

お知らせ

交通災害共済の 夜間出張受付

市環境安全課
内線1175

「岡谷市交通災害共済」の夜間出張受付を、各地区を巡回して行います。新規加入、継続の方も期限の切れる2〜3ヶ月前からでも更新できますので、会員証をお確かめのうえご利用ください。
日程・場所：別表のとおり

日程	場所
5月9日(木)	小坂公民館、花岡区民センター、 下浜区民センター、上浜公民館、小尾口区公民館
5月10日(金)	鮎沢公会所、駒沢公民館、 三沢コミュニティ施設、川岸支所
5月13日(月)	中屋区公民館、中村区民センター、 横川公会堂、柴宮館
5月14日(火)	小口区民センター、小井川区民センター、 今井区公会所、西堀区公会所
5月16日(木)	橋原区公会所、岡谷区公会所、 新屋敷会館、間下区民センター

時間：いずれも午後5時30分
〜7時

会費（年額）：大人一人350円、
中学生以下一人250円

官庁への意見・要望は 行政相談委員へ

5月20日から26日までは、「春の行政相談週間」です。

「行政相談」とは、みなさんから役所やJR、NTT、公団などが行っている仕事に対する意見・要望をお聴きし、その解決を促進するものです。

行政相談委員が親身になって応じますので、お気軽にご相談ください。

行政相談委員（敬称略）

小林 照文

（川岸上2・☎236156）

大槻 智恵子

（神明町1・☎222613）



進めよう！ 環境基本計画

5月の重点目標

自然とふれあえるまちづくり

この目標は、水や動植物とのふれあいの場の整備を推進するとともに、恵まれた自然環境を適切に保全するよう努める事を内容としたものです。

具体的な環境への配慮 行動・取り組み

◎日常生活において

- ◆水辺の状況や水生生物を観察するなど、水辺の環境に関心を高めます。
- ◆傷ついた野生生物の保護に協力します。
- ◆樹木・樹林・生け垣等の保全と管理に努めます。

◎事業活動について

- ◆所有地内の緑化の推進に努めます。
- ◆野生生物の生息環境を確保するため、植樹等の推進を図り、地域の自然性の回復に努めます。
- ◆開発事業等にあたっては、自然景観に配慮し、周辺環境との調和を図ります。

※詳しくは、市環境安全課（内線1166）まで。

“シェイプアップ”おかや

知っていますか？ 再生品や環境にやさしい 商品のマーク



【エコマーク】

環境への負荷が少なく環境保全に役立つと認定された商品に表示。



【グリーンマーク】

古紙をリサイクルした商品に表示。



【ペットボトルリサイクル推奨マーク】

ペットボトルをリサイクルした商品に表示。



【牛乳パックリサイクルマーク】

牛乳パックをリサイクルした商品に表示。

資源ごみを分別して出すだけではなく、リサイクルされた商品を購入し利用することにより、はじめて、ごみの減量や資源の節約につながります。

お買い物の際に、いろんなマークを探してみましょう。



詳細は環境清掃課

☎227040



平成14年度 農作業標準労賃・機械作業料金

作業の種類		平成14年度額	適用	
稲作作業 (1日当たり)	田植	7,600円		
	一般			
畑作作業 (1日当たり)	一般			
花き作業	芽かき 一般	6,800円		
機械作業 (10アール当たり)	起こし	作業が容易なほ場	10,900円	15cm 耕起を標準とする
		作業が容易でないほ場	12,100円	
	代かき	作業が容易なほ場	10,900円	
		作業が容易でないほ場	12,100円	
	田植		12,200円	植付のみ
	刈取り (バインダー)		12,200円	結束ヒモは別
	脱穀		11,500円	・補助者別。 ・ほ場よりの 上げ運搬、乾 燥は別途料金 とする。
	脱穀 (ハーベスター)		12,200円	
刈取り脱穀 (コンバイン)		21,700円		

①作業は、極力協同化等により労力の効率化を図ること②食事は、労務者負担とする ③1日当たりの額は、実労働時間を8時間として計算したもの ④作業の難易、土質、ほ場の形状・大小等の条件により、作業料金は加減するものとする ⑤農業機械のレッカー移動が伴う場合は、レッカー車両料金は別途とする（農作業機械作業料金は内税）

