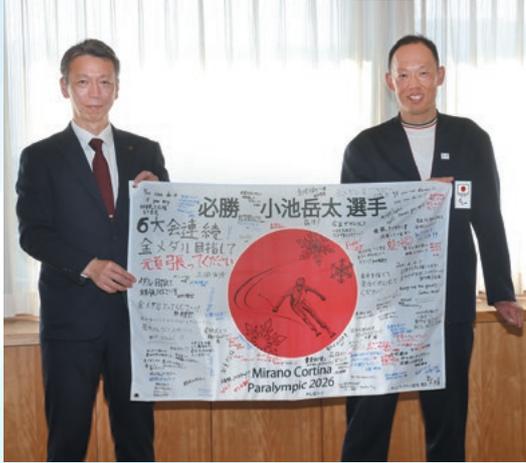


ミラノ・コルティナ 2026冬季パラリンピックを 応援しよう！

ミラノ・コルティナ2026冬季パラリンピックが3月に開催されます。
岡谷市に関連する選手、チームの出場が内定しています！

小池岳太選手



- ◆出場種目…
パラアルペンスキー
- ★1982年生まれ
- ★岡谷市出身
- ★所属…株式会社JTB
コミュニケーションデザイン
- ★競技歴
大学1年時にオートバイ事故で左腕に障がいを負い、パラスポーツと出会いアルペンスキーへ挑戦。パラリンピック6大会連続出場内定。

冬季スポーツが身近な岡谷市で育ち、多くの先生方、指導者の皆様、そして地域の皆様との温かいご縁に恵まれました。今大会で、パラリンピック6度目の出場という大変光栄な機会をいただけることになりました。

これまで支え、導いてくださったすべての皆様に心より感謝申し上げます。皆様への感謝を胸に、力の限りを尽くし、これまでの集大成として最高の滑りをお見せできるよう全力を尽くします。世界の舞台上、タフなコースと世界の若き才能たちに、臆することなく挑戦してまいります。皆様の温かいご声援をいただけますと幸いです。

パラアイスホッケー日本代表チーム



岡谷市の「やまびこスケートの森」を練習拠点としているパラアイスホッケー日本代表チームが、ミラノ・コルティナ2026冬季パラリンピックに出場します。2018年の平昌大会^{ピョンチョン}以来、2大会ぶりの出場となります。

夢の大舞台!! 2010年バンクーバー大会以来のメダル獲得をめざします!!

お知らせ

岡谷市市制施行90周年 記念式典を開催します

申込み不要

参加無料

令和8年度は、岡谷市が市制施行90周年を迎える大きな節目の年です。市制施行から今日まで、岡谷市の歴史を築き上げてこられた先人のみなさんの努力に感謝するとともに、輝かしい未来をともに祝うため記念式典を開催します。

市民のみなさん一人ひとりが主役です。郷土の歴史を振り返り、岡谷市の未来に向けた新たな一歩をともに踏み出しませんか。

式典、基調講演ともに、予約なしでどなたでも参加できます。多くのみなさんのご来場お待ちしております。

日時…4月25日(土) 午前10時～：記念式典
午前11時～：基調講演

場所…カノラホール 大ホール

【演題】

夢を力に「誠実・努力」と「創造と挑戦」で
諏訪から世界へ、そして未来へ

講師…元セイコーエプソン株式会社 代表取締役社長
碓井 稔さん



問合せ●秘書広報課(内線1511)

お知らせ

令和8年度の軽自動車税(種別割)

軽自動車をお持ちのみなさん、各種手続きを忘れずに行いましょう

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点における軽自動車、原動機付自転車などの所有者(または使用者)が納める税金です。1年分の税金がかかるため、4月2日以降の取得・廃車による月割制度はありません。令和8年度の納税通知書は5月上旬に発送します。

【廃車、名義変更などの手続きはお早めに!】

軽自動車などを譲渡や廃車したときは、4月1日までに手続きが済んでいないと引き続き課税されます。名義や住所が変わった場合なども、手続きは速やかにお願いします。詳しくは下表の該当機関へお問い合わせください。

| 車種 | 手続きの窓口・問合せ |
|-----------------------------|--|
| ●原動機付自転車など (125cc以下のバイク) | 市役所税務課 ☎23-4811 (内線1127) |
| ●軽四輪・軽三輪自動車 | 軽自動車検査協会 長野事務所松本支所 ☎050-3816-1855 |
| ●軽二輪自動車 (250cc以下のバイク) | 長野運輸支局 松本自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2043 |
| ●小型二輪自動車 (250ccを超えるバイク) | |

