

おたんじょうび
おめでとう!

おおきく
なったね
11 月生まれのおともだち

1さい



ひなとさん

〈保護者のコメント〉

すくすく育ってくれてありがとう♡
パパもママも大喜びだよ♡

1さい



ちなさん

〈保護者のコメント〉

モリモリ食べて、
大きくなあれ!

● 掲載のご希望は秘書広報課まで E-mail:press@city.okaya.lg.jp (1月生まれ募集中 期限:11月20日(金)まで) ●

地域おこし協力隊 活動日記

岡谷で過ごす初めての夏

岡谷市に移住して、初めての夏を過ごしました。

わたしが岡谷への移住を考えたきっかけのひとつが、夏の暑さでした。移住前に暮らしていた神奈川県では、夏になると湿気が肌にまとわりつくような蒸し蒸しとした暑さでした。そんな夏を今後も過ごしていけないと思ったわたしにとって、岡谷で迎える初めての夏は楽しみのひとつでした。「長野県にある岡谷市なら、きっと過ごしやすさいはず!」と期待を膨らませていました。

実際に過ごしてみると、朝と夜の爽やかさにびっくり。日中も、神奈川県にいたころとは違う、かうとした暑さで、過ごしやすさを感じる日が多かったです。ただ、移住前に見逃していたのが、標高が高いからこそ強い日差しです。日焼け止めは、今年の夏は全力で塗りました。

そして、岡谷の夏といえばお祭りですね。8月は岡谷太鼓まつりの開催で、まちの雰囲気が一気に変わりました。普段は人通りが少なく、少し寂しく感じる場所も、



@NAGANO_OKAYA_LIFE



地域おこし協力隊
笠井

たくさんの人でにぎわっていて、その変化にも驚きました。なかでも太鼓のそら打ちには圧巻で、音と振動が心臓まで響きました。

さらに、7月下旬から1か月の間に毎晩10分間上がる花火はとても新鮮で、岡谷の夏の新しい楽しみになりました。

岡谷で暮らすみなさんにとって、毎年の夏のお祭りや花火はどんな存在なのでしょう。



岡谷太鼓まつり



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



10月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

「新しいまちづくりがスタートします」を見て、駅前が華やかになればいいなと思いました。すごく期待しています！

M・Sさん(山下町)

ラオカヤの解体が始まり、新しい岡谷のまちづくりが始まります。ワクワクします。

T・Fさん(堀ノ内)

▼特集を読んでいただきありがとうございます。今回は10月号の「新しいまちづくりがスタートします」の特集を受けて、新しいまちづくりに期待する声を多くいただきました。

これからの岡谷をみんなで一緒に考えていきましょう！

【岡谷市制施行90周年記念】 広報おかやクロスワードパズル ～90周年記念アーカイブ～

岡谷市制施行90周年を記念し、「広報おかや」で好評をいただいている「広報クイズ～クロスワードパズル～」をまとめてみました。今となっては懐かしい問題もあり、パズルを通して当時を振り返ってみてはいかがでしょう。



旧林家を見学させていただいたとき、現代とは異なる深さを感じ、心落ち着きました。

T・Iさん(赤羽)

▼旧林家、決して良いです。いろいろな秋がありますが、旧林家を訪れて当時に思いをはせるような、しっとり落ち着いた秋もいいですね。国重要文化財の旧林家は、岡谷の製糸業発展の礎を築いた製糸家、初代林国蔵さん(一山カ林製糸所)の旧宅です。「幻の金唐革紙」と呼ばれる壁紙が貼られた和室や、匠の技が込められた欄間彫刻は必見です。みなさんぜひ行ってみてください。

◆ヨコのカギ

- 1 壺を持つ妊婦土偶は長地○○○のタテ2遺跡から出土しました
- 3 さるかに合戦で最後に屋根から飛び降りたのは
- 5 塩嶺野外活動センターにもある○○○○場
- 7 パソコンには欠かせないパーツ。同名の店舗が中央通りにも
- 9 難しくいと言葉の概念
- 10 この公園には、希望、みはらし、芝生、なぎさなどの広場があります。
- 12 成績やスコアの並び、ランキング
- 14 タテ1がヒント
- 15 転ばぬ先の…

