



あなたとおかやをつなぐ

OKAYA

2025

6

No.1510

広報 おかや

〈特集〉

減防
災

2025

1. 防災行政無線のデジタル化
2. 防災気象情報サイトのリニューアル
3. 洪水浸水想定区域の変更

今月の表紙

表紙の写真は水防訓練の様子です。梅雨や台風など雨季を迎えるにあたり、早めの避難ができるように備えましょう。広報おかやでは、市民のみなさんに防災の意識を高めていただくよう、毎年6月号で「防災・減災」を特集しています。

岡谷市公式
ホームページ



広報おかや



岡谷市
公式SNS



〈特集〉

災害に強い安全で安心な
まちづくりを推進！

減防 災災 2025

1. 防災行政無線のデジタル化
2. 防災気象情報サイトのリニューアル
3. 洪水浸水想定区域の変更

1 ■ 防災行政無線のデジタル化

自然災害が激甚化・頻発化するなか、緊急時の情報発信機能の強化と情報伝達をより確実なものにするため、岡谷市では防災行政無線のデジタル化の整備を進めています。

防災行政無線のデジタル化に合わせて情報伝達の強化を図り、災害に強いまちづくりをめざします。

防災行政無線等デジタル化整備事業
令和8年4月 本格運用開始！

防災行政無線の主な放送内容

災害時と平常時に防災行政無線から流れる内容です。

災害時

- 避難情報
- 緊急地震速報
- 国民保護に関する情報
- 気象情報
- その他の緊急情報

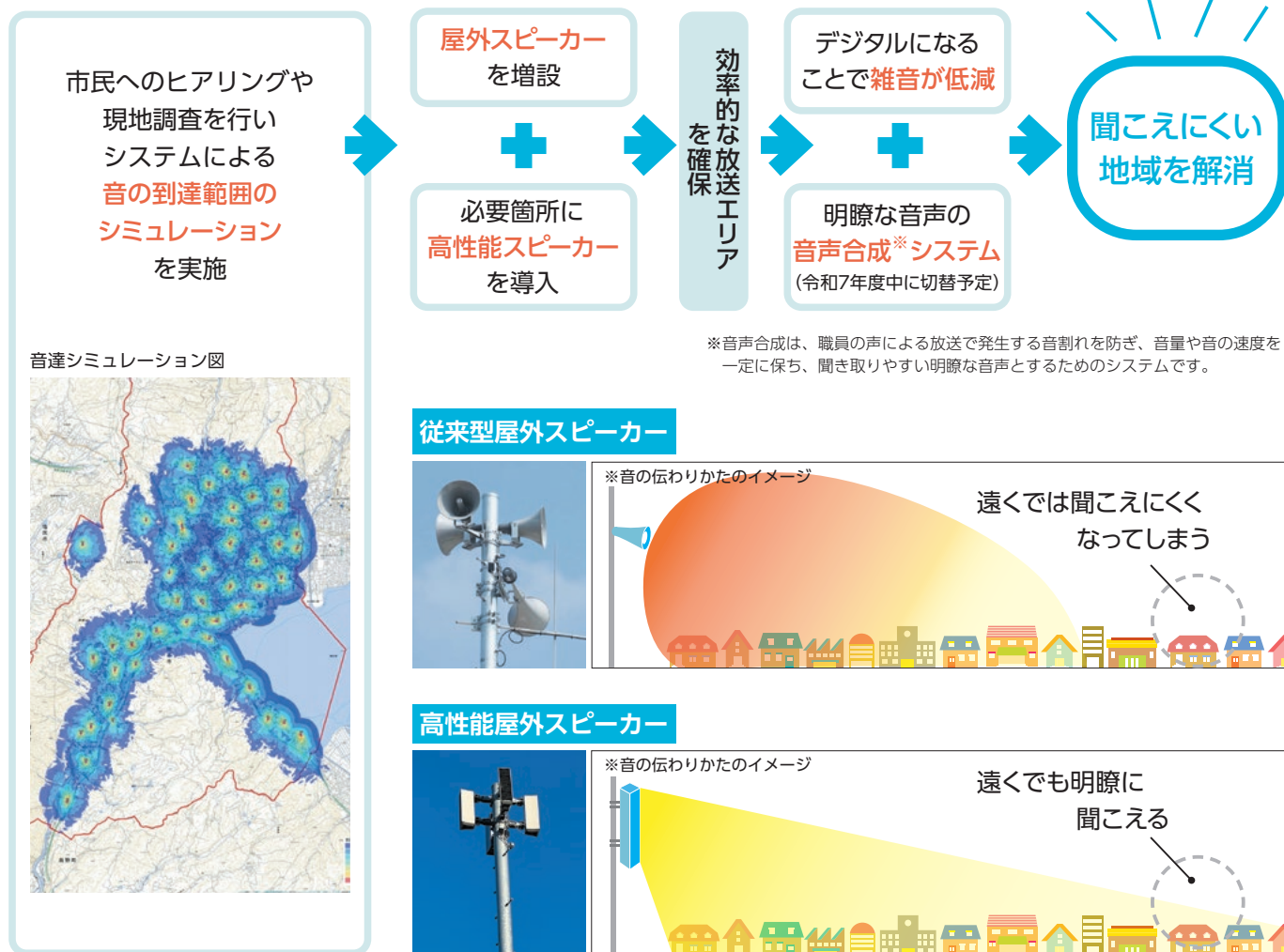
平常時

- 定時放送
 昼のチャイム
 愛の鐘
- 行政情報



防災行政無線がデジタル化されると・・・その1

『聞こえにくい地域』が解消されます！



※音声合成は、職員の声による放送で発生する音割れを防ぎ、音量や音の速度を一定に保ち、聞き取りやすい明瞭な音声とするためのシステムです。



