岡谷市民総合体育館がリニューアルオープンしました

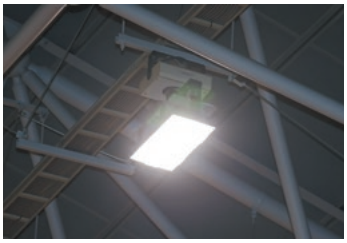
10月にリニューアルオープンした岡谷市民総合体育館の全容と、2年後に開催される、信州やまなみ国スポ・全障スポの概要をお伝えします。

令和8年10月、東体育館は昭和50年のしゅん工から2度目、西体育館（スワンドーム）は平成11年のしゅん工から初めての大規模改修工事を終え、岡谷市民総合体育館がリニューアルオープンしました。

2年後に長野県内で開催される信州やまなみ国スポ・全障スポ（第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会）に合わせて行われたもので、市民のみなさんに長期にわたって快適な環境でスポーツに親しんでもらえるように、施設の長寿命化を行っています。

最近では、スポーツだけでなく、多彩なイベントなどにも活用されている岡谷市民総合体育館に、ぜひ足を運んでください。みなさんのお越しをお待ちしています。

全館の照明をLED化



明るく見やすい環境を確保するとともに、消費電力や電気料金を削減し、維持管理費の軽減を図りました。LEDになったことにより、明るさの切り替えも瞬時にできるようになり、利便性が向上しました。

アリーナへの冷房設備を導入

県下ではまだ数少ないアリーナ内への冷房設備を設置。夏季の室温上昇による熱中症を防止し、安全で快適にスポーツやイベントを行えるようになりました。

床面の研磨

床全面を研磨し、傷や劣化、表面の凹凸などが改善され安全に使用できるようになりました。ラインを引き直したことで、競技しやすくなり、見た目も本来の木目がよみがえりきれいになりました。ピカピカです。

西体育館

WEST スワンドーム

正面奥から、入り口側を撮影
全面研磨した床が目を引きます。

屋根や外壁などの改修

雨漏りや建物の劣化を防ぎ、施設の安全性を確保することで、建物の長寿命化を図りました。

壁面・建具塗装

壁面・手すりや扉など、機能や用途に応じて色彩を使い分けることで館内を見やすく明るい印象にしました。

体育館入り口

更衣室

トイレ

2F ホワイエ手すり・壁

EAST 東体育館

2F：ミーティングラウンジを新設

管理棟2階のスペースに、ミーティングラウンジを新設しました。新たに設置したカウンターにはコンセントもあります。壁面に設置したモニターでは館内の利用状況が確認できます。
オープンスペースとなっているため、チームのミーティングや送り迎えの保護者の待ち時間の有効活用などに利用できます。

2F 女子トイレ・パウダーコーナー

2F だれでもトイレ

トイレ・更衣室を改修

快適な施設であるためには欠かせない衛生環境。トイレはすべて洋式化し、扉は落ち着いた木目調としました。女性のトイレには、パウダーコーナーを設けました。機能面だけでなく、1階トイレの入り口を色分けして塗装し、明るい雰囲気になりました。

1F トイレ入り口

1F 男子トイレ

1F 更衣室

お待たせしました。トレーニングルームも再開しました！

各種マシン（器具）を取りそろえています。
朝9時から夜9時30分まで営業しています。
隣接するトイレ、更衣室をリニューアルし、快適に利用いただけます。

1回
2時間
220円

回数券：11枚つづり
2,200円が
お得!!

トレーニングルームをご存知ですか？
ぜひご利用ください！

記念イベント
Pre Season Mutch

岡谷市民総合体育館リニューアルオープン記念
信州松本トライデンツ2026-27シーズンプレシーズンマッチ

リニューアルオープンを記念し、9月20日にスワンドームにて信州松本トライデンツと東京グレートベアーズによるプレシーズンマッチが開催されました。

約1,000人という大勢のファンが市内外から応援にかけつけ、新体制となった信州松本トライデンツの躍動に会場は大いに盛り上がりました。試合終了後には、初めての試みとなる体験型ふるさと納税が、信州松本トライデンツの協力により実現し、希望する選手との対人パスを楽しみました。

