

おおきく なったね

4月生まれのおともだち

おたんじょうび おめでとう!

1さい



れきさん

強く元気にすくすく大きくなっ
たね♡生まれてきてくれてあり
がとう♡

1さい



あおばさん

1歳おめでとう。泣き虫で甘
えん坊!! ご飯大好き!! 元気に大
きくなってね!!

1さい



ひなさん

ひなたん! お誕生日おめでとう。
たくさん食べてよく笑ってく
れてありがとう。生まれてきて
くれてありがとう。大好きだよ

● 掲載のご希望は「こどものくに」まで ☎24-8403 (6月生まれ募集中) ●

地域おこし協力隊 活動日記

岡谷シルクが詰まった防寒着“ねこ”を作りました

ついに春がやってきましたが、まだ少し冷え込む日もありますね。今年は岡谷に移住してきて初めて本格的な冬を経験しましたが、岡谷のみなさんから寒さを乗り越えるさまざまなノウハウを教えていただき、寒さに対応する力が少しついたような気がします。そんななかでも一番の効果があつた防寒対策グッズは「ねこ」でした。

「ねこ」とは、背中にあてるインナーダウンのようなもので、信州で古くから伝わる防寒着です。ねこの中に詰まっている真綿が、背中を冷えから守ってくれます。着ているのを忘れてしまうような軽さですが、その効果は抜群です。これまで冷え性でカイロ無しでは生きていられないようなわたしでも、ねこのお陰でこれからは背中カイロ生活から卒業できそうです。

このねこの作り方は、三沢区民農園さんから、くわくわ倶楽部のみなさんと一緒に教わりました。冬の寒い日に、暖かい部屋の中で、真綿の活用方法や昔の暮



地域おこし協力隊
伊東 ゆきの

らしなことなど、おしゃべりしながら手仕事する時間もまた楽しいものでした。今回作ったねこに詰まっている真綿は、三沢区民農園で作られた繭のうち、出荷が出ないいわゆる“クズ繭”から作られたものです。まさに岡谷で育てられたお蚕さまのシルクを余すことなく詰め込んだ特別なねこです。そう思うと背中だけではなく、胸もあつくなるような思いがしますね。今度は素材の真綿から! ねこづくりに挑戦してみようと思います。



服の下に着ると効果抜群です



「こうざら ほうざら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行

こえ

3月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

地域おこし協力隊の3人のみなさんの活動はすごいなと思います。岡谷に住んでいても知らないところや知らないことが、たくさんあるのだと思いました。これからも岡谷市を盛り上げてくださいますよう、よろしくお願いたします。

H・Tさん(本町)

▼岡谷市の地域おこし協力隊の活動に、心のこもったお言葉をいただき、誠にありがとうございます。岡谷市の魅力をさらに多くの方に知っていただけるよう、隊員一同、日々活動に励んでいます。これからも岡谷市の活性化に向けて、地域のみなさんと共に歩んでいきます。

三沢区コミュニティ施設が新しくなりました。卓球、カラオケと楽しく利用しています。

K・Tさん(川岸上)

▼卓球など体を動かすことはとても健康に良いと感じます。新しい施設は清々しい雰囲気です。新しい場所、そして交流が増える場所として、地域の絆がさらに深まることを願っています。



先日、離れて暮らしている孫が無事高校を卒業して、新しい生活が始まります。めざす目標に向かってがんばってほしい、遠くから応援しているジジババです。

H・Kさん(長地梨久保)

▼お孫さんのご卒業、おめでとうございます。新しいスタート、ワクワクしますね。遠くから応援しているお気持ち、きつとお孫さんにも伝わっていると思いますよ。お孫さんのこれからの挑戦とご活躍を、心よりお祈りしています。

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.484 クロスワードパズル

問題
二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関する言葉ができます。それを答えてください。正解者のなかから抽選で5名に、オカヤペイ500ポイントをプレゼントします。

1		2	3		4
		5		6	
7	8			9	
	10		11		
12			13		14
15					

◆ヨコのカギ

- 1 川辺の桜が楽しみ
- 5 ○○○○ネット、スマート○○○○
- 7 もとは、僧侶の作業着
- 9 やはりビールにはこれがないとね
- 10 ○○○○王城タテ4ライン
- 12 市庁舎からだが高ボッチや鉢伏山
- 13 姉妹都市の東伊豆町のヨコ12の市
- 15 ヨコ1山は岡谷市の大切な○○○○の森