※屋外スピーカーの増設等により以前よりも放送の音が大きくなる可能性もありますが、防災情報を確実に伝達するためであることをご理解、ご了承ください。

※屋外スピーカーからの音声放送は、家の気密性、風雨等の影響などにより、聞き取れない場合があります。

市内に設置している屋外スピーカーの 取替工事に関するお知らせ

市内49か所の屋外スピーカーの取替工事を行いますので、
ご理解とご協力をお願いします。

工事内容：屋外スピーカーおよび機器類の入替、柱の補修など
工事期間：令和7年6月～11月

お 願 い：●屋外スピーカー取り替えの際、工事中のスピーカーは1日程度放送ができなくなります。

●工事期間中、試験放送が流れますのでご理解をお願いいたします。

●工事に際しまして、高所作業車などを使う工事となりますが、安全管理を最優先して実施いたします。

●工事の箇所などにつきましては、回覧板でお知らせします。



防災行政無線がデジタル化されると・・・その2

『情報配信』が強化されます！

①一斉配信システムを導入

「メール配信@おかや」「岡谷市LINE公式アカウント」「SNS」などの伝達手段で一斉配信することにより効率化が図られ、情報伝達をより迅速かつ確実に行えるようになります。

②遠隔配信機能を導入

災害時等において、庁舎以外の場所からも情報配信を行い、迅速な情報伝達を可能とします。

③情報伝達手段の多重化・多様化

防災情報の確実な伝達手段確保のため、防災行政無線のほか、さまざまな伝達手段の多重化を進めています。

※1：緊急速報メール



岡谷市内に滞在する携帯電話をお持ちの方に、災害情報などを専用警告音とともに一斉に配信します。(NTTドコモでは「エリアメール」)

※2：防災行政無線

NEW

テレホンサービス



防災行政無線の放送を聞き逃した、または聞き取れなかった場合、指定の電話番号に電話すると放送内容が確認できるサービスです。

●事前登録不要(通話料がかかります)

