

岡谷市民病院 外来診療案内

- 休診日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- 診療日は変更になる場合がありますので、受診の際はお問い合わせください。

岡谷市民病院広報誌「お～えん」(Web版)の発行と併せて、「広報おかや」にも外来診療案内を掲載します。



(令和7年8月1日現在)

「お～えん」Web版▶

	診療科	予約診療以外の受付時間	予約の有無	担当時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1階	総合診療科(内科)	午前8時～ 午前11時	予約なし (月～金)	午前	あべ まさかず 阿部 正和 はやしだ みえ 林田 美江	もりした かい 森下 開 ほり 綾 あや 綾	さとう あい 佐藤 亜位 おほし しんいちろう 大橋 慎一郎	たちばな なおこ 立花 直子 すみ よりのり 鷲見 順教	たかはし ひでかず 高橋 秀和 (信大) おぎわ かずき 尾澤 一樹
	呼吸器センター	午前8時～ 午前11時	予約なし (月～金)・ 予約制	午前	ばんば ひろき 馬場 大喜 (信大) こばやし のぶみつ 小林 信光	ひらやま じろう 平山 二郎 林田 美江	平山 二郎 小林 信光	林田 美江	平山 二郎
			予約制	午後	小林 信光	—	小林 信光	—	平山 二郎
	循環器センター	午前8時～ 午前11時	予約なし (月～金)・ 予約制	午前	あおき たけのり 青木 壮則 (信大) かるべ けんいち 軽辺 健一	みどりかわ たかし 翠川 隆 にしかわ けん 西川 賢 (信大)	のもと ふみか 野本 史佳	西川 賢 (信大) 翠川 隆	おおくま ゆかり 大熊 ゆかり (信大) 軽辺 健一 野本 史佳
			予約制	午後	軽辺 健一 野本 史佳	翠川 隆 軽辺 健一	—	翠川 隆	軽辺 健一
	消化器内科	—	予約制	午前	ながの さとし 永野 聡	うめがき みつよ 梅垣 光代	永野 聡	梅垣 光代	永野 聡
				午後					—
	脳神経内科	午前8時～ 午前11時	予約なし (月・水～金)・ 予約制	午前	立花 直子	尾澤 一樹	尾澤 一樹	うえの あきひろ 上野 晃弘 (予約)	立花 直子
			予約制	午後	立花 直子	尾澤 一樹	尾澤 一樹	上野 晃弘	立花 直子
		—	院外紹介制	午前・午後	—	—	—	尾澤 一樹	—
	糖尿病センター 糖尿病 内分泌 代謝内科	午前8時～ 午前11時	予約なし (月・水～金)・ 予約制	午前	佐藤 亜位	—	きたはら じゅんいちろう 北原 順一郎 阿部 正和	阿部 正和	森下 開 佐藤 亜位
			予約制	午後	ひらまつ くにひで 平松 邦英 森下 開	—	佐藤 亜位 うえはら ゆみこ 上原 由美子	—	平松 邦英 上原 由美子
	精神科	—	予約制	午前	—	すぎやま のぶひろ 杉山 暢宏	—	—	—
	シニアこころ診療科	—	予約制	午前・午後	—	—	あまの なおじ 天野 直二	—	—
	心療内科	—	予約制	午前	いいだ としほ 飯田 俊穂	—	—	—	—
	児童思春期外来	—	予約制	午前	飯田 俊穂	—	—	—	—
Bブロック	整形外科 リウマチ科	午前8時～ 午前11時	予約なし (月・水～金)	午前	くめた よしひろ 久米田 慶裕	手術日	よしだ たかあき 吉田 崇哲 (信大)	やすかわ さこ 安川 紗香 (信大)	じょうこう いつお 上甲 厳雄
			予約制		うちやま しげはる 内山 茂晴 こやま すぐる 小山 傑 (信大) たなか まなぶ 田中 学		田中 学 内山 茂晴 かすが かずお 春日 和夫	かみ いふみ 鴨居 史樹 春日 和夫 上甲 厳雄	久米田 慶裕 春日 和夫 せんすい やすひろ 泉水 康洋 (信大)
			予約制	午後	—		たしろ あつひろ 田代 敦泰	てんしょう けいじ 天正 恵治 (信大・第2、4)	—

