

おおきく なったね

7月生まれのおともだち

おたんじょうび
おめでとう!



ひなのさん

〈保護者のコメント〉
たくさん食べて大きくなってね。
お誕生日おめでとう!



りつきさん

〈保護者のコメント〉
好奇心旺盛でヤンチャな
りつきくん。
すくすくと大きくなってね。

● 掲載のご希望は秘書広報課まで E-mail:press@city.okaya.lg.jp (9月生まれ募集中 期限:7月17日(金)まで) ●

地域おこし協力隊 活動日記

三沢区民農園の新しい桑畑に桑苗を植え付けました

三沢区民農園では春と秋に4万頭ずつお蚕さまを飼育しており、春は箕輪にある桑畑から桑を調達しています。お蚕さまに与える大量の桑を毎日往復2時間かけて箕輪の桑畑にとりにいくのは非常に大変なため、すべて岡谷市内で収穫ができるようにするために、新たに桑畑を広げることになりました。

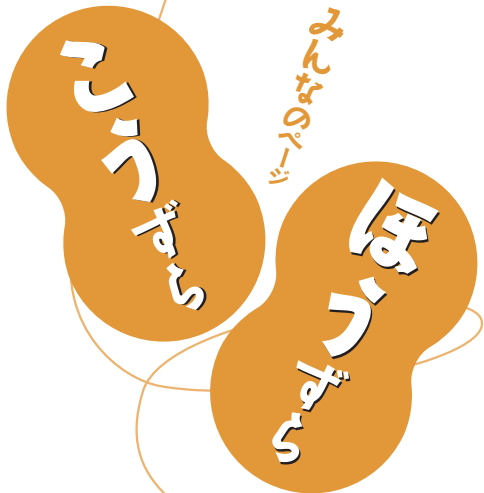
今回、せっかくの機会なので、桑の植え付けや管理方法を学べたらと思い、桑の専門家である小山朗夫先生をお招きして、桑園管理セミナー&植え付け体験会を併せて開催しました。「桑の植え付けを学びたい」「桑やシルクを通じて岡谷を知りたい」といった思いをもって、市民のみなさんをはじめ、遠くは新潟や群馬、東京からも駆けつけてくださいました。約600本の桑苗を植え付けたのですが、2日間でのべ40人近くの方にご協力をいただき、無事植え付け完了することができました。



4万頭を飼育するには大量の葉を効率よく収穫する必要もあるため、植え付ける方向や肥料の量、株間などを念入りに計画したうえで植え付けを行っていきます。いつも何気なく作業をしている桑畑が計画をされつくされたものであることを改めて知ることができました。桑畑にもこれまでの先人の知恵が詰まっていると思うと、この営みをしっかり引き継いでいきたいなと感じますね。三沢区の近隣のみなさんのご理解と岡谷市内のみなさんのサポートがあるからこそ、こうして桑畑も養蚕も続いているのだと思いますが、今回植え付けた桑の苗には、今新たな芽が芽吹き、3年後には収穫ができるようになります。これからの成長がとても楽しみです。



みんなで一列に並んで
苗を植えてきました



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行

こね

6月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

備蓄品について改めて見直すことができました。子どもがいるので、乳幼児ならではの備蓄品についても、忘れないように気を付けたいと思います。

K・Aさん (長地権現町)

▼6月号の備蓄品のページ、ぜひ参考にしてください。子どもの年齢が上がったり、家族構成が変わったりすると、備蓄するものも変わってきますよね。岡谷市防災の日などをきっかけに、備蓄品や防災・減災対策について改めて考えてみてください。



毎回、頭の体操でクロスワードパズルを楽しんでいます。認知症の予防になることを期待しながら、答えが出た以上は応募もしなくてはと、枠が全部埋まっても「岡谷市に関係ある言葉」に結構時間がかかることもあります。

T・Tさん (山下町)

▼クロスワードを楽しんでいたばかりがとうござります。楽しみにしているという声は毎回何件かいただいています。今年は岡谷市制施行90周年ということで、過去を振り返る「クロスワードアーカイブ」を作成しました。詳しくは左をご覧ください！

【岡谷市制施行90周年記念】
広報おかやクロスワードパズル
～90周年記念アーカイブ～

岡谷市制施行90周年を記念し、「広報おかや」で好評をいただいている「広報クイズ～クロスワードパズル～」をまとめてみました。今となっては懐かしい問題もあり、パズルを通して当時を振り返ってみてはいかがでしょうか。

