください。



マイクロバスを 売却します！

会計課

内線 1111

市では社会福祉センターで使用していたマイクロバス売却のため、購入希望者を募集します。

◇マイクロバス 29人乗り

車名 三菱

型式 KC・BG642G

初年度登録 平成10年

走行距離 約26000km

応募資格：岡谷市に事業所等を置く法人および岡谷市に住所を有する方で、販売（転売）を目的としないもの

応募締切日：12月1日（月）

住宅用太陽光発電システム

設置補助申請受付中

環境安全課

内線 1166

地球温暖化防止と、物を大切に
する循環型まちづくりをより一層
推進するため、太陽光発電補助金
（市単独補助）の追加申請を30件
まで受付けていますのでお早めに
手続きをお願いします。

なお、工事着工前に申請をし、
3月末までに完成届を提出できる
ものに限りです。

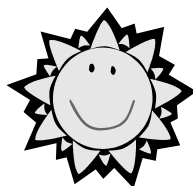
補助対象：▽市内住宅▽太陽電池
モジュールなどの機器▽配線・
配線器具の購入据え付けの工事

に要する経費

補助金額：

1kw当たり10万円×最大出力

補助額【上限30万円】



住宅需要実態調査に
ご協力ください

都市計画課

内線 1337

国土交通省では、都道府県、市
町村の協力の下に、12月1日に全
国各地において「平成15年度住宅
需要実態調査」を行います。

この調査は住宅について日ごろ
どのようにお考えになられているか
を伺うもので、国や地方公共団体
の住宅施策を行う上で重要な資料
となるものです。

全国で約10万世帯を対象にして
おり、長野県内においても、無作
為に抽出された約1700世帯に
調査をお願いすることになってい
ます。

市内でも、11月24日から12月7
日までの間、統計調査員証を持っ
た市都市計画課職員が調査員とし
て対象となった世帯を訪問し、そ
の周辺の住宅地も調査しますので、
ご協力をお願いします。

個人事業税（後期分）

納期限は12月1日

個人事業税は、個人で長野県内
に事務所または事業所を設けて事
業を行っている方に課税される県
の税金です。

後期分の納付書がお手元に届き
ましたら、12月1日（月）までに
お近くの金融機関または地方事務
所税務課窓口で納めてください。

また、納税には便利な口座振替
制度もありますので、ぜひご利用
ください。手続きは金融機関の通
帳用印鑑をお持ちいただければ、地
方事務所税務課窓口または金融機
関で行うことができます。

※詳しくは、諏訪地方事務所税務
課（☎57-2905）

疲れていませんか
あなたのからだ

（財）労災年金福祉協会では、
厚生労働省の委託を受けて、仕事
の疲れやストレスからくる健康の
こと、精神的な悩み、過労死等の
労災保険での取り扱いなどの相談
に応じています。秘密は厳守され、
相談は無料です。

今、働きすぎと思う人はお気軽
に相談を...

フリーダイヤル

0120-603-114

（財）労災年金福祉協会

長野労災年金相談室

源泉ポンプ取替工事のため
温泉スタンドが休止
11月25日（火）終日

回マネット休館
（岡谷健康福祉施設）

11月25日（火）～27日（木）

◆源泉ポンプ取替え工事に合わせて、機械設備の点検
等を行うため、3日間休館となります。

諏訪湖ハイツ温泉施設休業

《おかや総合福祉センター》

11月25日（火）～26日（水）

◆源泉ポンプ取替工事のため、温泉施設（大浴場・福
祉家族風呂・温泉リハビリ歩行プール・足湯）を休
業します。なお、生涯学習施設は、平常どおり開館
します。

地域通貨導入支援について

県では、地域コミュニティや商店街の活性化などを目的として、「地域通貨」の導入をお考えの方のお手伝いをします。

導入に際して「分からない」「研究してみたい」「相談したい」等、お困り・お悩みごとがありましたらご連絡ください。ご希望に応じて、情報の提供・紹介、研修会の開催、講師の派遣等を行います。

なお、相談の受付は通年行っていますが、今年度中の研修会開催や講師派遣の希望については12月12日（金）までにご連絡ください。県内の地域通貨情報については、県のホームページからご覧いただけます。

問合せ：長野県企画課計画係

（☎026-235-7012
026-235-7471）

長野県最低賃金が決定

まず、チェック

働くルールの最低賃金

県内の事業場で働くすべての労働者と、労働者を一人でも使用しているすべての使用者に適用される「長野県最低賃金」が決定しました。この機会に賃金の確認をしてみてください。

