



6月10日に行われた「かしこい消費者」講座のようす

市民とともももまちづくり講座

2002 『出前講座』をぜひ利用ください！

市の行政の仕組みや事業内容など、みなさんが知りたい、聞いてみたい、身につけたいものを選んでください。
市職員が直接出向いて説明をいたします。

■講座の内容

次ページの講座メニューの中から選択してください。

■対象

▽市内に在住・在勤・在学している方
▽おおむね10人以上の団体、グループであること

■開催日時

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)
午前10時～午後9時

■会場手配・進行

申込団体・グループで行ってください。

■講師料

無料(ただし講座により材料費等がかかる場合があります)

■申込方法

市生涯学習課まで(電話・ファックスで)

※出前講座は、市職員が各メニュー業務を説明し、意見交換をしながら、市民のみなさんの生涯学習を支援することを目的としています。また、政治・宗教・営利を目的とした催しには出席できません。

＜申し込みから終わりまでの流れ＞

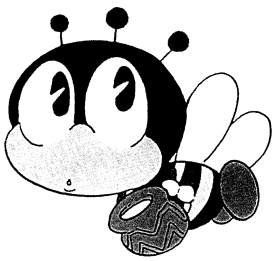
- ① 申込者が生涯学習課へ利用申請(講座希望日の2週間前までに申し込みください)
- ② 生涯学習課と担当課(担当機関)で日程調整(申し込み日程を調整する場合があります)
- ③ 担当課(担当機関)から申込者へ『講座受付確認書』を送付
- ④ 当日、講座実施会場へ職員が出席します
- ⑤ 講座終了後、申込者が生涯学習課へ利用報告

[平成13年度部門別出前講座利用状況]

部門	開催件数	参加人数
教育部門	12件	393人
生活部門	26件	700人
健康部門	9件	184人
福祉部門	14件	362人
まちづくり部門	3件	62人
行政部門	4件	52人
計	68件	1753人

多くの方に受講された講座は、
「かしこい消費者」……………369人
「もっと身近にスポーツを」……………218人
「応急手当講座」……………162人
などです。

生涯学習課
☎ 23-4811 (内線1461)
FAX 24-2755



生涯学習のマスコット マナビィ

2002 市民とあゆむまちづくり講座メニュー

番号	講座名	時間	担当課	番号	講座名	時間	担当課
教育 部 門	1 男女共同参画社会って何のこと	60分	生涯学習課	健康 部 門	36 児童虐待	60分	岡谷病院
	2 生涯学習によるまちづくり	60分			37 こどもの病気	60分	
	3 青少年の健全育成は どうしたらいいの	60分			38 結核予防のはなし	60分	塩嶺病院
	4 あなたの近くにある文化財	60分			39 緩和ケアのはなし	60分	
	5 もっと身近にニュースポーツ (チャレンジニュースポーツ!)	90分	スポーツ振興課	福 祉 部 門	40 福祉の制度を知ろう	60分	社会福祉課
	6 あなたの体力年齢は? (ドキドキ 体力チェック)	60分			41 地域で支えあう福祉活動	60分	
	7 スポーツを楽しみたいあなたへ	60分			42 介護保険って	90分	介護福祉課
	8 子供の絵本	60分	43 「福祉コミュニティおかや21」 を知ろう		90分		
	9 図書館の利用	60分	文化センター	44 離乳食、幼児食について	90分	児童福祉課	
	10 私たちの公民館活動	60分		45 子育て支援講座	60分		
	11 奨学金制度はどうなっているの	60分	学校教育課	産 業 部 門	46 養護老人ホームってどんなところ?	60分	和楽荘
	12 学校給食の中味を見てみよう	60分			47 介護技術の基礎知識	60分	
13 国民年金って何?	60分	市民課	48 岡谷市の農業		60分	農林水産課	
14 環境基本計画って何だろう	60分	環境安全課	49 岡谷にも観光スポットがあるぞ		60分	商業観光課	
15 始めよう 環境にやさしい暮らし	60分		50 うなぎと岡谷	60分			
16 交通安全教室 (講義編)	60分		17 交通安全教室 (実技編)	60分	51 岡谷の商業を応援します	60分	工業振興課
18 かしこい消費者	60分		19 ゴミとリサイクル	60分	52 21世紀に躍進する岡谷の工業	60分	
生 活 部 門	20 台所から環境を考える	60分	環境清掃課	ま ち づ く り 部 門	53 まちづくり (岡谷市都市計画)	60分	都市計画課
	21 ごみはどこへ行くか	60分			54 区画整理でまちづくり	60分	区画整理課
	22 3つのRの話	60分			55 岡谷の将来都市像	60分	企 画 課
	23 ごみ処理施設のしくみ	60分			56 国際交流のはなし	60分	
	24 水道水ができるまで	90分	57 大学誘致	60分			
	25 下水道のしくみ	60分	58 広域行政・広域連合	60分			
	26 防災講座	60分	消 防 課	59 岡谷市の人口増対策	60分	広域合併推進室	
	27 災害講座	60分		60 市町村合併	60分		
	28 応急手当講座	60分	地 域 振 興 課	行 政 部 門	61 岡谷市の行政改革	90分	行政改革推進室
	29 あなたのまちの防災組織	60分			62 道路、水路の占有とは	60分	土 木 公 園 課
30 情報化 (IT) 推進講座	60分	63 公図と境界のはなし			60分		
31 予防接種のはなし	60分	64 道路、水路の払下げ			60分		
健 康 部 門	32 元気の出る栄養教室	60分	健康推進課	65 情報公開制度について	60分	総 務 課	
	33 虫歯と歯周病のはなし	60分		66 個人情報保護法とは	60分		
	34 生活習慣病予防のはなし	60分		67 やさしい財政のはなし	90分	財 政 課	
	35 老人医療のはなし	60分		68 身近な税金のはなし	90分	税 務 課	
				69 還付申告のあれこれ	90分		
		70 固定資産税のしくみ	60分				
			71 くらしと市税	60分	議 会 事 務 局		
			72 私たちの議会	60分			

