

主な内容

CONTENTS

- ・岡谷市社協会費納入にご協力ください……………14
- ・朗読の会まどか・岡谷市社会福祉大会……………15
- ・要約筆記グループ「つぼみ」ほか……………16
- ・子育てサロン事業・産後ママサポート事業……………17
- ・ベストパートナー……………18
- ・お知らせ……………19

市民総参加による

「ひろげよう夢

育てよう

福祉のこころ」

発行・編集
 岡谷市社会福祉協議会
 〒394-0029
 岡谷市幸町8番1号
 ☎ 0266-22-8194
 FAX 0266-24-2121
 メールアドレス
 VC20204@wm.shakyo.
 wamnet.wam.go.jp

まちづくりを 納入にご協力ください

募集期間7月1日～8月20日



▲「朗読ボランティア講座」

広報を読みましょう！との呼びかけに20人が参加し、技術を学んでいます。

▼「生きがいつくりデイサービス事業」

今年度新たに、間下、小井川、小尾口、新倉、新屋敷地区がはじまりました。下浜地区（7月）より開始。



▲「こども福祉教室」 (福祉センターの清掃)



▶「ふれあい中屋 いきいきサロン」

ふれあい中屋に登録されている人は約100人です。

5つの行事【①歩け歩け②手芸③マレットゴルフ④囲碁・将棋・マージャン⑤温泉・お寺・遺蹟巡り】を月に1～2回行っており、子どもから高齢者まで誰でも参加できます。



楽しく歩け歩け！（中屋地区社協）

市民総参加で福祉の 岡谷市社会福祉協議会 会費

社会福祉協議会は、市民のみなさんが主体となり、地区社協、民生児童委員、各種団体、企業等の協力を得て、住民参加による福祉のまちづくりを進める民間団体です。

社協活動の財源はみなさんから寄せられた会費、福祉基金利子、共同募金配分金、事業収入と、市からの補助金、受託金等で運営しております。

会費の種類は 2 種類

●一般会費

一世帯 年額1,000円

●賛助会費

一口 年額 2,000円以上
本会事業に賛同していただける個人ならびに、法人事業所にお問い合わせするものです。

みなさんからお寄せいただいた会費は、地域福祉拡充の貴重な財源として使われます。

会費の約38%は、21地区社協へ還元され区内の福祉活動推進に有効に活用されます。

社協の事業は社協会員である市民のみなさんによって支えられています。会費は各区、町内、隣組を通じて納入していただいております。本年もよろしくお願いいたします。

朗読の会 “まどか”

会員募集

活動内容

その1 「声の広報おかや」制作
目の不自由なみなさんに「広報おかや」をテープに録音して情報提供しています。



その3 対面朗読
①視障協のみなさんとの交流会
②施設訪問
朗読劇・民話・エッセーを読んだり、キーボードを使って皆で楽しく歌います。

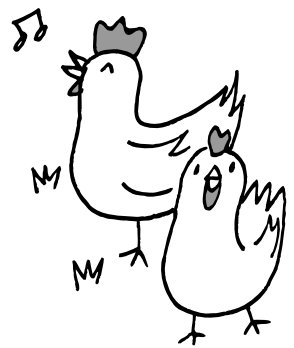


その2 テープ図書制作
目の不自由なみなさんに回覧しています。

- ①月刊誌「PHP」
 - ②「声のライブラリー」会員お気に入りの作品制作
 - ③目の不自由な方および市社協から要望のあった図書、その他
- ※これらのテープは、婦人の家 玄関の書棚に置いてあります。どなたでもご利用できます。

その4 学習会
Q 次の文を3種類の文に読んでみましょう。

「にわに $\left\{ \begin{matrix} は \\ わ \end{matrix} \right\}$ に $\left\{ \begin{matrix} わ \\ は \end{matrix} \right\}$ とりがいる」
(できましたか？答えは下にあります)



仲間になりませんか？



本を読んだり、おしゃべりが好きな方、仲間になってください。いつでも大歓迎です！

- 例会 毎月第1・3水曜日
午後1時～3時 婦人の家
- 連絡先 代表 小口美弥子 ☎・FAX 23-7186
会長 今井節子 ☎23-2558

その4の答え

- A ①庭には二ワトリがいる
②庭には2羽鳥がいる
③2羽庭には鳥がいる

平成14年度 岡谷市社会福祉大会が開催されます

- 期日 8月4日(日) 午後1時～4時 受付 午後12時30分～
- 場所 カノラホール 大ホール
- 内容 ・大会式典
・講演会「ボランティア活動と趣味を活かしていきいき人生を」
・講師 小林 章 先生(小林総合経営販促研究所 所長)