※眼科の受付時間

(月) 午前8時～午前10時

(火)～(木) 初診午前8時～午前10時30分、再診受付は午前11時まで

(金) 午前8時～午前10時30分(ただし、金曜日は人数制限あり)

●特殊歯科口腔外科は、かかりつけ医の「紹介状」が必要です。

●皮膚科の月曜日は、当院医師と信大医師(毎週交代)との2人体制です。

●「予約制」の診療科は、事前にお問い合わせください。

心臓血管外科・シニアこころ診療科…予約センター 23-0489まで

児童思春期外来…心療内科外来まで

健診センター…直通電話 23-8050

上記以外は、各診療科までお問い合わせください。

		診療科	予約診療以外の 受付時間	予約の有無	担当時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2階	C ブ ロ ッ ク	小児科	午前8時～ 午前11時	予約なし (月～金)・ 予約制	午前	なぐも はるお 南雲 治夫 たかぎ みねお 高木 峰生	くらた たかし 倉田 敬 南雲 治夫	信大医師 (診療 午前9時から)	南雲 治夫 高木 峰生	倉田 敬 南雲 治夫
				予約制	午後	慢性外来	慢性外来	予防接種	慢性外来 予防接種	慢性外来 予防接種
		皮膚科	午前8時～ 午前 10時30分	予約なし (月・水・金)・ 予約制	午前	おおはし あつこ 大橋 敦子 信大医師	手術日	大橋 敦子 信大医師	アトピー・ 乾癬外来 (予約)	大橋 敦子
				予約制	午後	大橋 敦子	—	大橋 敦子	—	大橋 敦子
		耳鼻咽喉科 頭頸部外科	午前8時～ 午前11時	予約なし (月～金)・ 予約制	午前	うめがき ゆり 梅垣 油里	信大医師	梅垣 油里	梅垣 油里	梅垣 油里
					午後		手術のため 人数制限あり			
	D ブ ロ ッ ク	外科	午前8時～ 午前11時	予約なし (月～金)・ 予約制	午前	よこい けんた 横井 謙太 みわ しろう 三輪 史郎 いいぬま のぶよし 飯沼 伸佳	飯沼 伸佳 さわの しんじ 澤野 紳二	あきた しんご 秋田 眞吾	澤野 紳二 横井 謙太	交代制
					午後	交代制	飯沼 伸佳	交代制	横井 謙太	交代制
		肝胆膵外科 専門外来	—	予約制	午前	—	—	—	—	みやがわ しんいち 宮川 眞一 (第1・3)
					午後	—	—	—	—	(手術)
		呼吸器外科	—	予約制	午後2時 ～ 4時	—	—	信大医師 (第1・3・5)	—	—
		総合診療科 (外科)	午前8時～ 午前11時	予約なし (月～金)・ 予約制	午前	ももせ よしなか 百瀬 芳隆 大橋 慎一郎	百瀬 芳隆 大橋 慎一郎	百瀬 芳隆	百瀬 芳隆	大橋 慎一郎
					午後	—	大橋 慎一郎	—	大橋 慎一郎	大橋 慎一郎
		小児外科	午前8時～ 午前11時	予約なし (月～木)・ 予約制	午前	百瀬 芳隆	百瀬 芳隆	百瀬 芳隆	百瀬 芳隆	—
		心臓血管 外科	—	予約制	午後2時 ～ 4時	—	—	—	信大医師	—
		腫瘍内科	—	予約制	午前	—	—	—	—	しんじ あきひろ 進士 明宏 (第2・4)
		泌尿器科	午前8時～ 午前11時	予約なし (火～金)・ 予約制	午前	—	ひらがた しろう 平形 志朗	いしづか おさむ 石塚 修	平形 志朗	石塚 修
		眼科	別記※	予約なし (月～金)・ 予約制 (午後 予約)	午前	たかはし ひろし 高橋 博	高橋 博	高橋 博	高橋 博	山梨大医師 (人数制限あり)
					午後	—				—
		特殊歯科 口腔外科	—	予約制	午前	たきざわ あつし 瀧沢 淳	瀧沢 淳	瀧沢 淳	瀧沢 淳	瀧沢 淳
					午後			手術日	手術日	
	E ブ ロ ッ ク	産婦人科	午前8時～ 午前11時	予約なし (月～金)・ 予約制	午前	ももせ ひろあき 百瀬 浩晃 すずき やすこ 鈴木 靖子	鈴木 靖子 ふかい のりこ 深井 宣子	しらかわ たかし 白川 貴士 鈴木 靖子	白川 貴士 たけうち 竹内 はるか	白川 貴士 鈴木 靖子
			—	予約制	午後	手術日	鈴木 靖子 百瀬 浩晃	手術日	百瀬 浩晃	鈴木 靖子
リハビリ科			予約制			—	—	しげまつ さとし 重松 理	—	—
健診センター			予約制			上原 由美子 宮川 眞一	いまい としお 今井 寿生 みさわ とみこ 三澤 富子	上原 由美子 まきしま ひでき 牧島 秀樹	三澤 富子 たけうち こうき 竹内 恒旗	上原 由美子 すのばら だいすけ 春原 大輔

