

0123 こどものくに

7月・8月の
イベント

利用できる人…0歳～年少入園までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録

…200円(年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分

7月の休館日
8日(火)

キットパス講座 (7月9日(水)より申込み開始)

キットパスを使って、ステンシルや子どもの手形スタンプでトートバッグを作ります。

日時…8月8日(金) 午前10時～11時30分

材料費…300円

託児あり

★ウインズファミリア セタコンサート

日時…7月3日(木) 午前11時～

♡ 予約が必要なイベント

子育て相談

日時…8月6日(水) 午前9時30分～11時30分

つくっちゃおう

(7月7日(月)より申込み開始)

「アンパンマンちょうちん」を作ります。

日時…8月7日(木)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージとワンポイントアドバイス

日時…8月21日(木) 午前10時30分～

託児あり

♡ 予約が不要なイベント

7月 4日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
16日(水)	たべるのだいすき(栄養士) レシピ紹介と試食	午前11時～
18日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
24日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
28日(月)	ぺったんこの日(7月生まれの子対象)	午前10時30分～午後4時
	7月生まれのお誕生会	午前11時～

問合せ●こどものくに ☎24-8403



世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～

ニュージーランドの伝統の料理「ハンギ」

みなさん、こんにちは。国際交流センターのジャーレッドです。今回も、わたしの出身国であるニュージーランドの文化を紹介したいと思います。

みなさんは海外旅行に行くとき、新しい食事に挑戦しますか？もしニュージーランドに行く機会があれば、「ハンギ」という料理をおすすめします。ハンギとは、ニュージーランドの先住民族であるマオリの伝統的な料理です。特別な調理法があり、味が濃く、とてもおいしい料理です。

ハンギは、さまざまな食材(肉、魚、野菜など)を葉で包み、地中で焼いて調理します。5時間以上かけてじっくりと火を通すことで、食材は柔らかくなり、煙や土の香りがしみ込んで、独特の風味になります。

ハンギを作るには、まず大きな穴を掘り、中に熱した石を敷き詰めます。その上に包んだ食材を置いて、土をかぶせて蒸し焼きにします。

わたしは小学生のとき、何度もハンギを作ったことがあります。作業は大変でしたが、友だちと一緒に楽しく体験できました。ハンギができ上がると、みんなで好きなものを取り、ナイフとフォークでいただきます。わたしは特にハンギラムとかぼちゃが好きでした。みなさんもぜひ、ニュージーランドに行って、ハンギを体験してみてください！



CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

歌まねライブ in 岡谷
松浦航大 × よよよちゃん

8月24日(日)

午後3時開演(午後2時30分開場)

変幻自在の七色ボイスで魅了する
“松浦航大”と令和の歌まねヒロイン
“よよよちゃん”が、カノラホールに
やって来る!

テレビや動画配信サイトで人気の
ものまねタレントによる圧巻のパ
フォーマンスをお楽しみください!



松浦航大

よよよちゃん

出演

松浦航大
よよよちゃん

会場 大ホール

チケット 販売中

全席指定 4,500円
ソサエティ会員 4,000円
※未就学児入場不可

協力 アオイスタジオ

問合せ ☎ 24-1300

7
月の

図書館情報

としょかんキッズ大募集!

※詳細は19ページをご覧ください。

★ちいさなおはなしの森★
(乳幼児向け)

日時…7月15日(火)
午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★
(園児～小学生向け)

日時…7月5日・12日・19日の
土曜日
午前11時～(20分程度)

★夏の子ども工作教室★

日時…7月26日(土)
午前10時30分～
内容…牛乳パックやペットボトル
などを使ったリサイクル工作
持ち物…はさみ、のり、えんぴつ、
ものさし

※持ち物には、必ず名前を書いてください。
※幼児は必ず保護者と一緒に参加してください。

会場は2階会議室または1階児童コーナーです。

今月のテーマボックス

おばけがいっぱい

7月20日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

7月19日・20日は、貸出冊数の上限が
10冊から20冊になります。

開館時間

午前9時30分～午後6時30分

7月の休館日

7日、14日、22日、25日、28日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●ロウリュ熱波 開催!

