

岡谷市バレーボール
のまちづくり事業



サントリー・サンバース
岡谷合宿

日時 7月15(月)～7月19(金) 午後3時～6時
会場 岡谷市民総合体育館

☆一般市民公開ですので、ぜひご覧ください!!
(観覧無料)

サントリー・サンバース
バレーボール教室

日時 7月18日(木) 午後6時15分～開講式
会場 岡谷市民総合体育館
参加対象 市内中学生男女バレーボール部
参加料 無料
問い合わせ先 岡谷市バレーボールのまちづくり
実行委員会事務局 ☎22-8800

専門トレーナーによるトレーニング指導

せっかくのトレーニングも自分の体力や目的に合っていないければ逆効果。専門のトレーナーの指導により、効果的なトレーニングメニューを探してみませんか?

会場：市民総合体育館トレーニングルーム

実施時間	7月	8月	9月以降については後日お知らせします。
午前の部 午前9時～	27日	10日・24日	
夜の部 午後6時～	31日	7日・21日	



※オリエンテーションを受けてください。

(午前の部 午前9時30分～、夜の部 午後6時30分～)

健康スポーツドック (無料)

健康な体づくりのため、無料で健康スポーツドックを実施しています。この機会に自分の体、体力をしっかりとチェックしてみませんか?

会場：やまびこスケートの森トレーニングセンター

実施時間	8月	10月	12月については後日お知らせします。
昼の部 午後2時～	8日・22日	10日・24日	
夜の部 午後6時30分～	1日・22日・29日	3日・17日・31日	

※受診日から3か月間に限り、やまびこスケートの森トレーニングセンターが600円で利用できます。

……お申し込みは市民総合体育館(スポーツ振興課)まで

暑さに負けず
スポーツでイイ汗流そう!

スポーツ振興課
☎22-8800
FAX22-8808



スポーツ フラッシュ



各区対抗エース 7/7 ドッジボール大会

各区の代表選手が「エースを守れ」と声を掛け合いながら抜群のチームワークで熱戦を繰り広げました。

7/7

長野県一般男女 バスケットボール大会

県内各地より15チームが集まり、アグレッシブなプレーの連続で、白熱した試合が展開されました。

体育施設の夏休み・ お盆の営業時間

夏休み・お盆期間中の各体育施設の営業時間の変更となります。

市内屋内プール

8月1日・8日(木)

午前9時～午後4時まで

市民総合体育館・市営庭球場
市民屋内プール

8月13日(火)～16日(金)

午前9時～午後4時まで

(総合体育館・15日(木) 休館日)

スポーツ教室 募集のお知らせ

少年ソフトテニス教室定員(40名)

◆日時 8月5日から9日まで

午前9時～午後1時(全5回)

◆場所 市営庭球場

◆対象 市内在住小学4年生から

中学3年生

◆申込 7月15日(月)より

◆女性ゴルフ教室(定員25名)

◆日時 8月23日から10月25日

毎週金曜日

午後7時～9時(全10回)

◆場所 スワレイクサイドグリーン

◆対象 市内在住・在勤の一般女性

◆申込 8月2日(金)より

☆申込み、詳細事項については、
スポーツ振興課 ☎22-8800
0までお問い合わせください。

7月 ファミリースポーツデー

北部中学校体育館 市民無料開放

期 日：7月21日(第3日曜日)

時 間：午前9時～午後4時

※市民屋内プールの営業時間が
ファミリースポーツデーのため

午前9時～午後4時までとなり
ます。

市民ひとり 1スポーツを!

