



12月の休館日  
9日(火)

利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録  
…200円(年度更新)  
開館時間…午前9時30分～午後5時30分

**ボディケアストレッチ講座** (12月23日(火)より申込み開始)  
ストレッチなどで、日ごろの体の疲れをいやし、産後の体をケアしましょう。  
日時…1月23日(金) 午前10時～11時 対象…保護者  
場所…3F ダンス室 講師…杉浦敦子さん 持ち物…水分

託児あり

**おしゃべりカフェ** (12月22日(月)より申込み開始)  
子どもからひととき離れてママ同士おしゃべりしましょう。  
日時…1月28日(水) 午前10時～11時30分  
対象…保護者 場所…3F 多目的ホール

託児あり

### ♡ 予約が不要なイベント

|          |                     |               |
|----------|---------------------|---------------|
| 12月5日(金) | 歯っぴー相談(歯科衛生士)       | 午前10時30分～正午   |
| 17日(水)   | たべるのだいすき(栄養士) レシピ紹介 | (クリスマス会のなかで)  |
| 19日(金)   | おおきなおはなしたまご         | 午前11時～        |
| 22日(月)   | ぺったんこの日(12月生まれの子対象) | 午前10時30分～午後4時 |
|          | 12月生まれのお誕生会         | 午前11時～        |
| 23日(火)   | 歯っぴー相談(歯科衛生士)       | 午前10時30分～正午   |
| 25日(木)   | もぐもぐ相談(栄養士)         | 開館中いつでも       |

### ♡ 予約が必要なイベント

**心理相談員による子育て相談**  
日時…1月14日(水)  
午前9時30分～11時30分

**つくっちゃおう**  
(12月15日(月)より申込み開始)  
「小麦粉粘土」であそびます。  
日時…1月15日(木)  
①午前10時30分～・②午後2時30分～

**ベビーマッサージとワンポイントアドバイス**  
(12月22日(月)より申込み開始)  
日時…1月22日(木) 午前10時30分～

問合せ●こどものくに ☎24-8403

**こどものくにの クリスマス会(予約不要)** 日時…12月17日(水) 午前10時30分～  
ハンドベル、劇、パネルシアターなど  
楽しいクリスマスをみんなで一緒に過ごしましょう。サンタさんも来てくれるかな？



## 宝くじ助成金により整備しました

宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、駒沢区で除雪機を、間下区で発電機と防災倉庫を整備しました。各区では、さらなる地域コミュニティ活動の向上に努めていきます。



除雪機(駒沢区)



発電機(間下区)



防災倉庫(間下区)

問合せ●秘書広報課(内線1365)

# CANORA HALL

カナラホールー岡谷市文化会館

## 第13回 かのら寄席

12月21日(日)

午後2時開演(午後1時15分開場)

五代目小さん最後の内弟子、戦後最年少で真打に昇進した落語界のプリンス“柳家花緑”。昨年3月に16人抜きで抜擢昇進、新作派の精鋭がそろった圓丈一門から今最注目の“三遊亭わん丈”。馬風門下の女流二つ目で、令和6年NHK新人落語大賞出場の“鈴々舎美馬”。古典派にも新作派にも満足いただける落語会で、今年の笑い納めといきましょう！



柳家花緑



三遊亭わん丈

### 出演

柳家花緑、三遊亭わん丈  
鈴々舎美馬、桂 小すみ(色物音曲)

会場 大ホール

チケット (全席指定) 販売中

一般 3,500円・小中高生 1,000円  
ソサエティ会員 3,000円  
※未就学児入場不可

### 【長野県伊那文化会館との協働企画】

9月13日(土)に長野県伊那文化会館で開催された「伊那ぶんぶん寄席」のチケット持参で、すてきなプレゼントが当たる抽選会に参加できます。

主催：カナラホール(公財)おかや文化振興事業団

問合せ ☎ 24-1300

12月の

## 図書館情報

### ★おはなしの森★

(園児～小学生向け)

日時…12月6日・13日・27日

の土曜日

午前11時～(20分程度)

### ★ちいさなおはなしの森★

(乳幼児向け)

日時…12月16日(火)

午前11時～(30分程度)

### ★日曜日のちいさなおはなしの森★

(乳幼児向け)

日時…12月21日(日)

午前11時～(30分程度)

### ★クリスマス特集★

日時…12月20日(土)

午前10時30分～

内容…クリスマスの絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。  
参加者全員にクリスマスプレゼントがあります。

