

おたんじょうび
おめでとう!

おおきく
なったね
9 月生まれのおともだち

1さい



ゆあさん

〈保護者のコメント〉
ねえね だいすき♡
これからも2人で
なかよくおおきくなってね!

1さい



ひなさん

〈保護者のコメント〉
元気に育ってくれてありがとう!
これからも元気に
すくすく育ってね。

掲載のご希望は秘書広報課まで E-mail:press@city.okaya.lg.jp (11月生まれ募集中 期限:9月18日(金)まで)

地域おこし協力隊 活動日記

移住1年目、岡谷で見つけたこと

岡谷市に移住して、早くも1年が経とうとしています。
神奈川県で暮らしていたわたしにとって、この1年は新しい発見の連続でした!特に感じたのは、四季の移ろいがとても身近なことです。春には桜、夏には緑やお祭り、秋には紅葉、冬には澄んだ空気と雪景色。同じ景色でも季節ごとに表情が変わり、気づけば季節の移り変わりを楽しむようになりました。また、夜には星がきれいに見えます。神奈川に住んでいた頃は空を見上げる機会があまりありませんでしたが、移住してから、ふと空を見上げる時間が増えました。そんな何気ない日常の瞬間にときめくことも、岡谷の魅力のひとつだと思います!一方で、夜道は街灯が少なく暗いため、家まで全速力で帰ることも多々あります。実際に暮らしてみること、魅力だけでなく、地方のありのままの暮らしを肌で感じることも少なくありません。

首都圏で開催される移住イベントに参加した際には、岡谷市の暮らしについてお話しする機会がありま



@NAGANO_OKAYA_LIFE



地域おこし協力隊
笠井

す。相談者の方には、「自転車ですーパーをはしごできるほどコンパクトにまとまっていること」や、「諏訪湖はいつ見ても感動すること」など、わたし自身がこの1年間で実感したことをお伝えしています。

移住者だからこそ見つけられた岡谷の魅力や気づきを、引き続き市内外へ発信していきたいと思います!



小坂公園から
紫陽花と諏訪湖の景色



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行



8月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

鳥の鳴き声が、こんなに身近に感じられるまちに住むのは初めてです。小鳥バス、来年は参加したいです。

ーYさん(本町)

▼岡谷市には山があつて諏訪湖もあつて、それぞれの場所に異なる種類の鳥がいますし、まちのなかにもいろいろな鳥がいますよね。塩嶺小鳥バスは、早朝の「塩嶺小鳥の森」を歩く探鳥会です。来年ぜひ参加してみてください。



夏バテしないようしっかり食べて、早寝早起きを心がけています。

ーMさん(川岸東)

▼夏バテ対策はバッチリですね！熱中症の予防には、しっかりと食べて睡眠を十分にとることがとても大切だそうです。まだまだ日中は暑いので、無理せずお過ごしください。



【岡谷市制施行90周年記念】 広報おかやクロスワードパズル ～90周年記念アーカイブ～

「広報クイズ～クロスワードパズル～」をまとめてみました。

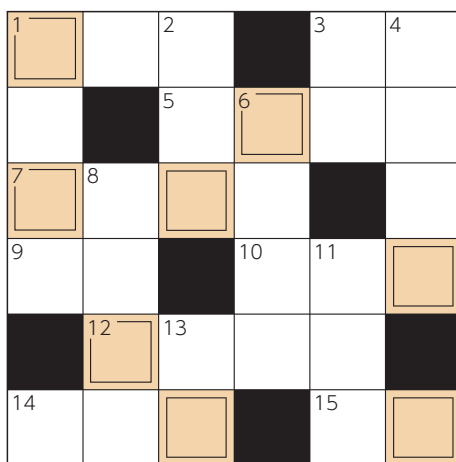


詳しくはこちら→

クロスワードパズル 今月のプレゼント
「市制施行90周年記念クリアファイル」▶

◆ヨコのカギ

- 1 7月、新たに縄文時代の顔面把手が発見された〇〇〇遺跡
- 3 結んだり、束ねたり、しばったり
- 5 今年は7月26日。岡谷名物食べました？
- 7 コ、オオ、ノコギリ、ミヤマなど
- 9 あれば苦あり
- 10 銀行だとこれ。ゆうちょやJAだと呼び方が変わります
- 12 JRの南、田中線の南北、市道12号の西
- 14 相撲
- 15 柴田、宮沢、田中、ともさか



脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.489

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で10名に、市制施行90周年記念クリアファイル(左上)をプレゼントします。

◆タテのカギ

- 1 〇〇〇〇兼太郎
- 2 武井武雄が生み出した言葉
- 3 東京都多摩地域の市。同名のトラックメーカーの本社も
- 4 頭の左右を刈り上げ、真ん中だけ残します
- 6 必要な資料を前もってこれして調べます
- 8 楽しいことを期待して落ち着かないようす
- 11 御柱はこれで動きます
- 13 あ! 上の方に答えが2つも!

- 応募方法…はがきまたは電子申請にて受付。答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、**ひと言**(特集や市政、広報に対するご意見、身近な話題など)をそえてお送りください(ひと言は「こね」に掲載させていただく場合があります)。9月10日必着。
宛先「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」

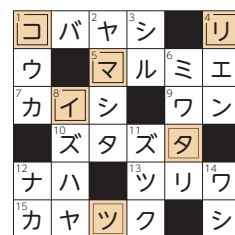
電子申請は右のQRコードから▶



●8月号の答えと当選者

「タイコまつり(太鼓まつり)」

正解数48通(応募総数48通)の中から抽選で、N・Aさん(長地出早)、S・Mさん(加茂町)、H・Yさん(加茂町)、O・Aさん(長地柴宮)、Y・Iさん(長地柴宮)、S・Tさん(山下町)、M・Mさん(山手町)、I・Tさん(東銀座)、M・Rさん(本町)、H・Mさん(山手町)に、市制施行90周年記念クリアファイルをプレゼントします。



骨活プロジェクト in 岡谷 ～人生100年時代の骨づくり～

日時

9月26日(土)
午後1時30分～3時
(受付:午後1時～)

場所

**カノラホール
(小ホール)**



※写真をもとにAIでイラスト加工しています。

講師 **内山 茂晴 医師**

群馬大学医学部卒業後、信州大学整形外科へ入局。同大整形外科運動機能学教室にて研鑽(けんさん)を積み、准教授に就任。
平成29年1月に岡谷市民病院に着任。令和2年4月より副院長、令和4年4月に病院長に就任。豊富な経験と高度な技量で数多くの手術をこなす。
令和8年4月より病院事業管理者兼病院長。

参加無料

申込み不要

Okaya Pay
健康ポイント対象事業
50ポイント

問合せ●岡谷市民病院 庶務課 ☎23-8000

窓口・電話の

受付時間短縮を

試行的に実施しています

試行期間 **5月11日(月)～9月30日(水)**

受付時間 午前8時30分～午後5時15分 ⇨ (変更後) **午前9時～午後4時30分**

対象施設 市役所庁舎および3支所(湊・川岸・長地)

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です