

岡谷市ボランティアセンターからのお知らせ 夏のボランティア体験 サマーチャレンジ2025

サマーチャレンジは、ボランティアに関心のある方や、ボランティア活動をはじめたいと考えている方に向けて、市内の保育園や福祉施設等でボランティア体験する機会をつくり、今後の活動へのステップにさせていただくことを目的に、毎年開催しています。

今年度は保育園、高齢者施設、障がい者福祉施設、公共施設など 26 の施設にご協力いただき、59 名の参加者がボランティア体験に参加しました。

保育園でのボランティア活動



保育園で新聞を織り込んで袋を作りました。

「初めは緊張したけど、先生や園児のみんなが暖かく迎えてくれて楽しく遊ぶことができた。」

「あまり小さい子と遊ぶ機会がないからいい体験だった。」とのコメントをいただきました。

岡谷社会福祉協議会でのボランティア活動



赤い羽根共同募金について学んだあと、赤い羽根共同募金のピンバッジと募金箱を作成しました。

「赤い羽根共同募金の活用について勉強ができた。災害支援の役に立つので協力していきたい。」「ボランティアの良さや楽しさを知ることができた」とのコメントをいただきました。

おかやボランティア連絡協議会(OVN)活動紹介

おかやボランティア連絡協議会 (Okaya Volunteer Network 略称:OVN)とは

ボランティア活動を行っている人同士の横のつながりを深め、ボランティアの活動の推進を行っている会です。日頃のボランティア活動の情報交換をしながら、楽しく会の活動をしています♪

おかやボランティア連絡協議会では、
随時会員を募集中です。
一緒に活動してみませんか!?

★活動内容★

ふれあい祭り&ボランティア祭り(11月)

交流会・総会・研修会・セミナーの参加

(役員の場合:月1回の定例会など、他の活動もあります)

★加入条件★

岡谷市ボランティアセンターに登録をしている団体または個人

★会費(1年間)★

団体ボランティア:500円/1年

個人ボランティア:200円/1年



6月研修会 みんなで歌おう「海・山の歌を」



海の歌:みかんの花咲く丘、われは海の子
山の歌:あざみの歌、青い山脈 等
多くの方にご参加いただき、歌で一体となりました。

7月交流会『フォークダンスを踊ろう』

…若かりし青春をふたたび



約60名の方に参加していただき、昔を思い出しながら、楽しく体を動かしました。

社協だより

ゆめ

—No.316—

主な内容

CONTENTS

サマーチャレンジ2025／ おかやボランティア連絡協議会活動紹介……………	22
今月の地域の活動紹介／成年後見支援センターの 相談日のご案内／食糧のご寄付をお願いいたします……………	23
遊具、ゲーム貸し出します／ 福祉大運動会参加者&ボランティア募集……………	24

基本理念

みんなが結びつき
支えあいが重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

今月の地域の活動紹介

岡谷市の「市内にすでにある地域のつながりや活動」
(既存の活動・支えあい・つながりの様子)をご紹介します。

上浜地区社会福祉協議会 たなばた昼食会



7月4日、七夕昼食会を開催しました。参加者は52名、役員を含めると70名近くの皆さまにご参加いただきました。

新型コロナウイルスの影響で長らく活動を控えておりましたが、昨年より5年ぶりに行事を再開しております。

会場の七夕飾りは、生きがいデイサービスのご利用者の皆さまを中心に準備していただき、華やかで心温まる雰囲気の中、和やかな交流の時間が広がりました。

昼食会では、岡谷病院の薬剤師の方を講師にお迎えし、「生活に役立つ薬の話 ～気を付けたい薬の飲み方～」と題した講演が行われ、参加者の皆さまは熱心に耳を傾けていらっしゃいました。

参加された方からは、「薬についての研修は日頃から気になっていたのでもって参考になった」「毎日の内服について聞きたいことが聞けてよかった」といった声が寄せられました。

また、昼食時には、施設で働く歌手・石崎紀彦さんによるミニコンサートと、小口好子さんによるアコーディオン演奏と歌の披露があり、参加者の皆さまも一緒に童謡や懐かしのメロディーを口ずさみながら、楽しいひとときを過ごされました。

お知らせ

9月17日(水)は、 成年後見支援センターの特設相談日です

成年後見支援センター職員が市役所で相談に応じます。

場 所… 市役所6階 601会議室

料 金… 無料

お申し込み… 原則として予約制です。窓口、または電話でお申し込みください。

お問い合わせ▶ 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121

市社会福祉課(内線1252) 市介護福祉課(内線1282)

食糧のご寄付をお願いいたします。

白米や缶詰、レトルト食品など保存のきくものがあります。
NPO法人フードバンク信州や、まいさぼ岡谷市と協力して、生活に困っておられる方や子どもの居場所等にお渡しいたします。

※賞味期限のあるものについては、期限内のものとお願いします。

ご連絡は岡谷市社会福祉協議会まで



遊具、ゲーム 貸し出します

集いの場、世代交流、地域の行事などのレクリエーションにいかがですか。ぜひご活用ください。



輪なげ



ワーリング

輪の中に輪を入れるゲーム



ボッチャ

コートもあります



スカットボール



室内用ペタンク



ゲーゴルフゲーム

パターゴルフとゲートボールの感覚を楽しめます



コミュニケーション麻雀



社協職員が使い方
方を教えます！



タワシ大の麻雀牌を使ってチーム戦で相談しながら行います。牌を使った簡単ゲームも楽しめます。

楽器いろいろ メロディベル、
トーンチャイムなど



オセロ、ジェンガ、かるた、
脳トレパズルあります



マグネット吹き矢

お申込み・貸し出し方法

- 事前にお電話か社協窓口で予約、貸出状況をご確認ください。貸出が可能な場合、申請書の提出をお願いします。
- 貸出期間は、原則1週間以内。
- 使用料は無料です。
- 貸出を受けた団体は、その遊具の管理を十分に行ってください。(弁償していただく場合もあります)

お問い合わせ 岡谷市社会福祉協議会 24-2121

岡谷市障害者社会参加促進事業

福祉大運動会 参加者&ボランティア募集

福祉大運動会は、みんなで体を動かして、思いきり楽しめる企画です。初めての方も大歓迎！

走ったり、応援したり、笑ったり、一緒に楽しみましょう。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

日 程：9月20日(土) 9時00分～12時00分

会 場：小井川小学校体育館

対象者：市内の障がいのある方(事前のお申し込みをお願いいたします。)

ボランティアの方も募集しております。

お申し込み・お問い合わせ：ひだまり作業所(中村) ☎ 24-4633

