

健康 ひと目メモ

No. 301

痴呆症状が手術で治る

慢性硬膜下血腫について

年だから痴呆の始まり？

人間誰しも年をとると記憶力や集中力が低下してくるものです。しかし、家族の中に最近物忘れがひどくなった、頼まれごとや電話の内容を覚えられない、几帳面な性格が身なりもだらしくなりぼうつとしてきた、などの症状が出てきたら、もう年だから痴呆、ボケの始まりだ、仕方がないと諦めてしまつてはいませんか。

血腫による痴呆症状

確かに痴呆は治らないといわれ、アルツハイマー型痴呆や脳血管性痴呆では症状が進行するのを遅らせるのが現在の医療でも精一杯です。しかし、痴呆の症状が出てきた人の中にも、脳の断層写真撮ってみると、脳と頭蓋骨の間に血が溜まっており、その血腫が脳を圧迫して痴呆症状を出していることがあります。

慢性硬膜下血腫とは

慢性硬膜下血腫は、頭部打撲などの後、その直後の脳の写真では出血していても、2〜3か月してから血液が少しずつ溜まってくる病気です。わりと若い人では交通事故の数か月後、頭が重く感じたり、起き上がり時にズキズキする頭痛がでたり、吐き気がでてきます。その後、片側の足に何となく力が入らなくなつて病院を受診しますが、以前に頭をぶつけたことを覚えていたため早期の診断、治療が可能です。

高齢者の場合

それに比べて高齢者では打撲のはっきりしないことが多く、また頭痛や半身麻痺などのわかりやすい症状を起こさないこともあるため、わりとほつておかれる場合があります。

特に毎日お酒を飲んでいる高齢

12月・年始の休日緊急当番医・薬局

1 (日)	耳鼻咽喉科梅垣医院 本 町3 22-4800	梅 垣 薬 局 中央町2 23-4888
8 (日)	宮内皮膚科クリニック 長地柴宮1 27-4970	御 子 柴 薬 局 長地源2 27-7056
15 (日)	後藤(産婦・小児科)医院 加茂町3 22-5222	山一小口薬局 銀 座2 23-2206
22 (日)	平林(内科)医院 本 町2 22-3952	さくら薬局 本 町3 24-8081
23 (祝)	林 外 科 医 院 長地小萩3 28-1200	高 市 薬 局 川岸上3 22-0781
29 (日)	林 外 科 医 院 長地小萩3 28-1200	アイビー薬局 長地小萩1 26-1670
31 (火)	酒井(内科)医院 本 町2 22-2121	湖 北 堂 薬 局 本 町1 22-2325
1/1 (祝)	花岡(内科)医院 天竜町3 22-3525	ファミリー薬局 天竜町3 24-1801
2 (木)	山崎(内科)医院 東銀座1 22-3287	小 坂 薬 局 田中町1 22-8069
3 (金)	川岸(内科)医院 川岸中2 22-2562	川 岸 薬 局 川岸中2 24-3103

※緊急時の医療問い合わせ…休日・夜間緊急医案内サービス

☎フリーダイヤル0120-890-422

受付は原則として午前9時〜正午です。

手術で症状回復

者は、軽くぶつけただけでも、また頭をゆすつただけでも出血を起こすといわれており、何の理由もなく痴呆が急速に進行したように家族には受け取られます。頭痛などの自覚症状がなく、そのうちに意識が悪くなり、寝たきりとなる直前に病院に担ぎ込まれ発見されたケースも稀ならずあります。

さて、この慢性硬膜下血腫です

が、手術をすればかなりの症状が回復します。その手術も大方は局

一度受診してみましよう

この他に、脳の中の水の流れが悪くなって起こる正常圧水頭症という病気もあり、これも手術で痴呆症状が回復します。ボケたらずう治らない、と決めつける前に、病院の脳神経外科や神経内科を一度受診してみてください。

(医師会)

保健センター

今月の保健日程

健康推進課
(内線1184・1191)

■乳幼児健康診査

区 分	期 日	該 当 児
3～4 か月児	18日(水) 25日(水)	14年8月生まれ
9～10か月児	17日(火) 24日(火)	14年2月生まれ

▷受 付…午後1時～2時

▷地区割…17、18日は今井、小井川、長地地区
24、25日は上記地区以外

▷持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

■すくすく学級〈離乳食の教室〉

〈前 期〉

▷日 時…27日(金) 午前9時50分集合

▷該当者…平成14年7～8月生まれ

▷持ち物…母子手帳、タオル、赤ちゃん用スプーン
エプロン、三角巾

■健康相談(一般の方を対象)