体育指導委員を 紹介します

岡谷市教育委員会では、市民の皆さんへスポーツに関する指導や助言を行うため15名の体育指導委員を委嘱しています。「市民ひとり1スポーツ」の実現にむけてスポーツ活動の活性化を図るため、各種大会等の企画、運営や毎月行われているファミリースポーツデーや7月より開催されるチャレンジ2002スポーツスクールなどの実践指導、助言指導を行っています。任期は、平成14年4月1日から16年3月31日の2年間です。よろしく願います。

有賀裕信



- ① 24年
- ② 湊
- ③ 柔道、レクリエーション

杉村ふみ江



- ① 10年
- ② 長地柴宮
- ③ バレーボール

林由美子



- ① 10年
- ② 長地片間町
- ③ ソフトボール

渡辺貴浩



- ① 10年
- ② 長地柴宮
- ③ バドミントン

樋口健治



- ① 10年
- ② 長地権現町
- ③ ソフトテニス

大滝祐吉



- ① 6年
- ② 中央町
- ③ 陸上、サッカー

下島一徳



- ① 4年
- ② 本町
- ③ 野球、スキー

小林みち子



- ① 2年
- ② 湊
- ③ エースドッジボール

小松毅大



- ① 2年
- ② 川岸上
- ③ 野球、ソフトボール

齊藤雅代



- ① 新任
- ② 長地源
- ③ バレーボール

今井政晴



- ① 新任
- ② 長地源
- ③ バドミントン

柞山浩章



- ① 新任
- ② 塚間町
- ③ テニス、スキー

滝沢元宣



- ① 新任
- ② 川岸中
- ③ 野球、ソフトボール

溝口大地



- ① 新任
- ② 長地出早
- ③ スノーボード

花岡真二



- ① 新任
- ② 今井
- ③ サッカー、バスケット

みんなで スポーツ!

体育指導委員会は、「市民ひとり1スポーツ」の実現や地域へのスポーツ振興を積極的に推進するために、下記のような各種事業を展開しています。“チャレンジ2002”スポーツスクールは、すでに開校していますが、定員に満たない場合は中途入学もできますので興味のある方は、岡谷市教育委員会スポーツ振興課（☎22-8800）までお問い合わせください。また、ファミリースポーツデーは毎月第3日曜日に体育館を無料開放し、市民の健康増進と体力向上のため身近にスポーツに親しむことのできる機会を設ける目的で、体育指導委員3名が指導やニュースポーツの紹介などを行っています。ふるって参加ください。

“チャレンジ2002” スポーツスクール

—どなたでも気軽に入学できます—

主 催 岡谷市教育委員会
 主管 岡谷市体育指導委員会
対 象 市内小中学生から一般
 （親子での参加大歓迎です!）

入学金 小中学生1,500円、一般3,000円
 （スポーツ安全保険料別途）

日 程 下記のスポーツスクール日程表を参考に
 して下さい。

No.	月 日	時 間	種 目
1	7/10 (水)	午後6時30分～9時	入学式・ バドミントン①
2	7/23 (火)	午後7時～9時	バドミントン②
3	8/9 (金)	午後7時～9時	トリムバレー①
4	8/21 (水)	午後7時～9時	トリムバレー②
5	9/3 (火)	午後7時～9時	ショートテニス
6	10/20 (日)	午前9時～12時	ペタンク
7	11/10 (日)	午前9時～午後2時	ハイキング
8	11/20 (水)	午後7時～9時	卓球①
9	12/3 (火)	午後7時～9時	卓球②
10	1/22 (水)	午後7時～9時	フットサル①
11	2/4 (火)	午後7時～9時	フットサル②
12	2/18 (火)	午後7時～9時	キンボール①
13	2/25 (火)	午後6時30分～9時	キンボール②卒業式



昨年度のスポーツスクール
卒業証書授与のようす

ファミリー=スポ=ツデー=の年内の日程

月 日	場 所	メインスポーツ (ニュースポーツ)
7月21日 (日)	北部中学校体育館	ゲーゴルゲーム、 ピンポンリング
9月15日 (日)	市民総合体育館	ニチレクボール、 フリーフロー
10月20日 (日)	北部中学校体育館	ディスクゲッター9、 シャフルボード
11月17日 (日)	市民総合体育館	スカットボール、 ストライクボーリング
12月15日 (日)	市民総合体育館	ニチレクボール、 ピンポンリング