最低賃金：時間額646円

問合せ：長野労働局労働基準部賃

金室（☎026-234-5121）

または岡谷労働基準監督署

（☎22-3454）

開催

中学・高校生英語

スピーチコンテスト開催

今年で12回目を迎える中学生、高校生を対象とした「岡谷市英語スピーチコンテスト」が開催されます。当日は、市内中学校の生徒や岡谷、諏訪地方からの高校生のみなさんが参加し、自分の意見を英語でスピーチします。

日時：12月6日（土）

正午～午後5時30分

場所：カノラホール 小ホール

※詳しくは、（財）岡谷市国際交流

協会（☎24-3226）



信州大学山地水環境教育

研究センター講演会

「移入生物と生態系」をテーマに第3回公開講演会を行います。

日時：12月13日（土）

午後1時30分～3時30分

場所：ホテル紅や

演題・講師：▽「ブラックバスによる水域生態系の攪乱」東幹夫

先生（長崎大学教育学部教授）

▽「生物多様性と外来種対策」

鷲谷いづみ先生（東京大学農学

生命科学研究科教授）

参加料：無料

《お気軽にお越しください！》

問合せ：信州大学山地水環境教育

研究センター（☎52-1955）

スマートレイク

情報収穫祭

スマートレイクは、情報をキーワードに、諏訪湖域の再活性化をねらって活動しているNPOです。お気軽にお出かけください。

日時：11月29日（土）

午後1時30分～5時30分

場所：諏訪東京理科大学大講堂

テーマ：「e-japan戦略Ⅱと

私たちの暮らし」

内容：講演&パネルディスカッ

ションおよび関係企業の最新情

報展示

参加費：無料

※詳しくは、NPOスマートレイ

ク事務局（☎57-5019・

Eメールinfo@lake.gr.jp）

☆諏訪湖ハイツ 温泉リハビリ施設

機能訓練室・歩行プール利用時間のお知らせ

一般使用 予約は不要ですが、下表の「湯ったりハ」の時間帯を除く午前10時～午後4時にご利用ください。

個別相談 健康運動指導士等が、予約により個人にあった安全で効果的な運動について相談・指導を行います。（一人15分程度）ご予約は、諏訪湖ハイツ温泉リハビリ施設☎24-2290まで。

《12月1日から28日の予定》

☆12月29日から1月3日まで全館休館になります。

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
月		個別相談	一般利用（1回2時間まで）				
火		湯ったりハ (2日・9日・16日)	一般利用	個別相談			
水		休館					
木		個別相談	一般利用	湯ったりハ (18日)	個別相談		
金			一般利用	個別相談			
土		個別相談	一般利用	個別相談			
日		湯ったりハ (7日)	一般利用	個別相談			

※11月25日（火）は温泉施設は休業です。また11月24日（月）の午前中は教室のため一般利用できません。

募集

森林青空教室

初冬のひとときに森の恵みを楽しみませんか。山の蔓や松かさなど使ってリースを作ってみましょう。

日時：12月13日(土)

午前9時30分～正午

場所：岡谷市西山「塩嶺閣」

☎22-3724

対象者：諏訪地域在住の方、どなたでも結構です

参加料：200円

定員：30名

内容：リース作り教室

持ち物：万能ばさみか剪定ばさみ、リースに付きたい物

申込み・問合せ：12月5日(金)

までに諏訪林業振興会(☎53-6000)

雇用創出・

能力開発セミナーの受講生

◆雇用創出セミナー

☆私の仕事を見てください！

☆小さなビジネス創業事例紹介

日時：12月4日(木)

午後6時30分～8時

☆事業パートナー探しのノウハウ

日時：12月11日(木)

悪徳商法などにだまされないで！

だまされないための 5つの心得

1 はっきり断る

あいづちを打てば、相手のペースにのせられます。身分と用件を聞き、必要がなければ、最初の電話や訪問のときに、はっきり断りましょう。



2 うまい話はまず疑う

うまい話はそうそう転がってはいません。うっかり話に乗って大失敗してしまわないように気をつけましょう。



3 気軽に財産の内容を教えない

ふところ具合を尋ねる業者は要注意です。また、貯金通帳や印鑑を見知らぬ人には絶対に渡してはいけません。



新たな手口 身に覚えのない督促通知にご注意を！

最近、借りた覚えがない借金の返済や、利用した覚えのない電話情報サービスやインターネット有料サイトの利用代金をハガキ等で請求されたなどの不当な請求が多発しています。