令和7年度
運用開始
予定

※3：Yahoo! 防災速報連携

NEW



災害時に無料アプリ「Yahoo!防災速報」、 「Yahoo!JAPAN」アプリの配信機能を活用し、岡谷市の緊急情報を配信します。

アプリ
インストールは
こちらから！



iOS
Android
供用

令和7年度
運用開始
予定

今まで

プラス
+

NEW

追加

- 防災行政無線
- 岡谷市LINE公式アカウント
- メール配信@おかや
- 岡谷市公式ホームページ
- 広報車巡回広報
- 緊急速報メール ※1

- 防災行政無線テレホンサービス ※2
- Yahoo! 防災速報連携 ※3
- 防災情報架電サービス ※4
- 戸別受信機の貸与 ※5

※4、※5は5ページ参照



令和9年
3月末で

防災行政無線
受信不可！



防災ラジオ

防災行政無線のデジタル化にともない、令和9年3月末をもって、お手元にあるこれまでの防災ラジオでは防災行政無線の放送を受信できなくなりますのでご注意ください。(ラジオとしては使用できます)

「避難行動要支援者登録制度」

登録をすると、災害時の避難を支援してもらえる制度です。「防災情報に気づけるか心配…」「一人では避難できない」「親族の緊急連絡先を知らせておきたい」など、避難行動に不安のある場合は、避難行動名簿に登録をしておくことで災害時に支援を受けやすくなります。

詳しくは、社会福祉課(内線1251)まで

防災訓練
などで活用し
有事に
備えます



支援者

災害時の
安否確認や
救助活動が
スムーズに
行えます

地域で日頃
から見守りや
声かけを
行います



避難行動要支援者

個別の
避難計画を
作成しておく
とより安心です

携帯電話(スマホ・ガラケー)を 持っている世帯へのお願い

「岡谷市LINE公式アカウント」や
「メール配信@おかや」の登録をお願いします。

●岡谷市LINE公式アカウント

スマホ



岡谷市LINE公式アカウント
友だち登録方法

スマホやタブレットなどで取得できます。
QRコードを読み込み、
「追加」ボタンを押して登録。



友だち登録

●メール配信@おかや

スマホ



メール配信@おかや
メール配信登録方法

次の①か②の方法で登録してください。

① QRコードからサイトに接続後登録。

② 下記アドレスに空メールを送信、
返信されたメールに従い登録。

t-okaya@sg-p.jp



メール登録

携帯電話(スマホ・ガラケー)を 持っていない世帯への新サービス

携帯電話を持っていない世帯が対象です。
どちらか一方を選択できます。

NEW ※4

●防災情報架電サービス

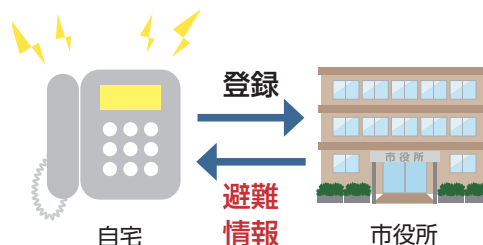
固定電話



携帯電話を持っていない世帯を対象に、
自宅の電話番号に緊急性の高い避難情報等を
自動音声で架電します。

- 事前登録必要(通話料無料)
- 戸別受信機との併用は不可

令和7年度
運用開始
予定



NEW ※5

●戸別受信機の貸与

避難行動要支援者(在宅)の方対象

防災行政無線から流れる放送を聞くことができる受信機(戸別受信機)を、
携帯電話を持っていない世帯で、避難行動要支援者(在宅)に登録している
世帯を対象に無償で貸与します。

- 事前登録必要
- 聴覚障害者向け文字表示付もあります
- ラジオ機能はありません
- 「防災情報架電サービス」との併用は不可

令和7年度
運用開始
予定



戸別受信機

「避難行動要支援者」の登録が必要です!

