

9月の休館日
8日(火)

0123 こどものくに

9月・10月の
イベント

利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円
(現金のみ・年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分

ラララクッキング講座(9月9日(水)より申込み開始)

日時…10月9日(金) 午前10時15分～11時30分

対象…保護者 場所…3F 調理室 講師…こどものくに栄養士

持ち物…材料費、エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

託児あり

あのねきいて講座(9月18日(金)より申込み開始)

お母さん同士、気軽に子育てのお話をします。

日時…10月19日(月)・28日(水)、11月4日(水)・11日(水) (全4回)
午前10時～正午

託児あり

♡予約が必要なイベント

9月 3日(木)	サンサンツインズ(ふたごの会)	午前10時30分～
5日(土)	パパママたべるのだいすき(栄養士) 試食&レシピ紹介	午前11時～
10日(木)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
15日(火)	直ちゃんの日(読みきかせやあそび)	午前11時～
18日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
24日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
28日(月)	ぺったんこの日(9月生まれの子対象)	午前10時30分～午後4時
	9月生まれのお誕生会	午前11時～
29日(火)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午

★ナチュラルコンサート(ミニコンサート)

日時…10月5日(月) 午前11時～

♡予約が必要なイベント

心理相談員による子育て相談

日時…10月7日(水)

午前9時30分～11時30分

つくっちゃおう

(9月9日(水)より申込み開始)

「カラフルとんぼめがね」をつくります。

日時…10月8日(木)

①午前10時30分～・②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

日時…10月15日(木) 午前10時30分～

講師…こどものくにスタッフ

問合せ●こどものくに ☎24-8403



世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～

フルーツが結ぶ文化の違い

みなさん、こんにちは。国際交流センターのジャーレッドです。今回は、わたしの母国ニュージーランドと日本の「フルーツ」の文化の違いについてお話しします。

ニュージーランドではフルーツの値段がとても安く、多くの人が毎日たくさん食べます。特に「キウイ」は安くてとてもおいしいです。そんなフルーツ大好きなわたしですが、初めて日本で友人とスイカを食べたとき、とても驚かれました。なぜならわたしが種もパクパク食べていたからです。日本では種を出すということに、逆にわたしもびっくりしてしまいました。そしてもう一つ驚いたのが日本では、甘いスイカにしょっぱい塩を振って食べるということです。そのような食べ方もあるのだ

など、とても衝撃を受けました。

また、ニュージーランドに比べると日本のフルーツは少し高いですが、実際に食べてみるとどれも信じられないくらいおいしくて感動します。さらに、日本に来て初めて食べた「金柑(キンカン)」は、皮ごとの甘酸っぱさがすっかり気に入り、今ではわたしの一番好きなフルーツになりました。

国が違えば、食べ方や新しい味との出会いもさまざまです。実はニュージーランド人は、キウイフルーツを皮ごと食べます。みなさんもぜひ、ニュージーランドのキウイフルーツを皮のまま食べてみてください！



Photo: Luc Viatour

CANORA HALL

カナラホールー岡谷市文化会館

令和8年度
カナラ少年少女合唱団 定期演奏会

9月27日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

今年もカナラホールに、子どもたちの元気いっぱいな歌声が響き渡る!

カナラホールを拠点に活動が続けるカナラ少年少女合唱団が、趣向を凝らしたプログラムをお贈りします。地域の子どもたちのいきいきとした歌声にご期待ください。



指導

佐原玲子・林のぞみ・林聖子
竹淵貴美子・平直子

プログラム

第1ステージ: MISSA SIMPLEX II

第2ステージ: 日本の歌 あれこれ

《あんたがたどこさ》

《木曾節》ほか

第3ステージ: かのらごちゃまぜステージ

《ウィーアー!》

《夢をかなえてドラえもん》

ほか

会場 大ホール

チケット 販売中

全席自由 500円 未就学児 無料

問合せ ☎ 24-1300

9月

図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

★おはなしの森★

(園児～小学生向け)

