

おおき なったね

9
月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!

こどものくにに遊びに来た
おともだちです

1さい



かいりさん

かいくん1歳おめでとう! これ
からもたくさんあそんで、元気
に大きくなってね!

2さい



せなさん

まんまる笑顔で元気いっぱい
遊ぼうね☆ 2歳おめでとう!

2さい



みずきさん

みずき2歳おめでとう! いつも
元気でかわいいみずきが大好き
だよ♡

● 掲載のご希望は「こどものくに」まで ☎24-8403 (11月生まれ募集中) ●

地域おこし協力隊 活動日記

三沢区民農園にて養蚕しています

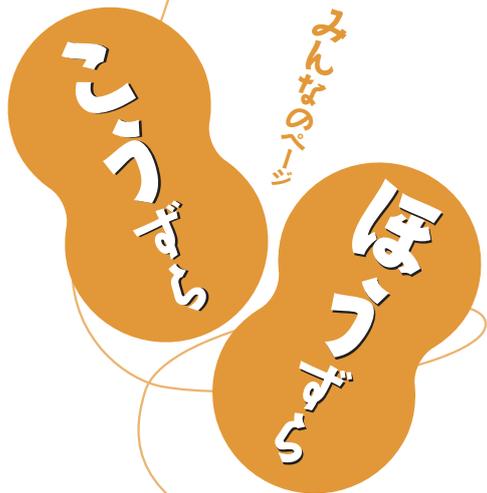
三沢区民農園にて、今年6月から7月上旬にかけて春蚕を育てました。協力隊に就任以降はじめての養蚕になるため、三沢区民農園とくわくわ養蚕倶楽部のみなさんに手取り足取り教えてもらいながらのスタートとなりました。1日3食お蚕さまに桑を与えるため、毎日天気予報とにらめっこをして、雨が降る前に多めに桑を取るか判断したり、お蚕さまの食欲によって与える桑の量を調整したり、日々微妙な変化を取りこぼさないよう観察しながら育てていきます。大量の桑の葉をしぼる方法や、桑の枝をカットする長さにも、工夫と知恵が隠されていました。作業には、くわくわ養蚕倶楽部のみなさんの他にも、養蚕体験の参加者や企業研修の方々、アーティスト、近隣の小学生など、日々たくさんの方々が参加してくださいました。お蚕さまがつないでくれたご縁で人と人の間に交流の輪が広がっていくのが、この岡谷での



地域おこし協力隊
伊東 ゆきの

養蚕の面白さのひとつですね。暑いなかで桑を収穫する作業は大変なときもありますが、作業のあとにお茶をのんで、持ち寄ったお菓子をつまみながら、日々のたわいのない話をする時間にとっても癒されました。今年の春蚕は、気温の高い日も続きましたが、無事72.6kgのお蚕さまの繭が納められ、岡谷蚕糸博物館の高林館長に取れた繭の検査してもらったところ、今回は非常に良質な繭との太鼓判もいただきました。これらの繭は、宮坂製糸所で繭から糸になり、岡谷市内以外にも上田や京都へと旅立ち、着物などになっていきます。次は、8月末から9月にかけて秋蚕の養蚕がはじまります。

くわくわ養蚕倶楽部のメンバーを募集しています。詳細は、上記QRコードから岡谷シルクのインスタアカウントをご確認ください。



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要) 秘書広報課広報広聴担当 行

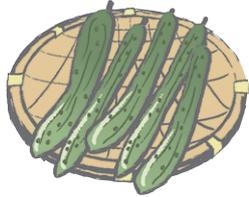
こね

8月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

家庭菜園のキュウリが豊作で、毎日食べています。

H・Kさん(長地出早)

▼毎日採れたてのキュウリが食べられるなんて、想像しただけでうらやましいです。冷やして食べたり、浅漬けにしたり、いろいろな食べ方で夏の味覚が楽しめますね。キュウリは体を冷やす効果があるそうなので、暑い季節を乗り切るのにぴったりです。この夏も元気にお過ごしください！



先日、開通したばかりの諏訪湖スマートインターチェンジに乗ってみました。高速に乗る時間が少しでも短縮でき、うれしい限りです！岡谷ももっともっと便利になり、活気づいてもらえたらありがたいです。

H・Tさん(川岸東)

▼諏訪湖スマートインターチェンジの開通、本当に便利になりました。高速道路へのアクセスが良くなり、移動時間が短縮されるのはうれしいですね。新たな玄関口の誕生は、産業や観光の振興、地域の活性化にも大きなチャンスとなります。わたしたちも岡谷の魅力をもっと発信していきたいと思っています。

毎日異常な暑さで、人間も作物も花々も熱中症です。朝夕の水やりもクタクタになります。早く過ぎやすい気候になつてほしい。みなさん、がんばりましょう！

I・Mさん(泰)

