

介護者サロン “ほっとホット”

日ごろ抱えているお悩みなどの相談、また介護者相互の交流の場としてサロンを開設いたしました。

ほっと一息つける憩いの場としてお気軽にお立ち寄りください。
ホットなお風呂とスタッフがお待ちしております。

対象者 現在介護をしていらっしゃる方ならどなたでも
場 所 ホテル岡谷 中央町1丁目 ☎②0 5 5 5
参加料 無料

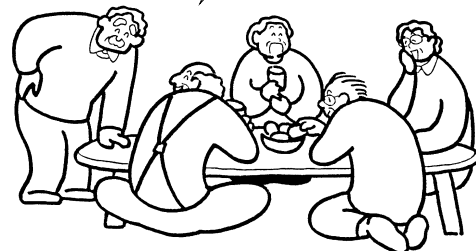
——これからの予定!!——

開催日

5/24 (金)・6/24 (月)・7/24 (水)
8/26 (月)・9/24 (火)・10/24 (木)
11/25 (月)・12/24 (火)・1/24 (金)
2/24 (月)・3/24 (月)

時 間 午前10時～午後4時 (時間内出入り自由)

1時になったから、ちよつとお風呂に入ってくるよ。

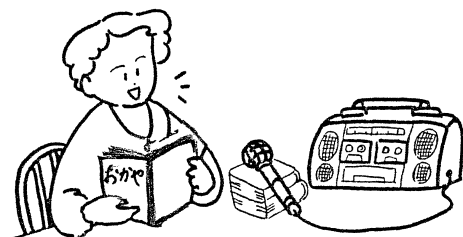


問合せ 岡谷市社会福祉協議会 ☎②8 1 9 4 FAX②4 2 1 2 1
岡谷市介護福祉課 ☎②3 4 8 1 1 (内線1285) FAX②2 8 4 9 2

新規事業 朗読ボランティア養成講座 受講者募集!!

市社協では視覚障害を持つみなさんのために「声の広報」を発行しています。
朗読をするための技術を基本から学び、みんなで一緒に広報誌を読みましょう。

対象者 視覚障害者の福祉に熱意を持ってかかわってくださる方
定 員 20人
参加費 500円
場 所 岡谷市役所601A会議室



期 日	時 間	内 容
6月5日(水)	午後1時～4時	基礎講座
6月12日(水)	午前10時～正午	朗読技術講習
6月19日(水)	午前10時～正午	
6月26日(水)	午前10時～正午	
7月3日(水)	午前10時～正午	
7月10日(水)	午前10時～正午	

申込み 市社協 ☎②8 1 9 4 FAX②4 2 1 2 1

◆◆◆ こども福祉教室参加者募集!! ◆◆◆

月日	曜日	場 所	内 容
5/12	日	市公民館	開講式
6/9	日	社会福祉センター	清掃・ゲートボール
7月		松本アルプス公園	バスハイク
8/5	月	やまびこ公園	マレット・焼肉会
9/28	土	市公民館	国際交流
10/19	土	川岸東雲閣	やきいも会
11/9	土	つつじが丘学園	施設訪問
12/4	土	市公民館	クリスマス会
2/8	土	市公民館	手品で遊ぼう
3/1	土	市公民館	閉講式

こども福祉教室の内容が決まりました。
お友達を誘って大勢参加してね!!

- ・募集対象 小学校3～6年生
- ・参加費 年間2,000円（内容によっては実費徴収あり）

目的 障害をもつ人やお年寄り、地域の方との出会い、ふれあいを通じて思いやりの心を育てる。

問合せ 岡谷市社協

☎22 8 1 9 4 FAX 24 2 1 2 1

☐子育てサロン事業 ひよこの広場 参加者募集!

子育てに不安や悩みはつきものです。初めての育児に戸惑っているお母さん！一人で悩んでいませんか？仲間づくりをしたい方、子育ての相談をしたい方お気軽にお子さんと一緒にお出かけください。

対象者 生後3か月から3歳くらいの乳幼児を抱える親子

開催日 5月23日（木）～ 月2回 第2・第4木曜日

時 間 午前10時～午後3時

場 所 ふれあいプラザ田中（田中小学校内）

参加費 無料

申込み・問合せ 岡谷市社会福祉協議会 ☎22 8 1 9 4 FAX 24 2 1 2 1



第1回目は
5月23日（木）です。

有償在宅福祉サービス

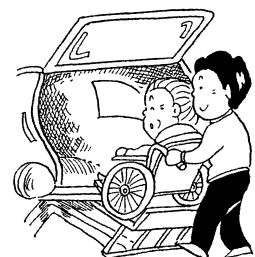
送迎サービス協力会員募集!!

