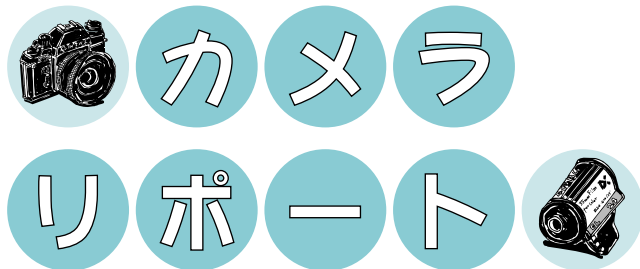




4/21

## 鳥居平やまびこ公園 『プリンス&スカイライン・ ミュージアム』がオープン

あいにくの雨にもかかわらず、開館時間前から長蛇の列ができるほど県内外から多くのスカイラインファンが訪れました。神奈川県から来たという男性は、「スカイラインが好きで、毎年友人と来ています。今回リニューアルオープンというので楽しみにしていました」と話していました。



4/16

## マウント・プレザント市からのプレゼント

岡谷市国際交流協会設立10周年を記念し、姉妹都市の米国ミシガン州マウント・プレザント市からシュガー・メープルの苗木20本が贈られ、市役所庁舎前に国際交流協会の役員約10名により植樹されました。

また、苗木は市内小中学校にも配布されました。

## まちづくり講演会

市制施行66周年記念のまちづくり講演会が4月1日にカノラホールで行われました。ノーベル物理学賞受賞者であり、芝浦工業大学学長の江崎玲於奈先生を招き、「科学と産業」をテーマに、まちづくりや人材育成に創造性を持つことが必要などのお話しに多くの市民が熱心に耳を傾けていました。

また、江崎先生はご自身の揮毫による、小口太郎作詞の琵琶湖周航の歌碑を夫人と訪れたほか、イルフ童画館では武井武雄作品に大変興味を持たれていました。



## 今月の保健日程

健康推進課  
(内線1183・1184)

### ■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
3～4か月児	22日(水) 29日(水)	14年1月生まれ
9～10か月児	21日(火) 28日(火)	13年7月生まれ

▷受付…午後1時～2時

▷地区割…21、22日は今井、小井川、長地地区  
28、29日は上記地区以外

▷持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

### ■ポリオ(小児マヒ)

期日	地区
20日(月)	西堀・東堀
23日(木)	小井川・中屋・中村・横川
24日(金)	間下・岡谷・湊・川岸
27日(月)	今井・下浜・小尾口・上浜・新屋敷・小口
30日(木)	全地区(補足)

▷受付…午後1時30分～2時20分

▷対象者…〈1回目〉平成13年7月1日～14年1月31日  
生まれ  
〈2回目〉平成13年2月1日～13年6月30日  
生まれ  
7歳半未満の未終了者

### ■パパ・ママ教室(参加目安—妊娠5～7か月位)

〈2回目〉

▷日時…17日(金)午後1時15分～3時30分

▷内容…妊娠中の健康、座談会など

〈3回目〉

▷日時…31日(金)午後7時～9時

▷内容…おふろの入れ方、赤ちゃん健康管理など

▷持ち物…母子手帳、筆記用具、テキスト

### ■すくすく学級〈中期〉

▷日時…23日(木)午前9時50分集合

▷該当者…平成13年10月～11月生まれ

▷持ち物…母子手帳、タオル、赤ちゃん用スプーン

### ■育児相談

▷日時…20日(月)27日(月) ◎27日は母乳相談あり  
午前9時30分～11時受付

### ■栄養相談(一般の方を対象)

▷日時…27日(月)午前9時～11時30分

### ■健康相談(一般の方を対象)

▷日時…13日(月)20日(月)  
午前9時～11時30分

※会場はいずれも保健センター

## まちの保健室

### ■アピタ岡谷店

日程…毎月第2日曜日・第4金曜日

◎5月12日(日)24日(金)

