

おおきく なったね 5月生まれのおともだち

おたんじょうび
おめでとう!



なぎほさん
1歳おめでとう!
ニコニコ笑顔大好き!!



なのかさん
なのちゃん1歳おめでとう☆
これからもたくさん笑って
大きくなってね!!

● 掲載のご希望は「こどものくに」まで ☎24-8403 (7月生まれ募集中) ●

地域おこし協力隊 活動日記

第4回移住者交流会「オカヤトークの会」を開催しました!

岡谷市へ移住した人同士のコミュニティを作り、悩みや困りごとを払拭できるような場になると同時に、岡谷市への移住を検討している人に対し移住の判断材料を提供することを目的として、これまで3回開催してきた移住者交流会「オカヤトークの会」。3月に第4回を開催しました。会場は、昨年11月に岡谷市にオープンしたカフェ「COFFEE10」さんの、2階イベントスペースをお借りました。

白を基調とした開放的なスペースに自然光の温かみのある空間のなかで、トークテーマやレクリエーションは特に設けず、参加者同士で自由に交流し、お話を楽しんでいただきました。都会の空気や、電車通勤の辛さなど、都心から移住してきた人ならではの話で盛り上がり、改めて岡谷市の魅力を感じる場面も多かったです。なかには岡谷市への愛を熱く語ってくれ



@NAGANO_OKAYA_LIFE



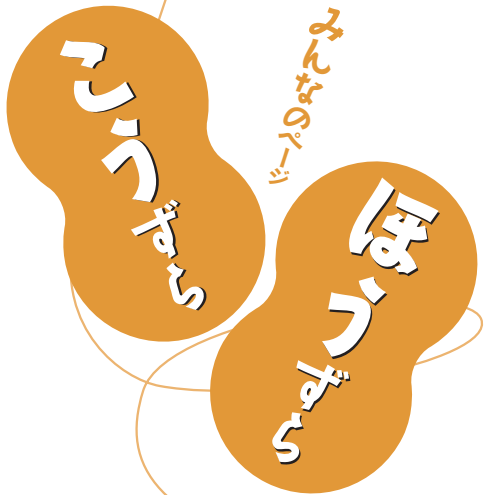
地域おこし協力隊
笠井

た人もいらっやったりと、終始和やかな雰囲気となりました。また、参加者それぞれがさまざまな理由で移住してきたことを共有し合い、先輩移住者のお話から新たな発見も生まれてきました。

「オカヤトークの会」の開催をきっかけに、今後の移住者同士のつながりが広がったり、この場がいざというときに頼れる存在になったらいいなと思います。



第4回「オカヤトークの会」イベントのようす



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行

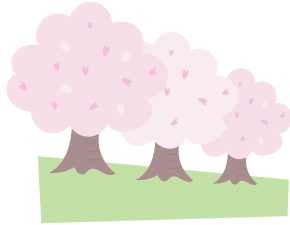
こえ

4月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

横河川の桜が満開です。開花してからアツという間でした。美しいです。

M・Nさん(東銀座)

▼ちょうど満開のときのおたよりありがとうございます。今年も市内の桜がとともきれいでしたね。横河川にもたくさんの方が桜を見に来ていて、その風景もとてもすてきでした。



不眠症の話がありました。わたしは不眠症で困っていますので、12の指針を参考に、よく眠れるようにしたいです。

M・Tさん(川岸東)

▼4月号の「健康ひとロメモ」ですね。読んでくださってありがとうございます。不眠に悩んでいる人は多そうです。健康ひとロメモは、毎回みなさんの健康の悩みや気になることに対して役立つ内容となっています。ぜひこれからも参考にしてください。



4月からまた、子どもと一緒に「こどもく」へ行くことを楽しみにしています！

K・Aさん(長地権現町)