問合せ●岡谷市民病院 ☎23-8000 (庶務課)

information — 今月のお知らせ —

健康

9月は
「健康増進普及月間」・「食生活改善普及運動」・「がん征圧月間」です

健康増進普及月間

第4次岡谷市
健康増進計画▶

スローガン

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～」
運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣の改善の重要性について国民一人一人の理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するための月間です。日頃から「30分に1回程度立ち上がる」、「ストレッチをする」など、この機会に自身の生活を振り返り、健康増進に努めてみませんか。

食生活改善普及運動

市立岡谷図書館の
テーマブックコーナーで
関連書籍を紹介します!!

2025年度重点テーマ

「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」

健康増進普及月間と連携し、健康増進にはとりわけ食生活の改善が重要です。まずは、食事に「野菜をプラス1皿」してみましょう。
※P28 食育ひろばをご覧ください。

がん征圧
月間この機会に、がん検診・健診を受け
健康状態をチェックしてみませんか

2025年度がん征圧スローガン

「健康は 予防と検診の 二刀流」

日本人の2人に1人は、一生のうちに何らかのがんになると言われています。がんの多くは「早期に発見」し、「治療」することで治る可能性が高くなっています。早期発見のカギは「がん検診を受けること」、そしてがん検診後に要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けましょう!!

岡谷市で実施している、がん検診などの詳細は、右記QRコードからご覧ください。
※すでに申し込みを終了しているものもあります。詳しくは健康推進課までお問い合わせください。



【岡谷市健康づくり講演会 第2弾】「がん予防 消化器がん・肺がんを知ろう～予防・早期発見、診断から治療まで!!～」

詳しくは▼

日時…9月13日(土) 午後1時30分～3時(受付開始:午後1時) 場所…カノラホール 小ホール

座長…岡谷市民病院 副院長・消化器外科部長 三輪史郎 医師

講師…消化器がんについて:岡谷市民病院 外科部長 飯沼伸佳医師 肺がんについて:岡谷市民病院 呼吸器内科医長 小林信光 医師



問合せ●健康推進課(内線1184)

お知らせ

高齢者世帯状況調査を実施します

岡谷市では、市内にお住まいの70歳以上※の人で「援護を必要とする世帯」の実態を把握し、緊急時に地域や関係機関との連携によって必要な援護が行えるように、「要援護高齢者台帳」の整備を行っています。11月末までに、お住まいの地区を担当する民生委員が訪問し、聴き取りによる調査を行いますので、ご理解ご協力をお願いします。※本年度より調査年齢を引き上げ、原則として70歳以上を対象としました。

