

※今月はお盆のため、休館日が第3火曜日になります。

8月の休館日
18日(火)

0123 こどものくに

8月・9月の イベント

利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円

(現金のみ・年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分

ズンバを踊ろう講座(8月10日(月)より申込み開始)

日時…9月11日(金) 午前10時～11時

対象…保護者 場所…3F ダンス室

講師…山田恵里奈さん 持ち物…水分、上ばき、汗ふきタオル

親子リトミック講座(8月31日(月)より申込み開始)

日時…9月30日(水) 午前10時～11時 対象…2～3歳児の親子

場所…3F ダンス室 講師…山縣清香さん 持ち物…水分

♡予約が不要なイベント

8月12日(水)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
19日(水)	たべるのだいすき 試食&レシピ紹介(栄養士)	午前11時～
21日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
24日(月)	ぺったんこの日(8月生まれの子対象)	午前10時30分～午後4時
	8月生まれのお誕生会	午前11時～
25日(火)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
27日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
28日(金)	直ちゃんの日(読みきかせやあそび)	午前11時～
30日(日)	おもちゃの病院(無料修理)	受付:午前10時～午後1時

託児あり

♡予約が必要なイベント

心理相談員による子育て相談

日時…9月9日(水)

午前9時30分～11時30分

つくっちゃおう

(8月10日(月)より申込み開始)

「おさんぽがーこ」をつくります。

日時…9月10日(木)

①午前10時30分～・②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

日時…9月17日(木)

午前10時30分～(随時)

講師…こどものくにスタッフ

問合せ●こどものくに ☎24-8403



世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～ クジラ



みなさん、こんにちは。国際交流センターのジャーレッドです。岡谷市では真夏を迎えていますが、わたしの国ニュージーランドでは冬です。今回は、ニュージーランドの冬によく見られる生き物「クジラ」について紹介します。

昔からニュージーランドの人々にとって、クジラは特別な存在です。特に先住民族であるマオリにとって、クジラは力や知恵、家族とのつながりを象徴する大切な生き物です。そのため、クジラの骨を使ったペンダントやお守りは、今でも大切に受け継がれています。

また、ニュージーランドがイギリスの植民地だった時代には、クジラは重要な産業でもありました。クジラから取れる油は灯りなどに利用され、人々の生活を支えていました。

現在のニュージーランドでは、冬から春にかけてクジラを見るために多くの観光客が訪れます。特に8月はクジラウォッチングに良い季節です。一方で、ニュージーランドにはクジラを食べる文化がほとんどありません。そのため、わたしが初めて日本に来たとき、学校給食にクジラが出たことにとっても驚きました。同じクジラでも国によって文化が違うことを知り、とても興味深く感じました。

ニュージーランドの海には今もさまざまな種類のクジラが暮らしています。機会があれば、ぜひクジラについて調べてみてください。



CANORA HALL カノラホールー岡谷市文化会館

カノラ探偵事務所クラシック探訪 vol.3
誇り高さ、東欧の情熱

8月22日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

音楽評論家の真嶋雄大がプロデュースする人気シリーズ企画の第3弾。解説と一流の演奏家の実演を交えながら各国のクラシック音楽を紹介。今回は、東ヨーロッパを舞台に、独自の音楽文化を形成してきた国々に迫ります!



(C) Shinichiro Saigo



(C) Ayane Shindo

高橋多佳子(ピアノ) 荒井章乃(ヴァイオリン)

出演

真嶋雄大(プロデュース・語り・台本・作編曲)
小林ちづほ(ソプラノ)
高橋多佳子(ピアノ)
福井真菜(ピアノ)
横内絢(フルート)
荒井章乃(ヴァイオリン)
佐藤和子(語り)

プログラム

ショパン: エチュード《革命》
モンティ: チャールダッシュ
ドプラー: ハンガリー田園幻想曲
ブラームス: ハンガリー舞曲 ほか

会場 小ホール

チケット **販売中** ※未就学児入場不可
全席自由 2,500円 小中高生 500円
ソサエティ会員 2,000円

問合せ ☎ 24-1300

8月

図書館情報

9月1日から10日は蔵書点検になりますので、8月18日から30日まで貸出し冊数上限が10冊から20冊になります。この機会にたくさん本を借りて読書を楽しんでください!!