「戸別受信機の貸与」についての申請相談や該当する方は、

- ☐ 危機管理室(内線1591) または、
- ☐ 社会福祉課(内線1251) までご連絡をお願いします。

2. 防災気象情報サイトのリニューアル

令和7年4月から「雨量監視システム」を「岡谷市防災気象情報」としてデザインを刷新し、パソコンだけでなく、スマートフォンでも見やすい画面にリニューアルしました。これまでの雨量観測情報に温度計、風向風速計、積雪計、河川監視カメラなどの防災気象情報を追加したほか、気象庁が発表する雨雲レーダー、土砂キックル、注意報・警報、天気予報などと連携し、パソコン・スマートフォン画面から情報収集ができるようになりました。台風や大雨時などは、迅速に情報を収集し事前に災害に備えることが重要です。ぜひご活用ください。

スマートフォン画面例



パソコン画面例

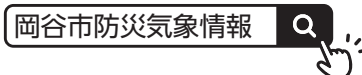


※パソコン、スマートフォンとも実装情報の内容により表示画面は異なります。

スマホは
こちらから！



パソコンはこれで検索！



気象観測装置を各所に設置し観測します！

2025年4月現在



設置場所	雨量計	温度計	風向風速計	積雪計	河川監視カメラ
①岡谷市役所 ※	○	○	○	○	
②湊支所	○	○			
③川岸支所	○	○			
④長地支所	○	○			
⑤塩嶺御野立公園入口 ※	○				
⑥ecoポツポ ※	○				
⑦小田井沢川上流 ※	○				
⑧栃久保川上流 ※	○				
⑨諏訪レイクヒルCC ※	○				
⑩上の原小学校 ※	○				
塚間川・大川					○

※設置場所・名称を変更しています。

3

洪水浸水想定区域の変更 (新しいハザードマップを配布しました)

水防法の改正に伴い、十四瀬川、塚間川および大川の洪水浸水想定区域が長野県により指定されたため、当該河川の洪水浸水想定区域を反映した岡谷市洪水・土砂災害ハザードマップを作成し、各戸に配布しました。

お住まいの地域の状況等を確認していただき、「自らの身は自ら守る」ことの意識を高めるとともに、いざという時に備えていただくようお願いいたします。

なお、地震のハザードマップについては変更がないため、以前に配布している「岡谷市防災ガイド」を活用してください。

使い方

片面にハザードマップ、もう片面に防災に関する情報を掲載しています。近くの避難所、避難場所を確認し、家族・知人などの連絡先とともに**表紙へ記入し、すぐ確認できる場所に保管**しましょう。



保存版
2025年4月発行

岡谷市

洪水・土砂災害ハザードマップ

災害から命を守るためには、正しい防災知識と「**自らの身は自ら守る**」という意識を持って事前に対策をしておくことが重要です。
洪水・土砂災害ハザードマップは、諏訪湖や天竜川、その他の中小河川において洪水などの水害が発生した場合に浸水するおそれのある区域と、集中豪雨などの影響によって、がけ崩れなどの土砂災害が発生したときに被害を受けるおそれのある区域を示した地図です。
また、指定避難所や指定緊急避難場所などの防災関連施設も掲載しているので、このマップを活用して、安全に避難できる場所や避難経路を確認して災害に備えましょう。

**ハザードマップを確認して
自宅の危険度を確認しよう**

**近くの避難所や避難場所を
複数記入しよう**

**家族・知人など
連絡先を記入しよう**

浸水想定区域 ☐ 5.0m～10.0m ☐ 3.0m～5.0m ☐ 0.5m～3.0m ☐ 0.5m未満 ☐ 浸水想定区域外	土砂災害警戒区域等 ☐ 警戒区域内 ☐ 警戒区域外 ☐ 特別警戒区域内 ☐ 特別警戒区域外 家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流・河岸侵食) ☐ 想定区域内 ☐ 想定区域外
---	---

指定避難所	指定緊急避難場所

氏名等	連絡先

発行 岡谷市役所 総務部危機管理室 〒394-8510 長野県岡谷市幸町 8-1
TEL: 0266-23-4811 FAX: 0266-24-0689

洪水・土砂災害ハザードマップ 表紙

- 岡谷市ホームページの「岡谷市防災ガイド」からも確認できます。
- 危機管理室、各支所および市民生活課窓口でも配布しています。
- 指定避難所の三沢区コミュニティ施設は、建替え中のため、建替え期間中は、旧つるみね保育園が代替の避難所となります。