訪問対象…原則として70歳以上の市民

調査時期…11月末まで

ご注意

- 民生委員は身分証明証を提示します。
- この調査で金融機関や、口座情報などをお聞きすることは絶対にありません。不審なことがあった場合は、介護福祉課、または岡谷警察署までお問い合わせください。

調査対象

以下の世帯にあてはまる人は、家族の状況や緊急連絡先をお聞きます。

- (1) 70歳以上の1人暮らしの人
- (2) 75歳以上の人のみで生活する世帯
- (3) 70歳以上の人のみで生活する世帯で、介護認定者、障がい者手帳等の取得者がいる世帯

●69歳以下の人が同居している世帯でも、以下の項目に該当する場合

- (1) 同居する69歳以下の人が介護認定者、障がい者手帳などの取得者である
- (2) 同居者が未成年のみである

問合せ●介護福祉課(内線1282)

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

プレミアム付おかや生活応援 商品券を販売します

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた市民生活の下支えや、消費マインドを喚起させるため、市内で使えるプレミアム付商品券(30%)を発行します。10月から販売します。ぜひご利用ください。

●1冊13,000円分(1,000円券×13枚)のプレミアム付おかや生活応援商品券を10,000円で購入できます。

※1人1冊まで

販売期間…10月1日(水)～12月26日(金)

利用期間…10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

利用店舗…市内の取扱事業所(岡谷商工会議所の特設ホームページにて近日公開)

対象…岡谷市民(7月23日現在の岡谷市住民基本台帳に登録されている人)

購入方法…対象のみなさんには、8月下旬から9月末までに購入引換券を送付しますので、購入引換券と現金、身分証明書を持参して、指定販売所(平日:市内11郵便局、日曜日:イルプラザ1階)にてご購入ください。

問合せ●商業観光課(内線1452)

お知らせ

令和8年度 保育園等 入園説明会・入園申し込み

令和8年4月1日～令和9年3月31日の期間に新しく保育園等に入園を希望する人への説明会を、8月から10月に開催します。入園を希望する児童の保護者のみなさんへご出席ください。詳しくは、広報8月号または市のホームページをご覧ください。

※産・育休明けの職場復帰などに伴い、上記期間に乳児の入園を希望する人は、出生前から入園の予約ができます。

※令和9年4月当初から一日保育が必要な家庭は、令和9年3月中旬に慣らし保育を行うため、今回の入園申し込みを行ってください。詳しくは▶

問合せ●子ども課(内線1227・1261)

今月の子育てポイント(胎児期)

「妊婦健診で健康管理をしましょう」

お腹の赤ちゃんの発育が進むにつれて、妊娠中の母体には様々な変化が起こります。妊婦健診をきちんと受け、医師、助産師などから指導を受けましょう。～成長樹(期)子育て実践ポイントより～



お知らせ

定額減税補足給付金 (不足額給付分)の手続きについて

令和6年度に実施した定額減税補足給付金において、支給額に不足が生じた納税義務者等に対して給付金の支給を行います。支給対象の人および支給対象の可能性のある人に、8月下旬から9月上旬に案内を送付します。案内に従って、所定の手続きをお願いします。手続きの詳細については、市ホームページをご覧ください。自身が対象と思われるにもかかわらず9月下旬までに案内が届かない場合は、コールセンターにお問い合わせください。詳しくは▶



申請期限…10月31日(金)まで

●給付手続きに関する問合せ…コールセンター 0120-501-895

【給付を装った詐欺にご注意ください】

不審な訪問や、電話、メール、郵便物などがあつた際には、岡谷警察署や警察相談専用電話(#9110)へご連絡ください。給付金に関して、市役所が以下のことを行うことはありません。

- 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること。
- 給付金受給にあたり、手数料の振込をお願いすること。
- クレジットカードや預金通帳をお預かりすること。
- マイナンバー(個人番号)や、キャッシュカードの暗証番号を求める(たずねる)こと

問合せ●税務課(内線1122・1125)