★おはなしの森(園児~小学生向け)★

日時...8月1日・8日・15日・
22日・29日の土曜日
午前10時30分~(20分程度)

★ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)★

日時...8月18日(火)
午前11時~(30分程度)

★日曜日のちいさなおはなしの森★

日時...8月23日(日)
午前11時~(30分程度)

会場: 1階児童コーナーまたは2階会議室

★図書館まどアート 海のなかまたち

大集合!~みんなでつくる水族館~★

期間...7月18日(土)~8月23日(日)

内容...ぬり絵に好きな色をぬって、
図書館の窓に貼り、まるで水族館
のように海のなかまたちを増やして
いくイベントです。図書館にす
てきな水族館を作ってみましょう!

今月のテーマブックス

「戦争と平和」

8月16日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

8月15日・16日は、貸出冊数の上限が
10冊から20冊になります。

開館時間 午前9時30分~午後6時30分

8月の休館日

3日、10日、12日、17日、24日、28日、31日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●休館日のお知らせ

8月11日(火)は祝日のため、通常営業し、8月12日(水)は振替休館となります。お間違いないようご来館ください。

●ロウリュ熱波 開催!

毎月26日はサウナにてロウリュ熱波を開催! 開催時間は館内掲示板でご確認ください。

●コミック新タイトル入荷!

2階休憩室のコミック約90冊を入れ替えました! お楽しみください!

●食事処のお知らせ

そば、うどん、おつまみ、ソフトクリームなど豊富なメニューをそろえています。ぜひお越しください!

8月の休館日

4日、12日、18日、25日

問合せ ☎ 27-6080

8月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●岡谷市役所健康推進課

「健康づくりパネル展」

期間...8月18日(火)~30日(日)

■諏訪湖花火大会 観覧席提供(8月15日)

花火大会当日、中2階バルコニー・大会議室・中3階のコンベンションホールは午後6時から、芝庭は朝から無料開放します。
※バーベキュー・花火など火の使用禁止

■ハイツフリーマーケット開催

日時...8月23日(日) 午前9時~午後3時
屋外芝庭(雨天中止)

■温泉施設休業のお知らせ

9月1日(火)は源泉ポンプ入れ替えのため、温泉施設は休業します。

8月の休館日

※温泉施設は毎週水曜日
19日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展 9月1日(火)まで

西村敏雄展

『バルバルさん』から広がる絵本の世界

西村敏雄さんの絵本創作25年の歩みを振り返り、『バルバルさん』など代表作の原画や初期作品、第1回日本童画大賞で最優秀賞を受賞した作品を紹介。やさしさとユーモアに満ちた絵本の魅力と、その創作の原点に迫ります。



『バルバルさん』(福音館書店2003年)
©Toshio Nishimura

イベント

★西村敏雄さん サイン会

日時…8月1日(土) 午後1時30分～
当館ミュージアムショップで、当日午前9時より、西村敏雄さんの書籍を購入した人先着50名に整理券を配布。整理券は1人1枚(一会計につき1枚)

★真夏の絵本朗読会&夏アイテムWS

(ワークショップはオリジナルうちわ、ビッグヨーヨー、紙皿サンキャッチャーのいずれかを制作。当日に発表)

日時…8月9日(日)・10日(月)・
11日(火・祝) 午前10時～

参加費…100円(要申込み)

※朗読会は無料・予約不要

★動物に変身! お面をつくろう

日時…8月23日(日) 午後1時30分～
参加費…300円(要申込み)

開館時間 午前9時～午後6時

(最終入館: 午後5時30分)

8月の休館日

5日、12日、19日、26日

問合せ ☎ 24-3319



市立 岡谷美術考古館

特別企画展

向山伊保江七宝展 彩釉の軌跡

9月13日(日)まで

七宝焼きや金属板を用いて美しく迫力ある七宝造形作品を制作している、向山伊保江の作品展です。

関連イベント (要申込み)

七宝体験&ギャラリートーク

日時…8月8日(土) 午後1時～4時

参加費…2,000円(別途入館料)

定員…10名

対象…小学生以上
(低学年は保護者同伴)



関連展示 (要申込み)

だれでもホットな七宝展

全国初! 誰でも出品できます。(出品無料)

期間…8月10日(月)
～30日(日)