毎月26日は風呂の日のイベントと
して、ロウリュ熱波を開催! 発汗
を促進し、新陳代謝UPに効果があ
ります。開催時間など詳しくは館
内掲示板でご確認ください。

●お得な入浴回数券

お得な入浴回数券を販売中!
11枚つづりで有効期限は購
入から1年間! ぜひ、ご利
用ください!



●食事処の今月のおすすめ

7月のおすすめメニューは【豚バラ
ねぎ塩丼(小鉢付) 920円】です。黒
コショウが効いた、ねぎ塩だれでご
飯がすすむ! 小鉢も付いてお得な
メニュー! ※変更になる場合があります。

7月の休館日

1日、8日、15日、22日、29日

問合せ ☎ 27-6080

7月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

- 岡谷シルバーパソコン同好会 写真展
期間…7月1日(火)～15日(火)
- 書友会 書道作品展
期間…7月17日(木)～31日(木)

ロビーコンサート・パフォーマンス

- ウクレレ・サークル Honu
「ウクレレコンサート」
日時…7月19日(土) 午前11時～正午
- 水辺縁日
日時…7月19日(土) 午前10時～午後3時
屋外芝庭(小雨開催)
- ハイツフリーマーケット開催
日時…7月27日(日) 午前9時～午後3時
屋外芝庭(雨天中止)
- 夏本番、親水池で水遊び
浅瀬のような親水池に、ご家族でどうぞ。

7月の休館日 ※温泉施設は毎週水曜日
16日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展

金子みすゞの詩 100年の時を越えて
8月24日(日)まで

「大漁」「私と小鳥と鈴と」などの作品で知られる童謡詩人・金子みすゞ。彼女が情熱をそそいだ童謡の世界を、遺稿手帳や当時の資料でひもとくとともに、みすゞ直筆の童謡や絵本の原画などを通して作品の魅力を紹介します。



画像提供：
金子みすゞ著作権保存会

イベント

★キットパスで窓ガラスに絵を描こう

日時…7月13日(日) 午前10時～

参加費…100円

要申込み

★刊本作品読み語り

日時…7月19日(土)

午前10時30分～

申込み不要・無料

★ビーズ刺繍^{しゅう}⑩(初心者向け)

ビーズ刺繍が初めての人大歓迎!

日時…7月27日(日)

①午前9時30分～正午

②午後1時30分～4時

講師…本多直子さん

参加費…800円

要申込み

※その他のイベントはホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時

(最終入館:午後5時30分)

7月の休館日

2日、9日、16日、23日、30日

問合せ ☎ 24-3319



市立 岡谷美術考古館

特別企画展 8月17日(日)まで

日連れんげ展 きりえのふるさと



【関連ワークショップ】

きりえで夏の草花の

グリーティングカードを作ろう(要申込み)

日時…8月2日(土) 午前10時30分～

申込み…7月17日(木)より受付

ワークショップ

(要申込み・対象:小学生以上)

樹脂粘土で作るハンバーガープレート

日時…7月20日(日) 午後2時～

講師…mamarabiさん

定員…10名

参加費…1,100円

申込み…

7月13日(日)まで



酒井館長と縄文風小物入れを作ろう

日時…7月12日(土)

午前10時30分～

定員…10名

参加費…400円

申込み…7月14日(月)より受付



開館時間 授乳・おむつ替え室あり

午前10時～午後6時

7月の休館日

2日、9日、16日、22日、23日、30日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷

シルクファクトおかや

企画展 信州の作家展 PART5

「小山憲市の世界」

8月31日(日)まで

上田紬の作家として繊細な染織作品を発表し、数々の賞を受賞してきた小山憲市さん。伝統を受け継ぎながら現代のライフスタイルに合った染織の美を追求している、小山さんの作品世界をご堪能ください。



