

## 9/27 みなとむらまつり開催

湊地区活性化事業の“いけいけ山っ湖事業”で、湊小学校の校庭において『みなとむらまつり』が行われました。秋晴れの中大勢の方が訪れ、湊地区の事業所・商店による出店や湊区民によるフリーマーケットを楽しみました。また、同時に湊地区文化祭を同校体育館において開催し、学習グループや湊小児童の作品が飾られ、来場者は「みんなすごいね」と感心しながら観覧していました。



## 9/28 岡谷エコフェスティバル 2003開催

岡谷市、市ごみ減量等推進市民会議、市振興公社主催で、清掃工場とやまびこ公園において開催され、たくさんの市民のみなさんが訪れました。環境保護に対する認識を高めていただく機会として、たくさんの企画が用意され、訪れた家族連れなどが楽しみながら環境問題を考えました。



## 9/27 保育園の運動会

市内の15保育園で、晴天のもと運動会がにぎやかに開催されました。桃園保育園では、18種目が行われ、かけっこや障害物競走、つな引きや玉入れ、各組でリズムに合わせてダンスなど、園児たちは一生懸命行い、訪れた大勢の保護者に披露しました。



## 9/29 林新一郎市長が初登庁

再選を果たした林新一郎市長は、庁舎前で大勢の市民や市職員の拍手に迎えられ、朝8時15分に初登庁。次々に花束が贈られました。引き続き庁舎9階大会議室で行われた登庁式では、「誠心誠意、明朗で開かれた市民本位の市政を貫いていきたい」と力強く決意を述べました。

## ☆諏訪湖ハイツ 温泉リハビリ施設



機能訓練室・歩行プール利用時間のお知らせ

**一般利用** 予約は不要ですが、下表の「湯ったりハ」の時間帯を除く午前10時～午後4時にご利用ください。

**個別相談** 健康運動指導士等が、予約により個人にあった安全で効果的な運動について相談・指導を行います。(一人15分程度)ご予約は、諏訪湖ハイツ温泉リハビリ施設 ☎24-2290まで。

《11月1日～30日までの予定》

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
月		個別相談	一般利用 (1回2時間まで)				
火	湯ったりハ (4日・11日・18日・25日)				個別相談		
水		休館					
木		個別相談			湯ったりハ (13日・27日)		
金					個別相談		
土		個別相談			個別相談		
日	湯ったりハ (2日・16日)				個別相談		

## 平成15年度追加 結核健康診断のお知らせ

結核健康診断は、1年に1度受診することが義務付けられています。勤め先などで受診する機会のない方など、今年度まだ受診されていない方は、この機会に忘れずに受診してください。

**対象者** 今年度16歳以上になる市民の方

**検診日程**

期 日	会 場	時 間
11月9日(日)	保健センター	午前10時～正午
11月10日(月)	保健センター	午後1時～1時40分
	湊支所	午後2時～2時40分
	川岸支所	午後3時～3時40分
	長地支所	午後4時10分～4時50分

◇申込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

◇結核健康診断は、無料で受けられます。

◇肺がん検診を受診された方は、結核健康診断を兼ねていますので、受診の必要はありません。

**問合せ** 健康推進課 (内線1183)

## 介護保険Q&A



(質問)

介護サービスを受けない場合、介護保険には加入しなくて良いのでしょうか。



(回答)

介護保険は高齢者の介護を社会全体で支えるためにつくられた制度です。病気やけがと同じように自分が高齢になったときに、いつ介護が必要となるかわかりません。医療保険が病気やけがに備えて入ると同じようにご自分や周りの方が介護されるときに備えての社会保険です。40歳から64歳までの医療保険に加入している人と65歳以上の人が加入します。

**問合せ**

介護福祉課 (内線1282)

諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161

## 支援費制度 (障害者福祉サービス)

—この制度についてご質問にお答えします②—



(質問)

身体障害者療護施設の入所が措置から支援費制度に変わったと聞きました。施設に入所を希望する場合はどうしたらよいですか。



(回答)

身体障害者更生施設・療護施設・授産施設、知的障害者更生施設・授産施設などの入所は、この4月から措置制度から支援費制度に変わり、新たに入所を希望される場合の手続きも変更されました。

入所を希望される方はまず、施設訓練等支援費の支給申請を社会福祉課に提出していただきます。入所を希望される方の障害の状況、ご家庭の状況等を考慮し、施設利用が適当と認められた場合は施設入所待機者として名簿に登載されることとなります。入所の調整については諏訪地方事務所に置かれている幹事福祉事務所が行うこととなっています。

社会福祉課 (内線1254)

保健センター

# 11月の保健日程

健康推進課  
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期 日		該当児
1歳6か月児	4日(火)	11日(火)	14年4月生まれ
3歳児	5日(水)	12日(水)	12年10月生まれ