農作業標準労賃・
機械作業料金が決定

市農業委員会
内線1238

市農業委員会では、諏訪管内の賃金や、経済見通し、諏訪6市町村の労働単価等を参考に、平成14年度の農作業標準労賃・機械作業料金について前年同額に据え置くこととしました。

使用者および労務者の方は、この標準額を目安として耕作地の作業条件を勘案のうえ、相手方と実際の労賃等を協議されるようお願いいたします。

なお、使用者の方は間食（お茶等）はなるべく手のかからないものとし、耕作期前にはガラス、鉄くず等の危険物をあらかじめ除去されるようお願いいたします。

5月の『はらっぱがねんだあ』

5日(日) 14:00～ **こどもの日イベント**
(童画館前広場一雨天の時は中で行います)
紙芝居・ビック絵本・ボンボンつり など

6日(月) 14:00～ **《童画の日コンサート》**
吉江 忠男さんの歌と
桂 綾子さん聴子さん姉妹のフルートの演奏

入場無料

会場 イルフ童画館 はらっぱ 午後2時～
内容 あんぱまんマーチ・となりのトトロ
エーデルワイス・小さな世界 ほか

12日(日) 14:00～ **—おあそびはらっぱ—**
☆フェルトを使った母の日のプレゼント作り
定員 30名 材料代 50円

19日(日) 14:00～ **—おはなし・おあそびはらっぱ—**
☆桃太郎のおはなしと歌 ☆折り紙

26日(日) 14:00～ **—おはなしはらっぱ—**
☆おはなし………ついでにペロリ
☆読み聞かせ………だんごむしそらをとぶ

※詳しくは、**イルフ童画館**
(☎②3319) まで

カノラホール

催し物あんない

5/28 諏訪内晶子 & マルクスグロー
(火) **デュオ・リサイタル**

午後6:30開演 午後7:00開演

チャイコフスキー国際コンクール

最年少優勝の諏訪内晶子と、

エリーザベト王妃国際コンクール

優勝のマルクス・グロー。

二人のデュオが実現しました。



全席指定 5,000円
3階席に限り学生 2,000円

カノラ
ウィークエンド・コンサート
CANORA WEEKEND CONCERT.

5/11
(土) **～新しい風のささやき～**

馬込勇 (ファゴット) & 本間有紀 (ピアノ)
デュオ・リサイタル

ファゴットは不思議な魅力。あんな大きな管楽器で何でもできる！
曲目はロマンチックでファンタジー。

午後6:30開場 会場：小ホール 自由席 2,000円
午後7:00開演 高校生以下1,500円

7/7(日) 宮田まゆみ～筆の世界～ 9/14(土) ウー・ファン 中国古箏もよろしく！

詳しくは、カノラホール (☎②1300) まで
<http://www.lcv.ne.jp/canora/>

人権擁護委員

「お気軽に相談を」

市内では6人の委員が人権相談を常時お受けしています。人権侵害やいじめなどの問題解決に向けて相談に応じておりますのでご連絡ください。

■人権擁護委員（敬称略）

中山三恵子

（山手町1・☎②③1656）

須藤 芳山

（湊 2・☎②③3120）

宮坂 照彦

（東銀座2・☎②③3116）

清水金三郎

（川岸西1・☎②③1350）

宮阪 洋子

（神明町3・☎②③1176）

小林伊代子

（長地柴宮3・☎②⑦8936）

消費生活モニター

25人のみなさんを委嘱

このモニター制度は、昭和48年から設置され、消費生活の実態や消費者行政に対する意見・要望などを行政に伝え、市民生活の安定向上を図る制度で、モニターのみなさんはこれに向け活動を行っています。

お気づきの点などありましたら、お近くの消費生活モニターまで、ご連絡ください。

■消費生活モニター（敬称略）

今井サツ子（今井）、清澤一子（間下）、尾澤朝子（岡谷）、倉科智恵子（下浜）、小口君子（小尾口）、吉見富子（上浜）、内山啓子（新屋敷）、板花由美子（小口）、小宮山三恵子（小井川）、千野幸子（西堀）、花岡真知子（小坂）、花岡鈴子（花岡）、上田さちえ（三沢）、鈴木多畿（新倉）、宮澤慶子（駒沢）、鮎澤昭子（鮎沢）、林秀子（橋原）、上兼律子（東堀）、矢崎孝子（中屋）、今井晴美（中村）、鮎澤民子（横川）、松本紀代江（消費者の会）、花岡敏代（消費者の会）、笠原つぎ子（連合婦人会）、原道子（連合婦人会）

