

ご存知ですか？

地区社会福祉協議会 (地区社協) が取り組む地域づくり

地区社協とは、地域に暮らす住民の皆さんが、その地域の福祉課題の解決に向けて、話し合い、自分たちでできることを考え、具体的に活動していく、住民の皆さんの主体的な地域福祉活動を推進する(任意の)団体です。

岡谷市社会福祉協議会とは一緒に地域福祉を推進するパートナーの関係であり、子どもから高齢者まですべての市民が、住み慣れた地域で安全に安心して暮らすために、ともに支えあう地域づくりを進めています。

岡谷市では21地区すべてに地区社協があり、それぞれが地域の特性にあった独自の活動を行っています。

区役員や民生児童委員、町内会長等の各種団体の代表者などで構成され、皆さんが住み慣れた地域でいきいきと暮らせるよう、高齢者のサロン活動や配食サービス、世代間交流等、社会参加の促進などに取り組んでいます。

令和6年度の活動の一部を紹介します



東堀地区社協

特殊詐欺被害防止講習会

岡谷警察署の方から特殊詐欺に遭わないためのお話を聞きました。



西堀地区社協 七夕交流会

西堀保育園の園児と区内の高齢の方が交流しながら、一緒に七夕飾りをつくり、笹を彩りました。



岡谷地区社協 ふれ愛会

区内の高齢の方や見守りをしている方が集まり、食事やお楽しみも交えて交流を深めました。

社協だより ゆめ

-No.313-

主な内容

CONTENTS

| | | | |
|----|---|----|----------------|
| 24 | サマーチャレンジ2025参加者募集 「岡谷市暮らしのサービス紹介」について ご案内 | 23 | 22 |
| | 岡谷市障害者福祉推進実行委員会の公募提案型事業の ご案内 | | 地区社会福祉協議会の取り組み |

基本理念

みんなが結びつき
支えあいが重なる
共生のまちを
めざして

令和7年度 地区社会福祉協議会 会長のみなさんです

ボランティアとして地区社協の活動に参加したい方、また、困りごとがありましたらお住まいの地区社協会長にご相談ください。

連絡先は岡谷市社会福祉協議会までお問合せ下さい。

| 地区名 | 氏名(敬称略) | 地区名 | 氏名(敬称略) | 地区名 | 氏名(敬称略) |
|-----|---------|-----|---------|-----|---------|
| 今井 | 奥原 一由 | 小口 | 北村 隆雄 | 駒沢 | 宮澤 章文 |
| 間下 | 武居 薫 | 小井川 | 関島 良治 | 鮎沢 | 鮎澤 和美 |
| 岡谷 | 小口 明彦 | 西堀 | 依田 悅男 | 橋原 | 山村 昌之 |
| 下浜 | 熊井 卷文 | 小坂 | 味澤 宏重 | 東堀 | 唐澤 千明 |
| 小尾口 | 藤森 千広 | 花岡 | 小口 朝弘 | 中屋 | 山田 郁二 |
| 上浜 | 小口 喜也 | 三沢 | 城下 正明 | 中村 | 山田 喜久 |
| 新屋敷 | 内海 一嘉 | 新倉 | 中島 一郎 | 横川 | 中村 健治 |

●発行・編集●
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
㈹ 24-3555
*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp



参加者募集！

「サマーちゃんじ 2025」

ボランティアをしてみたいけれど何をしたらいいのかわからない人。

将来、福祉に関わる事に携わりたい人。

この夏、「初めの一歩」を踏み出してみませんか？ 新しい出会いや発見があなたを待っています！



★ 活動期間 **7月22日（火）～8月31日（日）**

★ 活動先 高齢者福祉施設・障がい者福祉施設・保育園・公共施設・社協事業 など

★ 参加対象 中学生・高校生・専門学校生・大学生・一般

原則として、期間中に同施設で2～3日間活動でき、事前研修に参加できる方

500円（活動先により食事代・交通費等がかかる場合があります。）

★ 参加費 6月11日（水）～6月27日（金）

岡谷市社協ホームページをご覧いただき、申込みをしてください。

*活動先については先着順で決定します。

*中・高校生は、夏休み以外は活動できません。

また、保護者の同意が必要になります。

★ 申込み・問合せ 岡谷市社会福祉協議会・岡谷市ボランティアセンター
「サマーちゃんじ 2025」係 TEL：24-2121



詳細・申込みは、
QRコードから

「岡谷市暮らしのサービス紹介」 令和7年3月版を作成しました。

岡谷市社会福祉協議会では、岡谷市から生活支援体制整備事業を受託し、高齢者をはじめ、だれもが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けられるよう、「支えあいの地域づくり」に取り組んでいます。

