

岡谷市ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座



ゆめ

—No.323—

主な内容

CONTENTS

岡谷市ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座……………22	住民参加型在宅福祉サービス まゆっこサポート 協力会員募集／ 成年後見支援センターの相談日のご案内……………23	遊具、ゲーム貸し出します／ 使い古したタオル寄付のお願い……………24
---------------------------------------	--	--

子育てについて学ぼう

子育ての専門分野の講師による講座を開催！
提供会員（子育てボランティア）にご興味のある方
だけではなく、子育て中の方の参加も大歓迎です！



- **会場** おかや総合福祉センター 202 研修室
- **日時** 5/21～8/6 【全7回】 10:00～12:00
※第5回「救命講習」のみ、同施設 1F ロビーにて 9:00～12:00
- **対象** 岡谷市在住の 20 歳以上の方
- **定員** 20 名 (先着順)
- **受講料** 無料
- **申込み** 5/8 (金) まで
右記 QR コードまたはお電話にて
- **その他** 提供会員（子育てボランティア）として活動するには
全講座の受講が必要となります。



＼／ ご興味のある講座があれば 1 つから参加できます ＼／

日程	内容	講師
5/21 (木)	岡谷市の子育てをめぐる状況 子育て支援サービスについて	岡谷市役所子ども課
	社協で行う子育て支援サービス	岡谷市社会福祉協議会
6/4 (木)	子育て支援の役割・心構え 最近の子育て事情	こどものくに
6/18 (木)	小児看護の基礎知識 子どもの栄養と食生活	こどものくに
7/2 (木)	子どもの心の発達について 子どもの障がいについて	ともそだちプラネット
7/15 (水)	救命講習 (心肺蘇生法、応急手当)	岡谷消防署
7/30 (木)	子どもの遊び	ともそだちプラネット
8/6 (木)	活動を始めるにあたって 交流会	岡谷市社会福祉協議会

ファミリー・サポート・センターとは？

子育てをお手伝いしてほしい人 (依頼会員) と子育てを応援したい人 (提供会員)
をつなぐ、子育て世代を地域で支える取り組みです。
子どもの一時預かりや、保育施設への送迎などを行います。

問い合わせ 岡谷市ファミリー・サポート・センター (岡谷市社協 事務局内 TEL:24-2121)

基本理念
みんなが結びつき
支えあい重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555
*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

✿ 住民参加型在宅福祉サービス まゆっこサポート ✿ 協力会員募集中！

✿ まゆっこサポートとは？

日常生活のちょっとした困りごとを住民同士で解決する
“支えあいの会員制サービス”です。

サービスを利用したい「利用会員」とサービスを提供する「協力会員」を岡谷市社会福祉協議会
がお繋ぎします。

✿ 会員の条件

岡谷市在住で活動にご協力いただける方

✿ 活動内容

■ 家事援助サービス

食事の支度、衣類の洗濯・補修、住居の掃除・整理、
生活必需品の買い物、話し相手 など

※送迎や身体介護、危険が伴うことが想定されるサービスは行いません。

協力会員が対応できる範囲でのお手伝いとなります。

■ 草取り等サービス

草刈り（機械を使用するもの）、草取り（機械を使用しないもの）

※サービスの提供範囲は、利用会員の自宅がある敷地内のみとなります。

※草木の処分に係る時間はサービス提供時間に含まれます。

✿ 報酬等

■ 家事援助サービス

30分あたり 500円

■ 草取り等サービス

30分あたり 750円

※資機材を使用した場合、別途使用料が支払われます。



✿ その他

協力会員が安心して活動できるように、補償保険に加入しています。
(保険料は市社協で負担)

問い合わせ

岡谷市社会福祉協議会

住所：岡谷市長地権現町 4-11-50

TEL：24-2121

お知らせ

5月20日(水)は、成年後見支援センターの特設相談日です

成年後見制度のほか、終活に関する相談など、成年後見支援センター職員が市役所で相談に応じます。

【場所】…… 市役所 2階 203会議室

【料金】…… 無料

【申込】…… 原則として予約制です。窓口、または電話でお申し込みください。



問合せ 岡谷市社会福祉協議会 ☎ 24-2121 / 市社会福祉課 (内線 1252) / 市介護福祉課 (内線 1282)

遊具、ゲーム 貸し出します



集いの場、世代交流、地域の行事などのレクリエーションにいかがですか。ぜひご活用ください。

ワーリング
輪の中に輪を入れるゲーム



ポッチャ
コートもあります。

輪なげ



スカットボール



室内用ペタンク



マグネット吹き矢



ゲーゴールゲーム
パターゴルフとゲートボールの感覚を楽しめます。



オセロ、ジェンガ、かるた、脳トレパズルあります。

社協職員が使い方を教えます！



コミュニケーション麻雀

タワシ大の麻雀牌を使ってチーム戦で相談しながら行います。牌を使った簡単ゲームも楽しめます。

楽器いろいろ **メロディベル、トーンチャイム**など



お申込み・貸し出し方法

- 事前にお電話で社協窓口で予約、貸出状況をご確認ください。貸出が可能な場合、貸出の際に申請書を提出いただけます。
- 貸出期間は、原則1週間以内。
- 使用料は無料です。
- 貸出を受けた団体は、その遊具の管理を十分に行ってください。(弁償していただく場合もあります)

お問い合わせ **岡谷市社会福祉協議会 24-2121**



社協のホームページで、その他の遊具をご覧ください。

ひだまり作業所からのお願い

使い古したタオル寄付のお願い

ウエスを作るために使い古したタオルを集めています。タオルは手ぬぐいサイズのもので、諏訪湖ハイツフロント前の、「古布タオル等回収ボックス」に入れてください。ご協力をお願い致します。



社協だよりゆめでは、ボランティア団体や市民活動団体・福祉施設からのお知らせを掲載します。ご希望の方は岡谷市社会福祉協議会までお問い合わせください。