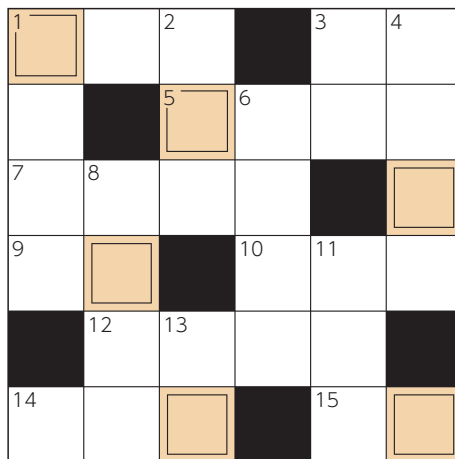


◆ヨコのカギ

- 1 十五社、堤公園、球場がある区
- 3 ○○之勢
- 5 古都
- 7 展望、ピクニック、花見、ごろごろ、いろいろなひろばがある公園
- 9 期○○、歳○○、月○○、結○○
- 10 ラスベガスやマカオにあります
- 12 江戸時代後期から昭和にかけて、若い女性に流行した髪型
- 14 座るときや寝るときに敷く敷物、茵、褥
- 15 when

◆タテのカギ

- 1 製糸工場へ水を送る重要なタンクでした
- 2 かきねのかきねのまがりかど
- 3 ○○壮大
- 4 今年もバスは大好評。塩嶺○○○○森
- 6 鉢伏山から諏訪湖へと流れる川
- 8 その鉢伏山の向こうの市
- 11 転勤、異動、昇格、昇任などの通知文書
- 13 印象派を代表するフランスの画家。代表作に「睡蓮」や「印象・日の出」など



脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.487
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、樋沢産トモロコシ (3本) 引換券をプレゼントします。

●応募方法…はがきまたは電子申請にて受付。答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・オカヤペイカード番号(※カードを持っていない人はその旨お書きください)を明記し、ひと言(特集や市政、広報に対するご意見、身近な話題など)をそえてお送りください(ひと言は「こね」に掲載させていただく場合があります)。7月10日必着。

宛先「〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 広報クイズ係」

電子申請は右のQRコードから▶



●6月号の答えと当選者
「シルキーバス」

正解数54通(応募総数54通)の中から抽選で、H・Mさん(堀ノ内)、H・Yさん(中央町)、T・Kさん(山下町)、H・Mさん(山手町)、A・Nさん(長地片間町)に、オカヤペイ500ポイントをプレゼントします。



8月9日(日)は長野県知事選挙の投票日です

投票受付時間…午前7時～午後8時

【投票できる人】

投票日当日に満18歳以上(平成20年8月10日以前に出生)の人で、令和8年4月22日までに岡谷市に住民登録した人。

【県内他市町村から転入した場合】

令和8年4月23日以降に県内の他市町村から岡谷市へ転入した人は、原則として、前住所地の市町村での投票となります。

【県内の他市町村へ転出した場合】

令和8年4月23日以降に県内のほかの市町村へ転出した人は、市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書(無料)」を持参するなど、引き続き県内の区域内に住所を有することが確認できれば、岡谷市の投票所で投票できます。なお、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」は、県内どの市町村でも交付を受けることができます。

【市内から市内へ転居した場合】

7月11日以降に市内から市内へ転居届を出した人は、転居前の投票所で投票してください。お手元の投票所入場券をご確認のうえ、お出かけください。

【県外へ転出した場合】

投票日までに県外へ転出した人は、投票できません(転出日によっては期日前投票ができます)。

※転入、転出について不明な点は、選挙管理委員会へお問い合わせください。

【投票所入場券の確認】

投票所入場券を有権者あてに郵送します。投票の際は、自分の名前が記載されている投票所入場券をお持ちください。

期日前投票をご利用ください

仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票日に投票に行けない場合は、期日前投票制度をご利用ください。

●岡谷市役所 2階 202会議室

期間…7月24日(金)～8月8日(土)

時間…午前8時30分～午後8時

●レイクウォーク岡谷 1階 レイクコート

期間…8月4日(火)・5日(水)

時間…午前9時～午後8時

問合せ●選挙管理委員会事務局(内線1246)

窓口・電話の

受付時間短縮を

試行的に実施しています

試行期間 5月11日(月)～9月30日(水)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分 ⇨ (変更後) 午前9時～午後4時30分

対象施設 市役所庁舎および3支所(湊・川岸・長地)

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

岡谷市役所

代表電話

0266-23-4811

秘書広報課

press@city.okaya.lg.jp



人口の動き(令和8年4月1日現在) ※令和8年3月の人口は市HP参照

人口 44,377人 前月比 -126 前年同月比 -612

世帯数 19,180世帯 前月比 +26 前年同月比 -25