

7月の保健日程

健康推進課
(内線1183・1184)

■乳幼児健康診査

区分	期 日		該 当 児
1歳6か月児	2日(火)	9日(火)	12年12月生まれ
3歳児	3日(水)	10日(水)	11年6月生まれ

- ▷受 付…午後1時集合
- ▷地区割…2、3日は今井、小井川、長地地区
9、10日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児虫歯予防教室

- ▷日 時…12日(金) 19日(金) 午前10時集合
- ▷該当児…平成12年7月生まれ
- ▷地区割…12日は今井、小井川、長地地区
19日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

■2歳児なかよし教室

- ▷日 時…4日(木)11日(木)午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成12年6月生まれ
- ▷地区割…4日は今井、小井川、長地地区
11日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

■すくすく学級〈離乳食の教室〉

- 〈完了期〉
- ▷日 時…5日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成13年7～8月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、赤ちゃん用スプーン

■三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日 時…4日(木) 5日(金) 12日(金)
午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…〈I期初回3回目〉13年9月1日～13年12月31日生まれの人
〈I期追加〉初回接種終了後、1年～1年半の間に1回接種の済んでいない人
(7歳半までに済ませること)
- ▷地区割…4日は長地 5日は小井川、西堀、湊、川岸
12日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷日 時…1日(月) 8日(月) 15日(月)
午前9時～11時30分

■育児相談 (母乳相談もあります)

- ▷日 時…8日(月) 15日(月) ◎8日は母乳相談あり
午前9時30分～11時

※会場はいずれも保健センター

まちなの保健室

- ◇アピタ岡谷店 (健康・食事・歯・育児等の相談)
- 日 時…14日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場 所…1階西口フロア

介護保険Q&A



(質問)

私は6月で65歳になりますが、介護保険料はどのように納めるのですか。なお、現在、国民健康保険に加入しており60歳の妻を扶養していて世帯主です。



(回答)

本人は今月から第一号被保険者となりますので、納付書または口座振替で納めます。(介護保険料額決定通知書と納付書は7月中旬にお送りします)。年金が年額18万円以上ある場合は、来年の10月から年金より天引きされます。

奥様は、65歳以下ですので第二号被保険者となり、ご主人(世帯主)の国民健康保険税の中に奥様の介護保険料分も含めて払っています。

また、毎月1回、その月に第一号被保険者になる方を対象に介護保険制度の説明会を行っています。

健康診査の申し込みはお済みですか?

今年度の健康診査が7月から始まります。まだ申し込んでいない方、お忘れの方は、市役所健康推進課までご連絡ください。

～1年に1度の健康診査～

検診を受けたおかげで、早期がんが見つかり、今では完治し健康で過ごしているという例がよくあります。

健康だと思っけていても、実は自覚症状が現れていないだけなのかもしれません。

治療の第一歩は早期発見です。

定期的な受診を心がけましょう。

問い合わせ先 市健康推進課 内線1183



シンボルキャラクター

デザイン決定一次審査展覧会

昨年より、「うなぎのまち岡谷の会」のシンボルキャラクターのデザインを募集したところ、全国から1500点の作品の募集がありました。うなぎのまち岡谷の会も1500点という応募数には大変驚いています。岡谷のうなぎが全国の方々からこんなにも注目してもらえて本当にうれしい限りであります。これらの作品は本当にすばらしく、力作ばかりです。応募していただいた全作品を展示し、みなさんに投票していただく一次審査会を次のとおり開催いたします。ぜひ、みなさん作品を見に来てください。

日時・場所

6月22日(土)、23日(日)

午前10時～午後7時

中央町再開発ビル3階

岡谷市市民ギャラリー

内容

①応募作品1500点を展示し多くの方々に投票していただき、100点に作品を絞り込みたいと思います。

②作品を見ていただいたみなさんに記名式で投票していただきます。

③投票していただいた方の中から、抽選で50名のみなさんに2000円分の食事券をプレゼント。

④シンボルキャラクターのデザイン決定イベントにつき、今回は格安にて「うなぎ弁当」を販売します。価格は、1000円の弁当を700円で販売。

6月22日(土)

午前11時
午後4時
200個

6月23日(日)

午前11時
午後4時
200個

◎問合せ先…うなぎのまち岡谷の会事務局

☎23-4811内線1215 (岡谷市観光協会内)

広報 **おかや** No. 1168

平成14年6月15日号

毎月1日・15日発行

*

- 人口増対策 … 2
- 商工業助成制度 … 3～7
- 出前講座 … 8～9
- スポーツタウン … 10～11
- みんなのページ … 12～13
- カメラリポート … 14～15
- お知らせ … 16～22、24
- 保健日程等 … 23

*

発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課

〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

☎0266-23-4811

FAX0266-23-5022 (広報直通)

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

*

印刷 中央印刷株式会社

市政懇談会 ～今後の日程～

「諏訪6市町村広域合併、岡谷市のまちづくり」への提言を！
お気軽にお出かけください。

■日程

月	日	曜日	会場
6	21	金	今井区公所
	27	木	間下区民センター
7	1	月	下浜区民センター
	2	火	岡谷区公所
	4	木	小尾口公民館
	5	金	上浜公民館
	8	月	西堀公所

◎以降、各区で実施します

■時間…いずれも午後7時から

岡谷市の人口のうごき (平成14年5月1日現在)

人口…55,932人 (男27,414人・女28,518人)

世帯数…19,818世帯

この広報紙は地球にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。

