

2028年
ラジオ体操
100周年

つながろう! ラジオ体操のフ

2026年度 夏期巡回

ラジオ体操・ みんなの体操会

岡谷市制施行90周年記念

2026.8.19(水) | 午前 6:00 START

NHK AM 全国生放送 午前 6:30 ~

岡谷市民湖畔広場

長野県岡谷市湖畔4-10020-11

荒天中止

当日の開催中止のご案内

悪天候・災害等の影響で中止となる場合があります。中止時は当日午前4時30分頃、ラジオ体操公式X(旧Twitter)でお知らせします。中止の場合、振替実施はありません。

公式Xは
こちらから→



※当日はNHKのラジオ体操指導者も参加します。

参加無料

参加者に
記念品プレゼント!

※数に限りがございます。

お問い合わせ先

岡谷市教育委員会スポーツ振興課
TEL: 0266-22-8804

受付時間: 午前8:30 ~ 午後5:15 ※土・日・祝日を除く

詳しくはこちらから

ラジオ体操 巡回

検索



※安全確保のため、定員に達した場合は入場を制限する場合があります。※会場内では、開催関係者やメディア等が記録・取材撮影を行い、イベントレポートやメディアに公開される場合があります。※ご自身の体調を最優先に、無理のない範囲でご参加ください。※熱中症対策のため飲料をお持ちください。

●主催: 株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟 ●共催: 岡谷市、岡谷市教育委員会 ●後援: (財)岡谷市スポーツ協会 ●協力: 日本郵便株式会社 ●主管: 株式会社かんぽ生命保険松本支店、NHK長野放送局、長野県ラジオ体操連盟

ラジオ体操
イメージキャラクター
ラジオ体操坊や
(通称: ラタ坊)

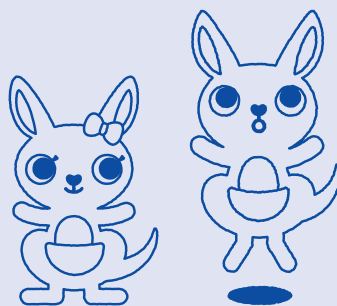


かんぽ生命
企業キャラクター
かんぼくん



ゆめちゃん

ラジオ体操が 日本全国の会場に やってきます!



「巡回ラジオ体操会」とは?

1953年に開始して以来70年以上、
全国各地で実施しているラジオ体操イベントです。

日本の夏の風物詩として幅広い年代の
みなさまにご参加いただいております、
2026年度も多くの方々のご要望にお応えて、
開催が決定しました。

詳細は、表面の二次元コードから
かんぽ生命の公式ホームページをチェック! 奮ってご参加ください!



かんぽ生命 ラジオ体操インフォメーション

ラジオ体操アプリ

いつでも、どこでも、だれでも

自分の好きな時間に「ラジオ体操」ができる!
体操の成果や、仲間とのつながりが
見えるアプリです!



詳しくはこちら

- ✓ スマホで撮影した自分のラジオ体操をAIで判定&採点できる!
- ✓ 採点後に自分の体操と講師のお手本を動画で見比べられる!
- ✓ ラジオ体操の成果を仲間と共有したり、ランキング表示が見られる!



●ラジオ体操公式 X

ラジオ体操のイベント情報や動画のご案内
などラジオ体操に関する情報を随時発信中!
2026年巡回ラジオ体操開催各地の様子も、
公式Xでお伝えしていきます。

@radio_kampo

公式Xは
こちらから



●ラジオ体操公式 YouTube

ラジオ体操のお手本動画をはじめ、お悩み別
のラジオ体操活用法など、様々なコンテンツ
を動画でお届けしています。
一緒に健康的な毎日を送ろう!!

@radiotaisou

公式YouTubeは
こちらから