会場は1階児童コーナーまたは2階会議室です。

### 今月のテーマボックス

「クリスマス」

12月21日(毎月第3日曜日)は「家庭読書の日」

12月20日・21日は、貸出冊数の上限が10冊から20冊になります。

開館時間 午前9時30分～午後6時30分

12月の休館日

1日、8日、15日、22日、26日、28日～31日

問合せ ☎ 22-2031

## 美肌の湯 ロマネット

### ●クリスマス特別企画

12月24日(水)、25日(木)にご来館の小学生以下の子どもさんにクリスマスのプチギフトをプレゼント♪

### ●毎月26日は風呂の日

サウナにてロウリュ熱波を開催！開催時間は館内掲示板をご確認ください。

### ●年末年始について

年末年始は変則営業時間になります。お間違いのないようご来館ください。また、時間帯により、駐車場・更衣室・洗い場等が大変混雑します。ご了承ください。

### ●入浴回数券 販売中

お得な入浴回数券は、11枚つづりで有効期限は購入から1年間！ぜひ、ご利用ください♪



12月の休館日

2日、9日、16日、23日

問合せ ☎ 27-6080

## 12月の諏訪湖ハイツ

### ロビー展示

#### ●遊墨会 水墨画作品展

期間…12月1日(月)～15日(月)

\*12月上旬からクリスマスツリー、下旬から日本風を飾ります。

### ロビーコンサート・パフォーマンス

#### ●デュオT・Kハーモニカ

「ハーモニカによるなつかしのメロディー」

日時…12月7日(日)

午後1時30分～2時15分

☆ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中！お申し込みは、フロントまで。

#### ■元旦風呂のお知らせ

1月1日(木・祝)の午前7時～正午まで、元旦朝風呂の営業がありますのでご利用ください。

12月の休館日 ※温泉施設は毎週水曜日

17日、29日～31日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

# 武井武雄の世界 イルフ童画館

●設備工事のため臨時休館●  
11月18日(火)～令和8年1月23日(金)

## 【次回展覧会】

令和8年1月24日(土)～3月31日(火)

## 企画展

### 武井武雄 生誕130年記念展 フィナーレ

2024年に武井武雄 生誕130年を記念して、全国4か所を巡回する展覧会を開催しました。フィナーレとして、その作品をイルフ童画館でも展示いたします。武井の多岐にわたる作品群をどうぞお楽しみください。



武井武雄「星曜日」1965年

## お知らせ

休館中もオンラインショップは営業します。2026年のカレンダーをはじめ、武井武雄グッズを販売していますのでご利用ください。

オンラインショップ▶



※各種情報はホームページをご覧ください。

**開館時間** 午前9時～午後6時  
(最終入館：午後5時30分)

**12月の休館日** 設備工事のため臨時休館  
11月18日～1月23日

問合せ ☎ 24-3319



## 市立 岡谷美術考古館

収蔵作品展 令和8年1月6日(火)まで

岡谷うまれの小さな版画たち  
双燈社版画部会と信濃刀画の会



## 【期間限定公開】

版画「しなの」など小さな版画作品集を限定公開します。(要入館料)  
日時…12月7日(日) 午後1時30分～4時

## ワークショップ (要申込み)

### もこもこリース作り

日時…12月14日(日)

①午前10時30分～11時

②午前11時30分～正午

講師…月虹さん

定員…各回5名

参加費…600円

申込み…



12月1日(月)～12日(金)

対象…3歳以上(大人もどうぞ)

美術考古館×図書館コラボ企画

絵本読み聞かせと影絵のワークショップ

DVD上映(銀河鉄道の夜)あり

日時…12月13日(土)

午前10時～11時15分

定員…親子10組

(年中～小4)

参加費…500円(子ども1人)

申込み…12月1日(月)～9日(火)



**開館時間** 授乳・おむつ替え室あり

午前10時～午後6時

**12月の休館日**

3日、10日、17日、24日、29日～31日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷

シルクファクトおがや

企画展 令和8年2月15日(日)まで

### 米山悦朗 写真展

～カメラのファインダー越しに見た絹～

神奈川県在住の写真作家・米山悦朗さんは、総合商社を退職後、写真作家活動に入り、国内外を取材してきました。岡谷蚕糸博物館のリニューアルオープン当時から養蚕と全国の絹織物産地を取材し、作品を定期的に展示してきました。本企画展では、米山さんが撮影してきた写真作品と着物や反物を合わせて展示します。



## イベント (要申込み)

### ♣まゆちゃんワークショップ

「繭で干支の馬を作ろう」

日時…12月20日(土)

①午前10時～

②午後1時30分～

参加費…1個 1,000円

定員…各回20組

(小学4年生以下は保護者同伴)

※電話で事前にお申し込みください。

(定員になり次第締め切り)



**開館時間** 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所：午前9時～正午・午後1時～4時、まゆちゃん工房：HP参照)

**12月の休館日**

3日、10日、17日、24日、29日～31日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

## 応援します！ おかやのお店

落ち着いた雰囲気的美容室

### Grace hair salon グレースヘアサロン



岡谷市では、市内で開業する店舗を応援しています。  
市の補助金を使って開業したお店を紹介します。

「Grace hair salon」は、今年の10月にオープンした、中央町にある落ち着いた雰囲気的美容室です。マンツーマンで丁寧な施術を心がけ、幅広い年代に対応しています。

髪の悩みに応じて選べる多彩なメニューを用意しており、12月からは「つむじ」や「前髪」の割れを改善する、近隣では珍しい新メニューを導入する予定。施術前後で髪印象が大きく変わります。詳しい施術内容は、店舗までお問い合わせください。