募集

内山霊園聖地 使用者募集

内山霊園聖地の使用者を募集します。

申込み資格…岡谷市に本籍または住所があり、墓地がなく遺骨を抱え埋葬に困っている人で、合葬式墓地「嶺風苑」の使用許可を受けていない人。

※岡谷市に本籍しかない人は、岡谷市に住所のある世帯主を別に管理人に定めてください。

※法人は、市内に主たる住所を有するものに限りです。

募集区画…10区画

1区画の面積…約4㎡(2m×2m)

聖地使用料…38万円

聖地管理料…3,570円/年

申込み方法…戸籍謄本、住民票、埋火葬許可証の写し、または寺院などの保管証明書をそろえて、市役所1階の市民生活課窓口へ申請してください。

受付期間…9月16日(火)～30日(火)(土・日・祝日を除く)

使用者の決定…10月10日(金)に抽選にて決定します。

※定員に満たない場合は、遺骨を持っていない人も対象となりますので、申し込み方法などお問い合わせください。

問合せ●市民生活課(内線1171)

information — 今月のお知らせ —

環境

9月は「使用済電池の収集」を行います
埋立ごみの収集日(月1回)に出してください

使用済電池の収集は、9月と3月の年2回です

- 電池を出す際は、接点にセロハンテープなどの絶縁テープを貼り、「透明袋」または「使用済乾電池回収袋(黄色)」に入れて、口をしぼり、氏名を記入してから出しましょう。

回収している電池…一般家庭から出た使用済アルカリ乾電池、マンガン乾電池、ボタン電池、コイン電池などの一次電池(使い切り電池)、リサイクルマークがついたリチウムイオン電池などの二次電池(小型充電式電池)や携帯電話への充電を主機能とするモバイルバッテリー。

※加熱式たばこや、内蔵バッテリーなどを分解した電池は、専門事業者へ持ち込んでください。また、電池以外のものを混ぜないでください。
※携帯電話への充電を主機能とするモバイルバッテリーのみ本体回収です。

- 電池(埋立ごみ)の収集場所がわからない場合は、「家庭ごみ・資源物収集場所マップ」をご覧ください。QRコードから市ホームページの電池分別ガイド、収集場所を確認することができます。



家庭ごみ・資源物収集場所マップ



電池分別ガイド

問合せ●環境課(内線1447・1448)

環境

環境セミナーを
開催します

演題「地域社会と歩む 環境への取り組みについて」

近年、地球温暖化をはじめとしたさまざまな環境問題が、わたしたちの暮らしにも影響を及ぼすようになってきました。この問題を解決するためには、市民、事業者、行政が連携して対応していかなければなりません。今回は京セラ株式会社 長野岡谷工場での取り組みや考え方を聞きながら、市民、事業者が協力して行うことの意義を考えてみます。

講師…京セラ株式会社 長野岡谷工場
岡谷環境安全課 竹田 清志さん

日時…9月25日(木) 午後7時～
(開場：午後6時30分)

場所…カノラホール 小ホール

申込み…電話、FAX、Eメール、電子申請(QRコードから)にて受け付けます。

FAX 22-7281

E-mail seisou@city.okaya.lg.jp

聴講無料

要申込み



申込み▼



問合せ●環境課(内線1445・1446)

お知らせ

岡谷市看護専門学校「学校祭」「学校説明会」
第12回「もりのこだま祭」開催

看護の力～優しい心でつなぐ未来～

岡谷市看護専門学校の第12回もりのこだま祭を開催します。

看護師をめざす学生の学習成果や看護学校の施設を、ぜひご覧ください。お待ちしております。

期日…9月27日(土)

●一般公開 午前10時～午後2時

学習展示発表、健康チェック、体験コーナー(手浴、ハンドマッサージほか)、販売コーナー(パン、お菓子など)

●学校説明会 午前11時～正午(事前予約は不要です)

学校の概要や来年度の入学試験について説明、質問コーナーほか。看護師をめざす准看護師のみなさん、お気軽に参加してください。



お待ちしております!!

