

記録にチャレンジ

— 自己記録に挑戦! —

岡谷市やまびこ国際スケートセンターでは、屋外400mリンク標準ダブルトラックでシーズン8回の記録会を開催します。大会前の調整や、日頃記録を計ってみたいと思っている人ぜひ参加してみませんか。

日程 種目	11/27 (水)	12/4 (水)	12/25 (水)	1/7 (火)	1/22 (水)	1/28 (火)	2/3 (月)	2/10 (月)
300m					○	○		
500m	○	○	○	○	○	○	○	○
1000m	○	○		○		○		○
1500m	○		○		○		○	○
3000m		○	○	○			○	

※○は開催種目です（参加者が多い場合、人員調整を行います）

※天候により、日程等を変更する場合があります。

会 場 やまびこ国際スケートセンター

期 日 開始時間 午後4時30分～午後6時30分

競技方法 ●トラックは標準ダブルトラックとする ●1人2種目以内とする
●組合せは事務局責任抽選とし、当日会場に掲示します

参加資格 ●小学生以上なら誰でも参加OK! ●1500m以上の参加は中学生以上とします

参 加 料 ●市内小中学生1回（2種目以内）200円（保険料）
●その他参加者1種目500円、2種目800円（保険料含）
《一般滑走料は別途支払い（シーズン券可）》

申 込 み やまびこ国際スケートセンター備え付けの申込用紙に記入し、受付に直接お申込みください。

締 切 り 各記録会実施日の5日前（郵送・FAX可）
☆申込み、詳細事項については、やまびこ国際スケートセンター
☎24-5210・FAX24-5202までお問い合わせください。



やまびこ国際スケートセンター
**11/23(土)
オープン!**

スケートシーズンが
やってきた!!

◆申し込み・問い合わせは…

スポーツ振興課

☎ 22-8800

FAX 22-8808

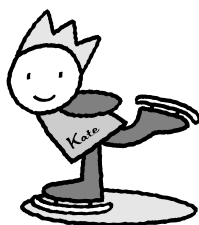
12月

ファミリースポーツデー

日 時: 12月15日(日)

午前9時～午後4時

市民総合体育館市民無料開放
体育指導委員(3名)がいますので、お気軽に声をかけてください。



ます。

スケート指導員によるワンポイントレッスンは無料です。

日 時: 12月14日(土)

正午～午後5時

やまびこスケートの森
アイスアリーナ 市民無料開放

12月

ファミリースケートデー

スポーツ フラッシュ



11/4 第33回 甲府・岡谷スポーツ大会

今年は甲府市より250名が参加し、少年野球をはじめとする6競技で交流を深めました。

10/20

親子スケート教室



やまびこスケートの森アイスアリーナにて行われ、親子合わせて106名が参加し楽しいひとときを過ごしました。



スポーツ教室

募集のお知らせ

少年バドミントン教室(定員30名)

◆日時 12月9日～2月17日

毎月月曜日(全8回)

午後7時～9時

◆場所 市民総合体育館

◆対象 市内在住の小学生4～6

年および中学生

◆申込 12月4日(水)まで

市営庭球場ご利用の

みなさんへ

冬季間、庭球場が閉鎖となりますので、1月～3月までは市民総合体育館をご利用ください。



健康スポーツドック(無料)

～あなたの体、チェックしてみませんか～

会場 …やまびこスケートの森トレーニングセンター

実施時間	12月
昼の部 午後2時～	12日(木)・26日(木)
夜の部 午後6時30分～	5日(木)・19日(木)

※受診日から3か月間に限り、やまびこスケートの森トレーニングセンターが600円でご利用いただけます。

12月で
終了

専門トレーナーによるトレーニング指導

～あなたのトレーニング、効果的ですか～

会場 …市民総合体育館トレーニングルーム

実施時間	11月	12月
午前の部 午前9時～	23日(土)	14日(土)
夜の部 午後6時～	20日(水)	4日(水)・18日(水)

※トレーナー指導を受ける際は、オリエンテーションを受けてください。
(午前の部 午前9時30分～、夜の部 午後6時30分～)

体育指導委員って

なあに!?

〃指導委員の生の声をお届けします〃



下島 一徳

「体育指導委員をしています」と言うと、「それって何するの?」

とよく聞かれます。体育指導委員とは、地域住民のスポーツ振興に関する事業を行い、もって国民スポーツの発展に寄与する〃を目的に活動しています。と言われても分かりづらいですね。各種の競技種目を指導しているように思われますが、そこらは各競技の体育協会が担当し、私たちは老若男女あらゆる人にスポーツ(身体を動かすこと)の楽しさを知っていただき、岡谷市が提唱している「市民ひとり1スポーツ」の実現に向けて活動しています。体育指導委員会は全国組織で国、県、各地域に協議会があり、それぞれに情報交換や研究会を開催しています。

岡谷市体育指導委員会の活動内

容は毎月第3日曜日ファミリースポーツデー、スポーツスクールの開催また各種イベントへの協力などをを行い、簡単に楽しめるスポーツを市民のみなさんに紹介、普及をしています。

スポーツをしたいが体力的に不安がある人、誰もが楽しめるスポーツを知りたい人はぜひ私たち体育指導委員にご相談ください。そして、生涯にわたるスポーツライフをエンジョイしてみませんか!?



