

あなたの疑問にお答えします 岡谷市パソコン相談室開催！！

岡谷市では、市民の方を対象に日頃抱いているパソコンに関する疑問を専門の相談員が実際に機器を操作しながら解決します。インターネットやワープロ・表計算ソフトから、ウイルス等のセキュリティーに関することまで何でも相談してください。もちろん自分のパソコンを持ち込んでの相談もOKです。ぜひご利用ください。

開催会場	開催日	時間
テクノプラザ おかや 1F コムリン	12月 7日(土)、21日(土)	①13:00～13:30 ②13:30～14:00 ③14:00～14:30 ④14:30～15:00
	1月 18日(土)	⑤15:00～15:30 ⑥15:30～16:00 ⑦16:00～16:30 ⑧16:30～17:00
	2月 1日(土)、15日(土)	
	3月 1日(土)、15日(土)	

申し込みについて 相談希望日前日(午前9時～午後5時、土日・祝日除く)までに、電話にて予約をしてください。1人1回30分としますので、相談希望日・時間帯および簡単な相談内容をお知らせください。

申込み先 市地域振興課
(内線1593)



岡谷市住宅相談

岡谷市に住宅を持ちたい方を対象に相談会を開催します。お気軽にお立ち寄りください。

開催日：平成14年11月22日(金)

時間：午前11時から午後7時まで

会場：イルフスクエアアミューズメント1階
(市営駐車場棟)



市内の土地？
アパート？ 建設資金？
シックハウス 融資？
耐震？
リフォーム

岡谷郵便局
照光寺
至辰野
至松本・辰野
至茅野
中央通
イルフプラザ
アミューズメント(駐車場棟)
至下諏訪

モスバーガー
住宅相談会場
ふるどつぐ
焼肉横綱
イルフ美術館

◆協力◆
・長野県宅地建物取引業協会諏訪支部岡谷分会
・長野県建築士事務所協会諏訪支部
・岡谷市金融団

●耐震診断を希望される方は住宅の図面をお持ちください。

平成15年4月から、障害者の福祉サービスとして

支援費制度が始まります

—この制度についてご質問にお答えします②

質問 支援費制度に移行することにより、今までより利用負担額が増えることにはなりませんか？

答え 支援費制度では、利用者負担額は本人または扶養義務者の負担能力に応じて定められます。その際、利用者の負担が著しく増加することのないよう配慮し、設定されています。

質問 今まで受けていたサービスが低下することはありませんか？

答え サービスの量は基本的に現行制度と同様に市で十分配慮し決定しますので、低下することはありません。

また、サービスの質も事業者・施設間で競争の原理が働き、情報の提供もされます。それを利用者が選択することになりますので、利用者本位のサービス提供が期待できます。

※詳しくは、市社会福祉課(内線1254)まで。

こころの健康相談

～こころとからだ、元気ですか？～

自分や家族がこころのトラブルで悩んだ時、専門家に相談してみたいかですか？『こころの健康相談』は「病院に行くほどではないが気にかかっている」「不安や心配をどう解決すればいいか悩んでいる」など、こころの悩みを気軽に相談できる場です。

完全予約制の個別相談で秘密厳守です

今後の日程…

	午前9時～午後1時	午後1時～5時
12月	4日(水)	24日(火)
1月	8日(水)	28日(火)
2月	5日(水)	25日(火)
3月	5日(水)	25日(火)

相談員…心理相談の先生《1人1時間程度》

場所…保健センター

申込み…電話または健康推進課窓口にてお申込みください。

申込み専用 ☎23-6141 (保健婦が受付けます)

保健センター

12月の保健日程

健康推進課
（内線1183・1184）

■乳幼児健康診査

区 分	期 日	該 当 児
1歳6か月児	3日(火) 10日(火)	13年5月生まれ
3歳児	4日(水) 11日(水)	11年11月生まれ

- ▷時 間…午後1時集合
- ▷地区割…3、4日は今井、小井川、長地地区
10、11日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児虫歯予防教室

- ▷日 時…6日(金) 13日(金) 午前10時集合
- ▷該当児…平成12年12月生まれ
- ▷地区割…6日は今井、小井川、長地地区
13日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙、歯ブラシ
コップ、タオル

■2歳児なかよし教室

- ▷日 時…5日(木) 12日(木) 午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成12年11月生まれ
- ▷地区割…5日は今井、小井川、長地地区
12日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙、タオル

■健康相談（一般の人を対象）

- ▷日 時…2日(月)、9日(月)、16日(月)
午前9時～11時30分

■育児相談

- ▷日 時…9日(月)、16日(月) ◎9日は母乳相談あり
午前9時30分～11時受付

■栄養相談

- ▷日 時…11月25日(月)
午前9時30分～11時30分

■三種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風）

- ▷日 時…6日(金) 9日(月)
午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…〈I期初回〉14年8月生まれの人
〈I期追加〉初回接種終了後、1年～1年半の間に1回接種の済んでいない人
・7歳未満で未接種の人
- ▷地区割…6日は小井川、西堀、長地
9日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