◆タテのカギ

- 1 ○○○○小学校の校歌。山をうつして湖は……○○○○の庭 われらのヨコ14
- 2 ヨコ1がヒント
- 3 ○○動、幸○○、○○河
- 4 カレーやスープを食べるときに使います
- 6 見た目はサツマイモ、食感はナシ
- 8 箕輪ダムの通称
- 11 おかや総合福祉センター 諏訪湖○○○
- 13 シャクヤク、ボタン、歩く姿は○○の花

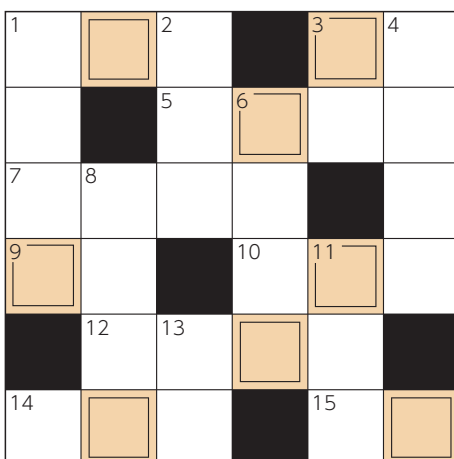
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.491

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、オカヤペイ500ポイントをプレゼントします。



- 応募方法…はがきまたは電子申請にて受付。答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・オカヤペイカード番号(※カードを持っていない人はその旨お書きください)を明記し、**ひと言**(特集や市政、広報に対するご意見、身近な話題など)をそえてお送りください(ひと言は「こね」に掲載させていただく場合があります)。11月10日必着。
- 宛先「〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 広報クイズ係」

電子申請は右のQRコードから▶



●10月号の答えと当選者

「キユウハヤシケ(旧林家)」

正解数46通(応募総数47通)の中から抽選で、N・Kさん(幸町)、T・Tさん(山下町)、I・Yさん(赤羽)、T・Fさん(堀ノ内)、M・Aさん(川岸上)に、オカヤペイ500ポイントをプレゼントします。



毎日を元気にする小児アレルギー疾患の最新知識

日時

11月14日(土)

午後1時30分～3時(受付:午後1時～)

場所

カノラホール(小ホール)

今回は第3弾として、「小児期のアレルギー」をテーマに開催します。

小児期のアレルギーとは、本来、身体に害のない食べ物や、花粉などに対して、免疫が過剰に反応してしまう病気です。乳幼児期の「アトピー性皮膚炎」や「食物アレルギー」から始まり、成長とともに「ぜんそく」や「花粉症」へと症状を変えて現れる(アレルギーマーチ)特徴があります。

今回は、岡谷市民病院の小児科:南雲院長補佐、皮膚科:大橋医長、耳鼻咽喉科・頭頸部外科:梅垣医師よりお話しします。「小児期のアレルギー」とはどういった病気なのか、わかりやすく学べる機会です。

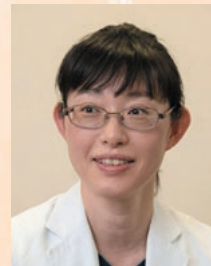
お子さんと一緒に座れる親子席をご用意しました(先着20組)。また、エントランスホールでの聴講席もありますので、お子さんと一緒にお気軽にご参加ください。

講師



南雲 治夫 医師

岡谷市民病院
院長補佐/小児科部長



大橋 敦子 医師

岡谷市民病院
皮膚科医長



梅垣 油里 医師

岡谷市民病院
耳鼻咽喉科・頭頸部外科

ポイント+電子マネー
Okaya Pay
健康ポイント対象事業
50ポイント

参加無料

申込み不要

問合せ●岡谷市民病院 庶務課 ☎23-8000

窓口・電話の

開始日 11月2日(月)

市役所電話対応 受付時間外は自動音声対応となります

受付時間を

受付時間 午前9時～午後4時30分

市役所庁舎出入口 受付時間外は出入口を施錠いたします

短縮します

対象施設 市役所庁舎および3支所(湊・川岸・長地)

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

岡谷市役所

代表電話

☎ 0266-23-4811

秘書広報課

✉ press@city.okaya.lg.jp



人口の動き(令和8年8月1日現在)

人口	44,180人	前月比	-56	前年同月比	-682
世帯数	19,155世帯	前月比	-8	前年同月比	-61