



11月の休館日
10日(火)

利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円
(現金のみ・年度更新)
開館時間…午前9時30分～午後5時30分

クリスマス工作講座 (11月4日(月)より申込み開始)
「クリスマスフレーム」をつくりましょう。
日時…12月3日(木) 午前10時～11時30分
対象…保護者 場所…3F 第7研修室
講師…美術考古館職員 持ち物…材料費(300円)

託児あり

★クリスマス会 日時…12月23日(水)

♡ 予約が必要なイベント

心理相談員による子育て相談
日時…12月9日(水) 午前9時30分～11時30分

つくっちゃおう
(11月12日(木)より申込み開始)
「パクンサンタさん」をつくります。
日時…12月10日(木)
①午前10時30分～・②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス
日時…12月17日(木) 午前10時30分～
講師…こどものくにスタッフ

♡ 予約が不要なイベント

11月 8日(日)	サンサンツインズ(ふたごの会)	午前10時30分～
13日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
17日(火)	直ちゃんの日(読みきかせやあそび)	午前11時～
20日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
24日(火)	ぺったんこの日(11月生まれの子対象)	午前10時30分～午後4時
	11月生まれのお誕生会	午前11時～
26日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
27日(金)	たべるのだいすき(栄養士) 試食&レシピ紹介	午前11時～
29日(日)	おもちゃの病院(無料修理)	受付:午前10時～午後1時
30日(月)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午

問合せ●こどものくに ☎24-8403

宝くじ助成金により整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、下浜区自主防災会(下浜区)でクイックシェルター、折りたたみ簡易ベッド、LEDバルーン投光器、防災倉庫を整備しました。下浜区では、さらなる地域コミュニティ活動の向上に努めています。



防災倉庫

クイックシェルターと
折りたたみ簡易ベッド



LEDバルーン投光器

問合せ●秘書広報課(内線1365)

CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

新日本フィルハーモニー交響楽団

11月8日(日)

午後4時開演(午後3時15分開場)

新日本フィルハーモニー交響楽団が今年もカノラホールにやって来る！国内外で活躍を続ける俊英演奏家たちを迎えたオーケストラ音楽の名曲プログラム。新倉瞳が重厚なサウンドで魅せるエルガーの《チェロ協奏曲》や、出口大地のフレッシュな指揮が冴え渡るベートーヴェンの《交響曲第7番》ほかをお贈りします。



(C)hiro.pberg_berlin
出口大地



(C)Takuya Matsu moto
新倉 瞳

出演

出口大地(指揮)、新倉 瞳(チェロ)

プログラム

メンデルスゾーン：
序曲《フィンガルの洞窟》Op.26
エルガー：
チェロ協奏曲ホ短調 Op.85
ベートーヴェン：
交響曲第7番イ長調 Op.92

会場

大ホール

チケット 販売中 ※未就学児入場不可

全席指定 一般 4,000円
ソサエティ会員 3,600円
小中高生 1,000円

主催：カノラホール(公財) おかや文化振興事業団
(公財) 日本交響楽振興財団
この公演は競輪の補助を受けて開催します。

問合せ ☎ 24-1300

11月の

図書館情報

秋の読書週間、図書館まつり、家庭読書の日の期間中は貸し出し冊数上限が10冊から20冊になります。(10月27日～11月15日)

★おはなしの森(園児～小学生向け)★

日時…11月21日・28日の土曜日
午前10時30分～(20分程度)

★ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)★

日時…11月17日(火)
午前11時～(30分程度)

★図書館まつり★

期間…11月7日(土)～15日(日)
詳しくはp14・図書館HP参照。

★ぬいぐるみのおとまり会★

期日…おとまり受付11月21日(土)
お迎え22日(日)

内容…夜の図書館でぬいぐるみが仕事をしたり、館内を探検しますよ! そのようすを撮影し、カードにしてプレゼントします。
対象…あなたのぬいぐるみ(1人1つ)
参加条件…21日の「おはなしの森」にぬいぐるみと一緒に参加。ぬいぐるみが気に入った本を借りてね!
定員…20名(応募多数の場合は抽選)
申し込み期限…11月8日(日)