問合せ●岡谷市看護専門学校 ☎23-5030

お知らせ

9月10日～16日は
自殺予防週間です

自殺はさまざまな悩みが複雑に絡み合い、深刻化した結果による追い込まれた末の死と言われています。

周囲の大切な人の命を守るため、元気がなくなった、食事が減った、よく眠れていない(普段より疲れた顔)、ため息が目立つ、口数が減ったなど、いつもと違うように気づいたら、「どうしたの?」「よく眠れている?」などと声をかけましょう。



ストレスや悩みを抱えていませんか?

「こころの体温計」を利用して、あなたや、あなたの大切な人の心の状態をチェックしてみましょう。

岡谷市では、こころの健康状態をパソコンやスマートフォンなどで簡単にチェックできる、メンタルヘルスチェック「こころの体温計」を導入しています。ご自身、身近な人のこころのチェックにお役立てください。こころの病気の兆候があれば、早めに相談機関や医療機関に相談しましょう。



こころの体温計▶

問合せ●健康推進課(内線1164)

お知らせ

岡谷農業フェスティバル2025・
JA信州諏訪農業祭岡谷市会場 開催!

今年も樋沢トウモロコシをはじめとする、新鮮な野菜や花などの地元農産物をたくさん用意しています。

お子さんも楽しめるイベントも盛りだくさん!

お誘い合わせて、ご来場ください。

日時…9月6日(土) 開会式:午前9時～

販売・イベント:開会式終了～午後1時

場所…市役所前イベント広場(正面玄関前)、蚕糸公園



問合せ●農林水産課(内線1487)

お知らせ

農地パトロールを
実施します

岡谷市農業委員会では、農地が有効に活用されているか把握するため、毎年市内全域の農地の利用状況調査を実施しています。9月上旬から11月上旬に地区の農業委員が農地を見回り、耕作放棄されている農地などの調査をします。個人などの農地へ立ち入ることやお話をうかがうこともありますので、ご理解とご協力をお願いします。

なぜ調査が必要なの?

農地は耕作をやめると、数年で原形を失うほどに荒れてしまいます。耕作できる状態に戻すには、大変な手間と労力がかかります。また、農地の適正な管理を怠ると、雑草の繁茂による害虫などの温床となるだけでなく、悪臭や汚水の発生源となり、近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑がかかる可能性があります。草刈りや耕起などにより、いつでも耕作可能な状態にしておきましょう。

農地の転用には許可が必要!

農地を農地以外の用途(住宅、駐車場など)に転用する場合は、自己所有地であっても農地法の許可申請が必要です。農地に関することは農業委員会事務局にご相談ください。

問合せ●農業委員会事務局(内線1488・1489)

環境

不要になった家電の処分でお困りのみなさん、
便利なサービスを実施しています

岡谷市では、家電のリサイクルを促進するため、民間事業者と協定を締結しています。
宅配便を利用したサービスになりますので、ぜひご活用ください。

① 小型家電の処分

要申込み

自宅から、パソコンをはじめとする小型家電を処分することができます。古くても、故障していても回収可能です。

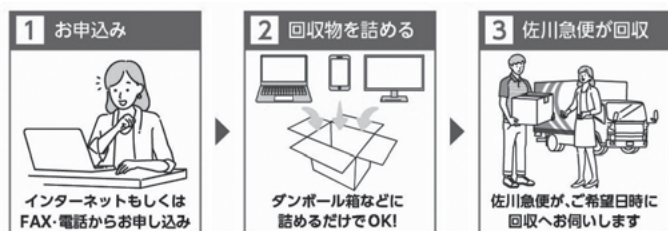
料金…有料(回収物にパソコンが入っていれば無料)

サービス提供事業者…

リネットジャパンリサイクル株式会社



申込み▶



② 家電4品目の処分

(テレビ、洗濯機、冷蔵庫、エアコン)

要申込み

自宅から、テレビ、洗濯機、冷蔵庫、エアコン(家電4品目)を処分することができます。重量物の運搬は、事業者がサポートします。

料金…有料(リサイクル料金+収集・運搬料金)

サービス提供事業者…リネットジャパンリサイクル株式会社

SGムービング株式会社



申込み▶

ポイント1	ポイント2	ポイント3
WEB・電話で 簡単お申し込み!	リビング・台所など ご自宅から搬出!	リサイクル券の 事前購入は不要!