借りてない借金、利用していない料金等は支払う必要はありませんので、個人情報を知らせないためにも、絶対電話での問い合わせはせず、無視することが大切です。

※いずれも受講料は無料です。

◆能力開発セミナー

☆ベンチャー創業期の経営戦略

日時：12月5日(金) 12日(金)

午前10時～午後5時

受講料：4500円

会場：ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)

対象：どなたでも結構です

申込み・問合せ：雇用・能力開発

機構長野センター ☎0261

24-80001

4 署名、押印はうかつにしない

契約をするときは、契約書をよく読み内容を確認してから契約しましょう。契約したら、書類を大切に保管しましょう。



5 迷ったら一人で悩まず、まず相談

契約する前に家族や友人と相談しましょう。困ったことがあったら、できるだけ早く市役所環境安全課消費生活相談窓口へ相談しましょう。



困ったときは、まず相談

環境安全課 内線1172

☎23-4817

11月15日から

ララオカヤ イベントスペースを ご利用ください！

ララオカヤ1階、現在空きスペースとなっている部分を所有者であります諏訪バス㈱、ララオカヤ内の権利者のみなさん、地元岡谷区および市が協力し、暫定的ではありますが、その活用を図っていくこととなりました。

このスペースは、物品・飲食料品の販売、サービスの提供などの営業、もしくは、絵画等作品の展示・陳列、趣味活動の発表会など、幅広い方々に多目的に活用していただける施設です。利用方法を守って有意義にご活用ください。

概要

- ① イベントスペースは、基本的に1日単位での利用となります。
- ② 1-1 から 1-4 まで4区画あります。(複数使用は可能)
- ③ 利用時間は午前10時から午後8時までです。
- ④ イベントスペース内に水道は設置されていません。
- ⑤ 1-1 のみシャッターで区切ることができます。

使用料金〔1日当たり〕

下表のとおり、A(基本使用料)+B(コンセント使用による電気代実費分)を負担していただきます。

◆営利目的の場合

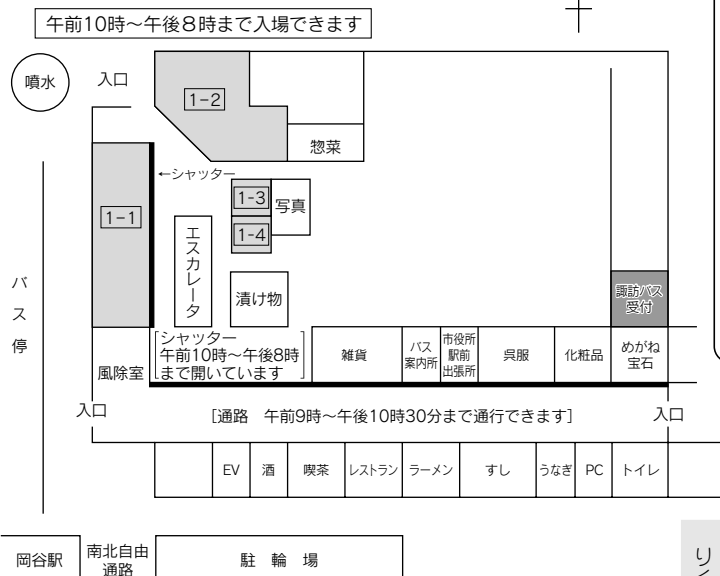
区画	面積 [坪]	A:基本使用料 基本照明料を含む	B:電気料 コンセント使用分
1-1	251.55㎡ [76.09]	4,700円 (坪@約62円)	実 費
1-2	213.49㎡ [65.58]	4,100円 (坪@約62円)	実 費
1-3	26.88㎡ [8.13]	500円 (坪@約62円)	実 費
1-4	39.71㎡ [12.01]	750円 (坪@約62円)	実 費

◆非営利目的の場合

区画	面積 [坪]	A:基本使用料 基本照明料を含む	B:電気料 コンセント使用分
1-1	251.55㎡ [76.09]	900円 (坪@約12円)	実 費
1-2	213.49㎡ [65.58]	800円 (坪@約12円)	実 費
1-3	26.88㎡ [8.13]	100円 (坪@約12円)	実 費
1-4	39.71㎡ [12.01]	150円 (坪@約12円)	実 費

ララオカヤ1F平面略図

4



※遵守事項を守っていただかないと次回からの利用が許可できなくなりますのでご注意ください。

申込方法

- ① 利用申込みの問い合わせをする。
- ② 利用申込書の記入、提出をする。
- ③ 諏訪バス㈱との契約となります。
- ④ 使用料金の納入は、使用終了後請求書を発行しますので、指定の口座へお振込みください。