※要約筆記通訳・手話通訳あります。
市民のみなさん誰でも参加できます。ご都合をつけてぜひご参加ください。



岡谷市要約筆記者派遣制度

岡谷市では中途失聴者・難聴者の方のために要約筆記者の派遣を行っています。途中で耳が聞こえなくなりコミュニケーションに不便な思いをされている方（中途失聴者・難聴者）の社会参加を支援するための制度です。

（利用料無料）

利用基準については市社会福祉課

☎ 23-4811（内線1254）へお問い合わせください。

岡谷市要約筆記奉仕員養成講座が始まりました

岡谷市で「要約筆記奉仕員養成講座」を開催できることになりました。

修了後は、要約筆記奉仕員として岡谷市に登録となります。（要約筆記者として活動できる方のみ）

要約筆記グループ「つぼみ」紹介

要約筆記とは、相手の話す言葉を要約して耳の不自由な方に伝えるコミュニケーション手段です。

中途失聴者・難聴者の方は、話すことはできます。しかし、自分の気持ちを相手に伝えることはできても、耳は聞こえず、手話が思うようにできない方が多くいます。

私たちは、岡谷市に要約筆記者として登録し、中途失聴者・難聴者から依頼があったときにお手伝いをしています。講演会や、学習会、PTAの懇談会、病院等多方面にわたり同行し、耳代わりとなって要点を伝えています。また、聞いたことの守秘義務も付けられていますので、安心して利用していただいています。

要約筆記は、話の内容を的確にとらえ、読みやすく、早く書くことが大切です。

“要約して早く書く”ための学習を行っているのが私たち「つぼみ」です。

今年から、岡谷市で「要約筆記奉仕員養成講座」が始まりました。今年受講できなかった方も来年はこの講座に参加され、終了後はぜひ私たち「つぼみ」の仲間になってください。お待ちしております。

※問合せ…市社協

☎ 22-8194 ・ FAX 24-2121

「つぼみ」の皆様へ
 今までは、講演会があっても聞き取れないから行かれない・・・と、悔しい思いをしていたけれど、先日は、要約筆記者の皆様のおかげで大ファンの
 ○先生の講演を聴くことができてほんとによかった。
 尊い人生、大いに楽しまなくちゃ！
 つぼみの皆様と一緒に学習会、交流会等で視野を広げたいと思っています。
 これからもよろしく願います。

中途失聴・難聴者より

（「つぼみ」へ届いた手紙）

8月4日に福祉大会があるのか。
 要約筆記もあるし、面白そうな講演会だから行ってみよう！



中・高生ボランティア体験学習会 参加者募集！！

何かを始めなければと思っているんだけど…、でも、何をしたらいいのか分からない人へお知らせです。夏休みの1日、和楽荘でボランティアしませんか。

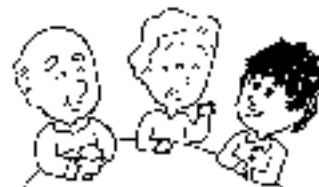
お年寄りとの関わりの中で何かが見えてくるかもしれない。今日分からなくてもきっといつか気付くことがあるかもしれない。そんなきっかけになればと思います。