【障がい者の軽自動車税減免制度があります】

■減免基準

- 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など)を持ち、障がいの程度が一定基準以上であること
- 車検証に記載されている所有者が、障がい者本人であること(ただし、手帳の種類、障がい者の年齢によって例外あり)
- 障がい者本人、障がい者と生計を一にする人または障がい者と生計を一にする人がいない場合、日常的に介護する人が運転すること

■申し込み

●軽自動車(種別割)

申請期間…納税通知書が届いてから【5月25日(月)】まで
受付窓口…市役所税務課(支所では受付できません)

必要書類…減免申請書(窓口にあり)、納税通知書、車検証、障害者手帳、運転者の運転免許証、申請者のマイナンバーカード

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ●税務課(内線1127)

お知らせ

20歳を迎える学生のみならず、国民年金保険料の納付を猶予できます

国民年金保険料学生納付特例について

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」の対象になります。

対象となる人…大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校学校、特別支援学校、専修学校などに在学する学生で、本人の前年の所得が、次の計算式で計算した金額以下、または失業などの理由のある人

【所得の目安】128万円 + {扶養親族等の数×38万円}

申請方法…下記の必要書類を持って、市民生活課国民年金窓口、または年金事務所で手続きできます。電子申請でも申請が可能です。

申請に必要な書類…基礎年金番号がわかるもの、在学期間がわかる学生証の写し、または在学証明書原本



詳しくは▶

問合せ●市民生活課(内線1158) / 岡谷年金事務所 ☎23-3661

お知らせ

障がいのある人には自動車税の減免制度があります

県では、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳または戦傷病者手帳を持っている人で、一定の要件を満たす場合に、自動車税(環境性能割・種別割)等を減免する制度を設けています。

詳しくは、南信県税事務所諏訪事務所までお問い合わせください。

申請方法…県税事務所窓口のほか、郵送、インターネットを利用した「ながの電子申請」(QRコード)での受付も可能です。

長野県南信県税事務所諏訪事務所
〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪合同庁舎 3階

▶電子申請アドレス

https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=29218



▶減免制度についてのホームページ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/aramashi/shogaisha/index.html>



問合せ●長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905

information ー 今月のお知らせ ー

環境

4月より、家庭ごみのごみ出し・持ち込みが変わります

4月より、一般家庭から出る「埋立ごみ」と「蛍光管・電球」の収集頻度と、(株)アイ・コーポレーションへの持ち込みの内容などが以下のとおり変わります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



詳しくは▲

【埋立ごみ】

定位置での収集を、「月1回」から「2か月に1回(奇数月)」に変更します。収集日以外は、(株)アイ・コーポレーションで受け入れをします。

【蛍光管・電球】

定位置での収集を、「月1回」から「3か月に1回(6月・9月・12月・3月)」に変更します。収集日以外は、店頭回収で受け入れをします。

【(株)アイ・コーポレーションへの持ち込み】

- ①定休日：毎週火・水曜日、8/15～16、12/31～1/3
 - ②持ち込みできるもの：埋立ごみ、草・落ち葉、使用済み電池
※剪定枝の持ち込みができなくなります。
- 詳しくは、2月に全戸配布したチラシ、または「令和8年度版収集カレンダー」をご覧ください。

《正しい分別にご協力をお願いします》

ごみや資源物の誤った分別をすると、収集運搬や処理をする際に火災やケガをする可能性があり大変危険です。

捨て方がわからない場合は、ごみカレンダーや分別ガイドなどを参照したり、環境課へおたずねください。正しい分別にご協力をお願いします。

- 「燃やすごみ」に、医療用注射器や針を出さないでください。
- 「埋立ごみ」に、リチウムイオン電池を含む電池類や小型家電(ドライヤー・電気ポット・時計など)は出さないでください。
- 「金属ごみ」に、リチウムイオン電池を含む電池類、小型家電、ライター、ガスが残ったスプレー缶などを出さないでください。
※使い切って穴を開けたスプレー缶は可。
- 「蛍光管・電球」、「ガラスびん」に、割れたものは出さないでください。割れたものは埋立ごみに出してください。
- ハンディファンや加熱式たばこなどの、リチウムイオン電池内蔵製品および膨張・変形したモバイルバッテリーは、市では回収できません。購入したメーカーへ問い合わせるか、(株)アイ・コーポレーションでの有料処理となります。

