



4月の休館日  
14日(火)

利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円  
(現金のみ・年度更新)  
開館時間…午前9時30分～午後5時30分

工事による休館中は、ご理解・ご協力をありがとうございました。4月1日(水)より、こどものくにを利用できます。多くのみなさんのご来館をお待ちしています。

**【4月からカードが変わります】**

4月1日から年度が変わりますので、新しい登録カードに更新してください。登録対象者は令和5(2023)年4月2日以降に生まれた子どもさんです。

**♥ 予約が不要なイベント**

4月15日(水)	たべるのだいすき(栄養士) 試食とレシピ紹介	午前11時～
17日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
23日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
27日(月)	ぺったんこの日(4月生まれの子対象)	午前10時30分～午後4時
	4月生まれのお誕生会	午前11時～

**♥ 予約が必要なイベント**

**心理相談員による子育て相談**

日時…5月13日(水)  
午前9時30分～11時30分

**つくっちゃおう**

(4月15日(水)より申込み開始)  
「ひっぱりひもボックス」をつくります。  
日時…5月14日(木)

①午前10時30分～・②午後2時30分～

**ベビーマッサージ(随時受付)**

日時…5月21日(木) 午前10時30分～  
講師…こどものくにスタッフ

問合せ●こどものくに ☎24-8403

**スポーツ振興くじ助成金によりスワンドームの空調設備を整備しました**



岡谷市民総合体育館(スワンドーム)は、昨年6月から大規模改修工事に着手し、今年3月から使用を再開しました。

新たにアリーナに冷房設備を導入し、床面を研磨、全館の照明をLED化、館内トイレすべてを洋式化し、屋根や外壁などの改修を行いました。今回の改修により、利用者がより安全で快適にプレーできる環境が整

ました。

また、今回のスワンドームで導入した冷房設備は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「スポーツ振興くじ助成事業」を活用して整備しました。スポーツ振興くじ助成事業とは、スポーツくじの販売により得られた収益を財源として、地方公共団体とスポーツ団体が行うスポーツの振興を目的とする事業に対して助成が行われるものです。

引き続き、今月から9月末まで東体育館の改修工事を行います。屋根、外壁の改修、2階ミーティングラウンジの拡張、照明のLED化、トイレの洋式化等を予定しています。利用者のみなさんにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問合せ●スポーツ振興課 ☎22-8804



# CANORA HALL

カナラホールー岡谷市文化会館

## カナラホール 令和8年度 自主事業

- ▶5月6日(水・振休)  
0歳からのオペラ“魔笛”
  - ▶6月11日(木)  
TAIRIKプロデュース  
古澤巖の品川カルテット
  - ▶6月20日(土)  
宝くじ文化公演  
オペらくご「フィガロの結婚」
  - ▶7月12日(日)  
カナラータ・オーケストラ  
第30回定期演奏会
  - ▶7月20日(月・祝)  
上野耕平・三浦一馬・山中惇史  
トリオ・コンサート
  - ▶7月30日(木)  
アンジェラ・アキ  
Angela Aki Tour 2026 SHADOW WORK
  - ▶8月22日(土)  
カナラ探偵事務所  
クランック探訪 Vol.3
  - ▶9月27日(日)  
カナラ少年少女合唱団定期演奏会
  - ▶10月3日(土)  
カナラ・ウィークエンド・コンサート  
田中拓也サクソフォンリサイタル
  - ▶11月8日(日)  
新日本フィルハーモニー交響楽団  
指揮：出口大地 チェロ：新倉 瞳
  - ▶12月13日(日)  
#第九でつながろう カナラ第九演奏会
  - ▶令和9年1月17日(日)  
カナラ・ウィークエンド・コンサート  
トリオ・フィデーリス
  - ▶2月7日(日)  
上妻宏光(三味線) & LEO(箏)デュオ
  - ▶2月27日(土)  
務川慧悟ピアノ・リサイタル
- \* 令和8年2月18日現在の情報です。今後変更になる場合があります。