イベント (要申込み)

▲まゆちゃんワークショップ

館長開発 シルクウェーブを使用

「シルクのうちわ」

日時…7月19日(土)

①午前10時～

②午後1時30分～

会場…岡谷蚕糸博物館

きぬのひろば

参加費…1個 600円

定員…各回 20組

(小学4年生以下は保護者同伴)

※電話で事前にお申し込みください。

(定員になり次第締め切り)



開館時間 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所:午前9時～正午・午後1時～4時、まゆちゃん工房:HP参照)

7月の休館日

2日、9日、16日、22日、23日、30日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

7月1日は「岡谷市民憲章」制定の日です

「岡谷市民憲章」は、わたしたち市民が、住みやすい豊かなまちづくりを実践していくための目標として昭和46年7月1日に制定され、さまざまな機会で広く唱和されています。

岡谷市民憲章推進協議会は、昭和47年に市内の各種団体の有志により発足し、憲章にかかげた理念の実現とさらなる普及に向け活動を行っています。

同協議会では、一緒に活動する仲間(個人、団体は問いません)を募集しています。

興味のある人は、事務局までご連絡ください。



おもな活動内容



中学1年生へ市民憲章入り物品の贈呈



小学1年生へ球根・花鉢の贈呈



公共施設への市花・市木の記念植樹

問合せ●岡谷市民憲章推進協議会事務局(地域創生推進課内 内線1368)



岡谷蚕糸博物館 夏のイベント

8月1日の開館記念日は入館料無料です

8月1日(金)は岡谷蚕糸博物館のリニューアル開館記念日のため、入館料が無料になります。

この日だけの「ミニひなたマルシェ」(午前9時～)がエントランスからさぬのひろばに登場!クラフトや食品を販売します。このほか、フランス式繰糸機の実演(午前10時～・午後2時～)、定時解説(午前9時30分～・午後1時30分～)、まゆちゃん工房でのクラフト体験(材料代がかかります)など、イベント盛りだくさんで、みなさんのご来館をお待ちしています。



わくわくふれあいシルクサマーセミナー

今年も夏休みに、カイコやシルクについて学べるセミナーを開催します。セミナーの目玉講座「カイコの解剖」や、第一線の研究者のお話を聞くこともできます。カイコの糸の不思議と新しいシルクの世界を、体験・見学・講座を通じて学びましょう!

日時…8月2日(土) 午前9時～午後3時30分

場所…岡谷蚕糸博物館

対象…小・中学生親子

定員…20組

受講料…800円(シルクハンカチ代、テキスト代含む)

申込み…電話にてお申し込みください(定員になり次第締切)。



問合せ●蚕糸博物館 ☎23-3489

トピックス

まちのできごとやわだいをとおとどけ



5/21 姉妹都市提携60周年を記念し マウント・プレザント市との友好確認書に調印

姉妹都市提携を結ぶ、アメリカ合衆国ミシガン州マウント・プレザント市の訪問団が市役所を訪れました。1965年に提携を結び今年で60周年を迎える両市は、この節目を記念して、さらなる友好と親善を深めるために、早出一真市長とモーリー・イーケ副市長が姉妹都市友好確認書に調印。また、記念品として岡谷市から武井武雄のジークレー版画が贈られました。



6/4 夢をのせて教室を旅する 岡谷図書館「旅する本箱」配布

岡谷図書館の「旅する本箱」事業の本年度初回となる配布が、岡谷田中小学校で行われました。これは、子どもたちが本を身近に感じ、読書を楽しむ気持ちを高めてもらうという取り組みで、今年度は7小学校の計47学級に配本されます。この日は1年1組の教室前の廊下に専用の木箱が設置され、30冊の本が並ぶと、児童たちは好きな本を手に取り、読書を楽しんでいました。