▷日 時…16日(月) 午前9時～11時30分

■歯科相談(一般の方を対象)

▷日 時…24日(火) 午前9時～11時30分

■育児相談

▷日 時…16日(月)〔母乳相談あり〕
午前9時30分～11時受付

■パパ・ママ教室(参加目安—妊娠5～7か月位)

〈1回目〉

▷日 時…26日(木) 午後1時15分～3時30分

▷内 容…歯科検診、妊娠中の栄養、座談会など

▷持ち物…母子手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡

メール de 健康相談

健康相談専用のEメールです。健康に関すること、食事のこと、歯のことについてメールでご相談ください。

メールアドレス k-kanri@city.okaya.nagano.jp

まちの保健室

◇ロマネット(健康相談)

日 時…20日(金) 午後1時～3時30分

場 所…2階休憩室

◇アピタ岡谷店(健康・食事・歯・育児等の相談)

日 時…27日(金) 午後1時～3時30分

場 所…1階西口フロアー

岡谷市農業シンポジウム

農業者・農業関係者・消費者等が講演者を囲んで、「消費者が求めている農産物」を信頼を得ながら生産供給していくにはどうしたらよいか話し合います。どなたでもお気軽にご参加ください！

主 催 岡谷市農業振興連絡協議会

日 時…12月8日(日)

午後1時～4時10分(受付：0時30分～)

場 所…岡谷市公民館

内 容…□第1部—全体講演会

- ①インターネットとこだわりの果樹栽培について
- ②農産物直売所の問題点について
- ③有機農産物への取り組みについて

□第2部—3分科会(希望する分科会へ)

分科会に分かれ講演者を囲みながら消費者も交えて「消費者が求めている農産物について」討論、意見交換を行います。

※詳しくは、市農林水産課(内線1236)まで。

ふれあい花壇づくり事業

参加団体の募集



この事業は、住民や商店街等のみなさんが、民有地や公有地で他の人から見える場所にプランターを置き、花を植え管理していただくことにより、緑豊かな岡谷市を形成することを目的に実施しています。

募集団体

- ①町内・隣組等による団体
…参加者おおむね5人以上
- ②商業会等による団体
…参加者おおむね10人以上

内 容

市がプランターを貸与し、初年度のみ花苗・植土の助成をします

募集期間

12月9日(月)～12月27日(金)

実施期間

平成15年5月中旬

※詳しくは、市土木公園課(内線1362)まで。



12月の相談

岡谷市役所 ☎23-4811

相談事項	日 時	場 所	相談事項	日 時	場 所
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	環境安全課	教育相談 (少年愛護センター)	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 小・中・高校生、青年の悩みも相談	教育相談室 (庁舎1階) 直通 ☎22-1500
無料法律相談 (予約制)	17日(火) 午後1時～午後5時 ※1月分予約:12/18～受付開始	環境安全課	中小企業 経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	テクノプラザおかや ☎21-7000
行政相談	11日(水) 午後2時～午後5時	長地支所	発明相談	12日(木) 午後1時～午後4時	テクノプラザおかや ☎21-7000
無料 交通事故相談	18日(水) 午前10時～午後4時 ※予約制。早めにお申し込みを	環境安全課	高年齢者 職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通 ☎22-2687
総合福祉相談	毎週火・水・木曜日 午前9時～午後4時	福祉相談室	農地相談 (予約制)	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	農業委員会室
心配ごと相談	毎週月・金曜日 午前10時～午後4時	福祉相談室	在宅介護支援 センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時	市立岡谷病院 ☎23-8700 ウェルハートおかや ☎28-0778
ふれあい おしゃべり電話	月曜日～金曜日 午後1時～午後4時	福祉相談室	こころの健康相談 (完全予約制)	4日(水) 午前9時～午後1時 24日(火) 午後1時～5時	健康推進課 ☎23-6141
家庭介護相談	木曜日 午後1時～午後4時	福祉相談室			
家庭・児童 母子相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	児童福祉課			
ことばの相談	月曜日 午前9時30分～午後2時30分	児童福祉課 (ことばの教室)			

