

岡谷市民病院に 手術支援ロボット「Saroa」 を導入しました



国産

県内初

全国で
10施設目

岡谷市民病院では日本製の手術支援ロボット「Saroa（サロア）」を県内施設で初めて導入しました。全国では10施設目となります。

この「サロア」を用いた手術では、手術中の出血が極めて少ない、傷あとがとても小さく早期退院も可能になるなど、患者さんの身体的負担を軽減することができます。「サロア」を導入したことで、高い技術を持った医師による手術と、ロボットの性能を活かした手術を併用することができ、安全で精度の高い手術が可能となります。

岡谷市民病院では現在、地域みなさんに最先端の医療を提供できるよう、今年9月の症例開始を目指して準備を進めています。また、今回の導入は、みなさんからご寄附をいただいた「病院施設整備基金」を財源としています。

手術支援ロボットとは

先端にカメラや器具が付いたアームを介して手術をするロボットで、医師はモニターの映像を見ながら操作をします。近年、外科手術において、術後の回復が早い、傷口が小さくて済むなどの利点から内視鏡外科手術における手術支援ロボットでの治療が増えています。



サージョンコンソール
(医師が操作を行う器械)



パシエントカート
(アームや鉗子を装着して手術を行う器械)

今回導入した「サロア」の特長

1 世界初！「触覚」を再現

アームの先端についた手術器具（鉗子）でつかんだり触れたりする感覚が医師の手元に伝わり、「触覚」を再現することができます。これにより自分の手で直接手術しているような感覚が得られ、手術の精度がより高くなります。

2 省スペース

空気圧駆動を採用することで、軽量・小型なデザインを実現。一般的な手術室でも十分なスペースを確保でき、移動しやすく柔軟に運用でき、安全な設計となっています。

3 オープンプラットフォーム

さまざまなメーカーの内視鏡やモニター、電気メスなど、既存の装置を組み合わせ使用ことができ、コストの低減化を実現します。

手術支援ロボット「Saroa（サロア）」導入にあたり

手術支援ロボットは大規模病院では導入が進んでいるものの、中規模の病院では、コスト的にもなかなか導入するのは難しい状態でした。それでも、医療レベルを上げて地域の患者さんに最新の医療を提供するためには手術支援ロボットを導入し、複数の診療科で活用していく必要があると、この数年考えておりました。そのようななか、昨年、この国産の「サロア」の存在を知り視察したところ、世界初の「触覚がある」という機能が素晴らしく、ロボットに慣れていない我々でも扱いやすく安全に手術できる、ということが導入に動く決め手になりました。また、主流となりつつあるロボットでの治療ができることで、将来的に若い医師の確保へもつながるであろうということも併せ、スピード感を持った今回の導入となりました。

今後は、この地域で最先端の医療を安全に提供できるよう、消化器外科、泌尿器科からはじめ、複数診療科で活用できるよう準備を進めてまいります。

副院長 兼 消化器外科部長 三輪 史郎 医師
外科部長 飯沼 伸佳 医師



手術支援ロボットでの治療

内視鏡外科手術にて精密に操作を行うことができます。消化器外科から活用を始め、症例を重ねながら泌尿器科の外科手術など複数診療科に広げていく予定です。

健康づくり講演会 第2弾

「がん予防 消化器がん・肺がんを知ろう」

～予防・早期発見、診断から治療まで～

いつまでも健康でいきいきとした生活が送れるよう、身近な疾病をテーマに「健康づくり講演会」を5回シリーズで開催します。今回は第2弾として、「がん」をテーマに開催します。

がんは日本人の死亡要因の1位で、岡谷市においても同じ状況となっています。がんは2人に1人がかかると言われ、もはや、全ての人にとって、かかり得る病気です。

今回は、岡谷市民病院外科部長の飯沼医師より「消化器がん」について、また、呼吸器内科医長の小林医師より「肺がん」についてお話しします。「消化器がん」、「肺がん」とはどういった病気なのか、予防から治療法までわかりやすく学べる機会です。

日時…9月13日(土)

午後1時30分～3時(午後1時開場)

