

## お知らせ

### 地域福祉権利擁護事業と 成年後見制度のおはなし

介護福祉課  
内線1257

「判断能力が十分でない方の生活と財産を守るために」をテーマに、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度の理解と啓発を図り、地域での連携を深めるための学習会を行います。お気軽にご参加ください。

日時：10月28日（火）

午後3時～4時45分

場所：市役所大会議室（9階）

講演：◇岡谷市社会福祉協議会

専門員 古畑福和氏◇県福祉権利擁護・相談センター所長 小池正志氏

参加料：無料

### 諏訪地域高齢者筋力向上 トレーニング講習会

高齢者のみなさんを対象に、家庭で簡単にできる筋力向上トレーニングの講習会を行います。

日時：10月29日（水）

午後1時30分～3時30分

場所：おかや総合福祉センター

大会議室〔諏訪湖ハイツ〕

内容：◆講義―「高齢者向け筋

力向上トレーニングの必要性和効果」◆実技―身近にある物を利用してできる運動

対象者：高齢者およびその家族、

関係者（動きやすい服装でご参加ください）

定員：50人（申込み不要）

問合せ：諏訪地方事務所厚生課

（☎5316000（内線2353）または介護福祉課（内線1256））

3）または介護福祉課（内線1256）

### 日本赤十字社の 救急法を学びませんか

もし、目の前で突然人が倒れたり、交通事故でケガをした時、あなたはどうしますか？岡谷市赤十字奉仕団では日本赤十字社救急法の講習会を開催します。

日時：11月22日（土）

午前9時～正午

場所：おかや総合福祉センター

204研修室〔諏訪湖ハイツ〕

講師：日本赤十字長野県支部

救急法指導員 堀千春先生

内容：・赤十字救急法について

・きずと止血・包帯

対象者：小学生以上

受講料：無料 定員：30人

持ち物：ガーゼ（ハンカチ）、

三角巾、筆記用具

申込み：11月14日（金）

までに社会福祉課

（内線1251）

まで



### 農地の賃借・転用には 許可が必要です

農地を耕作の目的で売買や賃借する場合には届け出をし、県知事または農業委員会の許可を得なければなりません。許可を得ないで行った売買や賃借は、売買が無効になったり、貸した農地を返してもらわなくなったり、借した農地の原因になります。また、賃借を解約するときにも届け出をしてください。農地の転用とは、農地（登記地

目が宅地であっても耕作されていれば農地扱い）を住宅敷地や駐車場、資材置き場など農地以外の用途に転換することです。

自分の農地を転用し、人に譲る場合や自分自身で使用する場合でもすべて届け出をし、県知事の許可を得なければなりません。また、無断転用者には、処罰がありますのでご注意ください。

※詳しくは、地区の農業委員または、農業委員会事務局（内線1238）まで。

## 第15回諏訪湖マラソンに伴う シルキーバス・諏訪湖周スワンバス ルート変更のお知らせ

10月26日（日）

### 〔シルキーバス各路線、諏訪湖周スワンバス〕

午前中、「諏訪湖ハイツ」停留所では乗降車できませんので、「諏訪湖ハイツ」停留所をご利用の方は次の停留所の利用をお願い致します。

\*ロマネット線、市内循環線をご利用の方 → 「ロマネット前」停留所

\*スワンバス、温泉線をご利用の方 → 「ロマネット入口」停留所

### 〔諏訪湖周スワンバス〕

#### 内回り線

- 「岡谷駅南口」（7時00分発）～ 「石船渡前」（7時16分着）間は通常運行。  
その先、「SUWAガラスの里」（7時17分発）～ 「下諏訪駅」（7時59分着）間は運休。
- 「下諏訪駅」（8時02分発）～ 「石船渡前」（9時09分着）間は通常運行。  
そこから先、「SUWAガラスの里」（9時10分発）～ 「岡谷駅南口」（14時05分着）の間は運休。
- 「岡谷駅南口」（14時05分発）より平常運行。

#### 外回り線

- 「北有賀」（6時50分発）～ 「下諏訪駅」（7時48分着）間は通常運行。  
その先、「下諏訪駅」（7時54分発）～ 「SUWAガラスの里」（8時32分着）間は運休。
- 「北有賀」（7時33分発）～ 「岡谷市役所正面口」（8時10分着）は通常運行。
- 「石船渡前」（8時33分発）～ 「下諏訪駅」（9時29分着）間は通常運行。  
そこから先、「下諏訪駅」（9時39分発）～ 「SUWAガラスの里」（13時44分着）の間は運休。
- 「SUWAガラスの里」（13時44分）より平常運行。