岡谷市ホームページ
「岡谷市防災ガイド」
はこちらから！



洪水・土砂災害ハザードマップ 一部抜粋

問合せ：危機管理室 (内線 1591)

シルクでまちおこし 地域おこし協力隊が やってきた

vol.5

4月から新たに伊東ゆきのさんをお迎えしました。
伊東さんの紹介と意気込みをうかがいます。

地域おこし協力隊に志望した理由は？

フィンランドの羊飼いの家に暮らしていた経験や祖父が養蚕・製糸業に携わっていたことがきっかけで、大学時代は養蚕・製糸業の持続可能性について研究をしていました。その研究の一環で岡谷市を訪ねたことがあり、岡谷の製糸業の歴史とシルクのまちとしての面白さを目の当たりにし、このまちの歴史と産業を次世代につなぎたい、もっと多くのひとに知ってもらいたいと思い、協力隊になることを決めました。岡谷市は、1つのまちの中で養蚕から製糸、製品化までできる全国でも数少ないまちです。日ごろわたしたちが着ている洋服が、どのようにできているのか、工程を体験でき、服を着る＝消費するだけでなく、生産の過程を学ぶことができます。これからの時代に欠かせない感覚を養うことができるまちとしても非常に貴重だと思っています。

なぜ岡谷市を選んだのですか？

シルクが運んでくれたご縁で、やはりシルクに導かれて岡谷にやってきました！とにかく、岡谷市に住み込んでどっぷり養蚕や製糸業の歴史を学びたい、発信したいと思い、移住してきました。そんな期待通り、まちを歩いていると至るところにシルクにまつわる近代化産業遺産があったり、岡谷蚕糸博物館でも日々発見がたくさんあり、飽きることがありません。こんなにシルクとまちが密接に関わっている面白いまちは類がないと思うので、これからの発見と出会いにとてもわくわくしています。

岡谷に来てみての感想は？

岡谷のシルクに魅せられて移住してきましたが、実際に住んでみると自然のきれいさや冷涼な気候に魅了されています。山と湖がある風景や、冷涼な気候、手ごとをする文化があるところなどが気に入っています。お散歩が好きなのですが、お天気のいい日に、中央通りあたりでおやつを買って、湖畔でコーヒーを飲みながらピクニックするのが、最近のマイブームです。冬もまた、寒い気候が手ごとをするのにとってつけだと思うので、織物やフェルティングをして過ごすのも楽しみです。



意気込みをどうぞ！

これから養蚕などに関わりながら、シルク岡谷の魅力をどんどん伝えていく活動をしていきたいと思っています。養蚕のこと、製糸業にまつわるまちの歴史、ときにはシルクに限らず移住者視点で新鮮な発見を発信・活動に活かしていきます。岡谷市のみなさんと交流しながら、岡谷市のまちの魅力と、シルクの魅力を一緒にみつめていきたいです。Instagramで日々シルク岡谷の情報を発信中です！ぜひチェックしてみてください。



伊東ゆきのさん

千葉県船橋市出身 (28歳)
早稲田大学文化構想学部卒業
趣味：おさんぽ、フェルティング、山登り
夢：お蚕さんと羊と一緒に暮らすこと



Instagramは
こちらから▶

問合せ●ブランド推進室(岡谷蚕糸博物館内)

☎23-3489

釜口橋の橋梁補修工事に伴う道路通行規制を行います

県道岡谷茅野線・釜口橋において、^{きょうりょう}橋梁補修工事に伴う道路の通行規制を実施し、右図がう回路となります。周辺道路の交通混雑が予想されますので、ご協力をお願いします。詳細は、現場の工事案内看板を確認してご通行ください。

期間…令和7年6月～12月(予定)

発注者…長野県諏訪建設事務所 整備課 整備第二係

施工者…株式会社岡谷組(☎23-5671 担当:池田)