場所…カノラホール 小ホール

【消化器がんについて】

講師…岡谷市民病院 外科部長
飯沼 伸佳 医師

【肺がんについて】

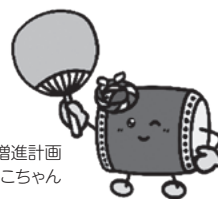
講師…岡谷市民病院 呼吸器内科医長
小林 信光 医師

岡谷市民病院
Instagram

健康ポイント対象事業
Okaya Pay
50ポイントもらえます

参加無料

申込み不要



岡谷市健康増進計画
マスコットキャラクター たいこちゃん



問合せ●岡谷市民病院庶務課 ☎23-8000

発達障がい講演会

「発達が気になる子とどう向き合うか～思春期編～」

子どもの発達で、「このかんしゃくは思春期になったらおさまるの?」、「思春期の対応で注意することは?」、「自閉スペクトラム症と診断されたけど大人になったらどうなるの?」など、気になることはありませんか?

今年度は、思春期から大人に成長するまでの対応に注目し、NHKやSBCなどテレビでも紹介された信州大学医学部附属病院の本田秀夫教授にご講演いただきます。

申し込みは不要ですので、家族、教職員など、多くのみなさんの参加をお待ちしています。

日時…8月23日(土)

午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

場所…カノラホール 小ホール

※託児があります。(予約制・定員あり)

講師…本田 秀夫さん

(信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授・医学部附属病院子どものこころ診療部部長)

本田先生 近著

『10代からのメンタルケア「みんなと違う」自分を大切に方法」』
KADOKAWA
『マンガでわかる 発達障害の子どもたち—自閉スペクトラムの不可解な行動には理由がある』SBクリエイティブ
『知的障害と発達障害の子どもたち』SB新書 ほか多数



参加無料

申込み不要

託児あり



問合せ●子ども課(内線1226)

市の財政状況をお知らせします

令和6年度下半期

(令和6年10月1日～令和7年3月31日)

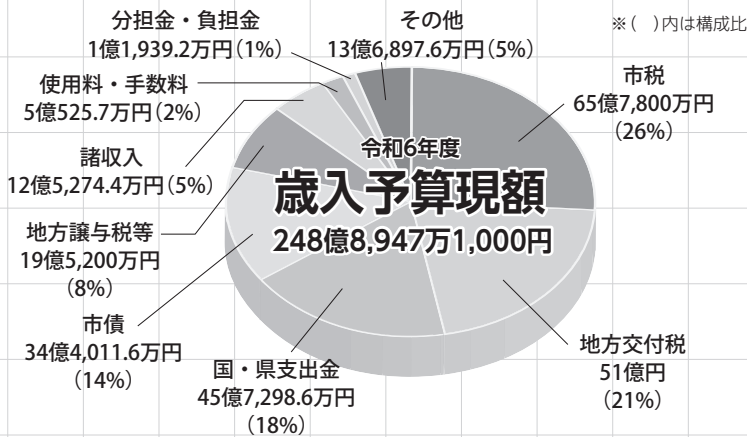
市では、みなさんからお預かりした税金がどのように使われたのかをお知らせするため、年2回「財政事情の公表」を行っています。今回は、令和7年3月31日時点の歳入歳出予算の状況などを紹介します。※出納整理期間が5月31日まで設けられていますので、令和6年度決算額とは異なります。