※当日の停留所の掲示にご注意ください。詳しくは商業観光課（内線1211）

平成16年度

コミュニティ助成事業

地域振興課

内線1592

「コミュニティ助成事業」は、宝くじ受託事業収入を財源として(財)自治総合センターが実施する助成制度です。住民が自主的に行うコミュニティ活動等で、助成を希望する事業がありましたら、お問い合わせください。

旧林家住宅を

一般無料公開します

生涯学習企画課

内線1462

昨年、国の重要文化財に指定された「旧林家住宅」を「文化の日」に無料公開します。お気軽にお出かけください。

日 時：11月3日(月)文化の日  
午前9時～午後4時30分



旧林家住宅

プロパンガスボンベ

回収します

10月は「エルピーガス消費者保安月間」です。

プロパンガスを使用する消費者の安全確保と爆発事故等防止のためガスボンベの回収を行います。

受付期間：10月23日(木)

～29日(水)まで

回収期間：10月下旬～11月中旬

実施方法：みなさんからの連絡により、原則としてプロパンガス

販売店が回収します。

回収容器：小型容器(2kg・5kg・8kg)【カートリッジ式容器は回収しません】

費用：無料

依頼先：お近くのプロパンガス販売店へ

※詳しくは、県エルピーガス協会

諏訪支部(☎53-6000)まで

自動車保険請求相談センター

からのおしらせ

交通事故でお困りの方や自賠責

保険(強制)・自動車保険(任意)

の請求手続きなどについて、専門

の相談員が相談に応じています。

相談は、一切無料です。電話によ

る相談もお受けしています。お気

軽にご利用ください。

相談：月曜日～金曜日(祝日を

除く)午前9時～正午、午後1

時～5時まで

弁護士相談(予約制)：毎月第2・

第4木曜日(午後1時～4時)

です。ご希望の方はあらかじめ

ご連絡ください。

問合せ：(社)日本損害保険協会

関東支部松本自動車保険請求相

談センター(☎0263-35-

7790)

岡谷市病院懇話会  
岡谷駅周辺地区活性化検討懇話会の  
委員を27日まで募集中!

この二つの懇話会では、現在岡谷市が直面している緊急の課題に対し、市民のみならずからご意見・ご提言をいただき市政の意思形成の参考にさせていただきたいと考えています。2つとも難しい課題ではありますが、岡谷市の未来を見据え、一緒に語り合いませんか。みなさんのご応募をお待ちしています。

応募期限 10月27日(月)必着 募集人員 各3人(懇話会委員総数は各15人)

応募資格 他の審議会等の委員になっていない方  
(市の特別職や常勤の職員、市議員を除く)

任期 11月中旬から、おおむね3月末までの間

応募方法 所定の申込書に必要事項を記入し、希望懇話会の小論文(800字程度：難しく考えず、思っていることを気軽にお書きください)を添えて直接または郵送、FAX、電子メールでご応募ください。

小論文テーマ 岡谷市病院懇話会…「私が考える市民病院」  
岡谷駅周辺地区活性化検討懇話会…「私にとって岡谷駅前とは」

応募用紙 市役所企画課、湊・川岸・長地の各支所、イルフプラザ(3階)に置いてあります。または、岡谷市ホームページ「様式ダウンロード」からどうぞ。

応募先・問合せ 〒394-8510 岡谷市幸町8番1号 市役所企画課  
☎23-4811(内線1524) FAX 24-0689  
e-mail kk@city.okaya.nagano.jp

◆横川河口付近で釣りをされる場合、特に釣り針、糸、重りを放置されないようマナーを守ってください!



諏訪湖漁業協同組合  
岡谷市農林水産課

# 募集

## 統計調査員を募集

地域振興課

内線 1594

工業統計や商業統計など国が行う統計調査で、会社や世帯に調査票を配布し、回収する調査員を募集します。調査員は県から任命され、時間にしばられず自分のペースで調査を行うことができ、報酬が支払われます。詳しい内容等はお問い合わせください。