問合せ●長野県諏訪建設事務所 整備課 整備第二係

☎57-2940

●通行規制区間 および う回路



作業時は警備員を配置します。
現場の誘導案内により通行をお願いします。

募集

市営住宅 入居者募集

受付期間…6月2日(月)～10日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日は除く)

申込み場所…長野県住宅供給公社 岡谷管理センター(都市計画課内)
直通☎78-3710

抽選会・入居説明会…6月13日(金) 午後1時30分～3時(予定) 市役所3階 301B会議室
入居指定日…7月1日(火)

【募集団地】 ※募集住宅は見学できます。日程や入居資格、提出書類など、詳しくはお問い合わせください。

団地名		所在地	建設年度	規模	構造	募集階	募集戸数	家賃(円)	駐車場(円)	エレベータ	単身入居
学ヶ丘		赤羽2	S53	3DKB	5階建	4階	1	17,900～26,700	3,700		
堂前		郷田1	S54	3DKB	3階建	3階	1	19,200～28,600	3,500		
中村A-1		長地梨久保2	S56	3LDKB	3階建	1階	1	20,000～29,800	3,500		
小萩K-1		長地小萩2	S58	2DKB	4階建	3・4階	2	17,400～25,900	3,500		
小萩K-2		長地小萩2	S59	3LDKB	4階建	1・4階	2	22,600～33,600	3,500		
小萩K-3		長地小萩2	S61	3LDKY 子育て支援用	4階建	3階	1	23,200～34,600	3,500		
中村C-1		長地梨久保2	S63	3DKB	4階建	3階	1	21,000～31,400	3,500		
中村C-2		長地梨久保2	H10	3DKB	4階建	2階	1	28,800～42,800	3,500		
加茂A		加茂町2	S45	3KB	7階建	4・5・6階	3	11,500～17,100	4,000	有	可
加茂B		加茂町2	S47	3KB	8階建	6階	1	13,000～19,400	4,000	有	可
通年募集	中村C-2	長地梨久保2	H10	1DKB 高齢者用	4階建	1階	2	16,100～24,000	3,500		可
	高尾T-2	川岸中1	S57	3LDKB	3階建	2階	1	20,300～30,300	2,400		可

規模表示…数字:室数、K:台所、DK:台所兼食卓、LDK:DK兼居間、
B:浴室(浴槽なし)、Y:浴室(浴槽あり)

(注) 募集住戸は一部を除き「B:浴室(浴槽なし)」ですが、前入居者が使用した浴槽で新規入居者がそのまま引き続いて利用できる住戸もあります。

※家賃は、合算された所得額や同居者数により幅があります。
※裁量世帯(所得月額が158,001円～214,000円)の世帯は上記の家賃範囲ではありません。

問合せ●長野県住宅供給公社 岡谷管理センター ☎78-3710

募集

岡谷市行政改革審議会の
委員を募集します

市では、持続可能な行財政運営の推進を掲げ、「第2次岡谷市行財政改革プログラム(令和6年度～令和10年度)」の推進に取り組んでいます。市民のみなさんに計画策定や進行管理などに携わっていただくため、行政改革審議会の委員を募集します。

募集人数…若干名

委員の任期…8月1日～令和9年7月31日(2年間)

応募資格…下記のすべてに当てはまる人

- ①市内在住者または市内企業に勤めている人
- ②行財政運営の取組に関心がある人

応募方法…応募申込書に必要事項を記入し、「これからの市のまちづくりに求めること」をテーマとした小論文(800字程度)を添え、企画課(市役所5階)まで持参、郵送、Eメールにて提出してください。応募申込書は、企画課窓口、湊支所、川岸支所、長地支所、市ホームページで入手できます。

応募先:〒394-8510 岡谷市幸町8番1号

岡谷市役所企画課 行革・公共施設総合管理担当

Eメール:kikaku@city.okaya.lg.jp

募集期限…7月4日(金) 必着

※不明な点は、お問い合わせください。

問合せ●企画課(内線1525・1524)