問合せ●環境課(内線1447・1448)

環境

リチウムイオン電池を含む
充電式電池の処分方法

市では、JBRC★会員企業製の充電式電池(リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池)、および携帯電話・スマートフォンへの充電を主機能とするモバイルバッテリーの回収を行っています。電極をセロハンテープなどで絶縁して、以下の場所へ出してください。

- ①収集定位置：9月・3月の埋立ごみの収集日
- ②サンデーリサイクルデー：奇数月の最終日曜日に実施
- ③(株)アイ・コーポレーションへの持ち込み
- ④市内回収協力店での店頭回収
- ⑤岡谷市役所 環境課窓口



市内回収協力店検索▶

- ※電池を「金属ごみ」や「埋立ごみ」として出さないでください。
- ※モバイルバッテリーのみ本体回収です。
- ※ハンディファンや加熱式たばこなどのリチウムイオン電池内蔵製品、および膨張・変形したモバイルバッテリーは、市では回収できません。購入したメーカーへ問い合わせるか、(株)アイ・コーポレーションでの有料処理となります。

※JBRC会員企業製品以外は回収できません。
★JBRC：小型充電式電池のリサイクル活動を行う団体

JBRC会員
企業検索▶



問合せ●環境課(内線1447・1448)

環境

粗大ごみの処分方法について

粗大ごみ(大型の家具や小型家電製品など)の処分は、以下の方法で行ってください。

- ①大型の燃やすごみは、諏訪湖周クリーンセンターへ持ち込む。
(持ち込みには大きさの制限などの条件があります)
 - ②ごみ処理の専門事業者へ依頼する。(有料)
 - ③リネットジャパンリサイクル株式会社、および「ジモティー」といった民間企業のサービスを利用する。(一部有料)
- ※市ホームページから、上記の処分方法について確認できます。

| | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| ①・② | ③ | ③ |
| | | |
| ▲ | ▲ | ▲ |
| 市内の 粗大ごみ回収専門業者に ついては こちらから | 家電4品目・小型家電の 宅配回収については こちらから | 不用品のリユースに ついては こちらから |

問合せ●環境課(内線1447・1448)

information — 今月のお知らせ —

募集

市民農園を借りて 野菜づくりをしてみませんか？

市が管理している市民農園を活用し、野菜づくりをしてみませんか？1区画は家庭菜園に適した広さです。

【使用者を募集している市民農園】

- 東堀2…1区画
- 京セラ西…1区画
- 小萩郵便局東…3区画
- 若宮簡易郵便局北…1区画
- 長地梨久保…1区画
- 山手町三丁目(新規)…3区画

使用期間…4月1日から1～5年間

使用料…1区画 年間1,500円

募集期間…2月25日(水)～3月19日(木) (申込み多数の場合は抽選)

申込み方法…窓口または電話にてお申し込みください。

※農園の場所、区画、使用期間など、詳しくはお問い合わせください。



問合せ●農林水産課(内線1487)

募集

野菜づくりの基礎が学べる 「研修農園」参加者募集

研修農園は、農業を始めたい、野菜栽培の知識を身につけたいなど、農業に関心を持っている市民のみなさんが、農業の基礎を習得する場です。講師の指導のもと、楽しくわかりやすく、野菜づくりの基礎を学べます。



場所…市民体育館駐車場西側

面積…1区画 約30㎡

参加費…年間6,000円(種苗代別途)

スケジュール…4月～11月に17回講習会を実施します。(隔週木曜日の午前9時～11時)

栽培品目…シルクスイート(サツマイモ)、ジャガイモ、ネギ、トマト、白菜など約20種類

対象…市内在住の野菜栽培初心者、野菜づくりを基礎から学びたい人で講習日以外にも自分の区画を世話できる人

定員…個人またはグループ(4名以内) 7組

募集期間…2月25日(水)～3月19日(木)

申込み方法…窓口または電話にてお申し込みください。

お知らせ

田畑を貸したい人と借りたい人を取り持つ 農地の貸し借り相談会を開催

農地の貸し手と借り手が、直接、貸し借りの交渉ができる相談会を開催します。貸したい農地をお持ちの人、春から農地を借りて耕作を始めたい人は、この機会にぜひご参加ください。当日は、地元の農業委員や、農地利用最適化推進委員に農地や農業について相談することもできます。

日時…3月7日(土) 午前10時～11時

場所…市役所6階 605会議室

応募方法…事前に窓口、または電話にてお申し込みください。
※当日参加も可



問合せ●農業委員会事務局(内線1488・1489)