## 第23回ふるさとまつり開催！ 参加者募集

商業観光課

内線 1216

岡谷市出身で東京近郊に住んでいる方を紹介してください。「第23回岡谷ふるさとまつり」招待状を事務局より送付します。

日時：11月14日（金）

午後6時30分～

場所：東京都新宿区日本青年会館

内容：岡谷の特産品販売、諏訪大社御柱製品販売、山の駅「そば打ち実演」、岡谷太鼓演奏等  
たくさんさんのイベントが行われます。

## 音楽ボランティア 活動支援事業

文化会館では、音楽文化普及事業として音楽ボランティア活動支援事業を行います。ボランティアで演奏活動を希望する演奏家の方と音楽ボランティアの紹介を希望する方を募集しています。

長野県生活文化課

☎ 026-235-7442

県民文化会館

☎ 026-226-0008

伊那文化会館

☎ 0265-73-8822

松本文化会館

☎ 0263-34-7100

## 青年海外協力隊等を募集

国際協力事業団では、自己の有する技術や経験を生かして、アジア・アフリカ・中南米・東欧諸国などの発展途上国の発展のために貢献・協力したいという海外ボランティア活動ができる青年・シニアを募集します。

■青年海外協力隊

募集期間：11月16日（日）まで

募集規模：約140職種、約800名

応募資格：満20歳から満39歳までの日本国籍を持つ人

派遣国：アジア、アフリカ、中南

米、中近東、東欧の約65か国

派遣期間：2年間

## 諏訪地区募集説明会

日時：10月23日（木）

午後6時30分～8時30分

場所：諏訪市駅前市民会館

■シニア海外ボランティア

募集期間：11月16日（日）まで

募集規模：9分野、約300名

応募資格：満40歳から満69歳までの日本国籍を持つ心身共に健康

な人

派遣国：アジア、アフリカ、中南

米、大洋州、中近東、東欧の約

56か国

派遣期間：1年ないし2年

※詳しくは、国際協力機構駒ヶ根

青年海外協力隊訓練所

（☎ 0265-82-6151）

までお問い合わせください。

## 放送大学公開講演会

10月25日（土）

演題：「まちづくりと市民参加」

講師：多摩大学総合研究所

米村 洋一 先生

11月8日（土）

演題：「大学と地域をつなぐ」

講師：信州大学人文学部

教授 中嶋 間多 先生

時間：午後1時30分～3時30分

場所：放送大学長野学習センター

（スワプラザビル4階・諏訪市）

対象者：どなたでも結構です。直

接会場へお越しください。

入場 無料

問合せ：放送大学長野学習センタ

（☎ 58-2332）まで

## 3D-CAD・CAM入門研修会

### 3次元CAD もう始めないと間に合わない!

3次元CAD・CAMの普及を啓発することにより、生産性を高め、短納期化を図り、企業の体質改善、競争力強化を目的とし実施します。ぜひお気軽にご参加ください。

□日時 11月4日（火）、5日（水）、6日（木）、11日（火）、12日（水）の5日間  
午前9時～午後5時

□場所 テクノプラザおかやIT支援室

□内容 3次元CADの基本を習得、CAMの基本を学ぶ

初めて3次元CADに触れる方大歓迎!

□受講料 6,000円

□定員 10人

□締切り 10月30日（木）

□申込み 問合せ

テクノプラザおかや（工業振興課）

☎ 21-7000まで

〔定員になり次第締め切ります〕



新メニュー

**タイトル** 「わが家の耐震診断」  
**内容** すまいの安全「とうかい」防止対策事業について  
 わが家の耐震診断表の書き方について  
 木造住宅の耐震補強の方法について  
**所要時間** 60分程度



- ★受講人数は何人からでも結構です！
- ★職員が丁寧に教えますので、どんどんご利用ください。
- ◇新メニューの「内容」に関するお問い合わせは  
 都市計画課 建築指導担当 (内線1372)
- ◇「受講」のお申し込み、不明点に関するお問い合わせは  
 生涯学習企画課 社会教育担当 (内線1461)

平成15年4月～9月末日までの利用実績をお知らせします。

◇件数：39件

◇延べ受講者数：1,183名

◇人気講座ベスト5

1	No.64	市町村合併
2	No.21	かしこい消費者
3	No.31	応急手当講座
4	No.04	もっと身近にニュースポーツ
5	No.46	介護保険って

今後とも、大勢の市民のみなさんのご利用をお待ちしています。

今年度、76のメニューでみなさんにご利用いただきました「岡谷市職員出前講座 市民とあゆむまちづくり講座」に、新たなメニューが加わりました。

「市民とあゆむまちづくり講座」  
 新規メニューのお知らせ

岡谷市職員出前講座

出前講座メニューを岡谷市ホームページに掲載しました。(http://www.city.okaya.nagano.jp)