問合せ●財政課（内線1532）

一般会計歳入歳出最終予算額…248億8,947万1,000円

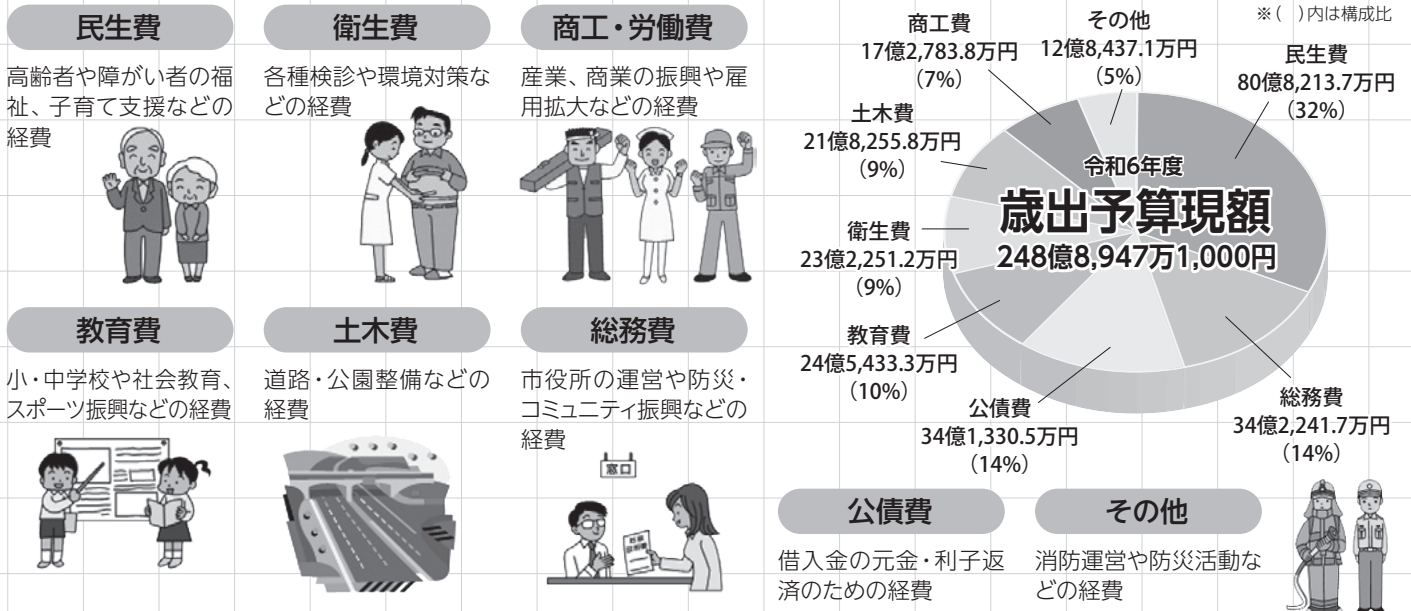
令和6年度下半期では、8回の補正予算を行い、16億6,515万9,000円を増額しました。これにより、最終予算額は令和5年度に比べ、8億585万9,000円の増となりました。

歳入の状況 収入済額…212億3,212万2,422円〔収入率…85.3%〕



市 税	市民税、固定資産税、軽自動車税など
地方交付税	全ての地方団体が一定の水準を維持できるよう国から交付されるお金
国・県支出金	一定の事業に使いみちを特定して国・県から交付されるお金
市 債	学校などの公共施設の改修や道路を造るときなどに借りる借金
諸収入	税の延滞金、預金利子など
地方譲与税等	自動車重量譲与税、配当割交付金、地方消費税交付金、地方特例交付金など

歳出の状況 支出済額…209億9,535万1,718円〔執行率…84.4%〕



令和6年度の歳入については、市税において、賃上げなどによる個人所得の増が見込まれていましたが、国の定額減税などにより、前年度と比較して約3億1,200万円の減となりました。一方で、歳出については、扶助費などの社会保障関係経費や公共施設の老朽化対策に要する経費のほか、原油価格・物価高騰への対応に係る経費を要しましたが、国の交付金などを有効に活用し、より効果的かつ効果的な執行に取り組んだ結果、引き続き、健全財政を維持することができる見込みです。

原油価格・物価高騰に加え、アメリカの経済政策による海外景気の下振れなど、先行きが不透明な現状ではありますが、新たな時代における岡谷市のあるべき姿を見据えるとともに、本市が持つ独自の強み、特色を活かしながら、将来のまちに多くの夢と希望を描くことができる確かなまちづくりを進めていきます。



お知らせ

令和8年度 岡谷市公私立入園説明会・入園申し込み
(保育園、幼稚園、認定こども園、事業所内)