溝口 大地

今年の3月ごろ、スポーツ振興課から体育指導委員というお話がありました。お話を頂いたときは体育指導委員という存在すら知りませんでしたので、いったい体育指導委員って何というところから始まりました。体育指導委員という言葉からは、何か専門的な技



術と知識が必要でスポーツコーチのようなものを想像していましたが、私にはとても無理だと思いました。しかし、どうやらそういったものではなくて住民のみなさんのスポーツ振興に関し、スポーツ活動の促進のための組織育成や、住民のみなさんのスポーツについて理解を深めること、スポーツ振興のための助言等で、私にもお役に立てることがあるかもしれないと思います。体育指導委員になることを決めました。この約半年間にファミリースポーツデーやスポーツスクール、各種イベントを通じて子どもから大人までたくさんの人と出会い楽しくやらせていただいています。これからもみなさんに家族や子ども同士が野外で遊ぶ大切さや幼児から高齢者まで身体を動かすスポーツに親しめる場をたくさん作れればと思います。スポーツをしてみたい、スポーツをしたいけど何をしたらよいかわからないという人は、スポーツスクールのきっかけにしてみたい

かがでしょうか。自分の中に新たな世界ができますよ。



花岡 真二

ファミリーステイバル2002「岡谷のギネスにチャレンジ」が10月14日に開催されました。7種目(空き缶つり、空き缶積み、かさ立てバランス、ぞうきんがけ10m往復走、長ぐつとばし、ぞうきんがけ10m往復走リレー、長なわとび)でギネスにチャレンジしました。その結果、個人種目の全てで新記録が合計8個誕生しました。特に小学生高学年の部と高校生・一般の部の活躍が目立ち、中には大人顔負けの記録などが出て会場を沸かせた一面もありました。過去にはシャトル遠投や紙飛行機飛ばし、豆つまみ皿うつし、紙ちぎりのばしなどの種目があったのをみなさんはご存知ですか? 今年は何年になく親子で参加される人が多く子どもたちも大はしやぎしながら記録に挑戦していたのがとても印象に残っています。〃新記録を出す〃という目的だけではなく親子や友達同士のふれあいの場所としてのファミリーステ

岡エバレー国体で優勝!!

2年ぶり
2度目

第57回秋季国体「よさこい高知国

体」少年男子バレーボール競技が高

知県で開催され、長野県代表の岡工

バレー部が「岡工復活」

をテーマに2回戦から出

場しました。持ち味のコ

ンビバレーを展開し、全

国の選抜された強豪県を

相手に1セットも落とすことなく決

勝に進出。決勝戦の相手は優勝候補

No.1の東北高校、春高バレー決勝、

夏のインターハイ準決勝でいずれも

全員バレーで

「岡工復活」

マを達成しました。

岡工バレーの活躍が今後「バレー

ボールのまち岡谷」の発展につなが

ることを期待します。よくやった!

岡工バレー!おめでとう!



優勝報告会(11月6日:市役所イベント広場)



〔写真提供:岡谷工業高校バレーボール部父母会〕



優勝決定の瞬間

優勝への軌跡

2回戦 3 (25-18, 25-20, 25-18) 0 岐阜県選抜

3回戦 3 (25-18, 25-16, 25-23) 0 福岡県選抜

準々決勝 3 (25-16, 25-17, 25-17) 0 愛知県選抜

準決勝 3 (25-15, 25-20, 25-18) 0 埼玉県選抜

決勝 3 (25-23, 25-22, 18-25, 22-25, 15-9) 2 宮城県東北高校

「2002岡谷のギネスにチャレンジ」 各部門1位

◎印は新記録

	小学校低学年	小学校高学年	中学生	高校生・一般
空き缶つり	◎中村和明 10個	◎小島洋希 13個	◎北原なみ 12個	◎下村博亮 14個
空き缶積み	寺沢ゆう太 9個	武居裕也 12個	宮坂絵美 北原なみ9個	◎西沢昭治 13個
かさ立て バランス	高木真生 10秒22	西沢昭宏 3分27秒71	鎌 愛歌 4分36秒53	◎手塚 功 22分8秒48
ぞうきんがけ 10m往復走	佐々木悠 7秒11	◎武居勇人 5秒92	柴田真由 6秒73	手塚 功 5秒93
長ぐつとばし	下村喬大 14m07	今井裕也 19m05	西沢昭人 18m11	◎下村博亮 25m65
団体ぞうきん がけリレー	岡谷小3年 たけのっ子 48秒59	ボンチ 43秒58	—	—



ステイバル「岡谷のギネスにチャレンジ」を盛り上げていきたいと思ひますので、今後もしも参加していただきチャレンジしまし