安全運転、時間厳守に心がけ、人と接することが好きな方ご連絡ください。

条件・任意保険を1億円以上かけている方

・5年以上無事故無違反の方

連絡先 岡谷市社会福祉協議会 ☎22 8 1 9 4 FAX 24 2 1 2 1



わたしたちの生活改善

日常生活の中で見栄や外見にとらわれないで心のこもったお付き合いを大切に、古くから残る良い風習や伝統を受け継ぎ住みよいまちをつくりましよう。

改善事項その1（葬儀について）

- ① 香典の額は、2千円以内とする
 - ② 香典返しは行なわず謝意は礼状で表す
 - ③ 花輪・生花などの供物は、近親者及び特別の関係者で行い、引物、料理は簡素にする
- ☆区や、隣組で申し合わせがある場合は、慣行どおりとする

☆この改善事項は近親者を除くものとする

岡谷市生活改善実行委員会

（事務局・市社協内）

福祉機器リサイクル事業

ご家庭に捨てるにはもったいない福祉機器はありませんか。必要な方に情報提供し、役立てていただきます。

差しあげます!!

No. 2 エアーマット

新品

（床ずれでお悩みの方ご利用ください）

問合せ 市社協 ☎②8194

相談窓口のご案内

	開設曜日・開設時間	開設内容
①福祉総合相談	(月～金) 午前8:30～午後5:15	福祉に関するあらゆるお問い合わせを受け付けます。
②心配ごと相談	(月・金) 午前10:00～午後4:00	日常生活上困ったことや心配ごとに対して助言、援助を行います。
③ふれあいおしゃべり電話	(月～金) 午前8:30～午後5:15	ちょっとした悩みごとを聞いたり、話し相手として電話で受け付けます。
④ボランティア総合相談	(月～金) 午前8:30～午後5:15	ボランティアに関するあらゆるお問い合わせを受け付けます。
⑤家庭介護相談	(月～金) 午前8:30～午後5:15	介護をされていて困ること、わからないことに対し、助言を行います。

※①②は保健福祉総合相談室（市役所2階 ☎②4811内線1268）で受け付けています。

※③④⑤は市社協事務局（市役所2階 ☎②8194）で受け付けています。

結婚相談

開設場所・電話	開設曜日・開設時間	開設内容
岡谷市婦人の家 ☎②4149	(水) 午前10:00～午後5:30	結婚相手を求めている方、ご相談ください。

☆秘密厳守 ☆相談料無料 お気軽にご相談ください。

尊い善意をありがとうございます

平成14年2月1日～平成14年3月31日

●福祉基金へ

- 濱 弘人様 庄司忠城様 宮坂敏弘様
- 竹中優之様 翠川 宏様 洪川保子様
- 武井清幸様 小松きみ子様 山田幸訓様
- ユニー株式会社中京本部様 東堀星桜会様
- 長地ファイヤードラゴンズ野球部様
- 小池 了様 銀の絵様 片倉俊幸様
- 杉山 武様 横内昭博様 河西あさこ様
- 華道家元池坊諏訪支部青年部様
- ボランティアセンター
- ・車いす2台
- ・岡谷西部中学校様
- ・リハビリパンツ189枚
- ・尿とりパット 138枚 防水シート
- ・畑 久子様
- ・使用済み切手
- ・宮坂喜具様 ブリッジ泉様
- ・喜多屋醸造(株)様 岡谷商工会議所様
- ・岡谷市役所介護福祉課・健康推進課様
- ・小井川区社会福祉協議会様
- ・小井川区社会福祉協議会様
- ・匿名7名様
- ・使用済みプリペイドカード
- ・間下区社会福祉協議会様
- ・小井川区社会福祉協議会様
- ・ブリッジ泉様 匿名3名様

クイズ

だけの方、お子さんのス
話題を募集しています！
課まで。

あなたに 挑戦！

No.198

広報クイズ

心地よい季節になりました。みな
さん連休を楽しんでいますか。クイ
ズも挑戦してみてくださいね。

◎前回の答え（4/1）と当選者

問1 - ②約501億2千万円 問2 - ①1,051,675円
問3 - ②5日制

正解総数22通（応募総数24通）の中から抽選で、中西澄
子さん（川岸中2）、小沢長人さん（堀ノ内1）、溝口楨
治さん（長地小萩1）、小口美知子さん（長地柴宮3）、
岸田実さん（天竜町2）に記念品をお送りします。

◆広報クイズ応募方法

はがきに、答えの番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお書
きになり、広報クイズ係《〒394-8510 岡谷市役所（住所不
要）》まで。5月20日の消印まで有効。ひと書ききそえてく
ださるとうれしいです。（ひと言は15日号の「みんなの声」
のコーナーへ掲載させていただく場合があります）