※令和8年4月1日～令和9年3月31日に入園を希望する人が対象です。

【入園説明会】

第1希望の園へご出席ください。

①市内公立11保育園

日時…10月9日(木) 午後7時～

※公立保育園の説明会に当日出席できない場合は、10月10日(金)から10月17日(金)までの間に、子ども課窓口へお越しください。資料をお渡しいたします。

②認定こども園ヤコブ幼稚園

日時…8月28日(木) 午前10時～

③聖母幼稚園

日時…8月29日(金) 午前10時～

②・③は入園希望の子どもを連れて来園してください。

④瑞穂幼稚園

日時…9月6日(土) 午前10時～

(個別対応もしますので園に直接お問い合わせください)

⑤信学会東堀こども園(同日2回実施)

日時…9月25日(木) 午後2時～・7時～

⑥ひまわり保育園

日時…10月8日(水) 午後7時～

⑦聖ヨゼフ保育園岡谷

日時…9月26日(金) 午後7時～

⑧きらり岡谷市民病院園

日時…随時開催しますので、詳細は園にお問い合わせください。

※私立保育園等の入園説明会に当日出席できない場合は、直接各園にお問い合わせください。

【入園申し込み】

●市内公立11保育園・ひまわり保育園

信学会東堀こども園

日時…10月23日(木)

午前8時30分～午後5時15分

●聖ヨゼフ保育園岡谷

日時…10月22日(水)

午前8時30分～午後5時15分

●認定こども園ヤコブ幼稚園・聖母幼稚園

日時…10月14日(火) 午後1時～2時30分

●瑞穂幼稚園

日時…10月1日(水) 午前10時～午後3時

●きらり岡谷市民病院園

園に直接お問い合わせください。

※申し込みの詳細は説明会もしくは資料をご参照ください。

	施設名	電話番号	3歳未満児保育	開園時間(月～土曜日)
①	小口保育園	22-2489	6か月から	平日 午前7時30分～午後7時30分 土曜日 午前7時30分～午後6時30分
	今井保育園	22-2935	1歳から	
	あやめ保育園	22-2680	6か月から	
	川岸保育園	22-3829	1歳から	
	成田保育園	22-2464	6か月から	
	みなと保育園	22-3566	6か月から	
	若草保育園	※	なし	
	長地保育園	27-4194	6か月から	
	西堀保育園	22-7670	6か月から	
	神明保育園	22-4555	1歳から	
	横川保育園	28-1180	1歳から	
②	私立 認定こども園 ヤコブ幼稚園	22-2618	満3歳から	平日 午前8時40分～午後3時 早朝:午前7時45分～(2号認定のみ)、夕方:～午後6時45分
③	私立 聖母幼稚園	22-5090	満3歳から	平日 午前8時40分～午後3時 早朝:午前7時50分～(母就業の場合のみ)、夕方:～午後6時(だれでも)
④	私立 瑞穂幼稚園	22-3806	満3歳から	平日 午前9時～午後3時 早朝:午前8時30分～ 延長:～午後5時(原則)
⑤	私立 信学会東堀こども園	27-9366	6か月から	平日・土曜日 午前7時30分～午後7時30分
⑥	私立 ひまわり保育園	27-2816	産休明けから	平日 午前7時～午後7時30分 土曜日 午前7時～午後6時30分
⑦	私立 聖ヨゼフ保育園岡谷	24-1477	産休明けから	平日・土曜日 午前7時30分～午後7時30分
⑧	私立 きらり岡谷市民病院園	23-6656	6か月から (未満児保育のみ)	平日・土曜日 午前7時30分～午後8時

※市役所子ども課(内線1227・1261)

◆**保育園に入園できる基準**…保育園への入園は、父母ら保護者が次のいずれかに該当し、児童を保育できないと認められることが条件です。

- 月48時間以上の就労(フルタイム、パートタイムなど)
- 就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
- 妊娠・出産
- 虐待やDVのおそれがある場合
- 保護者の疾病、障がい
- 育児休業取得中に、既に保育を利用している児童で継続利用が必要な場合(3歳(年少)以上児に限る。)
- 同居または長期入院等している親族の介護・看護
- その他、上記に類する状態として市が特別に認める場合
- 災害復旧
- 求職活動(起業準備を含む)
- ※最長3か月間