📍12月の水道修理当番店

日	当 番 店	電 話	日	当 番 店	電 話
1	旭 設 備	23-3764	16	イ ワ ナ ミ	22-2222
2	三 善 工 業	23-3446	17	岡 谷 酸 素	22-7609
3	総 設 工 業	28-8504	18	〃	〃
4	〃	〃	19	信 和 設 備	22-3302
5	杉 村 設 備	27-8632	20	〃	〃
6	〃	〃	21	ミヤサカ管工	22-9615
7	丸竹下島商店	22-2406	22	三 善 工 業	23-3446
8	十 和 設 備	24-0182	23	総 設 工 業	28-8504
9	水 道 建 設	23-2662	24	上 條 電 設 工 業	23-5330
10	〃	〃	25	〃	〃
11	松 沢 工 業	27-7642	26	大 一 工 業	28-1115
12	〃	〃	27	〃	〃
13	イ ワ ナ ミ	22-2222	28	杉 村 設 備	27-8632
14	藤 森 水 道	27-7289	29	水 道 建 設	23-2662
15	シンニチ設備	22-1365	30	松 沢 工 業	27-7642
			31	イ ワ ナ ミ	22-2222

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受け付けます
受付時間…午前9時～午後4時 ☎23-8511

介護保険Q&A

【高齢者保健福祉に関するアンケート調査より】



(質問)

介護認定の結果が出るまでに時間がかかりますが、サービスは使えますか。



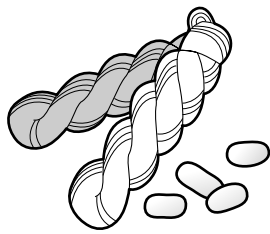
(回答)

介護保険の申請をしてから結果が出るまでに、およそ30日間かかりますが、原則としてサービスは申請した日から使えます。すぐにサービスが必要な方は、まず居宅介護支援事業者を選び、そのケアマネジャーにご相談下さい。ただし認定の結果、自立となった場合は全額自己負担となります。

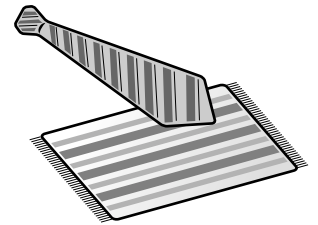
※詳しくは、市介護福祉課（内線1281～1284）

FAX 22-8492

Eメール kaigo@city.okaya.nagano.jp



「きぬのふるさと 岡谷絹工房」 絹工房まつり



■日 時 12月8日(日) 午前9時30分～午後4時30分

■場 所 「きぬのふるさと 岡谷絹工房」(岡谷駅南側丸興工業株式会社内)

絹を素材として手織りなどができる「絹のふるさと岡谷絹工房」において、手織り体験や、絹製品の販売・展示などをする“絹工房まつり”を開催します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。



●手織り体験

(費用2,000円くらいで持ち帰り可能) 先着順

☆手織りテーブルマットが織れます。

●絹製品の販売

・手織り卓布(大きさ各種)

・手織りスカーフ(肌触り抜群)

・手織りオリジナルあしぎぬ^{つむぎ}紬ネクタイ

☆この他にもステキな絹製品の販売をしています。

●作品展示

◆会員、研修生の作品(ネクタイ・マット・小物)の展示を行います。

広報 **おかや** No. 1179
平成14年12月1日号

毎月1日・15日発行

*

長地山の手区画整理完成 … 2～5

宅地造成・くらしと市税 … 6～7

水のかわら版・配偶者からの暴力は「犯罪」… 8～9

生涯学習おかや … 10～11

みんなのページ … 12～13

IT講習会 … 14～15

テクノプラザ通信・カメラリポート … 16～17

おしらせ … 18～20、24

保健日程等 … 21～22

今月の相談等 … 23

*

発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課

〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

☎0266-23-4811

FAX 0266-23-5022 (広報直通)

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

*

印刷 中央印刷株式会社

〔主 催〕シルク岡谷ふるさと産業研究会
〔問合せ〕「きぬのふるさと 岡谷絹工房」(☎24-2245)
《事務局》シルク岡谷ふるさと産業研究会
(市役所商業観光課内) ☎23-4811 (内線1227)

12月は、アイデアメール (市長目安箱) 実施月です！

21世紀の岡谷市のまちづくりのため、あなたのご意見・ご提言をお寄せください。寄せられたものは市長がすべて目を通し、ご質問には回答を差し上げます。

■専用ポスト設置場所

市役所(1階市民ロビー)

湊支所

川岸支所

長地支所

岡谷病院

塩嶺病院

イルフプラザ(1階)

岡谷駅前出張所

(ララオカヤ1階)



岡谷市の人口のうごき(平成14年10月1日現在)

人 口…55,875人(男27,396人・女28,479人)

世帯数…19,851世帯

この広報誌は地球にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。

