

主 な 内 容

CONTENTS

岡谷市社会福祉協議会 会費ご協力のお願い	22
終活セミナー受講生募集	23
成年後見支援センターの相談日のご案内	23
ピースクッションを利用しませんか／ 食料のご寄付をお願いいたします／ ハンデサポート文化のつづいのお知らせ	24

基本理念

みんなが結びつき
支えあいが重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

岡谷市社会福祉協議会

令和7年度 会費ご協力のお願い

会費募集期間 7月1日～8月31日

岡谷市社会福祉協議会は、行政、各区、各地区社協、民生児童委員、ボランティア、保健福祉、医療関係、介護保険事業所、企業等の皆さまのご協力を得ながら「みんなが結びつき 支えあいが重なる 共生のまちをめざして」を基本理念に、福祉活動を行っている団体です。

皆さまからいただく会費は、地域の皆さまと共に地域福祉活動を推進するための大きな財源です。

会費の約半分は、地域に還元しており、区や地区社協の事業に活用されています。

本会の活動や取り組みの趣旨をご理解いただき、会費納入にご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

会費の種類

- ◆一般会費 年額 1,000円
- ◆賛助会費 年額 2,000円以上

一般会費は
1,000 円のうち 300 円
賛助会費は
2,000 円のうち 900 円
が直接地区へ還元されています！

令和6年度会費は、下記のとおり活用させていただきました。

令和6年度収入総額 ■一般会費 9,523,900円
■賛助会費 6,465,800円
総額 15,989,700円

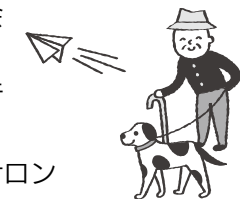
会費の使いみち

■ 地区社協が行っている事業

- ◆地区社協還元金 (5,766 千円)
- ◆地区社協基盤強化等助成金 (2,647 千円)
 - 地区会食会／昼食会
 - 配食サービス
 - 地区社協だより発行
 - 世代間交流事業
 - ふれあいいいききサロン
 - 敬老事業
 - 地域の見守り活動
 - 各種研修会等

■ 市社協が行っている事業

- ◆法人運営および地域福祉事業 (4,932 千円)
 - 社協だより「ゆめ」の発行
 - 地域福祉活動への支援事業
 - 高齢者／障がい者在宅福祉サービス
 - 生活福祉資金／助け合い資金貸付
 - その他人件費を除く法人運営費
- ◆福祉コミュニティ活動事業 (1,737 千円)
 - 育児ファミリーサポート・センター事業
 - まゆっこサポート事業 (家事援助・団体保育)
 - 車いす移送車レンタカー事業
- ◆ボランティア事業 (350 千円)
 - ボランティアセンターの運営
 - 各種ボランティア研修会の開催
- ◆支援相談事業 (558 千円)
 - 心配ごと相談
 - 結婚相談事業
 - 金銭管理・財産保全サービス事業等



社協会費は福祉のまちづくりのための貴重な財源となっています。

主催：岡谷市・岡谷市社会福祉協議会

受講料
無料

終活セミナー受講生募集

エンディングノートについて

近年、「終活」という言葉が広く知られるようになり、多くの人が自分の人生の終わりに向けた準備を始めています。その中で注目されているのが「エンディングノート」です。これは、自分の想いや情報、希望などを記録しておくノートであり、残された家族や大切な人たちにとっての道しるべとなります。

エンディングノートを書くことは、自分の人生を見つめ直し、

大切な人たちへの想いを形にする大切な作業です。

「まだ早い」と感じるかもしれませんが、だからこそ、

元気な今のうちに少しずつ始めてみてはいかがでしょうか。

日 時：**8月2日(土)**
13時30分～15時30分

会 場：諏訪湖ハイツ 3階 コンベンションホール

定 員：先着 40 名（予約制）

申込み：電話 24-2121 または、岡谷市社会福祉協議会の
ホームページからも申し込みができます。



講 師：木村 和彦 氏
行政書士事務所カーズ代表
(一社)日本生前相続サポートセンター代表理事

1967 年岡谷市生まれ。
大学卒業後、地元の製造業企業に就職し 25 歳で独立。
サラリーマンを経験しながら、2014 年の行政書士試験に合格。
2018 年 7 月岡谷市にて行政書士事務所カーズを設立。
相続手続きや家族信託を中心に業務を行う。
2022 年 4 月に一般社団法人 日本生前相続サポートセンターを設立。



お
知
ら
せ

7月16日(水)は、 成年後見支援センターの特設相談日です

成年後見支援センター職員が市役所で相談に応じます。

場 所：市役所 4 階 401B 会議室

料 金：無料

申込み：原則として予約制です。窓口、または電話でお申し込みください。

問合せ▶岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121

市社会福祉課（内線 1252） 市介護福祉課（内線 1282）



ビーズクッションを利用しませんか？

岡谷市社会福祉協議会は、岡谷ライオンズクラブとビーズクッションを作り、無料で配布しています。

こんなときにご利用下さい。

- 褥瘡（床ずれ）の予防の為にクッションを利用し体の圧力を分散させましょう。
- 骨折等で、患部を動かないように安定させたいときにクッションを程よい位置に置きましょう。
- むくみ予防に足を乗せる。
- 座った姿勢が安定するように隙間に挟む。
- 乗車中の腰痛予防に。



サイズは、100cm・70cmの2種類。幅はすべて34cm。

中のビーズがつぶれてきたり、カバーの汚れが気になったら交換をします。遠慮せずご連絡下さい。



食料のご寄付をお願いいたします。

白米や缶詰、レトルト食品など保存の利くものがあります。
NPO 法人フードバンク信州や、まいさぼ岡谷市と協力して、生活に困っている方や福祉施設等へお渡しいたします。

※賞味期限のあるものについては、期限内のものでお願いします。

ご連絡は岡谷市社会福祉協議会まで



岡谷市障害者社会参加促進事業

ハンデサポート

文化のつどい

障がい者アートを楽しみ、市内の障がい者の方・障がい者施設の仲間と交流を深めよう。多くの皆さまの参加をお待ちしています。



日程：7月9日（水）

時間：10時00分～12時00分

会場：諏訪湖ハイツ

内 容（内容は変更する場合があります）

- オリジナルメモスタンドを作ろう！
- オリジナル缶バッジ・プラ板アクセサリを作ろう！
- うたごえ（キーボードに合わせて唄いましょう）
- ニュースポーツ&レクレーション
- コミュニケーション麻雀

【お問い合わせ】 ひだまり作業所 24-4633