【注意事項】

※産・育休明けによる職場復帰などに伴い、令和8年度中(令和8年4月1日～令和9年3月31日)に乳児の入園を希望する人は、出生前から入園の予約ができます。

※令和9年4月初日から1日保育が必要な家庭は、慣らし保育(半日保育)を令和9年3月中に行う必要があるため、今回の入園申し込みを行ってください。

※信学会東堀こども園・認定こども園ヤコブ幼稚園・聖母幼稚園・瑞穂幼稚園は、『保育園に入園できる基準』に該当しない世帯の子ども(3歳以上児に限る)も利用できます。

問合せ●子ども課(内線1227・1261)

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

定額減税補足給付金
(不足額給付分)について

令和6年度に実施した定額減税補足給付金において、支給額に不足が生じた納税義務者等に対して給付金の支給を行います。

支給対象者…下記の「支給対象者1」または「支給対象者2」に該当する人

支給対象者	給付対象の例
1. 令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、当初調整給付金に不足が生じた納税義務者	●子どもが生まれたことで扶養親族が増えた ●令和5年所得よりも、令和6年所得が減少した ●令和6年度個人住民税の修正申告等により、個人住民税(所得割)が減少した
2. 本人および扶養親族等として定額減税の対象外であり、低所得世帯向けの給付の対象世帯の世帯主・世帯員に該当しなかった人	●青色専従者、事業専従者(白色) ●課税世帯に属している合計所得金額48万円超の人のうち、所得税・住民税(所得割)ともに非課税の人

支給対象の人および支給対象の可能性のある人には、8月下旬頃に市からご案内の通知を送付します。案内に従って、所定の手続きをお願いします。手続きの詳細が決まり次第、市ホームページにて随時お知らせします。

詳しくは▶



※現時点で、具体的なお問い合わせ(支給対象に該当するかどうかや、支給金額など)にはお答えできませんので、ご了承ください。

問合せ●税務課(内線1122・1125)

お知らせ

介護保険第1号被保険者
(65歳以上)のみなさんへ

▶令和7年度の保険料額が決定しました

介護保険料が決定し、7月中旬に通知書を発送しました。納付方法が普通徴収(納付書または口座振替)の人は、今年度から納付回数が12回から9回(7月から翌年3月)に変わりました。納付書に記載されている納期限をお確かめのうえ、納付してください。また、コンビニエンスストアでも納付できるようになりましたので、ご利用ください。

▶口座振替をご利用ください

納付方法が普通徴収の人は口座振替が便利です。預(貯)金通帳および通帳届出印をお持ちのうえ、介護福祉課窓口または取扱金融機関で、ぜひ手続きしてください。

問合せ●介護福祉課(内線1269)

お知らせ

児童扶養手当現況届の
提出をお願いします

児童扶養手当の支給を受けている人(支給停止の人を含む)は、前年の所得や受給資格を確認するため、毎年8月中に現況届の提出が必要です。該当する世帯には、7月上旬に通知を送付しました。内容を確認のうえ、提出をお願いします。なお、期限までに提出がない場合は、11月以降の手当が受けられなくなることがありますので、ご注意ください。

【通常受付】

日時…8月1日(金)～29日(金) 平日午前8時30分～午後5時15分

場所…市役所2階8番窓口 社会福祉課

【夜間受付】

日時…8月1日(金)・4日(月) 午後5時30分～7時30分

場所…市役所9階 大会議室

【休日受付】

日時…8月2日(土) 午前9時～午後3時

場所…市役所9階 大会議室

提出するもの…現況届(当日現地で記入)、養育費に関する申告書(当日現地で記入)、児童扶養手当証書(ピンク色用紙・全部支給または一部支給者のみ)、一部支給停止適用除外届(該当者には緑または橙の届出用紙と証明様式を6月中旬に送付)、その他必要な書類(該当者には7月上旬に送付した通知に同封)

※令和7年度課税分(令和6年1月1日～令和6年12月31日の収入について)の税申告が済んでいない人は、現況届提出前に税務課で所得申告をしてください。

問合せ●社会福祉課(内線1263)