お知らせ

未経験者向け 直売所出荷説明会を開催します

農産物直売所への出荷を希望する人を対象に、説明会を開催します。作った野菜が余ってしまう、自分の作った野菜をたくさんの人に食べてもらいたい、農業で収入を得たいなど、興味がある人はぜひご参加ください。各直売所の紹介、直売所出荷までの流れと出荷の注意点などについて、JA信州諏訪指導員より説明します。

日時…3月7日(土)

午前9時～10時

場所…市役所6階
605会議室

応募方法…事前に窓口
または電話にてお申し込みください。
※当日参加も可



問合せ●農林水産課(内線1487)

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

市立岡谷美術考古館 休館のお知らせ

制度移行による切り替え作業のため、次の通り休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

休館期間…3月25日(水)～4月4日(土)

市立岡谷美術考古館では、美術・考古資料の調査研究を進め、さらなる発展した事業展開をするため、4月より指定管理者による管理運営に移行します。

審議会による審査や市議会の議決を経て、「公益財団法人おかや文化振興事業団」を指定管理者に決定しました。指定期間は、令和8年4月1日から令和13年3月31日までです。

※指定管理者制度は、公の施設の管理に民間ノウハウを活用し、サービス向上および経費節減を図ることを目的とする制度です。

※市民のみなさんは、これまで通り施設をご利用いただけます。



問合せ●市立岡谷美術考古館 ☎22-5854

募集

「ロマネット」に 広告を出しませんか？

ロマネット内に掲示する有料広告を募集しています。ロマネットは、市内外から多くの方が来館する施設ですので、大きな宣伝効果が期待できます。企業の宣伝やPRの場としてぜひご活用ください。

掲載期間は1年単位(4月～翌年3月)が基本ですが、募集は随時行っています。1年間掲載するとお得ですので、4月からの掲載がおすすめです。掲載希望や不明な点などありましたら、お問い合わせください。

| 掲示場所 | 掲示単位 | 利用料 | 備考 |
|-------------------|------|--------|-----------------------------|
| 1階 エントランスホール | 1区画 | 5万円/年 | 1年未満の場合は、決定月から月額4,200円 |
| 2階廊下 | 1区画 | 5万円/年 | 1年未満の場合は、決定月から月額4,200円 |
| 男女ロッカー室 ロッカー内側 | 1口 | 100円/月 | 最低口数：10口以上(10口単位) 最大口数：200口 |

問合せ●健康推進課(内線1181)

お知らせ

あなたの声を聞かせてください 3月は「自殺対策強化月間」です

3月は、就職や転勤、進学や引っ越し、家族や友人との別れなど、生活環境が大きく変動しやすい時期で、自殺者数が増える傾向にあります。ストレスを感じたら、休息をとって心身を休め、悩みや不安を抱えて困っていたら、ひとりで悩まず、まずは信頼できる人に相談しましょう。また、身近な人が悩んでいることに気づいたら、声をかけて、ゆっくり話を聴き、必要に応じ、相談機関につなぎましょう。

●厚生労働省

「まもろうよ ころこ」

相談窓口の情報をわかりやすくまとめたサイトです。SNSやオンラインチャットなどの相談窓口も紹介しています。



●「[こころの体温計]」

こころの健康状態を、パソコンやスマホなどでかんたんにチェックできるアプリです。相談機関も掲載しています。こころの病気の兆候があれば、早めに相談機関や医療機関に相談しましょう。



【電話相談】

●長野県精神保健福祉センター ☎026-266-0280

受付日時：午前9時～午後4時30分(平日)

●長野いのちの電話

(長野) ☎026-223-4343 (松本) ☎0263-88-8776

受付時間(毎日)：午前11時～午後10時

問合せ●健康推進課(内線1164)

お知らせ

転出手続きは オンラインでもできます

他の市区町村へ引越し予定で、マイナンバーカードとスマートフォンなどの電子機器を持っている人は、オンライン申請により転出手続きと転入の予約を行うことができます。

マイナポータルから手続きすることで、転出元である岡谷市役所への来庁は原則として不要になります。

また、転入先の市区町村の窓口でも、申請書の記入が原則として不要ですので、手続きが簡単になります。ぜひご活用ください。

手続きに必要なもの…スマートフォンなどの電子機器、マイナンバーカード、署名用電子証明書の暗証番号(6桁～16桁の英数字)、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)