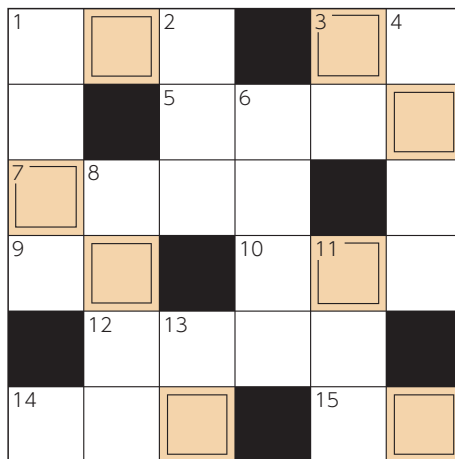
▼「おでかけこどもく」もありましたが、「こどもく」の再開を待ち望んでいた人は多かったのではないのでしょうか。こどもくには、遊具や手作りおもちゃで楽しく遊べます。音楽にあわせた体操などの時間もあり、職員に相談もできますので、お気軽に利用してください。

◆ヨコのカギ

- 1 先月29日の○○○フェアは今年も大盛況
- 3 岡谷のモノづくり技術で作られた精密○○
- 5 考古館
- 7 今年初めにコミュニティ施設を新築
- 9 塚間川沿いの○○桜は今年も見事でした
- 10 セーフ⇄
- 12 非常に重い、重厚感がある
- 14 岡谷市はシルキーバス、諏訪市は○○ちゃんバス
- 15 発条

◆タテのカギ

- 1 正式名称は東堀正八幡宮
- 2 犬や猫などに付けます
- 3 下社秋宮の近く遊泉ハウス○○
- 4 鉢伏山で接する市
- 6 スポーツなどで自分の体を支えたり、バランスを保ちます
- 8 今年も小鳥バスが始まります。耳を澄ませば野鳥の○○○が
- 11 商品が並んでいるところ
- 13 ○○デレ。そのギャップが魅力



脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.485 クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、オカヤペイ500ポイントをプレゼントします。

●応募方法…はがきまたは電子申請にて受付。答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・オカヤペイカード番号(※カードを持っていない人はその旨お書きください)を明記し、ひと言(特集や市政、広報に対するご意見、身近な話題など)をそえてお送りください(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)。5月10日必着。

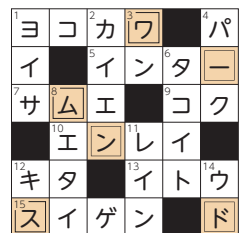
宛先「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」

電子申請は右のQRコードから▶



●4月号の答えと当選者「スワンドーム」

正解数53通(応募総数53通)の中から抽選で、S・Yさん(長地梨久保)、I・Yさん(長地源)、Y・Kさん(川岸中)、O・Tさん(長地梨久保)、F・Mさん(長地片間町)に、オカヤペイ500ポイントをプレゼントします。



令和9年4月採用予定

岡谷市役所職員採用試験



試験区分	募集職種	採用人数
上級	一般事務・一般事務(社会福祉士)・土木技術者・建築技術者・保健師・保育士	若干名
中級	一般事務・土木技術者・保育士	若干名

受付期間 5月15日(金) 必着

試験会場 岡谷市役所

試験日程 一般事務: 6月7日(日) 専門職: 6月21日(日)

※受験資格や試験日程など、詳しくは「受験案内」をご覧ください。
「受験案内」はホームページからダウンロードできます。

岡谷市
ホームページ ▶



問合せ●総務課(内線1554)

窓口・電話の
受付時間短縮を
試行的に実施します

試行期間 5月11日(月)～9月30日(水)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分 ⇨ (変更後) 午前9時～午後4時30分

対象施設 市役所庁舎および3支所(湊・川岸・長地)

岡谷市役所 TEL 0266-23-4811 (代表)

人口の動き

県の人口統計情報システムの遅延により、人口の公表が1か月遅れます。令和8年3月1日現在の人口は6月号に掲載します。