日時…9月12日・19日・26日の

土曜日

午前10時30分～(20分程度)

★ちいさなおはなしの森★

(乳幼児向け)

日時…9月15日(火)

午前11時～(30分程度)

会場: 1階児童コーナーまたは2階会議室

★リサイクル本を配布します。★

期間…9月27日(日) 午前9時30分～

内容…除籍となった書籍や、保存期間の過ぎた雑誌を配布します。

★特別資料整理期間のお知らせ★

蔵書点検のため9月1日(火)～10日(木)まで休館となります。公民館図書館も利用できません。詳しくはp28参照。

今月のテーマブックス

「みんなみんな元気!」

9月20日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

9月19日・20日は、貸出冊数の上限が
10冊から20冊になります。

開館時間 午前9時30分～午後6時30分

9月の休館日

1日～10日、14日、24日、25日、28日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●休館日のお知らせ

9月2日(水)は源泉ポンプ交換工事のため、朝風呂は休館、午後1時から営業します。

9月22日(火)は国民の休日のため通常営業し、24日(木)は振替休館となります。お間違いないようご来館ください。

●ロウリュ熱波 開催!

毎月26日はサウナにてロウリュ熱波を開催! 開催時間は館内掲示板でご確認ください。

●ランニングステーション

荷物を預けて身軽にランニングへ! 走った後は温泉とサウナでリフレッシュ! ランステをご利用ください!

9月の休館日

1日、8日、15日、24日、29日

問合せ ☎ 27-6080

9月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●M・H・ハーモニー

「プリザーブドフラワーアレンジ作品」

期間…9月1日(火)～15日(火)

●硯和書道教室「書作展」

期間…9月17日(木)～30日(水)

■災害支援チャリティー 大浴場入浴半額デー

9月21日(月・祝)は、大浴場入浴料を割引し、全額を各地で発生した災害支援金として寄付します(大人…200円/岡谷市在住65歳以上…100円/中学生以下…無料)。

■ハイツフリーマーケット開催

日時…9月27日(日) 午前9時～午後3時
屋外芝庭(雨天中止)

9月の休館日

※温泉施設は毎週水曜日

16日(1日は温泉施設のみ臨時休業)

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展

デビュー 30周年 といかや 絵本原画展
自然と生き物、それから絵本

9月10日(木)～11月16日(月)

といかやさんは、自然と生き物たちの物語を、美しい色彩と情感豊かな言葉で表現し続ける絵本作家です。今年でデビュー 30周年を迎えます。デビュー作品から最新作まで広くご覧いただきながら、といさんの創作への姿勢を30年の画業とともに振り返る展覧会です。



『ナナカラやまものがたり』
(あすなろ書房2022年) ©Kaya Doi

イベント

★トークイベント「といかやさんと絵本のはなし」

日時…9月19日(土) 午後1時30分～

参加費…無料(要申込み)

登壇者

といかやさん(絵本作家)

土井章史さん(編集者、トムズボックス主宰)

大場裕理さん(教育画劇 編集者)

★いじとばあへのプレゼント花びんをつくろう

日時…9月20日(日) 午後1時30分～

参加費…300円(要申込み)

★学芸員によるギャラリートーク

日時…9月22日(火・休) 午前10時30分～

参加費…入館料 申込み不要

開館時間 午前9時～午後6時
(最終入館：午後5時30分)

9月の休館日

2日～9日、16日、30日

問合せ ☎ 24-3319



市立 岡谷美術考古館

収蔵作品展

宮原麗子展 煌めく色

9月17日(木)～11月23日(月・祝)

スペインやギリシアの風景画で知られる岡谷市出身の洋画家 宮原麗子(1930-2021)。その印象主義絵画を思わせる煌めくような色使いに着目します。



「窓辺II」

縄文土器にひそむ蛇？

—「蛇体文」という見方はどう生まれたのか—

「蛇体文」「蛇体把手」と呼ばれる縄文中期の土器がどのように研究され、「蛇」と考えられてきたのかを紹介し、縄文人の信仰や精神文化に迫ります。



榎垣外遺跡出土
顔面把手付深鉢形土器

ワークショップ (要申込み)

