

0123 こどものくに

6月・7月の
イベント

利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録

…200円(年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分

6月の休館日
10日(火)

ワンツーパーチ講座(6月23日(月)より申込み開始)

おもいきり体を動かして、汗を流しましょう。

日時…7月23日(水) 午前10時～11時

対象…保護者 講師…千葉有希子さん

♡予約が必要なイベント

6月 6日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
18日(水)	たべるのだいすき(栄養士) レシピ紹介と試食	午前11時～
20日(金)	おおきなおはなしたまご 歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前11時～ 午前10時30分～正午
23日(月)	べったんこの日 (6月生まれの子対象)	午前10時30分～午後4時
	6月生まれのお誕生会	午前11時～
26日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
29日(日)	おもちゃの病院(無料修理)	午前10時～午後1時(受付)

託児あり

♡予約が必要なイベント

子育て相談

日時…7月4日(金) 午前9時30分～11時30分

つくっちゃおう

(6月11日(水)より申込み開始)

「カエルのお水キャッチャー」を作ります。

日時…7月10日(木)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージ

日時…7月17日(木) 午前10時30分～

問合せ●こどものくに ☎24-8403

応援します！ おかやのお店

優しすぎる癒やし系ラーメン

なべや



岡谷市では、市内で開業する店舗を応援しています。
市の補助金を活用して開業したお店を紹介します。

湊にあるラーメン店「なべや」では、地元の食材を活かした“優しすぎる癒やし系ラーメン”を提供しています。店主は農業・漁業など幅広い経験を持ち、素材選びから調理法まで一切妥協なく作り込んでいます。

看板メニューは、とろみのあるスープと自然な甘みの「とろみ系ラーメン」。鶏白湯をベースに、魚介と数種類の野菜をじっくり煮込んだ“ベジポタ系”スープは、見た目は濃厚でも口当たりはあっさり。最後の一滴まで飲み干したくなる、体に優しい味わいです。

スープと相性の良い細縮れ麺と、豊富なトッピングで自分好みにカスタマイズも可能。女性やお子さんにも人気があり、家族みんなで楽しめるお店です。

店舗を改修する際には、市の「中小小売等店舗活性化事業補助金」を活用し、とくに内装工事の費用に役立てていただきました。

●使用した補助金

「中小小売等店舗活性化事業補助金」



◀補助金について
詳しくはこちらから

●information●

住所：岡谷市湊5-12-1

TEL：050-3618-0889

営業時間：

〈昼〉午前11時30分～午後2時30分

〈夜〉午後5時30分～10時(L.O.9時)

〈土日祝〉午前11時～午後10時(L.O.9時)

定休日：水曜日



Instagram

問合せ●商業観光課
(内線1453)

商業観光課Instagram▶



「オープンエアマーケット」 農産物直売イベント 開催

6・7・8・10月の第3土曜日は、農産物直売イベント「オープンエアマーケット」を開催します。生産者との会話を楽しみながら、新鮮な地元農産物・加工品が購入できますよ。

みなさんのお越しをお待ちしています。

【オープンエアマーケット 第1弾】

日時…6月21日(土) 午前9時～10時30分(売り切れ次第終了)

場所…岡谷蚕糸博物館 マルベリー広場(芝生広場)

問合せ●農林水産課(内線1487)



CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

カノラータ・オーケストラ 第28回 定期演奏会

7月27日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

カノラータ・オーケストラの夏の定期演奏会は、チェコの作曲家ドヴォルザークの作品を特集します。

自国の民族音楽の要素を取り入れたオーケストラ音楽の数々は、不思議となつかしさを感じさせます。この夏の演奏会では、めったに演奏されない隠れた名曲をはじめ、人気作《交響曲第8番》などドヴォルザークの音楽世界をお楽しみいただきます。



カノラータ・オーケストラ

出演

石毛保彦(指揮)

プログラム

〈オール・ドヴォルザーク・プログラム〉
序曲《我が家》 Op.62
交響詩《真昼の魔女》 Op.108
交響曲第8番ト長調 Op.88

会場 大ホール

チケット **販売中** ※未就学児入場不可

全席自由 1,000円
小中高生無料(要入場券)

問合せ ☎ 24-1300

6月の

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…6月17日(火)
午前11時～(30分程度)

★日曜日のちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…6月29日(日)
午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…6月7日・14日・21日・
28日の土曜日
午前11時～(20分程度)

会場は2階会議室または
1階児童コーナーです。

今月のテーマボックス

やさいで元気!

6月15日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

6月14日・15日は、貸出冊数の上限が
10冊から20冊になります。

開館時間

午前9時30分～午後6時30分

6月の休館日

2日、9日、16日、23日、27日、30日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●サウナでデトックス!