期 日 7月30日（火） 午前9時30分～午後3時

場 所 養護老人ホーム 岡谷和楽荘

内 容 介護実技 作業 他

問合せ 岡谷市社会福祉協議会 ☎ 22-8194 FAX 24-2121



子育てサロン事業

ひよこの広場

たくさんの遊具で遊んだり広い体育館でも遊べます。
ママのお友達作りに役立つかもしれません。



お弁当持参で1日楽しく遊べます。
子育ての不安や悩みの解消に、子どもと一緒にリフレッシュしましょう！

楽しいこといっぱいあるよ！
みんなで楽しい時間をすごしませんか？
お気軽にお立ち寄りください。



紙芝居や、絵本の読み聞かせもします。
お友達を誘って遊びにきてください

◆ 7月～8月の開催日

7/11・7/25・8/8・8/22

対 象 3か月から3歳の乳幼児を抱える親と子

時 間 午前10時～午後3時

場 所 ふれあいプラザ田中

【田中小学校内】

参加費 無料

問 合 せ 岡谷市社会福祉協議会

☎ 22-8194

FAX 24-2121

「産後ママサポート事業」

これから出産予定のお母さん！「産後ママサポート事業」がスタートしました。

「引っ越してきたばかりで、近くに産後の世話をしてくれる人がいない」

「夫は協力的だけど、帰りが遅い…」 「実家の母は通院中…」 等々、

産後の育児・家事に不安を感じている方、ご相談ください。

出産後、体力が回復するまでの間（約1か月40時間・多胎出産の方は1年間100時間）

育児・家事援助を必要とする方を助産師等の心強い応援団がお手伝いします。

対 象 者 市内居住で出産後、産婦及び乳児の世話をする人がいない家庭で、
育児・家事援助等が必要な方

事業内容 1 育児援助（沐浴・授乳・おむつ交換など）
2 家事援助（調理・掃除・洗濯等）
3 その他育児に関して必要な相談助言

費 用 1時間あたり300円〔免除基準あり〕

※利用基準については直接お問い合わせください。

申込み・問合せ

岡谷市健康推進課 ☎ 23-6141

岡谷市社会福祉協議会 ☎ 22-8194

昼間、沐浴のお手伝いをお願いしようと思うの、初めての子どもだから…とても心強いわ。





ゼーダーと いつも一緒に

北沢とも江

長野県内には、26頭の盲導犬がいますが、そのうちの24頭をネットワークする「長野県ハーネスの会」というものがあります。盲導犬たちが健康で長生きをしてくれるようにとの願いを込めて、犬たちのよい環境づくりをテーマに使用者だけではなく、協力会員を含め、現在200名余が盲導犬たちの仕事を支えています。

「ハーネスの会」では、年に1・2回、交流会を開き、普段、間近に接することの少ない盲導犬たちの仕事振りを見ていただく機会を設けています。今年は、秋にハイキングが予定されています。興味のある方は、ぜひご参加ください。「ハーネスの会」の問合せ先は左記のとおりです。

(長野県ハーネスの会事務局(原宅))

☎0263-469611

ところで、今国会において、身体障害者補助犬法案が可決されました。この法案の可決により、今後、盲導犬だけではなく、聴導犬や介助犬などの仕事をする犬たちが、より多く人間の間近に生活することが予想されます。また、犬

をパートナーにすることで障害を克服し、社会参加に積極的に取り組もうとする考えの人も増えてくると思います。

先日、盲導犬たちの洋服を作ってくられるボランティアをしている友人と次のような話をしました。

「自分の家に盲導犬を連れて人が訪問してきたとき、犬をどうするか。家の中のどこに待たせておくか」という内容です。

私ですら、自分の家の中で、カーペットなどを敷かないままの畳の部屋に、ゼーダーを入れるようになったのは最近のことです。汚れたら掃除をすればよいという気持ちになるまでに少し時間がかかりました。盲導犬の役目上、家の外につないでおくことはできませんが、彼らは敷物さえ用意してあげれば、玄関のたたき、あるいは廊下の隅などで、おとなしく待つことができます。主人のそばに置くのが理想ですが、そうでなくても、話し合いや工夫で解決ができるという結論に達しました。

次に、このようなケースの時には、どうだったらよかったですでしょうか。4月に隣の短大で、源氏物語を原文で読む」という公開講座が行われることを知り、私も受講を申し込みました。しかし、受講前日になり、第1回目の受講を遠慮してほしいとの連絡を受けました。講座の担当者が、ゼーダーの同伴を渋っていたようなのです。余りに間近に迫ってからの連絡のため、その担当者と直接話をすることもできず、私は仕方なく受講をあきらめました。トラブル

になって、受講の仲立ちをしてくれた人等、関係の方々に迷惑をかけてはという気持ちが働いたからです。でも、簡単にあきらめてしまったことを後悔しています。

以前のように、映画を見たり、買い物をしたり、各種の講習会に出かけて行ったりしたと同様の感じで、ゼーダーと参加できると思ったのです。盲導犬を持てば、どこにでもいけて、何でもできるといような錯覚を起こしがちですが、現実には、パートナーが犬であるがために、新しい不自由を持つことになるのです。

だからといって、犬に罪はありません。人を疑うことを知らないこの犬たちが、いつかは、誰にも見咎められずに人間社会の中に溶け込んでくれる日が来ることを心より願っています。

身体障害者補助犬法

身体に障害を持つ人が補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）を同伴して交通機関や公共施設を利用することを保障し、訓練事業者および利用者の義務を定めた、バリアフリー化推進の法律です。

(今年5月22日可決、10月1日より施行)

ふれあい列車すわ 実行委員大募集!!