自宅でも再現しやすいスタイルづくりを大切にしており、日常をより快適に彩ってくれるヘアサロンです。予約は公式LINEにて受け付けています。

店舗を改修する際には、市の「中小小売等店舗活性化事業補助金」を活用し、とくに内装工事の費用に役立てていただきました。

#### ●使用した補助金

#### 「中小小売等店舗活性化事業補助金」



◀補助金について  
詳しくはこちら

#### ●information●

住所：岡谷市中央町1-9-12

Y'sビル2階

TEL：070-8526-7668

営業時間：午前9時30分  
～午後6時30分

定休日：不定休

予約はLINEにて



問合せ●商業観光課  
(内線1453)

商業観光課Instagram▶



## 世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～

### ニュージーランドのお正月

みなさん、こんにちは。国際交流センターのジャーレッドです。

もう今年もあとわずかですね。いろいろと忙しい時期ですが、わたしはお正月をとっても楽しみにしています。みなさんは「お正月」と聞くと、どんなイメージを思い浮かべますか？ 門松、おせち料理、初詣などでしょうか。

しかし、わたしの出身国ニュージーランドでは、お正月といえばキャンプやパーティー、そして花火です。なぜなら、ニュージーランドは南半球にあり、日本とは季節が逆で夏になるからです。

学校は夏休みの時期にあたり、ほとんどの会社は少なくとも2週間はお休みになります。人々は自宅やキャンプ場、野外コンサートなどでお祝いをし、夜12時になると10秒前からカ

ウントダウンして新年を迎えます。花火を打ち上げ、大きな声で「Happy New Year!」と叫びます。お参りに行く文化はありませんが、みなさんは「New Year's resolution」（新年の抱負）を決めて、友人たちと共有します。

わたしは毎年「ダイエットに挑戦!」と決意しますが、2月になるといつも諦めてしまいます。みなさんは、来年どんなことに挑戦してみたいですか？ 応援しています。どうぞ、よいお年をお迎えください。



バレーボールSVリーグ参戦『VC長野トライデント』を応援しよう!

## VC長野トライデント 2025年ラストゲーム 観戦無料ご招待!!

12月27日(土)、28日(日)に開催されるホームゲームに、相互連携協定を結ぶ岡谷市のみなさんを観戦無料ご招待します! 今年最終戦を勝利で飾るべく、会場で熱い声援をお願いします!!

日時…12月27日(土) 試合開始 午後2時5分～

12月28日(日) 試合開始 午後1時5分～

場所…エア・ウォーターアリーナ松本(松本市美須々5-1)

対戦チーム…東京グレートベアーズ

対象…岡谷市在住、在勤の方

定員…各日先着200名様(定員に達し次第終了)

対象座席…クラブ指定の席

チケット取得方法…QRコードから「VC長野トライデント公式LINE」の友だち登録をお願いします。登録後に配信されるメッセージを確認のうえ、ご応募ください。



◀LINE登録はこちら



問合せ●VC長野トライデント事務局 ☎0265-98-6812

## トピックス

まちのできごとやわだいをとおとどけ



### 10/19 大雨と地震災害を想定した 長野県総合防災訓練

**長** 野県総合防災訓練が岡谷湖畔公園を主会場に行われました。岡谷市での開催は24年ぶり2回目。大雨で河川増水などが起こるなか、市を震源とする最大震度7の地震の発生を想定し、倒壊家屋や横転した自動車からの被災者の救出、ヘリコプターやボートを使った諏訪湖での救助、避難所の開設や運営など、さまざまな訓練を実施。117団体の約2千人と地域住民約1万5千人が参加しました。



### 10/21 男女共同参画社会の実現へ ポスターコンクールの入賞者を表彰

**男** 女共同参画社会への理解と関心を子どもたちに深めてもらうことを目的とした、「男女共同参画社会づくり」ポスターコンクールの表彰式が、市役所で開かれました。コンクールは平成22年度から市内の小学5・6年生と中学生を対象に行われ、今年度は小学生の部に94点、中学生の部に5点の応募がありました。最優秀賞は川岸小学校の畑山さん、岡谷東部中学校の後藤さんがそれぞれ受賞しました。



### 10/31 市民憲章の普及啓発を願う 推進協議会の記念植樹

**小** 井川宗平寺公園で、岡谷市民憲章推進協議会による記念植樹が行われました。この取り組みは、市民憲章の理念「美しい環境のまちづくり」に基づくもので、昭和54年度から毎年行われています。この日は、会員や市職員など約30人が参加し、今年3月に大型遊具が完成した同公園内に、市花のツツジの苗木2本を植え、市民憲章の普及啓発を願いました。



### 11/1 保全活用に向けた機運醸成に 旧岡谷市役所庁舎で初のワークショップ

**国** の登録有形文化財である旧市役所庁舎の保存活用に向けて、「旧庁舎の歴史にふれるワークショップ」が初開催されました。建物に親しみをもってもらおうと実施されたもので、初日は市内外の19人が参加し、専門家の指導を受けながら床の塗装を行った後、庁舎内部の見学を行いました。3日には17人が参加し、両日合わせて70㎡の床の塗装を仕上げました。