ロマネットのサウナはフィンランドサウナなので、高温の熱気でたっぷり発汗できます! 汗をかくと老廃物排出、新陳代謝UP、夏バテしないカラダづくりをしましょう!



●ランニングステーションとは?

荷物をロッカーに預けて、ランニング・ウォーキングへ! 戻ってきたらお風呂で汗を流し、ゆっくりお過ごしください! ぜひ、ランステをご利用ください!



●お得な入浴回数券

お得な入浴回数券を販売中! 11枚つづりで有効期限は購入から1年間! ぜひ、ご利用ください!



6月の休館日

3日、10日、17日、24日

問合せ ☎ 27-6080

6月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●小尾口写真同好会 写真展

期間…6月2日(月)～15日(日)

●フォト金耀会 花言葉写真展

期間…6月16日(月)～30日(月)

ロビーコンサート・パフォーマンス

●玉響の会「箏さんぽ道」

日時…6月11日(水)
午後1時30分～2時30分

●デュオT・Kハーモニカ

「ハーモニカによるなつかしのメロディー」
日時…6月15日(日)
午後1時30分～2時15分

■ハイツフリーマーケット開催

日時…6月15日(日) 午前9時～午後3時
屋外芝庭(雨天中止)

6月の休館日

※温泉施設は毎週水曜日
18日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展 6月16日(月)まで

出久根 育 展

チェコからの風、静寂のあと、光のあさ



「わたしは知っているの」2023年
©Iku Dekune

【次回展覧会】6月26日(木)～8月24日(日)

企画展

金子みすゞの詩 100年の時を越えて

「大漁」「私と小鳥と鈴と」などの作品で知られる童謡詩人・金子みすゞ。彼女が情熱をそそいだ童謡の世界を、遺稿手帳や当時の資料でひもとくとともに、みすゞ直筆の童謡や絵本の原画などを通して作品の魅力を紹介します。



画像提供：
金子みすゞ著作保存会

関連イベント 参加無料(要申込み)

★講演会「金子みすゞ甦りの軌道

～まなざしに導かれて～」

日時…6月28日(土) 午後1時30分～

講師…矢崎節夫さん

(童謡詩人・金子みすゞ記念館館長)

※その他のイベントはホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時

(最終入館：午後5時30分)

6月の休館日

4日、11日、17日～25日

問合せ ☎ 24-3319

市立 岡谷美術考古館

特別企画展

日達れんげ展 きりえのふるさと

6月12日(木)～8月17日(日)

岡谷市出身のきりえ作家 日達れんげの作品展です。



【関連ワークショップ】

きりえで夏のグリーティングカードを作ろう(要申込み)

日時…6月14日(土) 午前10時30分～

定員…15名 参加費…500円

対象…小学生以上(3年生までは保護者同伴)

申込み…6月5日(木)より受付

ムラサキツクサ、バラ、ユリの中から1種類を選んでお申し込みください。



ワークショップ (要申込み)

ポーリングアートを楽しもう

日時…①6月7日(土) 午前10時30分～

②6月21日(土) 午後2時～

定員…各5名

参加費…500円

対象…3歳～

申込み…6月2日(月)より受付



酒井館長と縄文ランタンを作ろう

冬のアイスクャンدلイベントでも使えます。

日時…6月28日(土)

午前10時30分～

定員…10名

参加費…400円

申込み…6月12日(木)より受付



開館時間 授乳・おむつ替え室あり

午前10時～午後6時

6月の休館日

4日、9日～11日、18日、25日

問合せ ☎ 22-5854

岡谷蚕糸博物館 OKAYA SILK MUSEUM シルクファクトおがや

岡谷

企画展 6月15日(日)まで

花岡哲象 絹本日本画展



「令月の朝日の中を翺ぶ鳥は」

企画展 信州の作家展 PART 5

「小山憲市の世界」

6月19日(木)～8月31日(日)

イベント (要申込み)

▲まゆちゃんワークショップ

「まゆ花フォトフレーム」

日時…6月21日(土)

①午前10時～

②午後1時30分～

会場…岡谷蚕糸博物館さぬのひろば

参加費…1個 600円

定員…各回 20組

(小学4年生以下は保護者同伴)

※電話で事前にお申し込みください。

(定員になり次第締め切り)



開館時間 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所：午前9時～正午・午後1時

～4時、まゆちゃん工房：HP参照)

6月の休館日

4日、11日、16日～18日、25日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)



世界和太鼓打ち比べコンテスト

今年も「岡谷太鼓まつり 世界和太鼓打ち比べコンテスト」を開催します。
太鼓の技と力を競い合う大会です。ぜひ会場をご覧ください。

会場…カノラホール
大ホール



6月28日(土)