問合せ●環境課(内線1448)

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

昭和19年 東南海地震の あなたの記憶・記録をおしえてください

詳しくは▶

こちらからも
応募できます▶

長野県と信州大学教育学部防災教育研究センターでは、昭和19年の東南海地震の諏訪地域での被害状況に関する情報を募集しています。

いつ・どこで・どのような人／ものに・なにが起きたのか、将来の災害に備えるための情報の元を集めています。当時の被害情報をデジタル地図上に復元・記録してデータベース化し、今後の防災減災に役立てることを目的としています。

体験者のみなさんからの、当時の記憶や資料、事業所などの被害の記録について募集しています。あなたの持つ記憶・記録を、諏訪地域の未来につなげるために、どうぞご協力ください。詳しくは、お問い合わせください。

募集しています

- 当時の状況に関するアンケートにお答えいただける人
- 体験者としてインタビューに応じていただける人
- 保存されている貴重な写真や資料などを共有していただける人
- 当時の情報や資料などを受け継がれているご家族

事業主体…長野県

信州大学教育学部防災教育研究センター

調査協力…岡谷市総務部危機管理室

ご協力いただきたい情報の内容と方法について

協力の内容	手順	質問内容(例)
アンケートに回答	①アンケート用紙を、危機管理室、3支所などで配布しています。 ②記載された質問に、当時の記憶を元にご回答ください。 ③回答後のアンケート用紙は、危機管理室、3支所などにて回収します。	地震に遭ったときの場所／そのときの自身が感じたこと／自宅などの被害のようす／地域のようす(人々、地面など)／その他記憶に残っていることなど
インタビュー	①ご自宅の近くの公民館などを会場にし、インタビュー日を調整します。 ②事前に質問内容などをお届けしますので、ご準備ください。 ③当日、直接お話をうかがいながら、ご了承いただければ動画を撮影します。	地震に遭ったときの場所／自身のとった行動など／自宅などの被害のようす／地域のようす(人々、地面など)／今後に伝えたいことなど
当時の資料などを共有	①地震当時の資料や被害傷跡などがまだ残されている場合は、お知らせください。 ②写真などがあり、共有いただける場合はそれを当方で複写、写真がない場合は撮影許可がいただけると幸いです。 ③それにまつわる話もお聞かせください。	当時の被害のわかる写真や資料／建物や家財道具などに残る傷跡／地面や石積みなどに残る跡／各種地域の活動記録など

問合せ●信州大学教育学部防災教育研究センター TEL・FAX 026-238-4086 Eメール bosai_center@shinshu-u.ac.jp

お知らせ

令和7年 国勢調査を実施します

国勢調査は、統計法に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。大正9年の第1回調査以来、5年ごとに行われており、令和7年に実施する調査はその22回目に当たります。調査へのご理解とご協力をお願いします。

調査期日…令和7年10月1日現在の状況を調査します。

調査対象…住民票などの届出に関係なく、令和7年10月1日現在、岡谷市内にふだん住んでいるすべての人(外国人を含む)および世帯を対象とします。

調査事項…「世帯員の数」、「住居の種類」、「男女の別」など17項目

回答方法…インターネット回答、郵送回答、調査員へ提出

回答期間…インターネット回答：9月20日(土)～10月8日(水)

調査票(紙)での回答：10月1日(水)～10月8日(水)

詳しくは▼



問合せ●企画課(内線1528)

お知らせ

やまびこ公園 9月の行事

▶令和7年度やまびこマレットゴルフ秋季大会
(要申込み)

日時…9月18日(木) 受付：午前8時～8時25分

受付場所…やまびこ公園 中央ひろば

参加費…500円

対象…高校生以上の一般男女

申込み締切…9月8日(月)



