

生涯学習一緒に 学びませんか!!

公民館・婦人の家の学習グループを紹介します。

グループの様子を知りたい方、参加してみたい方は各公民館・婦人の家にお問い合わせください。(岡谷市公民館には、このほかにも社会教育関係団体があります)

お問い合わせ先

岡谷市公民館

☎ 22-3571 FAX 22-3581

湊公民館

☎ 22-2300 FAX 23-1598

川岸公民館

☎ 23-2200 FAX 23-1681

長地公民館

☎ 27-8080 FAX 26-1317

婦人の家

☎ 22-4149 FAX 22-4149



◆岡谷市公民館

種別	グループ名	活動内容	学 習 日
音楽	青 葉 愛 唱 会	歌 唱	第2木曜日/午後
	あかしあコーラス	コーラス	毎週火曜日/午後第2・4木曜日/夜
	あひるコーラス	コーラス	第2～4火曜日/午前
	アフリカンリズム	アフリカンリズム	第2・4水曜日/午後
	アンサンブル ロビンス	リコーダー	第3木曜日/夜
	岡 谷 合 唱 団	混声合唱	毎週火曜日第1・3・5木曜日/夜
	岡 谷 熟 年 歌 唱 会	歌 唱	月3回土曜日/午前
	岡谷ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第1・3水曜日/夜
	岡谷マンドリンクラブ	クラシック音楽	毎週水曜日/夜
	岡 谷 民 謡 愛 好 会	民 謡	第2・4月曜日/夜
	が ち ょ う の 会	オカリナ	第2月曜日/午後
	詩 吟 愛 好 会	詩吟の朗詠	第2・4水曜日/夜
	詩 吟 木 曜 会	詩吟の朗詠	毎週木曜日/夜
	シックスストーン	ギター	毎週月曜日/夜
	女声コーラスしなの	コーラス	毎週金曜日/午前・午後
	楽しいコーラス	コーラス	月3回金曜日/夜
	絵手紙あざみの会	絵手紙	第2・4木曜日/午後
	岡 谷 三 脚 ク ラ ブ	写真技術	月1回/夜
技芸	岡 谷 七 宝 会	七宝焼	第2・4水曜日/午後
	き つ つ き 会	木彫り	第2・4土曜日/午後
	木 彫 の 会	木彫り	第2・4水曜日/午後
	彩 美 会	創作人形	第1・2金曜日/午前・午後
	水 仙 の 会	木目込み人形	第2・4水曜日/午前
	諏訪焼物研究会	陶 芸	不定期
	装 友 会	掛軸・額装	第1・3月曜日/午後
	装 和 会	表装・拓本	第1・3水曜日/午後
	中央てまりの会	手まり製作	第2・4木曜日/午後
	彫 和 会	石 彫	第3火曜日/夜
	篆刻のグループ	篆刻・刻字	第1・3木曜日/夜
	藤 の 会	藤工芸	第1・3火曜日/午後
	陶 遊 会	陶 芸	第1・3木曜日/夜
	和 紙 絵 の 会	和紙絵	第2・4火曜日/夜
	菊 輪 会	菊作り	毎週金曜日/午後
	信 州 山 草 愛 好 会	山野草の学習	第2木曜日/夜
	日 本 野 鳥 の 会	自然保護	隔月第2水曜日/夜
	盆 樹 会	盆 栽	第2金曜日/夜
自然	岡谷成人学校月明会	俳 句	15日/午後
	岡 谷 川 柳 教 室	川 柳	不定期
	谷 書 会	書に関する学習	第1・3月曜日/夜
	こ ぶ し の 会	俳 句	第1月曜日/夜
	三 餘 の 会	漢 詩	第1・3金曜日/夜