◆タテのカギ

- 1 御柱をひくときは木やりに合わせて
- 2 劇やコンサート、催し物が始まります
- 3 松本山雅のスローガンといえば○○ソウル
- 4 ヨコ10王城○○○ライン
- 6 綿で作られていて、あれを揚げるだけでなく、料理や工作にも使われます
- 8 キックボクシングに似た、バンコクが首都の国の国技
- 11 ○○○コート、○○○ブーツ、○○○ポー
- 12 ○○・アンド・クライ。フィギュアスケートで得点発表を待つエリア
- 14 独活

●応募方法…はがきまたは電子申請にて受付。答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・オカヤペイカード番号(※カードを持っていない人はその旨お書きください)を明記し、ひと言(特集や市政、広報に対するご意見、身近な話題など)をそえてお送りください(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)。4月10日必着。

宛先「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」
 電子申請は右のQRコードから▶



●3月号の答えと当選者「テクノプラザ」

正解数73通(応募総数73通)の中から抽選で、S・Rさん(加茂町)、H・Kさん(長地梨久保)、T・Mさん(加茂町)、A・Iさん(川岸東)、S・Mさん(長地出早)に、オカヤペイ500ポイントをプレゼントします。

1	オ	ザ	ワ	ル	ス
2	サ	ヤ	マ	ビ	コ
3	カ	タ	ク	ラ	ツ
4	ク	マ	ソ	ッ	ブ
5		12	13	14	15
6	チ	ノ	シ	イ	テ

岡谷市の 平成28年度 - 令和7年度

10年間のできごと

令和8(2026)年3月 ミラノ・コルティナパラリンピックに岡谷市出身の小池岳太選手と岡谷市を練習拠点としているパラアイスホッケー日本代表チームが出場

令和8(2026)年2月 ミラノ・コルティナオリンピックに岡谷市出身の倉坪克拓選手が出場

令和7(2025)年10月 長野県総合防災訓練が岡谷市を会場に開催

令和7(2025)年7月 諏訪湖スマートIC供用開始

令和6(2024)年6月 武井武雄生誕130年(全国巡回展開催)

令和6(2024)年4月 諏訪湖サイクリングロード全線開通(4/20・21記念イベント)

令和5(2023)年10月 JR川岸駅開業100周年記念・新駅舎完成

令和5(2023)年9月 早出一真市長初当選

令和5(2023)年8月 岡谷太鼓まつりが4年ぶりに再開

令和5(2023)年6月 蚕糸公園再整備完成式典

令和5(2023)年2月 市教育委員会が「川岸学園構想」を発表

令和4(2022)年3月 「2050年岡谷市ゼロカーボンシティ宣言」を発出

令和4(2022)年3月 北京パラリンピックに岡谷市出身の小池岳太選手が出場

令和3(2021)年8月 川岸地区で大雨による土石流発生「令和3年8月大雨災害」

令和2(2020)年12月 イルフ西堀保育園開園

令和2(2020)年4月 岡谷商工会議所がOkaya Pay発行、運用開始

令和2(2020)年3月 新型コロナウイルス感染症流行により市内小中学校が臨時休校になるなど影響が広がる

平成30(2018)年5月 「星降る中部高地の縄文世界」日本遺産認定

平成30(2018)年4月 幼保連携型認定こども園「信学会東堀保育園」開園(後に「こども園」に改称)

平成30(2018)年3月 平昌パラリンピックに岡谷市出身の小池岳太選手と岡谷市を練習拠点としているパラアイスホッケー日本代表チームが出場

平成29(2017)年10月 国道20号下諏訪岡谷バイパス塩嶺大橋開通

平成28(2016)年12月 諏訪湖周グリーンセンター本格稼働開始

平成28(2016)年4月 岡谷市3小学校統合記念式典

諏訪湖サイクリングロード開通



諏訪湖スマートIC共用開始



蚕糸公園再整備



信学会東堀保育園開園



川岸駅新駅舎完成



イルフ西堀保育園開園



塩嶺大橋開通



諏訪湖周グリーンセンター本格稼働開始

人口の動き(令和8年2月1日現在)

人口 44,555人 前月比 -46 前年同月比 -708
世帯数 19,156世帯 前月比 -7 前年同月比 -79