【利用申込み・問合せ】

諏訪バス㈱ ☎ 22-11081

(ララ担当 朝倉)

午前9時～午後5時30分

(土・日祭日を除く)

市企画課 ☎ 23-4811

(内線1525)

午前9時～午後5時

(土・日祭日を除く)

利用方法

- ① 利用当日は、諏訪バス㈱管理室と打ち合わせのうえ入場してください。
- ② 入退館時は受付にて受付簿へ入退館時間の記入をお願いします。

【遵守事項】

- ・ イベントスペース内は禁煙とします。
- ・ 火気の使用はできません。
- ・ 通路等へ、はみ出での陳列はしないでください。
- ・ イベントスペースを汚損、棄損する行為はしないでください。
- ・ 他店の営業の妨げになる音量が出る行為はしないでください。
- ・ 発生したゴミ等については各自責任を持って持ち帰りください。



平成15年成人式 市民憲章唱和のようす

司会者公募について

岡谷市では参加型の成人式ということで、平成16年も成人式該当者から成人式当日の司会者を募集します。司会者の人数は一人とは限りませんので、友人と一緒にという方でも結構です。申込み期限は12月10日（水）までに生涯学習企画課へ。

“人生の節目”として成人を迎える二十歳のみなさんを祝うとともに、新たな門出を励まし、今後の飛躍を期待するため「平成16年岡谷市成人式」を開催します。今回の成人式は、過去の参加者等からのご意見を検討し『3連休の中日』に実施することに決定しました。成人の日（祝）の前の開催となりますので、お氣をつけください。

平成16年 岡谷市成人式の 開催について

日 時 平成16年1月11日（日）

受付 午後1時～ 式典 午後2時～

会 場 カノラホール

対象者 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日までの出生者で
岡谷市に在住する者および岡谷市に親等が在住する者。

【問合せ】生涯学習企画課 社会教育担当（内線1461）



障害者の方を対象とした！IT講習会

パソコンが使えるようになるための基礎を学ぶことができます。

講座名	会 場	内 容	開講日・時間帯	テキスト	受講料	備考・対象
パソコン初心者入門 定員 各10名	おかや総合福祉センター (諏訪湖ハイツ) IT研修室	パソコンの基礎からインターネット利用まで	第1回目 12/3(水)、12/5(金) 12/10(水)、12/12(金) 午前10時～正午 第2回目 1/28(水)、1/30(金) 2/4(水)、2/6(金) 午後2時～4時	IT基礎パソコン入門改訂版 WIN-XP版 定価 1,000円 [自己負担]	400円	岡谷市にお住まいの身体障害者手帳を所持している方で、パソコンが初めての方、初心者対象 ご自分で会場に来ることができる方
視覚障害者パソコン体験講座 定員 各2名	おかや総合福祉センター (諏訪湖ハイツ) IT研修室	パソコンの楽しさ、便利さを体験します	第1回目 12/8(月)、12/11(木) 午前10時～正午 第2回目 2/2(月)、2/5(木) 午後2時～4時	無	200円	岡谷市にお住まいの視覚障害をお持ちの方で、パソコンを利用するのに特殊なソフト等が必要な方 ご自分で会場に来ることができる方

●申込み方法 申込書を岡谷市社会福祉協議会、または社会福祉課に持参するか、申込み期限までに郵送してください。視覚障害者パソコン体験講座の申込みは、電話でも受付ができます。

(申込書は、岡谷市社会福祉協議会（諏訪湖ハイツ）、市社会福祉課にあります。)

●締 切 り 11月25日（火）午後5時まで。 郵送の場合は当日必着のこと。

定員を超えた場合は抽選により決定し、当選者には連絡を差し上げます。

締切日までに定員に満たない講座は開講日まで先着順に随時申込みを受付けます。

●そ の 他 手話通訳、要約筆記、ガイドヘルパー等が必要な場合は受講者が手配してください。介助者の入室も可能です。パソコン使用時に特殊な補助機器等が必要な場合はあらかじめご相談ください。

●注意事項 ①受講される方のお名前でご申し込みください。②当選権利の譲渡はできません。③当選確定後のキャンセルはご遠慮ください。受講料は返還できません。また、テキスト代等を負担いただくことがあります。

●申込み先 岡谷市社会福祉協議会 〒394-0081 岡谷市長地権現町四丁目11番50号 ☎24-2121
社会福祉課 〒394-8510 岡谷市幸町8番1号 ☎23-4811 (内線1254)

お問い合わせは社会福祉課へ