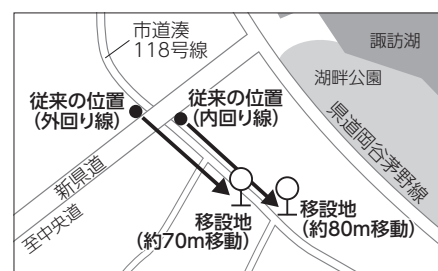
お知らせ

スワンバス停留所「観音下」を
移設しました！

7月27日(日)の諏訪湖スマートIC開通に伴い、スワンバス停留所「観音下」の設置場所が変更となりました。「観音下」で乗降する人はご注意ください。運行時刻の変更はありません。

移設場所

- 外回り線(岡谷→下諏訪→上諏訪)バス停：約70m南へ移設
- 内回り線(岡谷→上諏訪→下諏訪)バス停：約80m南へ移設



※外回り線、内回り線のいずれも市道湊118号線内(旧道)の移設となります。

問合せ●商業観光課(内線1452・1457)

お知らせ

8月15日(金)・16日(土)の
ごみ・資源物の収集はお休みです

8月15日と16日は、収集場所にごみや資源物を出さないよう
ご協力をお願いします。

	8/13 (水)	8/14 (木)	8/15 (金)	8/16 (土)	8/17 (日)
ごみ・資源物 の収集	○	○	休み	休み	休み

★ごみを持ち込む場合

	持ち込み先	8/13 (水)	8/14 (木)	8/15 (金)	8/16 (土)	8/17 (日)
燃やす ごみ	諏訪湖周 クリーンセンター 月～金曜： 午前8時30分～午後4時 土曜：午前8時30分～正午	○	○	○	○	休み
埋立ごみ 草枝	(株)アイ・ コーポレーション 午前9時～午後4時	休み	○	休み	休み	○

問合せ●環境課(内線1447・1448)

募集

養蚕を体験してみませんか？
参加者募集

岡谷蚕糸博物館にて、岡谷市の製糸業の歴史やお蚕さまの
生態についての講義を受け、三沢区民農園で飼育している4万
頭のお蚕さまにえさやりを行います。また、岡谷産の糸を使用
した機織り体験も実施します。養蚕から製品化までの一連の流
れを体験できるイベントです。

期日…9月6日(土)・14日(日)

場所…養蚕体験：岡谷蚕糸博物館→桑畑→蚕室

機織り体験：岡谷蚕糸博物館(きぬのひろば)

対象…養蚕に興味のある人 ※未成年者は保護者同伴のこと。

定員…12名程度

参加費…2,000円

(保険料含む)

申込み…8月1日(金)午前

9時から電話にて受付。

定員になり次第締め切

ります。8月31日(日)

午後5時締切。



問合せ●ブランド推進室(岡谷蚕糸博物館内) ☎23-3489

お知らせ

産前産後期間の国民年金保険料は
免除になります！

免除期間…出産予定日、または出産日が属する月の前月から4
か月間(以下「産前産後免除期間」)は、国民年金保険料が免
除になります。なお、多胎妊娠(2人以上の赤ちゃんを同時に
妊娠)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か
月前から数えて6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※産前産後期間の免除制度では、免除された期間も保険料
を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映さ
れます。

※産前産後免除期間中に、すでに国民年金を納付している
場合は、免除申請をすることで納付分が還付されます。

対象…産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を
有する人

※すでに出産した人も、出産日が平成31年2月1日以降であ
れば対象となります。

届出時期…出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速
やかに手続きしてください。

※届出をしないと免除になりませんので、ご注意ください。

必要な書類…出産予定日または出産日を確認できる母子健康手帳

届出先…市民生活課窓口(国民年金担当)

詳しくは▼

問合せ●市民生活課(内線1158)

岡谷年金事務所 ☎23-3661



募集

「男女共同参画社会づくり」
ポスターコンクール 作品募集

岡谷市では、一人ひとりの人権を尊重し、多様な生き方を認
め合いながら、誰もが学校・家庭・職場・地域で能力を十分に
発揮することができる社会をめざしています。

小・中学生のみなさん、あなたの考える、男女が社会の対
等な一員として活躍する世界はどんなものですか？ポスターに
してご応募ください。

対象…市内の小中学校に在学する児童・生徒(小学生は5・6年生)