時間…午後1時～3時30分

場所…1階西口フロア

内容…健康、食事、歯、  
育児等の相談、  
体脂肪測定、アル  
コールパッチ  
テスト



みなさんの身近な場所に、保健師・栄養士・歯科  
衛生士がうかがいます。

お買い物や入浴帰りなどに、お気軽にお立ち寄り  
ください。

### ■ロマネット

日程…毎月第3金曜日

◎5月17日(金)

時間…午後1時～3時30分

場所…2階休憩室 内容…健康相談など

### ■社会福祉センター

日程…毎月1回

◎5月9日(木)

時間…午後9時30分～正午

場所…1階談話室 内容…健康相談など

# 健康 ひと目メモ

No. 294

## 晴れた日は ピクニックに 行こう！

暖かな日が続き、いろいろな花が咲くようになり、周りを美しい多くの自然に囲まれていることにあらためて驚かされます。菜の花、ツツジ、水芭蕉、蒼い山に湖。

「晴れた日はピクニックに行こう！」お弁当を作って家族でお出かけ。

花の写真を撮っていると暖かくなってくるにつれ、チョウやハチも飛ぶようになってくるのがわかります。子どもがハチに刺されたら大変。刺されたらどうすれば良いのでしょうか。

### ハチ刺された治療法について

ハチに刺された場合、症状はそのハチ毒によるものと、それによるアレルギー反応です。ハチ毒はハチの種類により違います。個人差はありますが、ハチの大小による症状の差は少なく、小さいハチだといつてあなどることは危険です。

① 毒針が残っていないかよく見て、治療として、

残っていた場合はピンセット等で取り除いてください。ミツバチ以外は毒針が残っていることは少ないのですが、よく見てください。

② その後、患部を石けんと水でよく洗って冷やします。

③ いままで、アンモニア水が治療に使われてきましたが、これによる治療効果は期待できません。薬はステロイド剤（炎症をおさえる）、抗ヒスタミン剤（アレルギーをおさえる）の塗り薬、または冷たいシップを使います。詳しくは、医師、薬剤師にお尋ねください。

刺された場合、大部分の人は「痛み」「刺された場所が赤くなる」「腫れる」などの症状のみですが、約25%の人は「じんましん」「呼吸が苦しくなる」「頭痛」「はきけ」「めまい」「しびれる」「発熱」が起こることがあります。数日たってから症状がでることもあります。この場合はできるだけ早く近くの病院に行くようにしてください。

外に干してある洗濯物、ふとんにハチが付いていることもありますので注意してください。

さて、ピクニックの楽しみの一つはお弁当。とくに子どもは石や木などに触っていることがありますので、食べるとき手をおしほりなどで拭いてから。家に帰ってからは必ず手洗いをし、うがい（水かお湯でかまいません）もしてください。

そして、本や新聞を見て次のピクニックの予定を立てましょう。

(薬剤師会)

### 5月の休日緊急当番医・薬局

3 (祝)	小口医院 (耳鼻咽喉科) 銀座2 ②3068	山一小口薬局 銀座2 ②32206
4 (祝)	藤森医院 (外科) 本町1 ②2281	湖北堂薬局 本町1 ②2325
5 (祝)	後藤医院 (産小内科) 加茂町3 ②5222	矢崎薬局 加茂町2 ②37125
6 (祝)	花岡医院 (内科) 天竜町3 ②3525	ファミリー薬局 天竜町3 ②41801
12 (日)	釜口医院 (外科) 天竜町3 ②2089	小坂薬局 田中町1 ②8069
19 (日)	向山内科医院 塚間町1 ②36272	南信堂薬局 中央町3 ②2955
26 (日)	矢嶋医院 (外科) 赤羽1 ②5560	矢崎薬局 加茂町2 ②37125

※緊急時の医療問い合わせ…休日・夜間緊急医案内サービス  
☎フリーダイヤル0120-890-422  
受付は原則として午前9時～正午です。

### 5月の歯科医院休日当番 (岡谷下諏訪歯科医師会)

- 3 (祝)…小口歯科第2クリニック (長地権現町2・☎②2883)
- 4 (祝)…笠原歯科医院 (本町4・☎②2837)
- 5 (祝)…はつお歯科クリニック (赤羽3・☎②38345)
- 6 (祝)…笠原歯科医院 (幸町・☎②2953)
- 12 (日)…たちばな歯科医院 (若宮1・☎②1228)
- 19 (日)…浜歯科医院 (下諏訪町五官・☎②4649)
- 26 (日)…小松歯科クリニック (下諏訪町西四王・☎②0008)