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

岡谷市家庭介護者支援事業 介護者の心と体をリフレッシュ

参加無料

要事前申込み

家庭で介護している人、介護に関心のある人を対象にした教室です。介護者同士の交流もできますので、お気軽にお申し込みください。

送迎つき

※送迎希望者は申し込みの際にお伝えください。

日時	内容	場所／実施事業所	講師	定員	日時	内容	場所／実施事業所	講師	定員
6月3日(火) 午後1時30分～3時30分	アロマの香りと深い呼吸で美姿勢ヨガ／つながる介護交流会	宅老所和が家 地域交流スペース／ (株)和が家 ☎75-2606	ヨガインストラクター 中島寛子さん アロマセラピスト 吉江真弓さん	10名	7月9日(水) 午前11時～午後0時45分	暑さに負けないカラダづくり～夏バテ予防のための食事～(昼食付)／交流会～私の夏バテ予防策～	ウェルハートおかや／ (福)有倫会 ウェルハートおかや ☎28-1000	管理栄養士 伊藤博美さん	15名
6月8日(日) 午前9時30分～11時30分	人生100年時代 ころとからだを見つめ直そう1～ロコモ予防で目指せ健康長寿～／介護者交流会	さわやか絹の郷 信州おかや ☎24-8822	理学療法士・ ロコモコーディネーター 太田 茜さん	15名	7月27日(日) 午前9時30分～11時30分	人生100年時代 ころとからだを見つめ直そう2～無理なく歩いて健足維持～／介護者交流会	さわやか絹の郷 信州おかや ☎24-8822	理学療法士 味澤将至さん	15名
6月18日(水) 午前10時～11時30分	心のリラクゼーション～薨でつこう～	介護老人福祉施設 さわらび／ (福)平成会 ☎21-1180	さわらび職員	15名	8月5日(火) 午後1時30分～3時30分	曼荼羅ぬり絵でリフレッシュ／つながる介護交流会	宅老所和が家 地域交流スペース／ (株)和が家 ☎75-2606	色彩メンタル トレーナー 織部郁代さん	10名
6月19日(木) 午後1時30分～3時	ココロとカラダを軽くするやさしいヨガ／交流会～自分を癒す方法～	ウェルハートおかや／ (福)有倫会 ウェルハートおかや ☎28-1000	ヨガインストラクター 本橋 香さん	15名	9月17日(水) 午前10時～11時30分	身体のメカニズム～柔道整復師による健康講座～	介護老人福祉施設 さわらび／ (福)平成会 ☎21-1180	柔道整復師	15名

介護まると・個別相談会

介護に関する困りごと、悩みや不安など、1人で悩まずお気軽にご相談ください。専門職が個別に対応します。

送迎なし

日時	内容	場所／実施事業所	相談員	定員	日時	内容	場所／実施事業所	相談員	定員
6月3日(火) 午後3時30分～4時30分	なんでも個別相談会	宅老所和が家 地域交流スペース／ (株)和が家 ☎75-2606	介護支援 専門員 伊藤郁美さん	1名	7月9日(水) 午後0時45分～1時45分	個別相談会	ウェルハートおかや／ (福)有倫会 ウェルハートおかや ☎28-1000	ウェルハート おかや 職員	1名
6月8日(日) 午後2時～3時	介護方法について	さわやか絹の郷 信州おかや ☎24-8822	作業療法士 友野あいさん	1名	7月27日(日) 午後2時～3時	介護保険制度について	さわやか絹の郷 信州おかや ☎24-8822	絹の郷 介護支援 専門員	1名
6月19日(木) 午後3時～4時	個別相談会	ウェルハートおかや／ (福)有倫会 ウェルハートおかや ☎28-1000	ウェルハート おかや 職員	1名	8月5日(火) 午後3時30分～4時30分	なんでも個別相談会	宅老所和が家 地域交流スペース／ (株)和が家 ☎75-2606	介護支援 専門員 伊藤郁美さん	1名

教室・個別相談の申込み・問合せ●上記各事業所へ／家庭介護者支援事業に関する問合せ●介護福祉課(内線1283)