	書 成 会	書 道	第1・3火曜日/午後
	新 樹 会	俳 句	不定期
	新 短 歌 い ち い 会	新短歌	第2・4火曜日/午前
	新 短 歌 め ぐ み 会	新短歌	第2金曜日/夜
	帥 吟 会	漢詩の作成・吟	第1・3金曜日/夜
	清 雲 会	ペン習字	第1・3水曜日/夜
書芸	清 風 会	ペン習字	第2・4火曜日/午後
	紫 苑 の 会	短 歌	第1月曜日/午後
	高 嶺 会	短 歌	第2金曜日/午後
	中 国 語 会 話 講 座	中国語会話	毎週木曜日/夜
	とはずがたりの会	古典文学	第4木曜日/夜
	年 輪 の 会	自分史	第4月曜日/午後
	俳 句 会 路 の と う	俳 句	第4木曜日/午後
	墨 友 会	書 道	第1・3火曜日/夜
	万 葉 集 の 会	万葉集	第2金曜日/夜
	万 葉 集 入 門 講 座	万葉集	第4金曜日/午後
	昔 話 と 民 話 の 会	昔話・民話	第2月曜日/夜
	レタリング研究会	レタリング	不定期
	岡谷市公民館ダンスの会	社交ダンス	毎週水曜日/夜
	フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1～3火曜日/夜
	岡 谷 俳 画 の 会	俳 画	第2・4火曜日/午後
	水 墨 会	現代水墨画	第2・4水曜日/夜
	信 濃 刀 画 の 会	版 画	第3月曜日/夜
	ス ケ ッ チ 2 0 0 0	スケッチ	第3火曜日/夜
美術	日 本 画 愛 好 会 藍	日本画	第2月曜日/夜
	版 画 き め の 会	シルクスクリーン版画	第3金曜日/夜
	木 彩 会	水彩画	第1木曜日/夜
	パ レ ッ ト 会	油 絵	第2・4月曜日/夜
	油 彩 会	油 絵	第1・3月曜日/夜
	近 代 芸 術 の 会	近代芸術の学習	第1水曜日/午後
	岡 谷 考 古 学 友 の 会	考古学	不定期
	岡 谷 歴 史 研 究 会	歴 史	毎週月曜日/午前
	中世の山城を訪ねる会	中世山城の学習	第2水曜日/午後
	土 師 の 会	考古学	毎週木曜日/夜
	煎 香 会	煎 茶	第1土曜日/午後
	煎 和 会	煎 茶	第1・3火曜日/午前
	茶 の 湯 グ ル ー プ	茶 道	第1水曜日/午後
	岡 谷 手 話 サ ー ク ル	手 話	毎週水曜日/夜
	岡 谷 点 字 サ ー ク ル	点 字	第1・3月曜日/夜
	生涯学習ボランティアの会	市民学習	不定期
	腹 話 術 友 の 会	腹話術	第2金曜日/夜
	S T E P	育児サークル	不定期
その他	う さ ち ゃ ん ク ラ ブ	リトミック	第1・3水曜日/午前
	ほ っ ぺ ク ラ ブ	育児サークル	第3月曜日/午前
	ジャコビサークル	育児サークル	第4水曜日/午前
	カンガルーポケット	育児サークル	不定期
	ミレニアムキッズ	育児サークル	不定期
	岡 谷 映 像 サ ー ク ル	映画作成	第2木曜日/夜
	岡 谷 市 M 5 0 会	マジック	第2・4火曜日/夜
	岡谷マイコンクラブ	コンピューター	不定期
	時 事 問 題 学 習 会	時事問題	第4月曜日/夜
	水 曜 団 碁 会	団 碁	毎週水曜日/夜
	妻 用 事	転入奥様仲間作り	不定期