城の立体模型図を作ろう

日時…9月12日(土)

午後2時～3時

参加費…500円

定員…8名

対象…小学校4年生～大人

申込み…9月1日(火)～11日(金)

酒井館長と縄文ランタンを作ろう

日時…9月19日(土) 午前10時30分～

参加費…700円 定員…10名

対象…年長～大人

申込み…9月1日(火)～11日(金)



9月の休館日

2日、9日、14日～16日、24日、30日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷

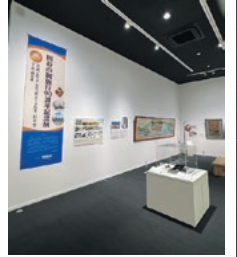
シルクファクトおかや

企画展

岡谷市制施行90周年記念展

10月12日(月・祝)まで

令和8年4月1日、岡谷市は市制施行90周年を迎えました。本企画展では岡谷市の誕生当時の写真や行政資料を通して、現在までの歩みを振り返ります。市制施行90周年の節目の年に、岡谷の魅力を再発見していただければ幸いです。



関連イベント (要申込み)

◆講演会「岡谷の歴史と現在から岡谷の未来を展望しよう」

講師…小林 博(生涯学習課 市史編さん室)

日時…9月12日(土)

午後1時30分～2時30分

会場…岡谷蚕糸博物館 きぬのひろば

参加費…無料 定員…30名

イベント (要申込み)

◆まゆちゃんワークショップ

「幸せを呼ぶフクロウ」

日時…9月27日(日)

①午前10時～

②午後1時30分～

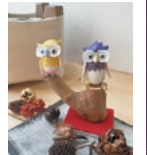
会場…まゆちゃん工房

参加費…800円 定員…各回10組

※小学4年生以下は保護者同伴

※電話で事前にお申し込みください。

(定員になり次第締め切り)



9月の休館日

2日、9日、16日、24日、30日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

第12回 岡谷市民病院「病院祭」～来て、観て、ふれて 医療のお仕事体験フェスタ～

病院のお仕事体験や医療イベントを通して、ご自身の身体と向き合ってみませんか？
ぜひ、ご家族・ご友人とお越しください。

10月10日(土) 午前9時30分～午後2時30分

場所：岡谷市民病院

【オープニングセレモニー】 午前9時30分～
【イベント】

- カノラ少年少女合唱団
- 医師団による寸劇 ほか

【体験】

- ドクター・ナースに変身してチャレンジ
- 手洗い体験
- 病院の機械を触ってみよう！
- 腹腔鏡体験 ほか

※イベント・体験の内容は変更となる場合があります。

問合せ●岡谷市民病院 ☎23-8000 (庶務課)

病院のお仕事を体験して
クイズに挑戦！

クイズのスタンプを集めて
景品をゲットしよう！

市立岡谷図書館も
クイズラリーの会場に！

手洗い体験

腹腔鏡体験

キッチンカーも
来るよ！

市立岡谷図書館 休館のお知らせ

特別資料整理および蔵書点検のため、下記の期間は
休館となります。湊、川岸、長地の公民館図書室も休館
です。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

特別資料整理期間…9月1日(火)～10日(木)

※休館中の返却は、ブックポスト、笠原書店岡谷本店へ
お願いします。

休館中でも使える、便利な「すわズラー」「デジとしょ
信州」に、ぜひご登録ください

●「すわズラー」(諏訪地域公共図書館ネットワーク)

登録すると、スマートフォンや自宅のパソコンから、諏
訪地域6市町村の図書館資料の検索、予約ができます。
またスマートフォンで、利用カードのバーコードの表示
や貸出状況を確認することができます。カードを持っ
ている人は、こちらのQRコードよりご登録ください。

