

# シーズン本番！ 新緑の中で スポーツを楽しもう！



スポーツ  
フラッシュ



新緑の季節を迎え、いよいよスポーツシーズン本番です。軟式野球連盟岡谷支部、岡谷市スポーツ少年団の総合開会式が4月14日・21日にそれぞれ行われました。これから各会場で熱戦が繰り広げられます。



第19回全国一斉ウォーク  
ラリー大会inおかや

日時..5月19日(日)

午前10時全国一斉スタート

(午前8時30分受付開始)

集合場所..岡谷市役所前イベント

広場

※当日受付も行います。

申し込み先着500名になり次第、

締め切ります。

家族・友人3〜6人程度でチー

ムを作り参

加してくだ

さい。(個人

参加自由)



エースドッジボール  
実技指導・審判講習会

主催..岡谷市教育委員会

長野県エースドッジボール協会

主管..岡谷市エースドッジボール

協会

日時..5月22日(水)午後7時から

場所..市民総合体育館(西体育館)

対象者..18歳以上の方

講習代..無料

持ち物..上履き・ホイッスル・ル

ールブック(お持ちの方)

# スポーツ教室のお知らせ

申込み、詳細事項についてはスポーツ振興課までお問合せ下さい。



## 一般ゴルフ教室

日時：5/24～7/26  
毎週金曜日  
午後7時～9時 全10回  
場所：スワレイクサイドグリーン  
定員：25名  
対象：市内在住在勤の一般男女  
抽選日：5/17(金)  
午後7時～  
市民総合体育館第1会議室

## ママスポ広場（託児所付きスポーツ教室）

日時：6/18～8/6 毎週火曜日 午前10時～正午 全8回  
場所：市民総合体育館第2B会議室・屋内水泳プール  
定員：20名  
対象：1歳～4歳の子供を持つお母さん（市内在住在勤）  
種目：エアロビクス・アクアビクス  
抽選日：6/8(土) 午後7時～  
市民総合体育館第1会議室



## 少年水泳教室

日時：5/28～6/28  
毎週火・金曜日  
午後6時30分～8時 全10回  
場所：屋内水泳プール  
定員：45名  
対象：市内在住の小1～小3  
抽選日：5/18(土)  
午後7時～  
市民総合体育館第1会議室



## 一般ウエイトトレーニング教室

日時：6/4～7/2  
毎週火曜日  
午後7時～9時 全5回  
場所：市民総合体育館トレーニング室  
定員：20名  
対象：市内在住在勤の一般男女  
申込み：6月2日(日)まで  
(定員になり次第締切ます)



**ご注意!**

4月1日より市内小中学生は体育施設（体育館・プール・庭球場等）を利用する際は無料となりましたが、これは個人使用に限つての場合です。※予約を伴う専用使用は有料となります。

## 市民総合体育館からのお知らせ

・5月20日(月)・21日(火)に日米対抗女子バレーボール試合が開催されるため、《20日(月)市民総合体育館》《21日(火)市民総合体育館及び市営庭球場》がご利用いただけません。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。  
・5月のファミリースポーツデー及びファミリースケートデーはありません。ご了承ください。

## 市民水泳プールからお知らせ

### 屋内水泳プール

5月1日(水)に、幼児・スライダールプールが開場となりました。ぜひご利用ください。

6月2日(日)は、

「室内水泳選手権大会」のため、大会終了(午後2時予定)まで、プールは使用できません。なお、6月1日(土)についても大会準備のため、午後6時で閉場となります。

### 屋外水泳プール

6月15日(土)オープン(予定)です!

営業時間：午前9時～午後7時30分  
毎週木曜日が休館日となります。

