

主 な 内 容

CONTENTS

令和8年度 諏訪ブロック社協ボランティア交流研究集会………	23
令和8年熊本地震に関わる義援金・支援金について／ 福祉機器リサイクル事業をご利用ください………	24
サマーチャレンジ2026／ 福祉大運動会 参加者＆ボランティア募集………	22

基本理念

みんなが結びつき
支えあいが重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555

ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp

メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp



【岡谷市ボランティアセンターからのお知らせ】

夏のボランティア体験 サマーチャレンジ2026

サマーチャレンジは、ボランティアに関心のある方や、ボランティア活動をはじめたいと考えている方に向けて、市内の保育園や福祉施設等でボランティア体験をする機会をつくり、今後の活動へのステップにさせていただくことを目的に毎年開催しています。

今年度は保育園、高齢者施設、障がい者福祉施設、公共施設など29の施設にご協力いただき、80名の参加者がボランティア体験に参加しました。

高齢者施設での
ボランティア活動



高齢者施設で、
利用者の方々と
会話やレクを通
して交流させて
いただきました。



岡谷市社会福祉協議会での
ボランティア活動



社会福祉協議会の活動や赤い羽根共同
募金についての使い道につい
て学んだほかB型
作業所で利用者
の方々と一緒に作
業を体験しました。



福祉大運動会
参加者＆ボランティア募集



障がいのある方がいきいきと体を動かし、スポーツを通じて交流を
深める「福祉大運動会」を開催します！当日の競技サポートや進行の
お手伝いをしてくださるボランティアスタッフも募集しています。

未経験の方も大歓迎です。

日 程：9月19日(土) 午前9時00分～12時00分

会 場：小井川小学校体育館

対象者：市内の障がいのある方（事前のお申し込みをお願いいたします。）

ボランティアの方も募集しております。

申込み・問合せ：ひだまり作業所（中村）

☎ 24-4633



がんばれ!!



令和8年度 諏訪ブロック社協ボランティア交流研究集会

みんなでレクリエーションをやろう! 学ぼう!! 楽しもう!!!

～ 楽しく交流 健康づくり 笑って学べる ～

ボランティア活動や集いの場づくりには、やっぱりレクリエーションが欠かせませんよね!?
笑い合えて、心の健康づくりにも最適です!! 自然と身体も動かして、人と人との交流のきっかけ
になる様々なレクリエーションを、みんなで学び、楽しみましょう!!

❀ 日 時: 10月5日(月) 午後2時～3時30分

❀ 講 師: 犬飼 己紀子 氏

松本大学名誉教授

長野県レクリエーション協会副会長 上級指導者

日本グループワーク・トレーニング協会 上級アドバイザー

❀ 会 場: 下諏訪体育館

❀ 持ち物: ●運動のできる服装 ●運動靴(上履き) ●飲み物

❀ 対 象: ●ボランティア活動を行っている人

●サロンや子ども食堂などの通いの場づくりに関わっている人

●これらの活動に興味・関心のある人

❀ 申し込み: 締め切り 9月11日(金)

お電話、もしくは右のQRコードからお申し込みください。

また参加申込書をホームページから印刷し、岡谷市社会福祉協議会へお申し込み
ください。(FAXでのお申し込みも可)

主 催: 諏訪ブロック社会福祉協議会 共 催: 長野県社会福祉協議会

(岡谷市社協・諏訪市社協・茅野市社協・下諏訪町社協・富士見町社協・原村社協)



会場のご案内

下諏訪体育館(住所: 諏訪郡下諏訪町4611-11 電話: 27-1455)



※館内は土足厳禁です。玄関で靴を脱ぎ、上履きに履き替えてください。

※駐車場は、体育館前・文化センターの駐車場をご利用ください。

問 合 せ

岡谷市社会福祉協議会・岡谷市ボランティアセンター

TEL: 24-2121

岡谷市共同募金委員会 令和 8 年熊本地震に関わる義援金・支援金について

義援金・支援金について

岡谷市共同募金委員会は、義援金・支援金のご協力をお願いしております。

【義援金】 被災された皆様へお渡しするお見舞金です。

「令和 8 年熊本地震義援金」諏訪湖ハイツに募金箱を設置しております。

【支援金】 被災された方をサポートするボランティア団体・NPO 等の活動を支援するために使われます。

「ボラサポ・令和 8 年熊本地震（災害支援金）」

税制優遇制度があります。

現地に行かなくてもできるボランティアのカタチとして、寄付も大切なボランティア活動です。ご協力お願いします。

詳細は岡谷市共同募金委員会（事務局）岡谷市社会福祉協議会

☎ 24-2121 までお問い合わせください。

諏訪湖ハイツに
設置した募金箱



災害ボランティアについて

災害ボランティアに行かれる際は、現地の情報をご確認いただくとともに、事前に岡谷市社会福祉協議会でボランティア活動保険にご加入ください。地震に関係する災害ボランティアに参加いただく方には天災・地震補償プランへの加入をお願いしております。

災害ボランティア情報は、長野県社会福祉協議会のホームページでご確認いただけます。

長野県社会福祉協議会

<https://www.nsyakyo.or.jp/>

岡谷市社会福祉協議会

電 話 24-2121

FAX 24-3555



お知らせ 福祉機器リサイクル事業をご利用ください!

ご家庭で不要になった福祉機器はありませんか? まだ使える…捨てるにはもったいない…という時にリサイクル事業をご利用ください。必要な方へ情報を提供し役立てていただきます。

《取扱品目》 車いす・シルバーカー・歩行器・シャワーベンチ等

※原則として未使用または清潔で利用可能な状態のものをご提供ください。

《リサイクル事業の流れ》

社協へ物品の登録をし、譲り受けた方からの連絡を待ちます。

連絡が来たら当面同士で交渉していただき、物品のやり取りをしていただきます。

※市社協への物品登録期間は3カ月間とし、その間、物品は自己管理となります。

譲り受けた方がいない場合もありますので、ご了承ください。

お譲りします



※お譲りできる品は岡谷市社会福祉協議会のホームページで確認できます。

※お気軽に岡谷市社協までお問い合わせください。