利用登録は▶



●「デジとしょ信州」

登録すると、スマートフォンやパソコンで、いつでも、
どこからでも、無料で電子書籍を読むことができます。
期限が過ぎると自動で返却されますので、返却の必要
がありません。利用には登録が必要です。身分証明書を持
参のうえ、お住いの公共図書館にお申し込みください。

詳しくは▶



問合せ●市立岡谷図書館 ☎22-2031

日本絹文化フォーラム2026(8th)を 開催します

テーマ：日本の蚕糸業を未来へつなぐ

全国的な規模で絹文化に関する講演や情報交換を行うフォー
ラムです。1日目は蚕糸絹業に関する5名のみなさんの講演とパネ
ルディスカッションを行い、2日目は見学バスツアーを開催します。

【1日目】 9月19日(土) 午後1時～5時

場所…カノラホール 小ホール

内容

【講演】 株式会社高原社 草間幸男さん

NPOマルベリークラブ中部 理事 藤澤秀機さん

有限会社ミヤマ全織 代表取締役社長 長竹敏次さん

下村ねん糸 代表 下村 輝さん

株式会社HOSOO 代表取締役社長 細尾真孝さん

【パネルディスカッション】

テーマ「日本の蚕糸絹業のこれからの姿を考える」

コーディネーター：岡谷蚕糸博物館 館長 高林千幸

パネラー：上記5名

【2日目】 9月20日(日) 午前9時～正午

内容…バスツアー(蚕糸博物館～市内の近代化産業遺産見学)

案内…岡谷近代化産業遺産を伝える会 会長 宮坂春夫さん

定員…20名(定員になり次第締め切り)

申込み…両日とも岡谷蚕糸博物館まで電話にてお申し込みくださ
い。9月17日(木)締切。空席がある場合は当日参加も可。

参加無料

問合せ●日本絹文化フォーラム実行委員会事務局
(岡谷蚕糸博物館内) ☎23-3489

トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ



5/25~29 姉妹都市提携60周年を記念し マウント・プレザント市へ公式訪問団を派遣

1 1965年に姉妹都市提携を結んだアメリカ・マウント・プレザント市との提携60周年を記念し、5月25日から29日に副市長・議長を含む訪問団4人を派遣しました。昨年度は同市訪問団が岡谷市を訪れたことから、今年度はその返礼として公式訪問を実施。現地の歓迎行事では両市が60周年記念品を贈り合い、長年の友好親善の歴史を祝うとともに、さらなる交流促進と相互理解を深めました。



7/28~8/10 姉妹都市との交流事業で 高校生7人をマウント・プレザント市へ派遣

海 外姉妹都市マウント・プレザント市へ、7月28日から8月10日まで高校生7人を派遣しました。この高校生生活体験事業は、両市が隔年で高校生を派遣し合うもので、1989年から始まり、今回で35回目。高校生たちはホストファミリー宅に滞在し、民族博物館やセントラル・ミシガン大学などの見学のほか、カヌーや牧場ボランティアも体験し、国際感覚と相互理解を深めました。



8/5~7 平和の尊さを「自分事」として考える 中学生の広島平和体験研修

広 島平和体験研修として、市内4中学校2年生の代表生徒24人が広島を訪れ、平和記念式典に参列し、原爆により命を落とした方々を追悼し、恒久平和を祈りました。また、原爆ドームや広島平和記念資料館の見学、被爆者の方から直接お話を聞くなどのほか、「全国平和学習の集い」で、全国から集まった小中高生とグループディスカッションを行うなど、平和について学習を深めました。



8/8 蚕糸博物館「市制施行90周年記念展」に合わせ 旧岡谷市役所庁舎クイズラリーを開催

市 市制施行時に製糸家の尾澤福太郎氏から寄贈され、本市の歴史とともに歩んできた大切な財産である旧岡谷市役所庁舎。蚕糸博物館の「岡谷市制施行90周年記念展」の関連企画として、旧庁舎の保全・活用に向けたトライアルイベントの第2弾となるクイズラリーを開催しました。小中学生と保護者が旧庁舎に関するクイズに解答しながら、建物とシルク岡谷への理解を深めました。