種別	グループ名	活動内容	学 習 日
音楽	清 風 会	ペン習字	第2・4火曜日/午後
	紫 苑 の 会	短 歌	第1月曜日/午後
	高 嶺 会	短 歌	第2金曜日/午後
	中 国 語 会 話 講 座	中国語会話	毎週木曜日/夜
	とはずがたりの会	古典文学	第4木曜日/夜
	年 輪 の 会	自分史	第4月曜日/午後
	俳 句 会 路 の と う	俳 句	第4木曜日/午後
	墨 友 会	書 道	第1・3火曜日/夜
	万 葉 集 の 会	万葉集	第2金曜日/夜
	万 葉 集 入 門 講 座	万葉集	第4金曜日/午後
	昔 話 と 民 話 の 会	昔話・民話	第2月曜日/夜
	レタリング研究会	レタリング	不定期
	岡谷市公民館ダンスの会	社交ダンス	毎週水曜日/夜
	フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1～3火曜日/夜
	岡 谷 俳 画 の 会	俳 画	第2・4火曜日/午後
	水 墨 会	現代水墨画	第2・4水曜日/夜
	信 濃 刀 画 の 会	版 画	第3月曜日/夜
	ス ケ ッ チ 2 0 0 0	スケッチ	第3火曜日/夜
	日 本 画 愛 好 会 藍	日本画	第2月曜日/夜
美術	版 画 き め の 会	シルクスクリーン版画	第3金曜日/夜
	木 彩 会	水彩画	第1木曜日/夜
	パ レ ッ ト 会	油 絵	第2・4月曜日/夜
	油 彩 会	油 絵	第1・3月曜日/夜
	近 代 芸 術 の 会	近代芸術の学習	第1水曜日/午後
	岡 谷 考 古 学 友 の 会	考古学	不定期
	岡 谷 歴 史 研 究 会	歴 史	毎週月曜日/午前
	中世の山城を訪ねる会	中世山城の学習	第2水曜日/午後
	土 師 の 会	考古学	毎週木曜日/夜
	煎 香 会	煎 茶	第1土曜日/午後
	煎 和 会	煎 茶	第1・3火曜日/午前
	茶 の 湯 グ ル ー プ	茶 道	第1水曜日/午後
	岡 谷 手 話 サ ー ク ル	手 話	毎週水曜日/夜
	岡 谷 点 字 サ ー ク ル	点 字	第1・3月曜日/夜
	生涯学習ボランティアの会	市民学習	不定期
	腹 話 術 友 の 会	腹話術	第2金曜日/夜
	S T E P	育児サークル	不定期
	う さ ち ゃ ん ク ラ ブ	リトミック	第1・3水曜日/午前
その他	ほ っ ぺ ク ラ ブ	育児サークル	第3月曜日/午前
	ジャコビサークル	育児サークル	第4水曜日/午前
	カンガルーポケット	育児サークル	不定期
	ミレニアムキッズ	育児サークル	不定期
	岡 谷 映 像 サ ー ク ル	映画作成	第2木曜日/夜
	岡 谷 市 M 5 0 会	マジック	第2・4火曜日/夜
	岡谷マイコンクラブ	コンピューター	不定期
	時 事 問 題 学 習 会	時事問題	第4月曜日/夜
	水 曜 団 碁 会	団 碁	毎週水曜日/夜
	妻 用 事	転入奥様仲間作り	不定期