問合せ●市民生活課(内線1153・1155)

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

福祉タクシーをご利用ください

岡谷市福祉タクシーは、市内に住所がある80歳以上の人や障がいのある人が、地域とつながりを持ちながら生き生きと生活を送るために、通院、買い物、入浴などの移動や外出手段として利用できます。

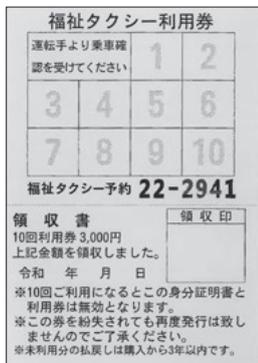
利用料…1回300円

※利用券：1枚3,000円(10回分)

利用条件

- 岡谷市内を運行します。市外に行くことはできません。
- 出発地から目的地までが1回の運行です。途中、他の場所に寄ることはできません。
- 行きと帰りに利用したいときは、2回分の予約をしてください。
- 運行台数が限られており、予約が集中すると、希望の時間に利用できないことがあります。

※詳しくは、ホームページをご覧くださいか、社会福祉課までお問い合わせください。



詳しくは▶



問合せ●社会福祉課(内線1222)

お知らせ

令和7年度 口腔衛生推進研修会 市民公開講座を開催します

「歯周病」は、心疾患や糖尿病との関連が指摘されており、全身の健康に大きな影響を与えます。

今回は、30歳以上の成人の約80%がかかっているといわれる歯周病がどのようなものなのか、早期発見と適切なケアのために、日常生活で実践できるお口の清掃ポイントについてもお話しいただきます。

健康長寿をめざすみなさんに役立つ情報が満載ですので、この機会にぜひご参加ください。

●参加者には歯ブラシ1本プレゼント

「歯周病に気をつけて健康長寿に」

日時…3月7日(土) 午後3時～4時20分(予定)
(開場：午後2時30分)

場所…カノラホール 小ホール

講師…松本歯科大学 教授(歯周病科)
日本歯周病学会 理事長
吉成伸夫先生



申込み不要

聴講無料

問合せ●健康推進課(内線1181)

お知らせ

川岸東五丁目分譲地の価格を改定しました

現在分譲している川岸東五丁目分譲地の価格を見直しました。土地をお探しのみなさん、ご検討ください。

場所…川岸東五丁目6583番19 **分譲区画**…1区画(先着順)
面積…374.58㎡ (113.3坪) **㎡単価**…7,100円/㎡ (23,500円/坪)
売却予定価格…266万円

※詳しくは、市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

詳しくは▼



問合せ●まちづくり整備課(内線1334)

information — 今月のお知らせ —

健康

毎年3月1日～8日は
女性の健康週間です

厚生労働省では、毎年3月1日～8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康に関する知識の向上と、女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図るため、国民運動を展開しています。

また「健康日本21（第3次）」では、女性はライフステージごとに女性ホルモンが劇的に変化するという特性などを踏まえ、人生の各段階における健康課題の解決を図ることが重要であるといわれています。

この機会に自分の身体へ目を向け、日ごろの生活習慣を振り返ってみませんか。



気になること、心配なことは相談してみましょう

岡谷市女性のための健康相談
(予約制・相談無料)



産婦人科オンライン相談
(会員登録必要・相談無料)



問合せ●健康推進課(内線1184)

健康

岡谷市民病院 健診センター
健診の予約が始まります

市民のみなさん、1年に1回は健診を受診して、自分の体をチェックしましょう!

岡谷市民病院で実施している人間ドックなどの健診の4月以降の予約が始まります。

パソコンやスマートフォンなどからできるWeb予約も行っています。24時間いつでも予約が可能で、空き状況も確認できます。この機会にご利用ください。

申込み方法…電話、または岡谷市民病院のホームページからお申し込みください。

予約開始日時…3月2日(月) 午前8時30分～

※予約開始当日は、電話や回線がつながりにくいことが予想されますので、ご了承ください。

Web予約は



問合せ●岡谷市民病院 健診センター ☎23-8050

健康

65歳以上のみなさんを対象とした
「ねこまめ先のぴんぴんキラリ☆教室」の募集が始まります

対象者のみなさんに、令和8年度の「ねこまめ先のぴんぴんキラリ☆教室」のご案内を郵送しました。

マシントレーニングやウォーキング、ヨガ、脳トレ、椅子に座ってできる運動など、さまざまな内容が体験できる教室があります! ご自身に合った運動強度や内容の教室を選ぶことができますので、お気軽にご参加ください。

仲間と一緒に運動することや栄養・口腔・認知症予防について学ぶことでフレイルを予防し、元気でいきいきとした生活をめざしましょう!