テーマ…男女共同参画社会づくりの趣旨に沿ったテーマ(文字)

を作品に入れてください。

大きさ…四つ切りサイズの画用紙(用具・材料は自由)

申込み…学校から配布されたチラシの「応募

票」を作品の裏に貼り、8月25日(月)までに

学校に提出、または地域創生推進課に直接

持参してください。

※応募作品は自作・未発表のものに限ります。

※入賞作品の著作権は主催者に帰属し、チラシ・広報な

どに使用します。 令和6年度 小学生の部 最優秀賞



問合せ●地域創生推進課(内線1363)

information — 今月のお知らせ —

募集

旧林家住宅に
広告を出してみませんか

国重要文化財で、近代化産業遺産でもある「旧林家住宅」には、県内外から観光客が訪れ、宣伝効果が見込まれます。

事業者のみなさん、旧林家住宅への広告を、ぜひご検討ください。

場所…旧林家住宅駐車場の塀部分

サイズ…1枠：横100cm×縦100cm以内

募集枠…2枠

広告料…1枠：月額 6,000円

(看板製作代は広告主負担)

※原則として12か月継続ですが、ご相談ください。

●詳しくは、電話またはメール (art@city.okaya.lg.jp) にてお問い合わせください。



問合せ●岡谷美術考古館 ☎22-5856

お知らせ

高齢者生きがいデイサービス
援助員・ボランティア養成研修会

「岡谷市高齢者生きがいデイサービス」では、各区において多くの援助員・ボランティアの協力により定期的な活動が行われています。あなたも「援助員」や「ボランティア」になってみませんか？初めての人も、お友だちとの参加も大歓迎です。

場所…諏訪湖ハイソ 大会議室

時間…午後3時～4時

聴講無料

申込み…社会福祉協議会にある申込書に必要事項を記入し、社会福祉協議会に持参・郵送・FAXいずれかにて提出。8月20日(水)締切。

日程	内容
8月26日(火)	開講式、オリエンテーション、転倒予防教室(岡谷市社会福祉協議会)
9月8日(月)	倒れている人を見つけても困らない対応(岡谷市民病院)
9月24日(水)	脳トレ教室(長野県健康づくり事業団)
9月30日(火)	いつまでも元気でいきいきと～正しく知って予防！食生活と口腔～(健康推進課)
10月1日(水)～29日(水)	他地区のデイサービスの見学、体験(各地区会場)
10月29日(水)	生きがいの現状について研修会、見学&体験を通しての意見交換

問合せ●介護福祉課(内線1283)

募集

令和8年4月採用
諏訪広域連合職員を募集します

職種	区分	勤務場所	募集数
介護福祉士	上級	救護施設ハケ岳寮(茅野市)	1名程度(資格要件あり)
	中級		
消防士	上級	消防本部または諏訪圏域内の消防署	3名程度(上級・中級については救急救命士についての資格要件あり)
	中級		
	初級		

募集期間…8月29日(金)まで

第1次試験(教養・適性検査・論文)

…9月21日(日)

第2次試験(面接) …10月25日(土)

※消防士職種は体力測定あり



詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。諏訪広域連合企画総務課へお問い合わせください。

URL <https://www.union.suwa.lg.jp/>



問合せ●諏訪広域連合 企画総務課(諏訪市役所内)

☎52-4141

お知らせ

食を通じた健康づくりパネル展
を行います

健康づくりや、フレイル予防に関するパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

また、展示期間中は栄養士会による“健康相談”を2日間行います。身体測定や握力測定、簡単に野菜摂取量を測定できる“ベジチェック”体験も行いますので、日ごろの食生活などの困りごと、聞きたいことなど、この機会にお気軽にご相談ください。

▶パネル展示

期間…8月18日(月)～28日(木)

▶健康相談

日時…8月20日(水)・22日(金)

午後2時～4時

場所…諏訪湖ハイソ 1階ロビー



問合せ●健康推進課(内線1182)