◆川岸公民館

種別	グループ名	活動内容	学 習 日
音楽	川 岸 琴 花 会	大正琴	第2・4木曜日/午後
	川 岸 琴 花 会 第 二	大正琴	第2・4金曜日/夜
	川 岸 女 声 コーラス	合 唱	毎週月曜日/午前
	Ｋ Ｋ Ｋ さ つ き 会	カラオケ	第1・3水曜日/午後
	コ カ リ ナ の 会	コカリナ吹奏	第2・4木曜日/夜
技芸	藍 の 会	草木染め	第3土曜日/午前・午後
	川 岸 フォトクラブ	写 真	第1水曜日/夜
	秋 桜 の 会	押し花絵	第2水曜日/夜
	す み れ の 会	手編み	第2・4火曜日/夜
	手描き染めてふてふの会	手描き染め	第2・4木曜日/午前
	藤 の 会	藤工芸	第2・4月曜日/夜
	ド ー ル 趣	紙粘土人形	第1・3木曜日/夜
	雅 会	木目込人形	第1・3月曜日/午後
	夢 工 房 ろ く ろ	陶 芸	第1・3月曜日/夜
	一 葉 会	表 装	第2・4火曜日/午後
自然	リ フ ォ ー ム 泉 会	リフォーム	不定期/午前
	れ も ん の 会	パッチワーク	第1・3火曜日/夜
	川 岸 山 野 草 の 会	山野草研究	第3水曜日/夜
	あ ら た ま 短 歌 会	短 歌	第1月曜日/午後
	泉 会	俳 句	第3水曜日/午後
書芸	川 波 会	俳 句	第2水曜日/午後
	サ ザ ン カ の 会	絵手紙	第2・4水曜日/午後
	清 友 会	ペン習字	第2・4月曜日/夜
	装 書 会	創作書道	第4月曜日/午後

種別	グループ名	活動内容	学 習 日
書芸	龍 書 会	書 道	第1・3水曜日/夜
	川 岸 気 功 の 会	気 功	第2・4火曜日/午前
	川 岸 ダ ン ス の 会	社交ダンス	毎週木曜日/夜
	3 B 体 操	3B体操	毎週金曜日/夜
	しゅっぱっぽの会	リトミック	第2・4木曜日/午前
体操・運動	の び の び 体 操	健康体操	第1・3火曜日/午前
	リバーサイドダンベル	ダンベル体操	毎週月曜日/午後
	川 岸 版 画 友 の 会	版 画	第1・3木曜日/夜
	パ ス テ ル 画 会	パステル画	第2・4水曜日/夜
	墨 川 会	現代水墨画	第1・3木曜日/午後
美術	瑠 璃 の 会	日本画	第1木曜日/夜
	岡 谷 古 文 書 の 会	古文書解読	第2・4水曜日/夜
	竜 香 会	煎茶道	第2木曜日/夜
	い く の 会	男の料理	第2木曜日/午前
	岡谷子供劇場 ラディッシュの会	料 理	毎月1回/夜
歴史・茶道	食 改 す ず し ろ	食生活改善	毎月1回/午後
	鶴 の 会	料 理	第4火曜日/夜
	手 打 ち そ ば の 会	そば打ち	第1土曜日/午前・午後
	ド レ ッ シ ン グ の 会	料 理	第3木曜日/午前
	岡谷子供劇場 川岸ブロック	親子の触れ合い	——
料理	川 岸 囲 碁 教 室	囲 碁	第2・4木曜日/夜
	川岸カンガルークラブ	親子交通安全	——
	ビ デ オ ク ラ ブ 天 竜	ビデオ製作	毎月1回/夜
	ひ ま わ り の 会	手 話	毎週火曜日/夜
	そ の 他		

◆長地公民館

種別	グループ名	活動内容	学 習 日
音楽	ア ロ ハ ウ ィ ン ズ	ウクレレ演奏	毎週木曜日
	岡 谷 セ セ ら ぎ 会	コーラス	毎週火曜日
	長 地 歌 唱 会	童謡唱歌	第2・4月曜日
	長 地 カ ラ オ ケ 教 室	カラオケ	第1・3水曜日
	長 地 民 謡 愛 好 会	日本民謡	第2・4金曜日
	琴 花 会	大正琴	毎週・火曜日
	長 弦 会	三味線	第2・4水曜日
技芸	青 い 麦 の 会	手作り絵本	第2金曜日
	あ わ じ の 会	水引細工	第2・4水曜日
	あ ん ぎ ん の 会	織物・染め物	第1・3金曜日
	長 地 手 ま り の 会	創作手まり	第1・3木曜日
	長 地 盆 栽 愛 好 会	盆栽整枝	毎週木曜日
	長 地 ラ タ ンの 会	藤工芸	第2・4金曜日
	紙 彩 会	和紙絵	第2・4木曜日
	菊 友 会	菊作り	第1・3金曜日
	ク ラ ブ M G C	マジック	第2・4水曜日
	親 装 会	表 装	第1・3火曜日
	ト バ ー ズ リ ン グ	指輪制作	第1・3金曜日
	ど ん ぐ り の 会	木彫工芸	第1・3水曜日
	光 輪 花	押し花絵	第3月曜日
	フォトクラブ花明かり	写 真	第2水曜日
	ロ グ キ ャ ビ ン	パッチワーク	第2・4水曜日
芸能	い づ み 会	日本舞踊	第2・3・4金曜日
	泉 声 会	謡曲仕舞	第1・3火曜日

