



カメラ レポート

12/9 今シーズン初の大雪

例年になく早い時期に大雪が降りました。昨年度市が作成した除雪マニュアルをご覧ください。除雪のご協力をお願いします。雪捨て場所は市内4か所、ヘルシーパル前湖畔、今井西グラウンド、湊廃川敷、川岸スポーツ広場駐車場（別刷り図面参照）です。開設時間は午前7時～午後4時30分、市への連絡は必要ありません。土砂やゴミは持ち込まないでください。

11/27 「いきいきデイ橋原」 スタート

平成12年度から始まった「いきいきデイ」（高齢者生きがいデイサービス事業）で、市内13番目に開所された「いきいきデイ橋原」は、男性12名、女性15名でスタートしました。開所式ではリズム遊びなどを楽しみました。



11/28 三団体合同 市政懇談会開催



連壮、連婦、高齢者クラブ連合の合同市政懇談会が行われ、合併について市長と懇談しました。合併後の市民サービス、高齢者福祉、まちづくり構想などについて約2時間懇談し、意見・要望をいただきました。

11/30 おかやハッピークラブで ディズニーシーへ

岡谷市母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭相互の交流と親子のふれあいを深め、児童の健全育成、母子福祉の向上のため母子家庭等福祉事業（おかやハッピークラブ）を行い、林市長とともに66組176名の親子が参加しディズニーシーへ行ってきました。



12/7 「岡谷市パソコン相談室」 スタート

市民の方を対象に、パソコンの疑問を専門の相談員が機器を操作しながら解決するパソコン相談室をテクノプラザ1階“こむりん”で開催しました。一人30分で何でも相談でき、初日はすべての時間が予約でいっぱいでした。12月と1月の開催日は、12月21日（土）、1月18日（土）です。市地域振興課まで申し込みください。（☎23-4811内線1593）



保健センター

1月の保健日程

健康推進課
(内線1183・1184)

■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
1歳6か月児	7日(火) 14日(火)	13年6月生まれ
3歳児	8日(水) 15日(水)	11年12月生まれ

- ▷受付…午後1時集合
- ▷地区割…7、8日は今井、小井川、長地地区
14、15日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児虫歯予防教室

- ▷日時…17日(金) 24日(金) 午前10時集合
- ▷該当児…平成13年1月生まれ
- ▷地区割…17日は今井、小井川、長地地区
24日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙、歯ブラシ
コップ、タオル

■2歳児なかよし教室

- ▷日時…9日(木) 16日(木) 午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成12年12月生まれ
- ▷地区割…9日は今井、小井川、長地地区
16日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

■三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日時…6日(月) 9日(木)
午後1時30分～2時20分受付
 - ▷対象者…〈I期初回〉14年9月生まれの人
〈I期追加〉初回接種終了後、1年～1年半の間に1回接種の済んでいない人
・7歳未満で未接種の人
 - ▷地区割…6日は小井川、西堀、長地
9日は上記以外の地区
 - ▷持ち物…母子手帳、予診票
- 健康相談(一般の人を対象)
- ▷日時…6日(月)
午前9時～11時30分

まちな保健室

- ◇アピタ岡谷店(健康・食事・歯・育児等の相談)
- 日時…12日(日)
午後1時～3時30分
- 場所…1階西口フロア

介護保険Q&A

【高齢者保健福祉に関するアンケート調査より】



(質問)

高齢者が少人数で暮らす「グループホーム」とはどんな施設ですか。



(回答)

「グループホーム」とは、痴呆の高齢者が介護スタッフとともに、家庭的な雰囲気の中で共同生活をする施設です。要介護1～5と判定され、徘徊や暴力行動の無い方が対象です。料金は、家賃、食費・水道光熱費など全額自己負担になります。なお入浴や排泄、食事等日常生活上の世話など介護保険在宅サービスに当るものは、1割の自己負担で利用できます。

次回の介護保険証交付説明会

日時：1月16日(木) 午前10時～
場所：保健センター 1階研修室

※詳しくは、市介護福祉課(内線1281～1284)