※診療は午前中のみ。保険証・老人手帳を必ずお持ちください。

# 5月の相談

岡谷市役所 ☎23 4 8 1 1

相談事項	日時	場所	相談事項	日時	場所
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	環境安全課	教育相談 (少年愛護センター)	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 小・中・高校生、青年の悩みも相談	教育相談室 (庁舎1階) 直通☎221500
無料法律相談 (予約制)	21日(火)午後1時～午後5時 ※6月分予約:5/22～受付開始	環境安全課	中小企業 経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	工業振興課
行政相談	8日(水) 午後2時～午後5時	環境安全課	発明相談	9日(木) 午後1時～午後4時	庁舎601会議室 (庁舎6階)
無料 交通事故相談	15日(水)午前10時～午後4時 ※予約制。早めにお申し込みを	環境安全課	高齢者 職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通☎22687
総合福祉相談	毎週火・水・木曜日 午前9時～午後4時	福祉相談室	農地相談	20日(月) 午後1時30分～午後4時	農業委員会室
心配ごと相談	毎週月・金曜日 午前10時～午後4時	福祉相談室	在宅介護支援 センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時	市立岡谷病院 ☎238700 ウェルハートおかや ☎280778
ふれあい おしゃべり電話	月曜日～金曜日 午後1時～午後4時	福祉相談室	こころの健康相談 (完全予約制)	8日(水)午前9時～午後1時 28日(火)午後1時～5時	健康推進課 ☎236141
家庭介護相談	木曜日 午後1時～午後4時	福祉相談室	税務相談	27日(月) 午前10時～午後3時	庁舎602会議室 (庁舎6階)
家庭・児童 母子相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	児童福祉課			
ことばの相談	月曜日 午前9時30分～午後2時30分	児童福祉課 (ことばの教室)			

## 広報おかや No. 1165 平成14年5月1日号

毎月1日・15日発行

\*

地域活性化事業・情報公開 … 2～3

シリーズ合併⑦ … 4～5

児童手当・つつじ祭り等 … 6～7

くらしと市税 … 8～9

生涯学習だより … 10～21

社協だより … 22～29

みんなのページ … 30～31

おしらせ … 32～36

カメラリポート … 37

保健日程等 … 38～39

今月の相談等 … 40

\*

### 発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課

〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

☎0266-23-4811

FAX0266-23-5022 (広報直通)

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

\*

印刷 中央印刷株式会社

## 5月の水道修理当番店

日	当番店	電話	日	当番店	電話
1	イワナミ	☎22222	16	大工業	☎281115
2	〃	〃	17	林鉄工設備	☎233197
3	ミヤサカ管工	☎29615	18	イワナミ	☎22222
4	三善工業	☎233446	19	岡谷酸素	☎27609
5	総設工業	☎28504	20	林鉄工設備	☎233197
6	杉村設備	☎278632	21	オスガ設備	☎276622
7	岡谷酸素	☎27609	22	〃	〃
8	〃	〃	23	浜パイピング	☎26885
9	信和設備	☎23302	24	〃	〃
10	〃	〃	25	信和設備	☎23302
11	水道建設	☎22662	26	上條電設工業	☎25330
12	松沢工業	☎277642	27	旭設備	☎233764
13	上條電設工業	☎25330	28	〃	〃
14	〃	〃	29	丸竹下島商店	☎22406
15	大工業	☎281115	30	〃	〃
			31	十和設備	☎240182

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受け付けます  
受付時間…午前9時～午後4時 ☎238511

### 岡谷市の人口のうごき (平成14年3月1日現在)

人口…56,084人 (男27,499人・女28,585人)

世帯数…19,814世帯

この広報紙は地球にやさしい大豆インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。