種別	グループ名	活動内容	学 習 日
自然	長 地 薬 草 愛 好 会	薬草研究	第3木曜日
	岡 谷 川 柳 会	川 柳	第4水曜日
	か た く り の 会	創作童話	第3金曜日
	こ ぶ し の 会	新短歌	第1月曜日
	樹 氷 の 会	創作俳句	第3金曜日
	書 友 会	書 道	第2・4 火曜日
	芭 蕉 の 会	古典文学	第3火曜日
書芸	風 雪 誼 訪 支 部	俳句制作	第3金曜日
	ペ ン 友 会	ペン字	第1・2 金曜日
	長 地 ダ ン ス の 会	社交ダンス	毎週月曜日
	長地フォークダンス	フォークダンス	毎週火曜日
	マ ミ ー エ ア ロ ーズ	エアロビクス	毎週火曜日
	マ ミ ー ダ ン ベ ル	ダンベル体操	毎週木曜日
	ミ ル キ ー ク ラ ブ	リトミック	第2・4月曜日
体操・運動	長地水墨・俳画の会	水墨俳画	第1・3月曜日
	水 彩 画 の 会	水彩画	第2・4火曜日
	長 地 史 話 会	歴史考証研究	随 時
	長 香 会	煎茶道	第1・2・3月曜日
	水 曜 ク ッ キ ン グ	調理実習	第・3 水曜日
	や し ょ う ま の 会	調理実習	第1・3火曜日
	長 地 碁 友 会	囲 碁	毎週火・水曜日
美術	棋 成 会	将 棋	第1・3水曜日
	伽 羅 の 会	香 道	随 時
	花 月 会	紋草研究	第1木曜日
歴史・茶道			
料理			
その他			

◆湊公民館

種別	グループ名	活動内容	学 習 日
技芸	湊 藤 の 会	藤工芸	第1、3火曜日
美術	湖 墨 の 会	水墨画	第1、3木曜日
	パ ス テ ル の 会	パステル画	第2、4月曜日
	ス ケ ッ チ ク ラ ブ	水彩画	第1、3木曜日

種別	グループ名	活動内容	学 習 日
書芸	湊 俳 句 の 会	俳 句	第2水曜日
体 運 動	リフレッシュみなと	健康体操	第1、3木曜日
	湊 ダ ン ス ク ラ ブ	社交ダンス	毎週月曜日