FAX 22-8492

Eメール kaigo@city.okaya.nagano.jp

平成15年4月から、障害者の福祉サービスとして

支援費制度が始まります

—この制度についてご質問にお答えします③

【質問】 ホームヘルプサービスはどのような方が利用できるのですか？

【答え】 障害のため、日常生活を営むのに支障がある障害児(者)の家庭で、家事の援助(調理、掃除等)、身体介護(排泄、入浴等)の日常生活の援助が必要である場合、ホームヘルプサービスを利用できます。

またご利用にあたっては、障害者の様々な状況を考慮し、サービス量を決めていきます。

【質問】 ショートステイはどのような場合利用できるのですか？

【答え】 在宅の身体障害者、知的障害者、障害児の介護者が疾病、冠婚葬祭等の社会的理由、私的理由で一時的に介護できない場合または本人の日常動作訓練など指導を必要とする場合に利用できます。

ホームヘルプサービス、ショートステイを利用したい方はまず下記へご相談ください。

※詳しくは、市社会福祉課(内線1254)

年末年始の業務案内

市役所の業務は年末が27日（金）まで、年始は6日（月）からです。休業期間中、みなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、間違いのないようご注意ください。

●各施設の閉館日 ■お休み

施設名	電話番号	12月27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1月1日(祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
市役所	23-4811		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
岡谷駅前出張所	21-7111			休	休	休	休	休	休			
岡谷病院	23-8000		休	休	午後 ～休	休	休	休	休	午後 ～休	休	
塩嶺病院	22-3595		午後 ～休	休	休	休	休	休	休	休	休	
テクノプラザおかや	21-7000		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
コマネット	27-6080					12/31～1/5は午後5時閉館（午後4時30分入館締切）朝風呂は通常通り						
カノラホール	24-1300			休	休	休	休	休	休			
イルフ童画館	24-3319					休	休	休				
勤労青少年ホーム・勤労会館	23-2201			休	休	休	休	休	休			
社会福祉センター	22-6306			休	休	休	休	休	休			休
火葬場	22-2014						休	休	休			
清掃工場	22-7040			休	休	休	休	休	休		休	
文化センター	公民館	22-3571		休	休	休	休	休	休			
	蚕糸博物館・美術考古館	22-5854		休	休	休	休	休	休			休
	図書館	22-2031		休	休	休	休	休	休			休
	婦人の家	22-4149			休	休	休	休	休			
体育施設	市民総合体育館	22-8800	12/26～休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	市民屋内水泳プール	22-8800	12/24～休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

広報 **おかや** No. 1180
平成14年12月15日号

毎月1日・15日発行

*

市政この1年 … 2～3
シリーズ合併・男女共同参画 … 4～5

くらしと市税 … 6～7

水のかかわり版 … 8～9

スポーツタウン … 10～11

みんなのページ … 12～13

おしらせ … 14～16

テクノプラザ通信・カメラリポート … 17～18

保健日程等 … 19

年末年始の業務案内 … 20

*

発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課

〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

☎0266-23-4811

FAX 0266-23-5022（広報直通）

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

*

印刷 中央印刷株式会社

ごみ減量にご協力を!!

年末年始は、大変ごみがでます。

みなさんのちょっとした工夫でごみ減量にご協力ください。



12月29日（日）～1月3日（金）の間は清掃工場が年末年始休業のため、ごみ・資源の収集は行いません。

ごみの収集場所には出さないようご協力をお願いします。

地区の決められた日に出せない方は、直接、清掃工場にお持ち込みください。

今年は 12月28日（土）

午前11時30分まで

新年は 1月4日（土）

午前8時30分から

〔1月5日（日）はお休みです〕



岡谷市の人口のうごき（平成14年11月1日現在）

人口…55,837人（男27,374人・女28,463人）

世帯数…19,833世帯

～お問い合わせは～

環境清掃課 ☎23-4811（内線1920、1921）

清掃工場 ☎22-7040

この広報誌は地球にやさしい大豆油インキと古紙配合率100%再生紙を使用しています。

