

主な内容

CONTENTS

地区社会福祉協議会が取り組む地域づくり……………22

終活セミナー受講生募集／
成年後見支援センターの相談日のご案内……………23

サマーチャレんじ2026参加者募集／
朗読を学んでボランティアをしませんか……………24

基本理念

みんなが結びつき
支えあいが重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555

*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp

*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

ご存知ですか？

地区社会福祉協議会
(地区社協)が取り組む地域づくり

地区社協とは、地域に暮らす住民の皆さんが、その地域の福祉課題の解決に向けて、話し合い、自分たちでできることを考え、具体的に活動していく、住民の皆さんの主体的な地域福祉活動を推進する任意の団体です。

岡谷市社会福祉協議会とは一緒に地域福祉を推進するパートナーの関係であり、子どもから高齢者まですべての市民が、住み慣れた地域で安全に安心して暮らすために、ともに支え合う地域づくりを進めています。

岡谷市では21地区すべてに地区社協があり、それぞれが地域の特性にあった独自の活動を行っています。

区役員や民生児童委員、町内会長など各種団体の代表者で構成され、皆さんが住み慣れた地域でいきいきと暮らせるよう、高齢者のサロン活動や配食サービス、世代間交流等、社会参加の促進などに取り組んでいます。

地域で行われている活動の一部を紹介します



西堀地区社協 セタ交流会
西堀保育園の園児と区内の高齢の方が交流しながら、一緒にセタ飾りをつくり、笹を飾りました。

今井地区社協 神明保育園児のじゃが芋掘り交流
じゃが芋は社協とボランティアの皆さんが中心となり、育てました。園児とのじゃが芋掘り交流はとても爽やかなひと時でした。今井保育園にもお届けしました。



各地区社協では、「つながり」を大切にした活動が行われ、社会的孤立を防ぐ「顔の見える関係づくり」、「気にかけて合う関係づくり」が進んでいます。

令和8年度
地区社会福祉協議会
会長のみなさんです

ボランティアとして地区社協に参加したい方、また、困りごとがありましたらお住まいの地区社協会長にご相談ください。
連絡先は岡谷市社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

地区名	氏名(敬称略)	地区名	氏名(敬称略)	地区名	氏名(敬称略)
今井	奥原 一由	小口	長谷川隆至	駒沢	宮澤 章文
間下	武居 薫	小井川	関島 良治	鮎沢	鮎澤 和美
岡谷	小口 明彦	西堀	早川 英憲	橋原	花岡 政宏
下浜	熊井 巻文	小坂	味澤 宏重	東堀	露木 正
小尾口	藤森 千広	花岡	高橋 祥二	中屋	山田 郁二
上浜	中村 俊一	三沢	城下 正明	中村	山田 喜久
新屋敷	内海 一嘉	新倉	中島 一郎	横川	中村 健治

終活セミナー 受講生募集

障がい者と家族が安心して暮らすために



安心づくりへの第一歩として、障がいがある子の将来への備えについて考えるきっかけとなるセミナーです。親の認知症対策、相続、もしものときの対応、遺した財産と子どもの年金の管理といった「終活」も見据えた備え・対策を考えるために必要な情報をお伝えします。



子どもを生涯守れる未来については、
子ども本人の備えと同時に、
親の「終活」なくしては語れません。
今からできる準備と選択肢についてお伝えします。



日時 **令和8年6月13日(土)**
午後1時30分～午後3時30分

会場 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）3階 コンベンションホール

定員 先着50名（予約制）

講師 木村和彦氏（一般社団法人 日本生前相続サポートセンター代表理事）

申し込み方法 ・電話：090-4230-2290

・メール：gyoseioffice-kazu@zm.commufa.jp

・QRコード：終活セミナー申込用二次元コード

問い合わせ 一般社団法人 日本生前相続サポートセンター

主催：岡谷市、岡谷市社会福祉協議会

企画・運営：一般社団法人 日本生前相続サポートセンター

（R7年 岡谷市・岡谷市社会福祉協議会と終活連携協定を結んでおります）



講師：木村和彦氏

QRコード
案内に沿って
お進みください



お知らせ



7月15日(水)は、 成年後見支援センターの特設相談日です

成年後見支援センター職員が市役所で相談に応じます。

場所…市役所4階 401B会議室

料金…無料

申し込み…原則として予約制です。窓口、または電話でお申し込みください。

問い合わせ▶岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121

市社会福祉課（内線1252） 市介護福祉課（内線1282）



夏のボランティア体験 「サマーチャレンジ2026」

参加者募集!

ボランティアをしてみたいけれど何をしたらいいのかわからない。
将来、福祉に関わる事に携わりたい人。この夏、「初めの一步」を踏み出してみませんか?
新しい出会いや発見があなたを待っています!

- ★活動期間 **7月23日(木) ~ 8月31日(月)**
- ★活動先 高齢者福祉施設・障がい者福祉施設・保育園・公共施設・社協事業 など
- ★参加対象 中学生・高校生・専門学校生・大学生・一般
原則として、期間中に同施設で2~3日間活動でき、事前研修に参加できる方
- ★参加費 500円(活動先により食事代・交通費等がかかる場合があります。)
- ★募集期間 6月10日(水) ~ 6月26日(金)
岡谷市社協ホームページをご覧ください。
*活動先については先着順で決定します。
*中学・高校生の方は、夏休み期間外の活動は受け付けられません。
また、保護者の同意が必要になります。



詳細・申込みは、
QRコードから



受講生 募集

朗読を学んでボランティアをしませんか

目の不自由な方々のために、「声の広報おかや」のCDを製作してお届けする
ボランティア体験講座のご案内

- ◆講座の日程・内容(毎回水曜日・5回講座)
 - ① 6/24 ▶朗読の基本を学びましょう。
 - ② 7/1 ▶目の不自由な方々に「広報おかや」の表紙の伝え方
 - ③ 7/8 ▶「くらしのカレンダー」はどの様に読んで伝えるの?
 - ④ 7/22 ▶私の声はどんな声。「お知らせ」を読んでCDを作ってみましょう
 - ⑤ 7/29 ▶「プレクストーク」の機能は凄い! 初めてとは思えない。パソコンを使って自分の声を録音できます *諏訪湖ハイツには完全防音の録音室があります。
- ◆時間: 午前10時~正午
- ◆会場: おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ) 202 研修室 ◆定員: 10名
- ◆参加費: 500円 ◆講師: 「朗読の会まどか」会員の皆さん

*「声の広報おかや」は
岡谷市のホームページ
から誰でもいつでも
聞くことができます



「声の広報おかや」
こちらから ▲

朗読の会まどかは市社協の委託を受け「声の広報おかや」の活動を行っています

朗読の会まどか紹介

「第44回 おとなのための朗読会」大成功!



元NHKアナウンサー
榊寿之先生による朗読
指導を定期的に受けて
います

ボランティア活動を始めて25年

「声の広報おかや」CD製作
録音・編集・発送作業を毎月行っ
ています



昨年の講座を受講入会した3名も
「声の広報おかや」CD製作に
携わり頑張っています

★申し込み・問い合わせ 岡谷市社会福祉協議会・岡谷市ボランティアセンター

TEL: 24-2121 FAX: 24-3555