一人打ちの部 予選

予選…午前10時50分～

歓迎演奏…午後4時50分～

審査発表・総評…午後5時20分～

6月29日(日)

一人打ちの部 本戦

本戦…午前11時～

石川県復興チャリティーコンサート…午後3時20分～

表彰式・閉会式…午後5時～

●29日は豪華賞品が当たる抽選会を開催！

※時間は変更になる場合があります。

同時開催

●おかやミニキッチンカーフェス

(主催：岡谷商工会議所)

時間…午前10時～午後4時(両日)

場所…市役所イベント広場

●このほか、地元高校生による書道パフォーマンスを予定しています。



問合せ●岡谷太鼓まつり実行委員会事務局(岡谷商工会議所内) ☎23-2345

食育
ひろば

伝統の『岡谷味噌』と 給食で大人気『カリカリチキン』のコラボ

学校給食では、次の世代に受け継いでいきたい郷土料理や地域の食材を、食べて知ってもらえるように積極的に取り入れています。製糸業と深いつながりがある岡谷味噌もそのひとつです。

今回は、好きな給食メニュー上位の『カリカリチキン』に味噌のコクを加えました。

〈岡谷味噌カリカリチキン〉～学校給食メニューより～

栄養価(1人分)：エネルギー 166kcal / 食塩相当量 0.8g



〈材料〉4人分

鶏もも肉	50g×4切
おろししょうが	2g
おろしにんにく	2g
A 酒	5g(小さじ1)
みりん	5g(小さじ1)
岡谷味噌	12g(小さじ2)
小麦粉	16g
水	8g
コーンフレーク	50g
揚げ油	適宜

〈作り方〉

- ① 鶏肉にAで下味をつけておく。
- ② コーンフレークを砕く。
- ③ 小麦粉を水で溶く。
- ④ 鶏肉に③をつけ、コーンフレークの衣をギュッと握ってしっかりつける。
- ⑤ 180℃の油で6～7分ほど、火が通るまで揚げる。

学校給食レシピをYouTubeで配信中
＼ おかやっ子給食で検索 /



問合せ●健康推進課(内線1177)

◆水で溶いた小麦粉がゆるいとコーンフレークがつきにくいので注意してください。溶く水は少なめがオススメです。

◆コーンフレークの砕き具合で食感が変わります。粗めだとザクザクした食感です。



製糸業が盛んなころ、工女さんのために工場ごとに味噌を作っていました。製糸業が衰退してしまったあとも、おいしい味噌作りの伝統が数多く残っています。

トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ



4/29 日本の近代化を支えたシルクの歴史・文化を体感するシルクフェアinおかや

シ ルク岡谷の歴史・文化を継承し、未来へつなげる「シルクフェアinおかや」が市内12会場で開かれました。毎年4月29日の「シルクの日」合わせて開催され、今年で29回目。岡谷蚕糸博物館を主会場に、糸取りや機織り、工作などの体験のほか、シルク製品の展示販売、近代化産業遺産を巡るバスツアー、まち歩き、講演会など、多彩な企画が用意され、市内外から訪れた多くの人がシルクの歴史、文化を体感しました。



5/4 新緑の塩嶺御野立公園で野鳥を観察 小鳥バスが運行開始

早 朝の塩嶺御野立公園で野鳥を観察する「小鳥バス」の運行が、今年もスタートしました。初回となったこの日は、県内外から39人が参加。日本野鳥の会諏訪支部会員が案内役となって園内を散策し、野鳥の姿や鳴き声を楽しみました。1954年に始まり72回目を迎えたこの催しも、今年の4回はすべて定員に達し、キャンセル待ちとなるなど、多くの人気を集めています。



5/2～11 約30種、3万株のツツジが満開に 鶴峯公園でつつじ祭り

赤 やピンク、白などのツツジが咲き誇る鶴峯公園で、「つつじ祭り」が10日間にわたって開かれました。中部日本一の名所ともいわれる同公園では、毎年この時期にツツジが見頃を迎え、今年も例年より遅めながら色鮮やかな花が園内を埋め尽くしました。祭り期間中にはみやげ品の販売、週末にはボランティアによる案内などもあり、多くの来園者でにぎわいました。



5/1～11/30 CO₂の排出量削減と健康づくりに デコツーリズムin諏訪湖

ゼ ロカーボンシティの実現をめざす岡谷市では、諏訪市、下諏訪町と共同で「デコツーリズムin諏訪湖」を開催しています。この環境イベントは、徒歩や自転車での移動、マイボトルの使用などにより、二酸化炭素の排出量を抑えつつ、運動不足も解消できます。スマートフォン用アプリにポイントをためることで、飲食店などで特典が受けられ、8月を除いた11月末まで開催されます。