会場：1階児童コーナーまたは2階会議室

今月のテーマブックス

「空をみあげてみよう!」

11月15日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

開館時間 午前9時30分～午後6時30分

11月の休館日

2日、4日、9日、16日、24日、27日、30日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●休館日のお知らせ

11月3日(火)は祝日のため通常営業し、4日(水)は振替休館となります。
11月10日(火)、11日(水)は設備メンテナンスのため、休館となります。

●毎年恒例! 秋の味覚販売!

秋の果物を特別価格にて販売します。詳しくは館内掲示板をご確認ください。

●ロウリュ熱波 開催!

毎月26日はサウナにてロウリュ熱波を開催! 開催時間は館内掲示板でご確認ください。

●コミック新タイトル入荷!

2階休憩室のコミック約90冊を入れ替えました! お楽しみください!

11月の休館日

4日、10日、11日、17日、24日

問合せ ☎ 27-6080

11月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●水墨画会 水墨画展

期間…11月1日(日)～15日(日)

■諏訪湖循環再生プロジェクト

諏訪湖天竜龍神まつり開催

期日…11月8日(日) 屋外芝庭など

■災害支援チャリティー 大浴場半額デー

11月23日(月・祝)勤労感謝の日は、大浴場入浴料を割引し、全額を各地で発生した災害支援金として寄付します(大人…200円/岡谷市在住65歳以上…100円/中学生以下…無料)。

■ハイツフリーマーケット開催

日時…11月15日(日) 午前9時～午後3時
屋外芝庭(雨天中止)

11月の休館日 ※温泉施設は毎週水曜日

18日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展 11月16日(月)まで
デビュー 30周年 どいかや 絵本原画展
自然と生き物、それから絵本



『ナナカラやまものがたり』
(あすなろ書房2022年) ©Kaya Doi

今後の展覧会

第13回 日本童画大賞 受賞者展
11月21日(土)～12月22日(火)

第13回 武井武雄
記念 日本童画大賞
で、タブロー部門と
絵本部門の大賞、優
秀賞を受賞した4名
をご紹介します。



同時開催

大澤コレクション展/モーリス・センダック展

武井武雄と親交の深かった大澤三武
郎氏が、多くの人が武井の童画に触れ
て欲しいと寄贈した武井作品と、絵本『か
いじゅうたちのいるところ』で有名なモー
リス・センダックの作品をご紹介します。

イベント

★受賞者ギャラリートーク

日時…11月21日(土) 午前10時30分～
申込み不要・要入館料

開館時間 午前9時～午後6時
(最終入館：午後5時30分)

11月の休館日

4日、11日、17日～20日、25日

問合せ ☎ 24-3319



市立 岡谷美術考古館

収蔵作品展

宮原麗子展 煌めく色
11月23日(月・祝)まで

岡谷市誕生の時代と美術

11月28日(土)～
令和9年1月25日(月)

岡谷市市制施行90周
年に合わせ、同時代の
美術作品を展示します。



武井直也「親子」

考古企画展

縄文土器にひそむ蛇？
—「蛇体文」という見方はどう生まれたのか—
11月23日(月・祝)まで

【関連イベント】 (要申込み)
土器とへびのレジシールを作ろう

日時…11月15日(日) 午後2時～
対象…小学4年生～大人 定員…5名
参加費…400円
申込み…11月1日(日)
～14日(土)



海戸の土器、里帰り。

11月28日(土)～
令和9年1月25日(月)

京都大学総合博物館所蔵
の、岡谷市海戸遺跡出土
縄文土器を展示します。



把手付深鉢形土器

企画展 観覧無料

ちいさくてもいいじゃないか
みんなのミニチュア作品展

11月6日(金)～12月25日(金)