問合せ ☎ 24-1300

## 4月の

# 図書館情報

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

※今年度から「おはなしの森」の開始時間が午前10時30分からに変更になります。お間違いないようお越しください！

### ★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…4月4日・11日・18日  
の土曜日  
午前10時30分～(20分程度)

### ★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…4月21日(火)  
午前11時～(30分程度)

### ★おはなしの森★ 春だよ! スペシャル

日時…4月25日(土)  
午前10時30分～  
内容…毎週土曜日に行っているおはなしの森のスペシャル版です。

会場：1階児童コーナーまたは2階会議室

### 今月のテーマブックス

### ともだち いっぱいづくり

4月19日(毎月第3日曜日)は「家庭読書の日」  
4月18日・19日は、貸出冊数の上限が10冊から20冊になります。

開館時間 午前9時30分～午後6時30分

4月の休館日  
6日、13日、20日、24日、27日、30日

問合せ ☎ 22-2031

## 美肌の湯 ロマネット

- プレミアム利用券 販売!  
プレミアム利用券の抽選販売に当選した人は販売期間内にご来館ください。販売期間過ぎは無効となりますので、ご注意ください。
- ロウリュ熱波 開催!  
毎月26日はサウナにてロウリュ熱波を開催! 開催時間は館内掲示板でご確認ください。
- ランニングステーション  
荷物を預けて身軽にランニングへ! 走った後は温泉でリフレッシュ! ぜひ、ランステをご利用ください!
- ロマネット LINE 公式アカウント  
特別営業日などの情報を配信しています! 友だち追加はこちらから→



4月の休館日  
7日、14日、21日、28日

問合せ ☎ 27-6080

## 4月の 諏訪湖ハイツ

### ロビー展示

- 今井芳文 近作展 絵と書  
期間…4月16日(木)～30日(木)

### ロビーコンサート・パフォーマンス

- なかよし音楽教室  
「ほろほろバンドコンサート」  
日時…4月11日(土) 午後2時～3時30分
- 桜まゆみ「心に花咲く歌謡ショー」  
日時…4月25日(土) 午後2時～3時30分
- ☆ロビーコンサート・パフォーマンス出演者  
募集中! お申し込みは、フロントまで。

### ■親水池で水遊び

子どもたちお待ちかねの親水池が4月末にオープン。連休など、ご家族そろって遊びにお出かけください。

4月の休館日 ※温泉施設は毎週水曜日  
15日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界  
**イルフ童画館**

企画展 4月9日(木)～6月16日(火)

**ふくざわ ゆみこ 絵画原画展  
あたたかな もりの仲間たちとともに**

ふくざわゆみこさんは、今年、絵本作家としてデビュー 30周年を迎えます。これまでに70冊ほどの絵本を執筆し、多くのファンを魅了してきました。本展ではデビュー作をはじめ、ふくざわさんの代表作をご覧ください。



「もりのはなやさん」  
(Gakken 2024年)  
©Yumiko Fukuzawa

**イベント**

- ★**絵本編集者によるギャラリートーク**  
ふくざわゆみこさんの絵本の編集者に、ふくざわさんの絵本の魅力について語っていただきます。  
日時…4月25日(土) 午後1時30分～  
登壇者…長峯宣子さん(Gakken)  
清田久美子さん(編集者)  
参加無料(要申込み)

**今後の展覧会**

- 西村敏雄 展**  
『バルバルさん』から広がる絵本の世界  
6月25日(木)～9月1日(火)
- どいかや 絵本原画展**  
自然と生き物、それから絵本  
9月10日(木)～11月16日(月)
- 第13回 日本童画大賞 受賞者展**  
11月21日(土)～12月22日(火)
- 武井武雄 刊本作品展**  
令和9年1月4日(月)～2月16日(火)

開館時間 午前9時～午後6時  
(最終入館：午後5時30分)

4月の休館日  
1日～8日、15日、22日

問合せ ☎ 24-3319

市立 **岡谷美術考古館**

企画展 4月26日(日)まで

5回記念 艸展の作家たち

収蔵作品展

4月29日(水・祝)～7月12日(日)



武井直也「風神」1930年頃

**ワークショップ (要申込み)**

- ビーズで花の指輪を作ろう**  
日時…4月18日(土) 午後2時～  
定員…5名 参加費…500円  
申込み…4月9日(木)～17日(金)  
対象…中学生以上(大人もどうぞ)
- 酒井館長と縄文ランタンを作ろう  
(めざせ！通算200個)**  
日時…4月19日(日)  
午前10時30分～  
定員…10名 参加費…700円  
申込み…4月9日(木)～14日(火)  
対象…年長以上(大人もどうぞ)



開館時間 授乳・おむつ替え室あり  
午前10時～午後6時

4月の休館日  
1日～4日、8日、15日、22日

問合せ ☎ 22-5854

**岡谷蚕糸博物館**  
OKAYA SILK MUSEUM  
シルクファクトおかや

企画展 5月24日(日)まで

諏訪のものづくりⅢ 製糸業と味噌醸造業

明治から昭和初期にかけて、最盛期には3万4,500人ももの工女さんが製糸工場で働き、毎日食べる味噌も製糸工場の中でつくられていました。工女さんの食生活のようすや、製糸業が衰退していくなかで醸造業へと転換し、信州味噌として全国に知られるようになった岡谷の味噌醸造業をご紹介します。