健康ひと回メロ

No.572

帯状疱疹

帯状疱疹とは、小児期に水痘（水ぼうそう）として感染した同じウイルスが、症状が治っても体内の感覚神経の根元の知覚神経節に潜伏して感染し、数年～数十年の長期間を経て帯状疱疹として発症するものです。痛みの程度は皮膚の違和感から著しい疼痛までありますが、帯状の紅斑（赤い発疹）水疱が神経支配域に一致し、片側性（体の片側だけに生じます）。

このウイルスは、ふだんは免疫の働きで活動が抑えられています。体力の低下などにより免疫の働きが低下するとウイルスが増殖して、体の表面に皮膚症状をきたします。皮膚症状は全身（頭部、顔面から胸部、背部、腹部、下半身など）に出現します。それらが出現した場合はかかりつけ医、または皮膚科にご相談ください。

帯状疱疹の治療は、早期に抗ウイルス薬を全身投与するのが大原則です。中等症までは内服治療、重症・合併症がある場合は入院安静のうえ点滴投与が望ましいです。また、発症部位により、それぞれの専門医を受診することも必要です。例えば、耳介・外耳道などは耳鼻科受診を、眼部帯状疱疹では結膜角膜の病変をともなうこともあり眼科受診を、などです。

最近、帯状疱疹の発症率は増加傾向にあり、1997年から2022年の間に約2倍

に増加しています。原因は高齢化（免疫機能低下）、50～60歳代の女性の発症率の増加（原因ははっきりしない）などがあげられます。また、帯状疱疹の予防にはワクチン接種が有効です。

50歳以上であれば、2016年に登場した生ワクチンの接種対象です。これは、毒性を弱めたウイルスを体内に注入して免疫の働きを高めるものです。接種回数は1回で、発症予防効果は、1年目は67%ですが、10年後は15%にとどまります。

不活性化ワクチンは2020年に登場し、ウイルスを無毒化し、感染する能力を失わせただけのもので、免疫抑制剤・抗リウマチ薬・抗がん剤などを使っている人でも接種を受けられます。接種回数は2回です。発症予防効果は、1年目は97・7%、10年後は73・2%。発症の予防効果、後遺症の予防効果ともに不活性化ワクチンの方が高いですが、接種費用は高く、痛み、赤くなるなどの局所の副反応、発熱、疲労などの発症率も高いようです。それぞれの特徴を理解して選択しましょう。

令和7年度より、帯状疱疹ワクチンが定期接種となりました。対象の人は費用の一部が公費負担となります（差額は自己負担）。対象者には予診表などが、岡谷市より個別に通知されます。わからない点、詳しい内容は、医療機関や岡谷市などにお問い合わせください。

（岡谷市医師会）



世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～

ニュージーランドの伝統芸術「ポウナム」

みなさん、こんにちは。国際交流センターのジャーレッドです。今回も、わたしの出身国であるニュージーランドの文化についてご紹介したいと思います。みなさんにとって、一番大切なものは何ですか？

ニュージーランドの人々にこの質問をすると、多くの人が「身につけているポウナムのネックレス」と答えることと思います。

「ポウナム」とは翡翠（ひすい）のことで、マオリ民族にとってとても大切な「聖なる石」です。美しい緑色に輝き、特別なパワーがある石と考えられています。ポウナムはさまざまな形に彫刻され、ジュエリーや芸術品として親しまれています。形にはそれぞれ意味があり、身につける人に力を与えると信じられています。

たとえば、渦巻き状の「コル」は、生命、願い、そして新しい始まりを象徴しています。そしてひとつだけいじなことは、自分のためには買わず他の誰かに贈るものとされています。結婚相手や友人、お世話になった人など。わたしは、ニュージーランドの職場の同僚からサメの歯の形をしたポウナムをいただきました。冒険を意味したポウナムで、日本での新たな生活がうまくいくようにといただきました。ポウナムには他にもさまざまな種類や意味があります。興味がある人はぜひ調べてみてくださいね。

ポウナムは貴重なパワーを持つ石と考えられており、しばしば彫刻家にとって特別な意味のあるペンダントやネックレスが彫られています