一般のみなさんが制作した小作品
を展示します。

11月の休館日

4日、11日、18日、24日～27日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷

シルクファクトおがや

企画展

新収蔵 東英社ヤマキ製糸場資料
令和9年1月31日(日)まで

岡谷市湊にあった東英社ヤマキ製糸
場の資料が当館に寄贈されました。製
糸工場での経営資料や当時の工場で
の写真、社長である伊藤家にあった資
料などを、速報として展示します。

イベント (要申込み)

◆ギャラリートーク&岡谷シルク石けんづくり
ギャラリートーク「東英社の資料と出
会って」(30分)の後、岡谷産シルク
が入った石けんづくりを行います。

時間… 午前10時30分～正午

会場…企画展示エリア・まゆちゃん工房

●岡谷シルク石けんづくり

期日…11月7日(土)・12月19日(土)

対象…大人 定員…8名

参加費…入館料+3,000円

●岡谷シルク宝玉石けんづくり

期日…12月5日(土)・1月16日(土)

対象…小学4年生～大人

定員…10名

参加費…入館料+1,500円

◆まゆちゃんワークショップ

「まゆのポインセチアリース」

日時…11月21日(土)

①午前10時～

②午後1時30分～

会場…まゆちゃん工房

定員…各回20組 参加費…1,000円

※小学4年生以下は保護者同伴

※電話で事前にお申し込みください。

(定員になり次第締め切り)

11月の休館日

4日、11日、18日、24日、25日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

「男女共同参画社会づくり」 ポスターコンクール作品展を 開催します

小・中学生を対象に、「男女共同参画社会」への理解と関心を深めてもらうことを目的として、毎年ポスターコンクールを行っています。今年度応募のあったすべての作品を展示します。子どもたちが思い描く男女共同参画社会について、ポスターに表現された言葉や絵を通して、この機会に考えてみませんか。

期間…11月18日(水)～30日(月)

午前9時～午後9時30分

場所…カルチャーセンター ロビー



小学生の部 最優秀賞
小井川小 6年
岡村柚菜さんの作品



中学生の部 最優秀賞
岡谷東部中 3年
水野結衣さんの作品

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展と同時開催

問合せ●地域創生推進課(内線1363)

おかや生活応援デジタル商品券を配布します!

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた市民の生活の下支えや、消費マインドを喚起させるため、市内で使えるデジタル商品券(3,000円分)を配布します。

交換期間・利用期間…令和8年11月2日(月)～令和9年1月31日(日)

利用できる場所…市内の取扱事業所(市特設ホームページにて公開中)

対象…令和8年9月2日午後11時59分現在、岡谷市住民基本台帳に登録されている人

【商品券取得方法】

順次郵送で各世帯にお届け※している商品券引換券により、以下のいずれかの商品券を取得できます。(※地域により11/2月以降になる場合もあります。)

①PayPay商品券を希望する人

商品券引換券に記載されたコードを読み込み、スマホアプリに商品券残高を加算

●PayPay商品券の利用に不安がある人に向けた説明会を開催します。

日付	会場	日付	会場
11月2日(月)	岡谷市役所(301会議室)	11月18日(水)	長地支所
11月3日(火・祝)	岡谷市役所(301会議室)	11月19日(木)	川岸支所
11月4日(水)	岡谷商工会議所	11月20日(金)	岡谷市役所(301会議室)
11月11日(水)	岡谷市役所(301会議室)	11月25日(水)	岡谷市役所(301会議室)
11月12日(木)	湊支所	11月26日(木)	岡谷商工会議所

時間…午前10時～午後4時(11月11日のみ午後3時～8時)

②オカヤベイギフトカードを希望する人

商品券引換券および身分証明書を、以下の交換所へ持参

●平日(午前9時～午後4時)…岡谷市役所4階 商業観光課、湊・川岸・長地支所

●日曜日(午前10時～午後3時)…岡谷市役所1階 ロビー

※土曜日・祝日、1/3の交換所開設はなし

問合せ●商業観光課(内線1452)