**イベント (要申込み)**

- ♣ **松亀味噌工場見学**  
～製糸工場跡地と現在の味噌醸造を見学しよう～  
日時…4月17日(金) 午後1時～3時  
会場…岡谷蚕糸博物館・松亀味噌(株)  
企画展見学後、松亀味噌工場見学へバスで移動します。  
定員…20名 参加費…入館料
- ♣ **まゆちゃんワークショップ**  
「ダンボール織のタペストリー」  
日時…4月19日(日)  
①午前10時～  
②午後1時30分～  
会場…岡谷蚕糸博物館 まゆちゃん工房  
参加費…1,000円 定員…各回20組  
(小学4年生以下は保護者同伴)  
※電話で事前にお申し込みください。  
(定員になり次第締め切り)

開館時間 午前9時～午後5時  
(宮坂製糸所：午前9時～正午・午後1時～4時、まゆちゃん工房：HP参照)

4月の休館日  
1日、8日、15日、22日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

## 第73回 塩嶺小鳥バス

専用の往復バスが運行され、早朝の「塩嶺小鳥の森」を歩く探鳥会です。新緑のさわやかな森のなか、探鳥会に参加して自然を楽しみませんか。参加者にはオリジナルピンバッジをプレゼント。詳しくは、岡谷市観光協会ホームページなどをご覧ください。

期日…5月3日、10日、17日、24日(毎回日曜日)

料金…岡谷から乗車：1,000円(小学生は半額)

※乗車場所は、ホームページでご確認ください。

●事前申し込み制です(1日40名限定)。

4月6日(月)より専用フォーム(QRコード)にて受付。

申込みは▼



問合せ●商業観光課(内線1454・1455)

塩嶺小鳥の森で早朝の探鳥会を楽しみませんか？



## やまびこ公園 探鳥会リーダー養成講座

やまびこ公園の野鳥の魅力、あなたも広めませんか？

日程…1日目(講義) 4月5日(日) 午前10時～正午(午前9時30分より受付)

2日目(探鳥会) 4月19日(日) 午前6時30分～8時30分(午前6時より受付)

※探鳥会のみ参加も受け付けています。

場所…鳥居平やまびこ公園 やまびこの森アイスアリーナ 会議室

集合場所…1日目 やまびこの森アイスアリーナ・2日目 鳥居平やまびこ公園事務所前

講師…日本野鳥の会諏訪支部メンバー

参加費…1日2,000円(原則として2日間参加・保険料含む)

申込み…専用フォーム(QRコード)または電話にて受け付けます。

申込みは▼



問合せ●やまびこの森 ☎24-2494



応援します！  
おかやのお店

世界を旅するカフェ

DINING & CAFE Lemonglass

ダイニングカフェレモンガラス



岡谷市では、市内で開業する店舗を応援しています。市の補助金を使って開業したお店を紹介します。

「DINING & CAFE Lemonglass」は、昨年10月にオープンした、『世界を旅するカフェ』をコンセプトに多国籍料理を楽しめるお店です。他ではなかなか味わえない食材や料理を堪能できます。

看板メニューは、バリスタがエスプレッソマシーンでいれる本格コーヒー。ハッシュドポテトのエッグベネディクトや、スパイスから作るオリジナルカレー、特に「レモンガラスオリジナルスパイスカレー(シュリンプ&クラブ)」が人気です。

季節限定メニューも充実し、訪れるたびに新しい発見があります。ただ食事をするだけでなく、会話を楽しみながら過ごせるにぎやかで開放的な空間で、“遊びに行く”ような気持ちで楽しめるカフェです。

店舗を改修する際には、市の「中小小売等店舗活性化事業補助金」を活用し、とくに内装工事の費用に役立てていただきました。

●使用した補助金

「中小小売等店舗活性化事業補助金」



◀補助金について  
詳しくはこちらから

●information●

住所：岡谷市湊4丁目18番18号

TEL：84-3880

営業時間：

午前7時～午後5時

(モーニングLo 10時30分)

定休日：木曜日

Instagram



問合せ●商業観光課  
(内線1453)

商業観光課Instagram▶



シルク園谷を未来へつなぐ

2026 **30th** **シルクフェア** inおかや

シルクの日 / 4.29(水) 9:00~16:00

シルクフェア30回記念 / ベルタイププレゼント!  
旧庁舎ペーパークラフトを岡谷蚕糸博物館にて配布!  
※なくなり次第終了

スタンプラリー  
シルクにまつわる名所やイベント会場をめぐってスタンプを集めよう!