対象…令和8年12月31日までに65歳以上になる人
(事業対象者・要支援・要介護認定者を除く)

申込み期限…3月4日(水) 介護福祉課 必着

※申し込み多数の場合は、今まで市の介護予防教室に参加したことのない人を優先し、抽選で参加者を決定します。

(先着順ではありません)

※当選者の発表は、ご本人への電話をもってかえさせていただきます。

(落選者へは連絡はいたしません)



参加無料!

※教室により会場使用料をご負担いただく場合があります。

無料送迎あり!

自宅 ⇄ 会場 または 最寄の公会所 ⇄ 会場 (教室により異なります)

お申し込み、お待ちしております!

※各教室についてや申し込み方法など、詳しくは、ご自宅に届いている教室案内をご覧ください。

問合せ●介護福祉課(内線1273・1286)

健康 ひと回メモ

No.578

初めて入れ歯を入れました

どんなことに

気をつければよいでしょうか

入れ歯には記念日があり、語呂合わせの「い（1）れ（0）ば（8）」から10月8日は「入れ歯の日」とされています。

まずお手入れですが、入れ歯は毎食後にはずし、必ず食べカスを取り除き、洗浄剤にもつけて大切に扱ってください。定期的に歯科医院を受診して、メンテナンス（確認・調整）を受けていただくことをお勧めします。

入れ歯は柔らかい歯ぐきの上に乗っています。基本的に素材は硬いので、初めは靴ずれと同じようにすれて痛みが出ます。完成してお口の中に入った後も、微調整は必要になります。

食べ物も、ご自分の歯が全てあったときと同じものを食べられるとは限らず、入れ歯を入れればすべて元通りとはいきませんので、なるべく軟らかい食べ物から順番に試してください。全部自分の歯があった場合に比べて、7割ほど咀嚼能力（かみ砕く力）が落ちるといわれています。

信州ですと、お漬物を好きな方も多いと思いますが、漬物は硬く繊維も多いので、かなり難易度が高い食べ物になります。最初は、ヨーグルトやお豆腐をかんで食べるというところから始めてみ

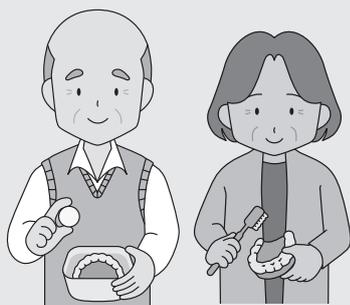
て、無理をせずに、ゆっくり慣らすようにしましょう。その方が回り道に見えて結局は近道になります。

最初から無理をしないで、やっぱり入れ歯は合わないからと入れないでいると、顎がずれて顎関節症の原因になる場合もありますので、ご注意ください。

また、発音が悪くなり、しゃべっていることがうまく伝わらない場合もあると思われま

す。楽しく健康的な毎日を過ごすためには、入れ歯は大切な体の一部です。気になる場所がありましたら、お気軽に歯科医院を受診してください。

（岡谷下諏訪歯科医師会）



健康

節目の歯科健診を受診しましたか？

「予防歯科」の観点から、20歳から70歳までの10歳毎の節目に歯科健診の費用の一部を助成しています。対象者には昨年7月に受診券を郵送しましたが、受診期限は3月末（医療機関休診日除く）ですので、まだ受診していない人はこの機会にぜひ受診してください。

なお、すでに定期受診や治療を継続している人は助成対象外です。また、節目歯科健診後、治療（歯石除去を含む）に移る際には別途費用がかかります。

不明な点がありましたらお問い合わせください。



対象となる人（令和7年度）

- 二十歳の歯科健康診査
自己負担…620円（パノラマ撮影の場合は1,740円）
- 三十歳の歯科健康診査
自己負担…620円（パノラマ撮影の場合は1,740円）
- 成人歯科健康診査（40歳・50歳・60歳・70歳）
自己負担…620円 ※70歳は無料
- 妊婦歯科健診（妊娠期間中に1回）
自己負担…620円

※生活保護世帯および住民税非課税世帯の人は、無料で受診できます（住民税非課税世帯の人は、事前に健康推進課への申請が必要です）。

問合せ●健康推進課（内線1183）