◆婦人の家

種別	グループ名	活動内容	学 習 日
音 楽	千 鳥 の 会	箏	第1・3水曜日/夜
	琴 花 の 会	大正琴	第1・3金曜日/午後
	ま ゆ の 会	民 謡	第1・3木曜日/午後
	み ん な の 歌	コーラス	第2・4水曜日/午前
	吟 友 の 会	詩 吟	第4木曜日/午前
技	水 仙 の 会	生け花	第1・3木曜日/午後
	洋 友 の 会	洋 裁	第2・4土曜日/午前
	カ ト レ ア の 会	七宝焼	第2・4月曜日/午後
	リ ボ ン の 会	リボンフラワー	第2月曜日/夜
	ほ お づ き の 会	編み物	第2・4木曜日/午前
	数 奇 屋 の 会	手 芸	第1・3月曜日/午前
	親 和 の 会	和 裁	第1・3火曜日/午後
	エ マ イ ユ の 会	七宝焼	第2・4木曜日/夜
	しゃく な げ の 会	押し花絵	第3水曜日/午前
	陶 炎 の 会	陶 芸	第2火曜日/夜
芸	金 洋 の 会	洋 裁	第1・3金曜日/午前
	お も と の 会	生け花	第1・3月曜日/夜
	パ ピ ー の 会	編み物	第1・3水曜日/午前
	コ ス モ ス の 会	パッチワーク	第1・3木曜日/夜
	友 禅 の 会	友禅染	第2・4金曜日/午後
	カ ラ ー の 会	編み物	第2・4火曜日/午前
	ゆめいろ人形の会	人形製作	第2・4土曜日/午前
	私のステンドグラス	ステンドグラス	第2・4火曜日/夜
	押し花あじさいの会	押し花絵	第3火曜日/午前
	ナインパッチの会	パッチワーク	第1・3月曜日/午後
	ひ ま わ り の 会	フラワーアレンジメント	第3月曜日/夜
	い と の 会	リフォーム	第1・3火曜日/午前
	和 紙 や よ い の 会	和紙人形	第3木曜日/午前
	布 遊 の 会	リフォーム	第2・4木曜日/午前
	ミ モ ザ の 会	フラワーアレンジメント	第1月曜日/午前
木目込み人形の会	木目込み人形	第2・4月曜日/午前	
サンビーズの会	ビーズ	第2土曜日/午前	
スタービーズの会	ビーズ	第1水曜日/夜	

種別	グループ名	活動内容	学 習 日
書芸	清 美 会	ペン習字	第2・4木曜日/夜
	群 の 会	俳 句	第1・3水曜日/夜
	若 駒 会	書 道	第1・3金曜日/午前
	か た か ご の 会	かな書道	第1・3月曜日/午後
	や よ い 会	実用書道	第2・4金曜日/午後
	い ろ は の 会	実用書道	第2・4水曜日/午後
	や ま び こ の 会	俳 句	第1水曜日/午後
	短 歌 会 紫 草	短 歌	第4土曜日/午後
体操・運動	み 柱 ク ラ ブ	ストレッチ	第2・4火曜日/午前
	気 功 の 会	気 功	第1・3月曜日/午前
	シ ャ ン テ ィ	ヨーガ	第2・4月曜日/夜
	立 禅 の 会	気 功	第1・3火曜日/夜
	太 極 拳 の 会	太極拳	第1・3水曜日/午前
	通 天 の 会	気 功	第1・3木曜日/午後
	黄 河 の 会	太極拳	第1・3水曜日/午後
美術	幽 墨 会	水墨画	第2・4月曜日/午前
	絵 手 紙 葦 の 会	水彩画	第1・3水曜日/夜
	は が き 絵 紫 陽 花	水彩画	第1・3火曜日/午前
	ハ ガ キ 絵 葉 月	水彩画	第1・3火曜日/午後
	文 月 の 会	水彩画	第3月曜日/午前
茶道	交 和 会	茶 道	第2・4金曜日/夜
	桜 草 の 会	煎茶道	第1・3木曜日/夜
料理	男 の 厨 房	料 理	第3木曜日/午前
語学	アミカルフランセイズ	フランス語	第1・3月曜日/午前
	フレンドリーの会	英会話	第2・4木曜日/夜
	た ー と る の 会	英会話	第2・4金曜日/午後
その他	歌 月 会	百人一首	第1金曜日/午後
	火 曜 会	読 書	第2火曜日/夜
	手 話 の 会	手 話	第2・4火曜日/午前
	朗 読 の 会 ま ど か	朗 読	第1・3水曜日/午後
	さ く ら の 会	保育サービス	第3水曜日/午前
	明 日 花 の 会	介護ボランティア	第1水曜日/午前