その一環として、日々の暮らしの中での困りごと（家事援助、配食、買い物、外出支援）をサポートしてくれるサービスや活動についての情報をまとめた「岡谷市暮らしのサービス紹介」を配布してきました。この度、内容を更新し、新たなサービスも掲載した令和7年3月版を作成しました。

「買い物に行くのが大変になってきた…」

「栄養バランスのとれた配食を利用してみたい…」

そんな時にぜひご活用ください。

市社協、市役所介護福祉課、社会福祉課の窓口の他、各地区の公会所にも設置しております。また、市社協ホームページからもご覧いただけます。



～今ここに、ともに育ち合いとともに生きる未来をつくる～

記念講演会
ともそだち10周年

日 時：**6月14日（土）**
13:00～16:00

会 場：諏訪湖ハイツ 大会議室

参 加 費 300円

第一部 基調講演 社会福祉法人 森と木 総括センター長 岸田 隆 氏

第二部 パネル討論会 諏訪圏域発達支援サポートマネージャー

諏訪地域特別支援教育コーディネーター連絡会初代会長 茅野 進 氏

信濃医療福祉センター 臨床心理士 工藤 哲也 氏

NPO 法人ともそだちプラネット センター長 福田 敬子 氏

特定非営利活動法人 ともそだちプラネット 電話 78-7642

発達特性のある子どもたちへの
幼児期からの支援と青年期の課題

岡谷市障害者福祉推進実行委員会の公募提案型事業のご案内

障がいのある方の可能性を広げ、 力を発揮できる事業について助成します。

| | |
|----------------------|---|
| 目的 | 障がいのある方の社会参加と生活訓練等の事業等を市民団体等が計画・実施するものについて、事前に提案を受け付け、その事業に対して、予算の範囲内で必要な経費を助成します。なお、助成を受けた団体等・事業については、今後、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」との協働を検討いただき、市民総参加の福祉のまちづくりの推進を図ります。 |
| 対象団体 グループ | <ul style="list-style-type: none"> 令和7年度までに「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」に加入していない、市民団体、NPOなどで、市の障がい者福祉に貢献している（する意向の）団体等であること。 今後、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」等との連携が期待できる団体。 |
| 市民団体 等の条件 | <ul style="list-style-type: none"> 団体等の構成員の半数程度以上が岡谷市民であること。 事業内容を適正に実施できること。 |
| 対象事業 | <ul style="list-style-type: none"> 岡谷市の障がいのある方の社会参加や生活訓練を促進する講習会・体験会・イベント等（調理教室、栄養教室、太鼓教室、キャンプ体験会、農作業体験会、障がい者ゲートボール教室等） 障がい福祉サービス事業所等との連携（市内の事業所巡り、職業体験による交流等） 障がいの理解啓発の活動等（リーフレットの発行、街頭啓発活動、統計調査等）  |
| 申請方法 | 社会福祉協議会にお問い合わせいただき申請書に必要事項を記入の上、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会（事務局：岡谷市社会福祉協議会）」にご提出ください。 |
| 選考方法 | ・「市」「社協」「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」の代表からなる「助成事業選定委員会」で審査、決定します。 |
| その他 | 採択された提案事業は、次年度以降、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」との連携や協働による継続実施や障がい福祉施策、予算等への反映を検討します。 詳細については市社協へお問い合わせください。 |
| 限度額 | 20万円 |
| 助成期間 | 令和8年3月31日（火）まで |
| 申請期間 | 令和7年7月1日（火）から7月31日（木）まで |
| 申込み 問合せ | 「岡谷市障害者福祉推進実行委員会（事務局：岡谷市社会福祉協議会）」 〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-50 TEL 24-2121 |



* 岡谷市障害者福祉推進実行委員会 *

国際障害者年（昭和56年）を機に発足し、市内77団体で構成され、団体長さんには委員として障がい児・者の社会参加・生活訓練事業等の事業推進にご協力いただいているます。

例えばこんなことに活用できます。

障がいのある方たちと一緒に楽しいイベントを開こう。

障がいに関する親グループの横のつながりを作りたい。



講師を呼んで障がいに関する学習会を開きたい。

障がいに関する岡谷市民の意識調査をしたい。

お気軽にお問い合わせください。