問合せ

健康推進課国保医療  
 内線1186 FAX23-5666  
 Eメールアドレス  
 ho@city.okaya.nagano.jp

平成15年度 後期

国保やまびこ健康運動教室

～受講者募集！～

生活の中で、みなさんが効果的に適度な運動をし、健康維持管理増進ができることを目指し、やまびこスケートの森トレーニングセンター（厚生労働省認定健康増進施設）を利用して、「国保やまびこ健康運動教室」を開催します。

■日 時 11月5日(水)～3月24日(水) 毎週水・金曜日 午前10時～正午

※ただし、体力測定日(11/19、3/12)は午前9時30分～、アクアビクス実施日は午後1時～

■場 所 やまびこスケートの森トレーニングセンター、岡谷市民屋内水泳プール

■定 員 20名(20歳以上の国保加入者を優先とします)

■受講料等 一人8,000円 スポーツ保険料1,300円

■申込み 10月28日(火)までに 健康推進課へ

■送迎バス 庁舎2階の西口(岡谷病院側)から教室開始30分前に出発します。

■その他

- ①受講料とスポーツ保険料は開講式の当日持参してください。
- ②前年度の受講の修了者は、定員に余裕があった場合に受講できます。
- ③医学的検査の診断結果により受講が取り消しとなる場合があります。  
 (その場合、受講料はお返ししますがスポーツ保険料はお返しできませんのでご承知おきください)



# 平成15年度 岡谷市文化祭

岡谷市文化祭が  
市内各所で行われます

種 目	日 時	会 場	
展 示 部 門	第37回岡谷展	10月23日(木)～26日(日) 午前9時～午後6時(26日は午後4時まで)	イルフプラザ・ カルチャーセンター
	市民作品展および 生涯学習館・公民館 グループ作品展	10月25日(土)～26日(日) 午前9時～午後6時(26日は午後3時まで)	川岸公民館
		10月25日(土)～26日(日) 午前9時～午後5時(26日は午後3時30分まで)	長地公民館
		11月1日(土)～3日(月・祝) 午前9時～午後9時30分(3日は午後4時まで)	イルフプラザ・ カルチャーセンター
上 演 部 門	第22回市民伝統音楽芸能祭	10月26日(日) 午後1時30分～4時40分	カノラホール
	第32回市民舞踊祭	11月2日(日) 午後0時30分～4時30分	
	第60回市民音楽祭	11月3日(月・祝) 午前11時～午後4時	
	第31回市民朗吟の夕べ	11月3日(月・祝) 午後6時30分～8時	
	川岸芸能祭	11月15日(土) 午後1時～4時	川岸公民館
	長地芸能祭	11月9日(日) 午後1時～4時	長地公民館

◎この他、各公民館、イルフプラザ・カルチャーセンターにて、茶席、バザー、体験、試食コーナーがありますので、お出かけください。

## 市立岡谷美術考古館 特集展



ノートルダム寺院 1908年 高橋貞一郎

## 諏訪の美 受け継がれる系統 洋画家11人

諏訪地方で活躍し、また諏訪地方に原点をもち、「諏訪の美」の担い手である洋画家11人の作品を一堂に展示します。どうぞご覧ください。

**展示内容** 西岡瑞穂・中川紀元・高橋貞一郎・堀内唯生・矢崎牧広・野村千春  
志村一男・早出守雄・田中隆夫・小松秀雄・北沢良知の作品26点

2003年 12月7日(日)まで

■会 場 市立岡谷美術考古館 問合せ ☎22-5854 (FAX兼用)

■時 間 午前9時～午後5時 ■休館日 毎週月曜日、祝日の翌日

■入館料 大人350円(250円) 小人150円(100円)

※市内在住、在学の高校生以下は入館無料 ( )内は団体料金

## 郷土学習館5周年 旧渡辺家住宅保存協力会発足10周年 記念展示

入場  
無料

多くの人々のために尽くした郷土の先人に関わる遺墨・遺品・研究結果などの展示を行います。

**期日** 10月24日(金)～26日(日)

**時間** 午前10時～午後4時

### 第1会場 郷土学習館

◆小田野の下汐水路地区  
(五兵衛汐)

◆渡辺千冬夫妻着用の大礼服  
・袴・佩刀など



### 第2会場 旧渡辺家住宅

◆旧住宅壁下張の古文書、絵画  
◆東堀村の寺小屋 など



◎詳しくは、郷土学習館 ☎26-7545 まで