■ツベルクリン反応検査・BCG接種

ツベルクリン 反応検査	ツベルクリン 判定・BCG接種	地 区 割
12月 2日(月)	12月 4日(水)	全地区（補足）

- ▷時 間…午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…平成13年9月1日～平成14年2月28日生まれの人
・4歳未満で未接種の人
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

介護保険Q&A

【高齢者保健福祉に関するアンケート調査より】



（質問）

介護を受けるほどでもない高齢者が気軽に外へ出ていく機会が欲しいのですが、参加できる事業などはありますか。



（回答）

岡谷市内の各地区公会所等での「生きがいデイサービス」や、やまびこスケートの森トレーニングセンターやロマネットでの「高齢者健康リフレッシュ事業」があります。地域の仲間と和気あいあいと触れ合ったり、専門家の指導で健康体操や健康チェックをしたり、いっそう元気にいきいき生活できる機会です。心身のリフレッシュや生きがいづくりに、お気軽にご参加ください。詳しい内容については介護福祉課までお問い合わせください。

【次回の介護保険証交付説明会】

日時：12月6日(金) 午前10時～
場所：保健センター 1階研修室

※詳しくは、市介護福祉課（内線1281～1284）

FAX 22-8492

Eメール kaigo@city.okaya.nagano.jp

まちの保健室

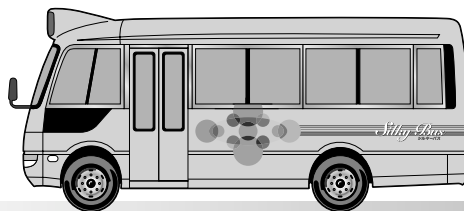
◇アピタ岡谷店（健康・食事・歯・育児等の相談）

日 時…8日(日) 《11/22(金)》
午後1時～3時30分

場 所…1階西口フロアー

◇社会福祉センター（健康相談）

日 時…12日(木) 午前9時30分～正午
場 所…1階談話室

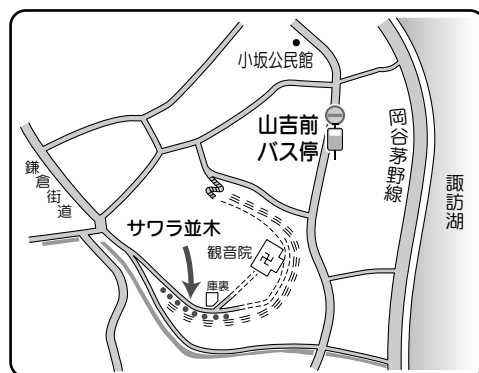


小坂観音院
サワラ並木

諏訪湖周道路からは、観音院のこんもりした寺叢が見えますが、上段の鎌倉街道側の門から境内への通路にサワラの大木の並木があります。樹齢約400年で、太いものは幹周りが3m以上あり一時仏法僧が巢を作っていました。境内には、樹齢1200年のビャク

シンの大樹、武田勝頼の母由布姫の墓、三十三所観音など沢山の歴史があります。並木道を歩むと歴史の中にタイムスリップするような気持ちになります。

湊線「山吉前」下車



沿線スポット ④



広報 **おかや** No. 1178
平成14年11月15日号

毎月1日・15日発行

*

諏訪湖ハイツ基本設計 … 2～3

シリーズ合併 … 4～5

スポーツタウン・岡工パレー … 6～9

みんなのページ … 10～11

おしらせ … 12～20、24

カメラリポート … 21

保健日程等 … 22～23

*

発行・編集

岡谷市役所 企画部 地域振興課

〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

☎0266-23-4811

FAX 0266-23-5022 (広報直通)

岡谷市ホームページアドレス

<http://www.city.okaya.nagano.jp/>

*

印刷 中央印刷株式会社

岡谷市の人口のうごき (平成14年10月1日現在)

人口…55,875人 (男27,396人・女28,479人)

世帯数…19,851世帯

やまびこ国際 スケートセンター オープン 11/23(祝) 400m屋外リンク

スケートシーズン到来! みんなでスケートセンターへ行こう!
午前10:00～オープン! ★滑走・貸靴無料 AM8:00～試験滑走ができます。

屋台 無料サービス!
AM10:30～PM1:00
・ポップコーン
・綿アメ・風船

お楽しみ 抽選会
AM11:00～
・参加無料

ミニうな井 無料サービス!
AM11:30～
・先着300名様
寒のうなぎを食べて
元気に滑ろう。

ケートちゃんの スケート教室
AM10:30～PM1:00

■問合せ先 スポーツ振興課 ☎22-8800
やまびこ国際スケートセンター ☎24-5210