考古企画展

岡谷市四大城址一戦乱の信濃を望む

9月13日(日)まで

岡谷市にのこる4つの城跡(花岡城、高尾山城、小坂城、峰畑城)の歴史を、縄張り図や写真からひもときます。

ワークショップ

太鼓まつり

8月13日(木)・14日(金) 午後9時まで開館

●トートバッグに絵を描こう

時間…午後1時～6時

参加費…400円

定員…各日先着6名



8月の休館日

5日、12日、19日、26日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷

シルクファクトおがや

企画展

岡谷市制施行90周年記念展

10月12日(月・祝)まで

本企画展では岡谷市の誕生当時の写真や行政資料を通して、現在までの歩みを振り返ります。市制施行90周年の節目の年に、岡谷の魅力を再発見していただければ幸いです。

関連イベント (要申込み)

♣夏休み企画! 旧庁舎でクイズラリー
旧市役所庁舎を見学しながらクイズに答えてプレゼントをもらおう!

日時…8月8日(土) 午前10時～11時

会場…旧岡谷市役所庁舎

参加費…無料 定員…30名

対象…小学4年生～中学3年生
(小学生は保護者同伴)

イベント (要申込み)

♣まゆちゃんワークショップ

「藍のたたき染めファブリックパネル」

日時…8月9日(日)

①午前10時～

②午後1時30分～

会場…まゆちゃん工房

参加費…800円 定員…各回10組

「藍の生葉染めシルクストール」

日時…8月16日(日)

①午前10時～

②午後1時30分～

会場…まゆちゃん工房

参加費…1,500円 定員…各回20組

※小学4年生以下は保護者同伴

※電話で事前にお申し込みください。
(定員になり次第締め切り)



8月の休館日

5日、19日、26日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

今年の夏は、
出会いの夏

岡谷市主催

ナチュラル 婚活 in 東京

8月22日 土

10:30 集合 / 11:00 開始 14:30 終了予定

婚活イベントが初めての方も安心
「ナチュラル婚活」から始まる自然な出会い
今年の夏は、東京・銀座で開催します。

【イベント当日の流れ】

10:30 受付開始

11:00 ご挨拶・自己紹介
《1対1のフリートーク》

12:50 《グループトーク》

13:40 《フリートーク》

14:15 マッチング発表

14:30 イベント終了

会 場

銀座 NAGANO
2階イベントスペース
東京都中央区銀座 5-6-5 Noco ビル

対 象

28歳～45歳くらい 独身の方
定員：男女 各12名
男性は岡谷市在住・在勤の方、または移住に興味のある方優先

参加費

男性 5,000 円 女性 3,000 円
※軽食・お土産付き ※交通費は自費となります

申込締切

8月9日(日) 23:00 まで

オンライン事前セミナー

当日リラックスして参加できるよう、
女性講師がやさしく丁寧にアドバイスをお伝えします。

男性 8月5日(水) 20:30-21:30
女性 8月6日(木) 20:30-21:30

詳細・お申し込みはこちら

noteで詳細を確認

直接お申し込みやお問合せができます。

岡谷ナチュラル婚活

公式LINEからお申し込み

「ナチュラル婚活参加希望」と
メッセージを送信！
運営事務局よりご案内します。

昨年度
マッチング
8 組

主催：岡谷市地域創生推進課 運営・企画：(株)TKキャリアデザイン

応援します！
おかやのお店

幅広い世代から親しまれる美容室

**Hair Relax Mana
Mana Scalp Care Lab**



岡谷市では、市内で開業する店舗を応援しています。
市の補助金を使って開業したお店を紹介します。

童画館通りに店を構える「Hair Relax Mana」は、幅広い世代に親しまれている美容室です。お客さまと丁寧に向き合う姿勢が口コミで広がり、長年通い続ける人や家族で利用する人も多くいます。AIを活用したカウンセリングも取り入れ、一人ひとりの雰囲気や希望に合わせたヘアスタイルを提案しています。

店舗の改修では、お客さまから寄せられた声をきっかけに、キッズルームやバリアフリー化、席を移動せずに利用できるシャンプー台を整備するため、市の「中小小売等店舗活性化事業補助金」を活用していただきました。子育て世代から高齢の人まで、より快適に利用できる環境づくりにつながっています。