市内の会場をまわる無料循環バスもあるよ!

シルクの歴史を学ぶ **バスツアー** **まちあるきツアー**

ワークショップ **マルシェ** など  
ひなたマルシェ in 岡谷蚕糸博物館  
場所 マルベリーひろば  
時間 10:00~14:00

おかやのあちこちでたのしいイベントたくさん! **シルクを楽しもう!**

**事前申込みが必要なイベント** (受付期間) 4月2日(木)~21日(火) 期間中でも定員に達し次第締切

- **ブラおかや歴史探訪バスツアー** (時間) 9:30~12:30 (参加費) 500円 (定員) 20名
- **ブラおかや歴史探訪まちあるきツアー** (時間) 13:00~15:00 (定員) 15名
- **旧岡谷市役所庁舎ガイドツアー&ミニコンサート** (時間) 10:30/13:00 (定員) 各回40名(約60分)
- **コースター・しおり・くすみボタンを作ろう** (時間) 10:00/11:00/13:30 (参加費) 500円 (定員) 各回5名
- **糸まきランプを作ろう!** (時間) 10:00/13:00 (参加費) 2,000円 (定員) 各回5名
- **おかやの春 2コース開催** (参加費) 1,000円/2,000円 (定員) 各回10名
- **岡谷味噌の歩みと味噌作り体験** (時間) 14:30~16:00 (参加費) 1,000円 (定員) 30名

シルクフェア実行委員会  
TEL 0266-23-3489

申込先  
岡谷シルクホームページ  
詳しくはこちら 

申込先  
岡谷商工会議所  
TEL 0266-23-2345

**岡谷蚕糸博物館・(株)宮坂製糸所** (入館無料)

岡谷蚕糸博物館 (株)宮坂製糸所

展示 企画展 「製糸業と味噌醸造業」

体験 糸取り体験 (上州式繰糸機)

限定 シフォンケーキ販売

プレゼント 桑の苗木の配布 (先着80名)

オープニング終了後~

体験 DNA実験教室 (農研機構)

●高林館長・宮坂春夫氏によるトークイベント  
●まゆ工作  
●珍しい品種のカイコ展示

**レイクウォーク岡谷**

展示 シルククラフト展

シルクに縁のある製品の展示販売



**旧山一林組製糸事務所**  
きぬのふるさと岡谷絹工房

見学 建物見学 国登録有形文化財の建物を自由に見学

体験 織物体験 コースター (料金 500円/1枚 随時受付)

販売 絹製品の販売

体験 シルクでつくる「もこもこブローチ」  
料金 300円/1個 定員 各15名  
時間 10:00~/13:00~



**旧林家住宅**

プレゼント お抹茶とお菓子のおもてなし (岡谷吉祥会) (先着150名)

コンサート ミニコンサート  
ヴァイオリン:智映  
ピアノ:岡崎花絵  
時間 11:00~/14:00~

**初代片倉兼太郎生家**

見学 国登録有形文化財 年に一度の無料公開!



**ほっとサロン心和**

限定 シルクの材料を使った限定メニュー 10:00~(数量限定)

プレゼント 桑の葉クッキー 10:00~(先着100名)

展示 「製糸のあけぼの 中山社~片倉製糸」 遺品展 場所 2階ギャラリー

**諏訪倉庫(株)**

展示 歴史資料室の無料公開 駐車場あり

午前の部 10:00~12:00  
午後の部 13:00~15:00

見学 以利仁神社 特別公開



**岡谷聖パルナバ教会**

国登録有形文化財の建物を自由に見学

見学 受付 9:00~15:30 所要 15分~30分

体験 十字架アクセサリー制作 (随時受付)



**照光寺**

本尊馬鳴菩薩のご開帳

見学 蚕霊供養祭・見学 限定御朱印の頒布



**岡谷美術考古館**

見学 シルクゆかりの作品展示

場所 1階交流ひろば ※2階展示は有料



問合せ●シルクフェア実行委員会事務局 (岡谷蚕糸博物館内) ☎23-3489

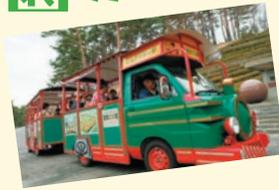
**鳥居平やまびこ公園が開園します!**

日時...4月19日(日) 午前9時30分~

**プリンス&スカイラインミュージアムも同日オープン!**

右下のチケットを持参の人は、4月19日(日)のみ入館無料です。  
※そのほか、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313



**プリンス&スカイラインミュージアム 入場無料券**

2026年4月19日(日)のみ有効