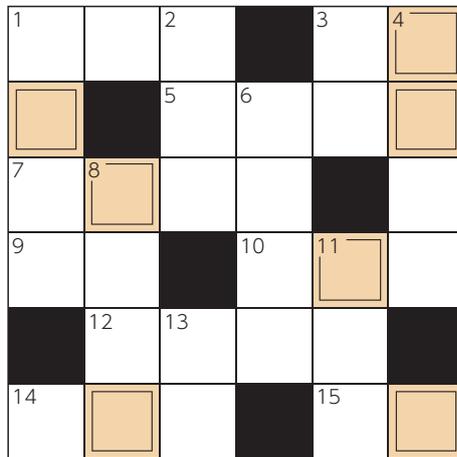
▼毎日うるような暑さが続きますね。朝夕の水やりも重労働だと思います。クタクタになりながらも、大切な命に水をあげられている姿が目につかびます。涼しくなって、心おきなく庭仕事ができる日が待ち遠しいですね。

脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.477
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関する言葉ができます。それを教えてください。正解者のなかから抽選で5名に、オカヤペイ500ポイントをプレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 ヨコ1+ヨコ12+タテ6+チェンジ
- 3 妊婦土偶の持ち物
- 5 10月11日はこの日だそうです
- 7 赤い帽子と紺のオーバーオール、立派なひげのキャラクターの職業は○○○○工
- 9 親友=○○だち、本当、真実の意
- 10 暑くても乾燥しているとまだいいのですが、高温○○○は厳しいですね
- 12 ノーヒントで
- 14 塩嶺御野立記念祭はこの前で一礼して終わり
- 15 売っています。岡谷にもたくさんあります

◆タテのカギ

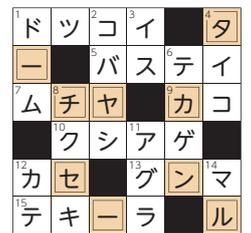
- 1 海をイメージしますが、昔は諏訪湖畔にも
- 2 岡谷○○○橋の改良工事は2029年までの予定とか
- 3 ワサビが鼻に○○とくる
- 4 飾り気のない、口数の少ない
- 6 ノーヒントで
- 8 指宿
- 11 部
- 13 感覚が鈍ったり、失われた状態。金銭感覚が○○する、などの使い方も

●応募方法…はがきまたは電子申請にて受付。答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・オカヤペイカード番号(※カードを持っていない人はその旨お書きください)を明記し、ひと言(特集や市政、広報に対するご意見、身近な話題など)をそえてお送りください(ひと言は「こね」に掲載させていただく場合があります)。9月10日必着。
 宛先「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」
 電子申請は右のQRコードから▶



●8月号の答えと当選者「カルチャーセンター」

正解数44通(応募総数44通)の中から抽選で、Y・Aさん(本町)、I・Yさん(赤羽)、S・Mさん(加茂町)、K・Kさん(長地出早)、Y・Hさん(山下町)に、オカヤペイ500ポイントをプレゼントします。



岡谷市主催

ナチュラル婚活

一緒に笑って、
ちょっとときめく休日。

レクリエーションや、森のカフェでのトークタイム。
自然に仲良くなれる“ナチュラル婚活”。

日時

2025年 **10月4日(土)**
集合**12:20** / 終了**17:00**

集合

やまびこの森
アイスアリーナ・スタジオ(2階)

※公共交通機関でお越しの場合
岡谷駅前に送迎(11時50分発)のご用意がございます。

会場

やまびこの森 アイスアリーナ・スタジオ
森のダイニング Cate

参加費

男性 **5,800円** / 女性 **3,000円**

対象

28歳~45歳位の独身の方(定員:男女各12名)

申し込み
締切

9月21日(日) 23:00まで

運営・企画:(株)TKキャリアデザイン

協力:(福)岡谷市社会福祉協議会/(一財)諏訪湖勤労者福祉サービスセンター

問合せ●地域創生推進課(内線1361)



やまびこの森
アイスアリーナ・スタジオ



●イベント当日のながれ

- 12:20 やまびこの森アイスアリーナ・スタジオ集合
- 12:30 ~ あいさつ・自己紹介
- 13:00 ~ 《グループレクリエーション》
- 14:15 ~ 森のダイニングCateへ移動
- 14:30 ~ 《1対1のフリートーク》
- 16:30 ~ マッチング発表♥

参加
無料

《オンライン開催》 事前セミナー

婚活イベントへの基本的な心得、
当日にリラックスして参加できるアドバイスを
女性講師がやさしく丁寧にお伝えします。

- 女性 9月19日(金) 20:00~21:30
- 男性 9月20日(土) 20:00~21:30

●イベント詳細はこちら

右記QRコードのWEBサイトからご確認ください。
サイトからお申し込みや、お問い合わせも可能です。



●お申し込み・お問い合わせ

右記QRコードの公式LINE、もしくは電話から
お気軽にご連絡ください。



TEL 090-3218-7761 (担当:竹村)