今年は、10月6日（日）に「松川町・りんご狩りの旅」を行うことになりました。

そこで一緒に企画運営して下さる方を募集いたします。

応募資格 「ふれあい列車すわ」の活動に興味を持ち、この企画を一緒に進めてくださる方であればどなたでも結構です。

「ふれあい列車すわ」3つの願い

- ◎ともに街へ出よう
- ◎街を見つめなおそう
- ◎つながりをつくろう



仕事内容

- *各地区で行なわれる行事の企画および運営
(バザー・フリーマーケット)
- *列車内での催し物の企画
- *列車内での装飾品の製作
- *列車運行当日の運営全般 等

連絡先 〒392-0015

長野県諏訪市大字中洲5531番地37

ふれあい列車すわ代表後藤裕司

電話 (FAX) 0266-57-2382

ホームページアドレス <http://www.lcv.ne.jp/~noripi/>

ちほう 老人性痴呆に関する講演会

誰もが迎える高齢期をいきいきと生きるため、また、地域・保健福祉の向上を図ることを目的に「老人性痴呆講演会」を開催いたします。

痴呆の予防に関する多様な視点からの見識を紹介します。

多くのみなさんのご聴講をお願いいたします。

日時 7月13日（土）午後2時～3時30分まで

場所 岡谷市長地小萩1-11-30

諏訪湖畔病院4階 レクリエーションホールひまわり

入場無料

演題 「痴呆にならないために」

講師 山本茂夫 先生

西水元ナーシングホーム（特養）施設長

三鷹福祉専門学校・早稲田大学文学部講師

連絡先 諏訪湖畔病院老人性痴呆疾患センター

☎ 27-5500（内線2125・2126）



わたしたちの生活改善

日常生活の中で見栄や外見にとらわれないで心のもったお付き合いを大切に、古くから残る良い風習や伝統を受け継ぎ住みよいまちをつくりましょう。

改善事項その2 (病氣見舞いについて)

- ① お見舞いの額は2千円以内とする
- ② 快気祝いには物品でのお返しは行わないようにし、謝意は礼状で表す。

礼状「はがき」は、市公民館、湊、川岸、長地の各支所ならびに市社協に用意してあります。

☆区や、隣組で申し合わせがある場合は、慣行どおりとする

☆この改善事項は近親者を除くものとする

岡谷市生活改善実行委員会

(事務局・市社協内)

福祉機器リサイクル事業

ご家庭に捨てるにはもったいない福祉機器はありませんか。必要な方に情報提供し、役立てていただきます。

差しあげます!!

No.2 エアーマット 新品
(床ずれでお悩みの方ご利用ください)
電動ベッド 2台

問い合わせ

岡谷市社協 ☎ 22-8194
FAX 24-2121

相談窓口のご案内

	開設曜日・開設時間	開設内容
①福祉総合相談	(月～金) 午前8:30～午後5:15	福祉に関するあらゆるお問い合わせを受け付けます。
②心配ごと相談	(月・金) 午前10:00～午後4:00	日常生活上困ったことや心配ごとに対して助言、援助を行います。
③ふれあいおしゃべり電話	(月～金) 午前8:30～午後5:15	ちょっとした悩みごとを聞いたり、話し相手として電話で受け付けます。
④ボランティア総合相談	(月～金) 午前8:30～午後5:15	ボランティアに関するあらゆるお問い合わせを受け付けます。
⑤家庭介護相談	(月～金) 午前8:30～午後5:15	介護をされていて困ること、わからないことに対し、助言を行います。

※①②は保健福祉総合相談室(市役所2階 ☎23-4811内線1268)で受け付けています。

※③④⑤は市社協事務局(市役所2階 ☎22-8194)で受け付けています。

結婚相談

開設場所・電話	開設曜日・開設時間	開設内容
岡谷市婦人の家 ☎22-4149	(水) 午前10:00～午後5:30	結婚相手を求めている方、ご相談ください。

☆秘密厳守 ☆相談料無料 お気軽にご相談ください。

●福祉基金へ

山田 剛様 山岡すみ様 森本健一様
花岡かつ子様 横内 功様 小松茂様
清水行之様 原 真直様 金原紀元様
増澤久之様 小浜雅利様 篠原やす子様
上原正彦様 清水源之丞様 増澤節子様
市立岡谷病院院友会様
藤桜会第三回チャリティ舞踊会様
匿名2件

●ボランティアセンター

使用済み切手 カノラホール様
岡谷生活学校様
成山太郎様 矢沢製作所様 成田きり絵会様
八十二銀行岡谷支店ボランティア委員会様
高橋かつ子様 丸山幸子様
諏訪地方事務所厚生課様
今井地区社会福祉協議会様 岡谷市内郵便局様
駒沢地区社会福祉協議会様 匿名4名様
環境安全課・市民課・介護福祉課・土木公園課様
使用済みプリペイドカード
岡谷生活学校様 岡谷市内郵便局様
八十二銀行岡谷支店ボランティア委員会様
高橋かつ子様 平林純吉様
書き損じはがき
駒沢地区社会福祉協議会様
匿名1件
車いすの車輪カバー・長座布団5枚
上原正彦様 大石はる子様
はとマーク
岡谷市内郵便局様

尊い善意をありがとうございます

平成14年4月1日～平成14年5月31日