施設見学会

21日に半日コースで



地域振興課
内線1147

市では、市民のみなさんに公共施設や市の仕事について理解を深

めていただくとともに、〃ふるさと岡谷〃を再発見してもらうため、10月まで毎月1回「施設見学会」を行います。

日時：5月21日（火）

午前8時50分～12時10分

（8時45分までに庁舎1階市民ロビーに集合）

見学場所：蚕糸博物館、イルフ童画館、小井川水源・清掃工場

定員：20人

傷害保険料：22円（当日徴収）

申込み：5月23日（木）までに地域振興課広報広聴へ電話で。定員になり次第締切ります。

員になり次第締切ります。

やまびこ

春風マレットゴルフ大会

（財）岡谷市振興公社では、岡谷市マレットゴルフ協会とともに開催します。（小雨決行）

日時：5月16日（木）

受付：午前9時～展望ひろば

開始：9時30分

場所：やまびこ公園マレットゴルフコース

参加資格：市内および近隣市町村の一般男女（高校生以上）

参加料：1人500円（当日受付にて納入）

申込期日：5月10日（金）まで

申込み：やまびこ公園管理事務所
☎②⑥3133・FAX②③9451

第55回諏訪美術展

作品募集

部門：日本画、洋画、彫刻、工芸

資格：高校生以上（16歳以上）

作品：未発表の作品で、一人3点以内とする

▽日本画 100号以内

▽洋画 平面作品で100号以内

▽彫刻 最大等身大まで

▽工芸 金工・陶磁・漆工・染織・人形等で額装は100号以内

出品料：3点まで3千円

搬入：5月19日（日）

午前9時30分～正午

場所：下諏訪体育館

■展覧会

期間：5月20日（月）

26日（日）

時間：午前9時～午後6時（最終日のみ午後3時終了）

場所：下諏訪体育館

入場料：一般—500円、高校生—300円、小中学生—無料

※詳しくは、諏訪美術会事務局・小平徳次さん（☎②③3658）まで

まで

まで

まで

まで

まで

まで

まで

「広報おかや」よりお願い

広報おかやでは、過去に起った戦争体験を風化させないため、戦争に関する特集を予定しています。

どんなことでも結構ですので、戦争の体験(出征された、家で家族の無事を祈っていた、食べ物に苦労した等)についてお話しただける方、また戦争当時の写真(日常生活の風景等)をお持ちで提供いただける方を募集しています。

ご連絡いただければ、こちらからお伺いいたしますので、ご協力をお願いします。

※詳しくは、地域振興課広報広聴担当(内線1147)まで

マウント・プレザント市
生活体験高校生受け入れ
ホストファミリー募集

岡谷市では姉妹都市のアメリカ合衆国ミシガン州マウント・プレザント市から生活体験のため岡谷市を訪れる高校生を受け入れます。このホストファミリーを募集します。ぜひ、国際交流にご協力をお願いします。

期間：8月1日(木)～8月16日(金)まで(予定)【16日間】



昨年の訪問高校生とホストファミリー

募集家族：7家族

応募資格：期間中、個室を高校生に提供でき、国際交流に理解のある家庭

部屋の和風、洋風は問いません
▽岡谷市内在住または、岡谷市内の高等学校に通う学生のある家庭を優先します

※詳しくは、(財)岡谷市国際交流協会(☎②43226・Eメール oiea@avis.ne.jp)までお気軽にお問い合わせください。

岡谷市中央通りおかみさん会

ピットタイム
5月11日(土) 午後2時～
サカス

出演：ピットタイム工房
演出：あらい汎

料金
大人300円
小学生以下100円

場所
岡谷市中央通り
かみさん自転車場

中央通り各店でお買物のお客様に
無料ご招待券をさしあげています。

※詳しくは、中央通りおかみさん会・☎②5434まで

JAPAN-USA Challenge Cup 2002

日米対抗女子
バレーボール岡谷大会
みんなで見にいこう!