今後は、お客さま自身の10年後を見据えた頭皮環境のケアや、頭皮の健康に関する相談にも力を入れ、安心して相談できる美容室をめざしていきます。

●使用した補助金
「中小小売等店舗活性化事業
補助金」



◀補助金について
詳しくはこちらから

●information●

住所：岡谷市中央町1丁目9-7
TEL：0266-75-1838

営業時間：

月～木 午前9時30分～午後7時
金曜日 正午～午後10時
土日祝 午前9時30分～午後6時
定休日：第1・3月曜日、毎週火曜日
(不定休あり)

問合せ●商業観光課
(内線1452)

商業観光課Instagram▶



あなたの作品を多くのみなさんに見てもらおうチャンスです！ 展示作品を募集します

岡谷市文化祭「作品展」参加者募集

カルチャーセンター全館にて開催される、岡谷市文化祭「作品展」へ参加しませんか？個人・団体問わず出品できます。みなさんのご応募をお待ちしています。

展示期間…10月23日(金)～25日(日)

場所…イルフプラザ 3階 カルチャーセンター

出品料…無料

参加ジャンル…絵画、書、陶芸、写真、木彫り、工芸、俳句、短歌 など

申込み…「作品展出品者名簿（一般募集）提出書類」を、カルチャーセンターに提出してください。用紙はカルチャーセンター窓口、または市ホームページから入手可能です。

申込み期限…8月20日(木)

※参加にあたっての注意事項があります。詳細は、チラシ・ホームページなどでご確認ください。



問合せ●生涯学習課 ☎24-8404

「第60回岡谷展」一般作品募集

岡谷市美術会が主催する「岡谷展」に出品しませんか？出品点数は1部門2点以内で、公募における未発表作品に限りします。

展示期間…11月12日(木)～15日(日)

場所…イルフプラザ 3階 カルチャーセンター

出品料…一般：1点につき2,000円

高校生：1点につき1,000円

規格…種類によって、大きさ・額装などの規格が異なります。

作品	規格(大きさ)	必要事項
日本画・洋画	100号以内	額装
工芸(平面作品)	100号以内	額装
工芸(立体作品)	制限なし	ガラスケース使用不可
彫刻	制限なし	
書	全紙以内(釈文を添付)	額装・軸装(色紙は不可)
自由制作(人形)	制限なし	ガラスケース使用不可

申込み期間…10月20日(火)～31日(土)

※詳細は、岡谷市美術会事務局までお問い合わせください。

問合せ●岡谷市美術会事務局(今井) ☎090-3343-6258

市制施行90周年記念事業

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会 参加者募集

～新しい朝が来た 希望の朝だ♪～

全国を巡回する「みんなの体操会」が、今年は岡谷市にやってきます！夏の諏訪湖畔でさわやかな朝を迎えませんか？

ラジオ体操のようすは6時30分から、NHK-AMラジオで生放送されます。

※参加者には記念品をプレゼント！

日時…8月19日(水) 午前6時から開会式

対象…どなたでも

場所…岡谷市民湖畔広場

駐車場…市民総合体育館駐車場

湖畔公園駐車場

※詳細は市ホームページをご確認ください。

参加無料

申込み不要



トップアスリートとの連携促進事業 岡谷市教育委員会主催

信州松本トライデンツによる ミドルシニアのための からだメンテ教室!!

～人生100年時代をアクティブに～

岡谷市と相互連携協定を締結した、VC長野トライデンツは、「信州松本トライデンツ」となりました。

選手の身体ケアに携わっているチーム専属の理学療法士やトレーナーによる、ミドルシニア向けの運動教室を実施します。あなたにあったストレッチや軽めの筋トレで姿勢を改善、からだをメンテナンスしましょう。選手によるデモンストレーションもあります！

日時…9月3日・17日、10月1日・15日 毎回木曜日(計4回)

午前10時～11時30分

対象…市内在住・在勤のおおむね40歳以上の人

場所…市民水泳プール棟2階チームトレーニングスタジオ、市民総合体育館(初回は市民水泳プール1階ロビーに集合)

定員…12名(先着順)

内容…簡易測定で自分の身体を知り、おうちでできるストレッチやセルフケアを学びます。これからも元気で過ごせるように、からだのメンテナンスをめざします。

受講料…3,000円(任意保険もあります)

申込み…市民総合体育館窓口にて受付。

申込み受付期間…8月12日(水)～25日(火)

※詳細は市ホームページをご確認ください。



問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804