- ▷受 付…午後1時集合
- ▷地区割…4、5日は今井、小井川、長地地区  
11、12日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児むし歯予防教室

- ▷日 時…14日(金) 21日(金) 午前10時集合
- ▷該当児…平成13年11月生まれ
- ▷地区割…14日は今井、小井川、長地地区  
21日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、おたずね用紙

■2歳児なかよし教室

- ▷日 時…6日(木) 13日(木) 午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成13年10月生まれ
- ▷地区割…6日は今井、小井川、長地地区  
13日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

■すくすく学級(離乳食の教室)

(完了期)

- ▷日 時…7日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成14年11～12月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、赤ちゃん用スプーン

■三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日 時…6日(木) 7日(金)  
午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…〈I期初回〉平成15年7月生まれ以降の人  
〈I期追加〉初回接種終了後、1年～1年半の間に1回接種の済んでいない人  
(7歳半までに済ませること)
- ▷地区割…6日は西堀、長地  
7日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

■健康相談(一般の人を対象)

- ▷日 時…10日(月) 17日(月)  
午前9時～11時30分

■育児相談

- ▷日 時…10日(月) 17日(月) 午前9時30分～11時  
◎10、17日は母乳相談も併せて実施

## まちの保健室

◇イルフプラザ(健康・食事・歯・育児等の相談)

- 日 時…9日(日) 午後0時30分～3時
- 場 所…3階エスカレーター前

## 高齢者のインフルエンザ予防接種についてお知らせ

**諏訪地域内実施医療機関**でしたらどこでも接種を受けることができます。

- 対 象 者** ① 65歳以上で接種を希望する方(接種日に65歳の誕生日を迎えていること)  
② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に障害がある方(法に定める方)で、接種を希望する方

**接種期間** 10月15日(水)～12月25日(木)

**接種方法** 実施医療機関の中から、希望する医療機関に事前に電話等で接種日時を予約し、接種を受ける。

**接種内容** インフルエンザHAワクチン1回接種

**一部負担金** 1,000円[ただし、生活保護世帯、市町村民税非課税世帯に属する方は無料になります。  
「予防接種券」を発行しますので、該当する方は健康推進課までお申し出ください。]

**接種時の持ち物** 保険証、予診票、一部負担金または「予防接種券」

■65歳以上の方には「おしらせ」と予診票などを同封して郵送します。

※詳しくは、健康推進課(内線1183)まで



# 諏訪地域6市町村合併市民懇談会

## 「新市建設計画案市民説明会」

各地区で  
開催中!

市内21地区で開催し、新しい市のまちづくりの基本構想を定めた「新市建設計画案」について、みなさんの意見、提言をいただいています。お近くの会場にご参加ください!

また、会場へお越しの際は、新市建設計画案概要版をお持ちください。

### ■日 程

月	日	曜日	会 場
10	20	月	花岡区民センター
	21	火	小坂公民館
	22	水	三沢区コミュニティ施設
	23	木	駒沢区公民館
	24	金	橋原区公会所
	28	火	鮎沢区公会所
	29	水	川岸公民館
	30	木	柴宮館
	31	金	中屋区公民館
11	5	水	中村区民センター
	6	木	横川公会堂

### ■時 間…いずれも午後7時～8時30分

(10/28鮎沢区公会所のみ、午後7時30分～9時)

☆お問い合わせは、広域合併推進室 (内線1521)



[9月30日 今井区]

### 岡谷市の人口のうごき (平成15年9月1日現在)

人 口 … 55,569人 (男27,222人・女28,347人)  
世帯数 … 19,902世帯

## 広報 おかや No. 1200

平成15年10月15日号

毎月1日・15日発行

\*

市民アンケート調査結果 … 2～5  
住宅用地分譲・ごみ減量月間 … 6～7  
国際交流協会 … 8～9  
スポーツタウン … 10～11  
勤青ホーム … 12～13  
みんなのページ … 14～15  
おしらせ … 16～20、24  
カメラリポート … 21  
保健日程等 … 22～23

\*

### 発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課  
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

☎0266-23-4811

FAX 0266-23-5022 (広報直通)

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

\*

印刷 株式会社 美膳堂

## 今月は、アイテアメール 実施月です みなさんの意見を聞かせてください!

6市町村合併や岡谷市のまちづくりなど市政へのご意見・ご提言をお寄せください。

◆専用ポストは、市役所(1階市民ロビー)、湊支所、川岸支所、長地支所、岡谷病院、塩嶺病院、岡谷駅前出張所、イルプラザ、諏訪湖ハイツに設置してあります。

**Eメール・FAX・手紙などでもお寄せください。**

市長メール shicho@city.okaya.nagano.jp

FAX 23-5022 (広報広聴直通)

手紙 地域振興課 広報広聴担当 宛

寄せられたものは市長がすべて目を通し、今後の市政に反映していきたいと考えています。また、ご質問には回答をします。