問1 地域活性化事業として橋原区で保
護育成しているものは？

答え ①キノコ ②ほたる ③めだか

問2 情報公開実施状況で平成13年度開
示請求件数は？

答え ①17件 ②18件 ③19件

問3 軽自動車税の納期限は5月何日？

答え ①29日 ②30日 ③31日

ヒント…特集を読むと・・・。

窓からの風が、さわやかです。
納税通知書の届く時季になりました。さ
っそく、税金の支払いに、先月新規事業と
してスタートした、ラオカヤの中にある
市役所の駅前出張所に行きました。
商店の中にあるためでしょうか。明るい
雰囲気、イスに座って手続きができるの
で、市役所とは違ったイメージでした。
ちよつと、利用されていた女性がいたの
で、感想を伺ってみました。
「ラオカヤへは、月に一度は用事があ
り、今日はそのついでに利用しました。わ
ざわざ市役所に行かなくていいので、とて
も便利ですね。」と満足の様子でし
た。
出張所職員「河野さんに伺ってみまし
た。
「高齢者や買い物ごらの主婦、仕事帰
りのサラリーマンなど、一日20名ぐらいの

市民レポーター だより

浜 まゆみさんの
岡谷市 ここが知りたい

4

岡谷市役所 『岡谷駅前出張所』

利用があり、夕方の5時～7時、土・日曜
日の利用が多いです。ここは、行政サービ
スの充実を目的として開設したもので、た
くさんの人に利用していただきたいと思います。
このことです。
また、「出張所での業務は、戸籍関係や
住民票、印鑑登録などの証明書の交付、戸
籍届書や市税・水道料金などの預かりで、
緊張感がありますが、市役所に比べて話を
ゆつたりと聞くことができます。また、ご
み出し日程のチラシやシルキーバスの時刻
表も置いてあります。」と話してください
ました。
観光案内や道案内なども聞かれるように
ですが、「助かりました」と言ってもらって
うれしい気持ちになります。
これからも、市民のために笑顔でがんば
ってほしいなと思いました。期待していま
す。

岡谷駅前出張所職員

河野由夏さん
こうの ゆか



市民レポーター

浜まゆみさん
はま まゆみ

ヤングナウ YOUNG NOW

No.147

市内の建築資材卸御平野屋の5代目、増澤亮平さん。

Q お仕事は何年目？

A 5年目になります。その前は建築資材の商社で仕事をしていました。大学で建築を学んだので、その方面へ就職しようと思っていました。が、平野村のころから続いてきた家の仕事を父がやっていたので、自分も受け継ごうと思いました。

Q やりがいは？

A 建築材料の種類も多様化してきていますので、メーカーとお客様をつなげるパイプ役として、自分が提案した商品を、お客様に採用してもらえるとうれしいですね。そして、お客様と良い

関係を大切にしていきたいです。

Q 休日は何してる？

A 冬はスキーをして、最近ではドライブやゴルフをしています。今年の夏は時間がとれたらダイビングやマリンスポーツを試してみようと思っています。いろいろなものに挑戦したいです。

Q 最近こっていることは？

A 今、パソコン教室へ行って勉強をしています。インターネットを仕事に生かせるらしいなと思います。

Q 将来の夢は？

A お客様に頼られる店にしたいです。あと店で扱っている陶器の方も勉強していきたいと思っています。

お客さんに頼られる お店にしたい

ますざわ りょうへい
増澤 亮平さん

(東銀座1)

“看護の日”

昨年の今日、私は母の日についてのコラムを書かせていただきました。お読みいただいた皆さんは、今年の母の日特別な計画をたてていることと思います。今回は、今年の母の日と同じ5月12日に制定されている特別な日について触れたいと思います。

「看護の日」は、まだあまり知られていませんが、比較的最近制定されたとても大事な人たちを称える日です。日本では、旧厚生省により1990年に「看護の日」が制定されました。近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。国際看護師協会（本部/ジュネーブ）は、1965年からこの日を「国際看護師の日」に定めています。

看護師の皆さんは、その仕事がとても過酷でありながら、社会への貢献度に見合うだけの表彰を受けてはいません。現代における看護とは、一般的な医療知識だけでなく、患者一人ひとりの必要とするものを与えられる、愛

のあるケアも含まれています。しかも看護師の皆さんには、新しい機器の操作、臨床技術、薬剤などを学ぶことが要求されているのです。看護師の皆さんはプロとして高度なトレーニングと教育を受けているのですが、その報酬は彼らの重要な役割に十分見合うものでしょうか。看護師の皆さんがどんなに大切な存在で、どんなに感謝されているかを、皆で彼らに伝えてあげようではありませんか。

それでは、そんなすばらしい方々へ、私たちはどうやって感謝の意を表したら良いのでしょうか？ ありがとうの言葉をカードや手紙に託し、あるいはお花やちょっとした贈り物を贈ってもいいでしょうね。もし家族の中に看護師がいるのなら、ぜひすてきな夕食をご馳走してはどうでしょう。もし12日の前後に病院に行くことがあったら、看護師の方にも増して感謝の言葉をかけるといいですね。実は私の母は看護師です。ですから今年は花束を2つ贈るつもりです。1つは母の日のため、そしてもう1つは看護師の日のために！

Hello! Everyone!

国際交流員の

エリック・リンドフロムです



No. 36