ご意見・ご要望等ありましたら、お気軽にお寄せください。



5/26 エースドッジボール大会

★小学校3年生から6年生までの40チームが参加し、「エースマンを守れ」と声を掛け合いながら抜群のチームワークで勝利を目指しました。

スポーツ フラッシュ



6/9 岡谷カップ ソフトバレー大会



参加33チーム「楽しく」優勝を目指しました。

5/26 弓道審査会 一本の矢に神経を集中



5/12 各区対抗
各区の代表選手が熱戦をくり広げました。



太陽の下、スポーツで
清々しい汗をかきましよう

市民ローラースケート大会参加者募集

自分の種目にチャレンジしよう!!

日時…7月20日(土) 開会式…午前9時 *雨天順延7月21日

会場…岡谷市鳥居平やまびこ公園ローラースケート場

出場資格…市内在住、在勤、通学している人

競技種目…小学生(男・女) 300M・500M

中学生(男・女) 300M・1000M

一般(高校生以上)(男・女) 300M・1000M

申込方法…出場希望者は、所定の申込用紙に参加料(100円)を添えてスポーツ振興課までお申し込みください。

H14岡谷市主催ローラースケート教室受講者は自動的に大会出場になりますので申し込みは不要です。

Sports Lecture & Seminar



第2回 少年水泳教室

日時 7/2~8/6
毎週火・金曜日
午後6時30分
~8時 全10回
対象 市内在住の小学校
1~3年生
定員 45名
抽選日 6/22(土) 午
後7時より岡谷市民総
合体育館第1会議室

なお、第1回水泳教室を受講した方は、今回の水泳教室は受講できません。(定員に達しなかった場合は、この限りではありません)

健康スポーツドック (無料)

健康な体づくりのため、無料で健康スポーツドックを実施しています。この機会に自分の体、体力をしっかりとチェックしてみませんか?

会場: やまびこスケートの森トレーニングセンター

実施時間	6月	8月	10月以降につ いては後日お 知らせします。
昼の部 午後2時~	27日	8日/22日	
夜の部 午後6時30分~	20日	1日/15日/29日	

※受診日から3か月間に限り、やまびこスケートの森トレーニングセンターが600円で利用できます。

・・・お申し込みは市民総合体育館まで

***市民水泳プールからお知らせ**
6月15日より屋外プール営業開始に伴い、9月15日まで営業時間は屋内プールが午前9時から午後8時30分、屋外プールは午前9時から午後7時30分になります。
なお、6月16日(日)は終日、7月14日(日)は午後5時まで大会のため、屋外プールは利用できません。
ご理解とご協力をお願いします。

●スポーツ教室のお知らせ

申込み、詳細事項についてはスポーツ振興課までお問い合わせください。

一般ソフトテニス教室

日時 7/12~8/30
毎週金曜日
午後6時30分
~9時 全8回
対象 市内在住・在勤の方
定員 40名
申込 6月21日(金) から
申込開始



専門トレーナーによるトレーニング指導

せっかくのトレーニングも自分の体力や目的に合っていないければ逆効果。専門のトレーナーの指導により、効果的なトレーニングメニューを探してみませんか?

会場: 市民総合体育館トレーニングルーム

実施時間	6月	7月	8月以降につ いては後日お 知らせします。
午前の部 午前9時~	22日	13日/27日	
夜の部 午後6時~	19日	3日/17日/31日	

※オリエンテーションを受けてください。

(午前の部 午前9時30分~、夜の部 午後6時30分~)

チャレンジ2002 スポーツスクール

生徒募集中!

期間 7月10日から2月25日まで全13回
場所 市民総合体育館他
対象 小中学生から一般中高年の方
内容 ニュースポーツ、トリムバレー、バドミントン、フットサル他
申込 6月30日(日)まで

市民無料開放

*フアミリー

スポーツデー

6月16日(日)

午前9時~午後4時

岡谷北部中学校体育館

*フアミリー

スケートデー

6月22日(土)

正午~午後5時

やまびこスケートの森