今シーズンのSVリーグは10月に開幕しました。シーズンを通して、みんなで信州松本トライデンツを応援しましょう！

スポーツ振興に関する相互連携協定
信州松本トライデンツが、当体育館で練習をしています！

岡谷市は、バレーボールチームの信州松本トライデンツと、スポーツ振興に関する相互連携協定を結んでおり、岡谷市民総合体育館を練習拠点の一つとして、頻繁に練習に訪れています。

今回のリニューアルを機に、製氷機を寄贈していただきました。アイシングや熱中症対策にぜひお使いください。

スワンドーム1階の自動販売機付近に設置しています。

岡谷市民総合体育館の冷房設備は、スポーツ振興くじの助成を受けて整備しました。

スポーツ振興くじ助成とは、スポーツくじの販売により得られた収益を財源として、地方公共団体とスポーツ団体が行うスポーツの振興を目的とする事業に対して助成が行われるものです。

スポーツくじ BIG toto WINNER DUNK

行こう。それぞれの頂へ。

2028

信州やまなみ国スポ・全障スポ

第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

2年後の令和10年に、信州やまなみ国スポ・全障スポが長野県で開催されます。卓球競技と綱引競技の本大会が岡谷市民総合体育館で開催されることが決まりました。
岡谷市で開催される競技を紹介します。
みんなで応援しましょう！

冬季大会
アイスホッケー競技

会場：やまびこの森アイスアリーナ
種別：全種目「全種別」
令和10年1月26日～30日

本大会 公開競技
綱引競技

会場：岡谷市民総合体育館
種別：全種目「全種別」
令和10年8月26日～27日

本大会
トライアスロン競技
（岡谷市・諏訪市・下諏訪町による共同開催）

会場：諏訪湖特設トライアスロン会場
種別：全種目「全種別」
令和10年9月10日

本大会
卓球競技

会場：岡谷市民総合体育館
種別：全種目「全種別」
令和10年10月2日～6日

全障スポ
卓球競技

会場：岡谷市民総合体育館
種別：全種別
令和10年10月21日～22日

利用者の声 Voice

卓球競技の本大会がここ岡谷市民総合体育館で開催されることが決まり、卓球を楽しんでいる多くのみなさんの練習にも熱が入ってきました。

一足先にリニューアルオープンした西体育館で、卓球を楽しんでいるみなさんにお話を聞きました。

スワンPFC代表　荒井 晴男さん（中央）と、メンバーのみなさん

やまびこ健康スポーツクラブ
代表　高林 順三さん

卓球のいいところは？

気軽に誰でも楽しめるところですね。経験がなくても、練習すれば割とすぐに打てるようになりますよ。（高林さん）

体を適度に動かせ、楽しく運動できるところです。特に、下半身が鍛えられますね。（荒井さん）

どのくらいの頻度で体育館を利用していますか？

週1回のペースで、年に1回行っている他のチームとの試合を目標に、ラリーをしたり、試合形式も取り入れて練習しています。岡谷で国スポが開催されるということで、なんとなく気分も盛り上がっています。（荒井さん）

新しくなった体育館の使い心地はどうですか？

- 明るくなってボールが見やすくなった。
- 空調を入れられるようになって、涼しくて快適。
- 床がきれいになって滑りにくくなった。
- トイレがきれいになって快適。

（スワンPFCメンバーのみなさん）

2年後の国民スポーツ大会へ向けての意気込みをお願いします

岡谷卓球連盟としては、これまで多くの国スポ選手を輩出してきており、令和10年の国スポでも岡谷からの選手の活躍を期待しております。また、当連盟所属の岡谷ジュニア出身の選手たちも県内外で活躍していますので、そういった選手も参加し活躍してくれるとうれしいです。

県内開催となる信州やまなみ国スポは50年に1度のビックイベントですので、成功に向けて運営面でも、県連盟と一体となって準備を進めます。卓球を通じて岡谷市の魅力を全国に発信し、選手たちが最高の舞台で輝けるよう全力を尽くします。

（岡谷卓球連盟理事長　宮澤さん）

問合せ：
スポーツ振興課
国スポ・全障スポ推進室
TEL：22-8804