問合せ●鳥居平やまびこ公園管理事務所

☎22-6313

健康 ひと回メモ

No.573

ペニシリン

1928年、イギリス・スコットランドの細菌学者フレミングは、伝染病の治療薬「ペニシリン」を発見しました。フレミングのこの発見は、医学の歴史上もとても重要な発見とも言われています。

「ペニシリン」の元は、なんとアオカビです。パンなどに生えるアオカビから作られています。それまでは、カビが伝染病の治療に役立つとは、誰も考えませんでした。ペニシリンの発見をきっかけに、その後、カビから多くの薬が開発されるようになりました。

細菌研究のきっかけは戦争だった

フレミングが、細菌の研究を始めたのは、戦争がきっかけでした。戦地で兵士たちの治療をしていたフレミングは、傷口から入った細菌によって、兵士たちが苦しみながら死んでいくようすを見て、細菌を倒す薬を作りたいと思うようになったのです。戦争が終わるとフレミングは、細菌の研究に力を入れ、1928年、ついにペニシリンを発見しました。

また、この発見により、フレミングは大切な友人の命も救うことができました。細菌が原因の病気で、あと数日の命といわれていた友人に、フレミングは最後の望みをかけてペニシリンを注射したのです。すると友人は奇跡的に回復。このときのフレミングの喜びは、とても大きなものだったに違いありません。

2人の研究者による

ペニシリンの再発見

ペニシリンを伝染病の治療に使うには、大量に作る必要があります。しかし、フレミングは細菌学者だったため、その方法がわかりませんでした。細菌の研究と、薬の開発・生産はまったく別のことなのです。

フレミングの発見から12年後の1940年。オックスフォード大学のフローリーとチェインという2人の研究者が、ついに伝染病の治療薬としてペニシリンの開発と大量生産に成功。これによって、多くの伝染病患者が救われました。このできごとは「ペニシリンの再発見」とも言われています。発見者3人ともノーベル賞を受賞

ペニシリンの大量生産によって、多くの人々が助けられ、さまざまな伝染病に対しても大きな効果を発揮しました。奇跡の薬・ペニシリンの最初の発見者であるフレミングと、再発見者であるフローリーとチェインは、その功績をたたえられ、1945年にノーベル医学・生理学賞を受賞しています。

(岡谷薬剤師会)

お知らせ

9月は認知症月間です

～認知症とともに生きる共生社会の実現に向けて～

2024年1月に認知症基本法が施行され、9月を認知症月間、9月21日を「認知症の日」と定め、認知症の人が尊厳をもち、希望をもって暮らせる社会の実現をめざしています。認知症の人も家族も安心して暮らせるよう、認知症への正しい理解を深めましょう。

【共生社会の実現に向けて「新しい認知症観」に立つ】

「新しい認知症観」とは、認知症になっても個人としてできること、やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。認知症の人の声を聴き、認知症を自分ごととして考えることが大切です。

認知症に関する書籍の特設コーナーを開設

市立岡谷図書館に、認知症に関する書籍の特設コーナーを設けます。認知症あんしんガイド(岡谷市認知症ケアパス)や本を通じて、認知症の病気や対応についての理解を深めましょう。

相談窓口

自分らしく生きていくために、気になったら早めの受診・相談を

- 認知症初期集中支援チーム(岡谷市地域包括支援センター内)
認知症の人(疑いのある人)やその家族を医療や介護の専門職であるチーム員が訪問し、困りごとや心配ごとの確認を行っています。病院受診や介護保険サービスの利用など、主治医と連携しながら、ご本人やご家族に合わせたサポートを行います。
☎23-2336 (直通)

- 諏訪地域認知症疾患医療センター 医療相談室
(諏訪赤十字病院内)

相談のほか、認知症かどうかの診断など、認知症の専門機関としてほかの医療機関や福祉機関と連携しながら、認知症の人とその家族が地域で生活していく支援を行っています。

☎78-4560 平日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

問合せ●介護福祉課(内線1285)／岡谷市地域包括支援センター ☎23-2336