日時…5月21日(火)午後7時より

場所…岡谷市民総合体育館

公開練習や交流会もあるヨ!(無料)

S席 3,500円 A席 2,000円
一般・高校生立見席 1,000円 小中学生席 500円

☆チケット絶賛発売中

長野県バレーボール協会事務局 ☎②61333

時間…月・水・金・土/午前9時～午後5時
火・木/午前11時～午後7時

問い合わせ (財)長野県バレーボール協会事務局
または大会事務局(小林)090-2522-8257まで

いきいきママのヘルシー講座

受講者募集のおしらせ

☆小さなお子さんをお持ちのお母さん、
ご自分の健康を見つめる時間をお持ちですか？
育児から離れてリフレッシュし、こころもからだも元気
になりませんか？

〈対 象 者〉 1歳未満のお子さん（H13年6月以降に生まれ
たお子さん）を持つお母さん

◇全講座に託児（無料）がありますので、お子
さんと一緒に参加できます
上のお子さんの託児もできます

〈参 加 費〉 3,000円
（調理実習材料費・健康一部負担等）

〈定 員〉 20人（定員になり次第締め切り）

〈会 場〉 保健センター・市立岡谷病院・ロマネット・体育館

〈申込み方法〉 5月7日（火）～24日（金）の間に健康推進
課まで申し込む

※以前に「ヤングミセス講座」「いきいきママのヘルシー講
座」に参加された方の申込みはご遠慮ください。

市健康推進課（内線1192、1185）

日程

	日 時	内 容
1	5月31日（金） 午後1：30～3：30	・オリエンテーション ・健康診断（血液診断・心電図・体脂 脂肪率・虫歯チェック・骨密度測定）
2	6月6日（木） 午後1：30～3：30	・健康診断（内科診断） ・健診結果説明・生活習慣病予防の話
3	6月14日（金） 午後1：30～3：30	・骨密度測定結果説明・虫歯予防の話 ・お口の中の虫歯危険度チェック
4	6月21日（金） 午前10：00～午後1：00	・食事の話 ・おみそ汁の塩分調べ ・調理実習（ヘルシーメニューを作る）
5	6月27日（木） 午前10：00～正午	・育児の話（心理相談の先生） ・赤ちゃんの遊び
6	7月4日（木） 午後1：30～3：30	・運動の話 ・エクササイズとウォーキング
7	7月12日（金） 午前10：00～正午	・エアロビクス 〈体育館〉
8	7月19日（金） 午前10：00～正午	・アクアビクス〈ロマネット〉 施設使用料800円
9	7月26日（金） 午後1：30～3：30	・調理実習（カルシウムたっぷりおやつ） ・ヘルシーメニューを考えよう
10	7月31日（水） 午前10：00～正午	・レクリエーション ・まとめ

..... 日 程

回	日 時	内 容	持ち物
1	5月21日（火） 午前10時～12時	=健康・歯についての話= 「ザ☆ヘルスチェック！」 ・あなたの健脚度はどれくらい？ ・口から始まる健口体操	運動のできる格好 筆記用具
2	5月28日（火） 午前10時～ 12時30分	=栄養の話と調理実習= 「からだと脳の若さを保つバランス食」	実習材料費 400円 エプロン、三角巾
3	6月6日（木） 午前10時～12時	=運動（座ったままでもOK!）= 「ストレッチで元気なからだをつくろう！」 ～講師：深沢 由子 先生～ 「からだの中の塩分は…？」 ・尿中塩分測定について	運動のできる格好 タオル
4	6月19日（水） 午前10時～12時	=運動（座ったままでもOK!）= 「楽しくレクリエーションダンス♪」 「健脚体操1. 2. 3」 ～講師：深沢 由子 先生～	運動のできる格好 タオル
5	7月3日（水） 午前10時～ 12時30分	=栄養の話と調理実習= 「適塩でもおいしく食べよう食」 「あなたの塩分どれくらい？」 ・尿中塩分測定結果説明	実習材料費 400円 エプロン、三角巾
6	7月16日（火） 午前10時～12時	=まとめ= 「手先を使って痴呆予防」 「あなたの健脚度に変化は…？」 「みそ汁塩分測定」	運動のできる格好 筆記用具

◎場 所：保健センター
◎定 員：30名
◎申込期間：5月7日（火）～17日（金）
◎申込み・問い合わせ：市健康推進課 内線1191

65歳以上の方を対象に歯のことや調理実習等、内容盛り沢山の健康教室を開催します。
ご自分の生活・健康状態について考える良い機会にしてみませんか？