11月12日(木)～25日(水)は 「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」

主唱：内閣府その他の男女共同参画推進本部構成府省庁



内閣府の定めた「女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク」

女性に対する暴力には、配偶者やパートナーからの暴力、性犯罪、ストーカー行為など、さまざまな形態があります。配偶者やパートナーなどからの暴力は「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と呼ばれ、犯罪行為を含む重大な人権侵害です。

ひとりで抱え込まず、勇気を出して、まずはご相談ください。秘密は守られます。

【関連イベント】

●11月12日(木)～25日(水)

女性に対する暴力根絶のシンボル「パープルリボン」にちなみ、旧市役所庁舎をパープルにライトアップ

●11月18日(水)～30日(月)

啓発パネル展示(カルチャーセンター ロビー)

※「男女共同参画社会づくり」ポスターコンクール作品展と同時開催

相談窓口

(日程が変更となる場合がありますので、予約が必要な相談は電話にてご確認ください。)

♥岡谷市役所「女性のための相談」 ☎23-4811

●女性カウンセラーによる相談 地域創生推進課(内線1363)

毎月第3火曜日 午後1時～3時50分(要予約)

●女性相談員による相談 社会福祉課(内線1223)

月～金曜日 午前9時～午後4時30分

♥長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” ☎22-8822

●一般相談

火～土曜日 午前9時～正午・午後1時～4時30分

●女性のためのカウンセリング

毎月第2土曜日・第4金曜日(要予約)

●女性のための法律相談

毎月第1・3木曜日(要予約)

♥長野県女性相談支援センター ☎026-235-5710

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

♥長野県児童虐待・DV24時間ホットライン

☎026-219-2413

♥長野県性暴力被害者支援センター“りんどうハートながの”

☎026-235-7123 毎日24時間対応



問合せ●地域創生推進課(内線1363)

岡谷市収穫祭2026を開催します！

地元産の秋野菜や旬の果物など、新鮮な「秋の味覚」をお楽しみください！ 姉妹都市の東伊豆町からも魅力ある产品をご用意しました。多くのみなさんのご来場をお待ちしています。

日時…11月7日(土)

開会式：午前9時～

販売：開会式終了後～午前11時

場所…岡谷市役所イベント広場



問合せ●農林水産課(内線1487)

あいさつではじまる『ふれあいたいむ』

秋季推進旬間：10月26日(月)～11月6日(金)

『ふれあいたいむ』は、小中学校の児童生徒が登下校する時間帯に、地域のみなさんが散歩やジョギング、買い物など、屋外での活動をしながら、子どもたちにちょっと気を配り、子どもたちを犯罪や交通事故から守ろうという見守りの時間です。

この推進旬間を機会に、多くのみなさんで活動に参加し、まずは、なにげない「あいさつ」から地域で子どもたちの見守りの輪を広げていきましょう。



問合せ●教育総務課(内線1218)



トピックス

まちのできごとやわだいをとおどけ



9/17 100歳の長寿を祝い
早出市長が慶賀訪問

敬 老の日を前に、来年2月で100歳になる宮澤弘子さんを、早出一真市長が自宅に訪ね、長寿をお祝いました。宮澤さんは昭和2年に辰野町で生まれ、昭和22年に岡谷へ。いまでも畑仕事やウォーキングなどで一日3000歩ほど歩くなど元気なようです。市長とも楽しく歓談していました。本年度市内で100歳となるのは25人、100歳以上は85人、最高齢は108歳の女性となっています。(9/1現在)



10/3～4 音楽フェスを中心に大盛り上がり
LAKE SUWA WONDERLAND

市 制施行90周年を記念した複合イベント「LAKE SUWA WONDERLAND」が市民総合体育館を中心に行われました。メインとなる「ウナギロックフェスティバル」には2日間で13組のアーティストが出演し、スワンドームは熱気に包まれました。また、「おかやキッチンカーフェス」、「わくわくキッズパーク」などもあり、市内はもちろん、県内外から大勢の人が訪れ、大いににぎわいました。