お知らせ

6月は 「赤十字会員増強運動月間」

日本赤十字社は災害時の救護活動をはじめ、救急法などの講習の普及や地域赤十字奉仕団・青少年赤十字活動など地域に根ざした活動を行っています。これらの活動は、活動資金によって支えられています。6月を「赤十字会員増強運動月間」として、赤十字会員、活動資金の募集を行いますので、多くのみなさんのあたたかいご支援ご協力をよろしくお願いします。

問合せ●日赤岡谷市地区事務局(社会福祉課内 内線1268)

お知らせ

人権擁護委員による 「特設人権相談所」開設

いじめ、虐待、不登校、差別、家庭内問題など、暮らしのなかで起こる問題や悩みごとの解決にご利用ください。

相談は無料で秘密は固く守られます。申し込みは不要、直接会場にお越しください。

日時…6月2日(月) 午前10時～午後3時

場所…諏訪湖ハイツ 201会議室

問合せ●長野地方法務局諏訪支局 ☎52-1043

お知らせ

入園前の保育園体験ができます
— 未就園児親子交流 —

問合せ●子ども課(内線1264)



入園前の子どもと保護者を対象に、保育園で遊べる日を設けています。在園児との交流や簡単な工作、リズム室での運動などを体験します。保護者同士の交流も兼ねて、お気軽にご参加ください。
※日程が変更になることがありますので、事前に保育園に問い合わせからお出かけください。

保育園名	電話番号	名 称	今後の開催予定							
			6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
小口保育園	☎22-2489	なかよしの日	12日	3日	7日	-	14日	13日	16日	15日
今井保育園	☎22-2935	うさこちゃんの日	4日	2日	5日	-	7日	5日	2日	14日
あやめ保育園	☎22-2680	こっこちゃんの日	3日	1日	5日	-	7日	11日	16日	13日
川岸保育園	☎22-3829	チューリップぐみ	4日	10日	6日	-	8日	5日	16日	9日
成田保育園	☎22-2464	うさこちゃんの日	4日	2日	6日	-	2日	5日	17日	7日
みなと保育園	☎22-3566	ノンタンの日	3日	2日	5日	-	7日	6日	5日	6日
長地保育園	☎27-4194	ノンタンの日	10日	9日	5日	-	7日	13日	11日	8日
西堀保育園	☎22-7670	ミッフィーちゃんの日	5日	3日	7日	-	2日	6日	18日	8日
神明保育園	☎22-4555	ノンタンの日	24日	23日	20日	-	2日	5日	9日	29日
横川保育園	☎28-1180	ミッキーの日	4日	3日	7日	-	2日	6日	19日	13日
信学会 東堀こども園	☎27-9366	ノンタンの日	26日	17日	21日	-	16日	-	18日	29日
聖ヨゼフ保育園岡谷	☎24-1477	こひつじの会	9日	4日	-	1日	10日	-	-	29日
ひまわり保育園	☎27-2816	ちゅ〜りっぷぐみ	年齢別ひろばがあります。詳しくはお問い合わせください。							

募集

令和8年度からの
指定管理者を募集します

指定管理者制度は、市が指定する民間事業者・団体に公の施設の管理・運営業務を行ってもらう制度で、民間の能力を活用して、市民サービスの向上と経費の削減を図ることを目的としています。

市の施設のうち、次の施設について、公募により指定管理者を選定します。

施設名	担当課
岡谷市勤労青少年ホーム 等	工業振興課
岡谷市岡谷駅前自転車駐車場 等	商業観光課
岡谷市都市公園	まちづくり整備課

※詳しくは市ホームページ(6月中旬以降公開)、または、各担当課にお問い合わせください。

問合せ●工業振興課 ☎21-7000
商業観光課(内線1451)
まちづくり整備課(内線1320)

お知らせ

住民税所得割非課税世帯に対し
給付金を支給しています

長野県において、国の非課税世帯への給付金の対象とならない住民税「所得割」非課税世帯等に対し、給付金を支給しています。詳しくはお問い合わせください。

長野県・岡谷市価格高騰特別対策支援金(県制度)

対象世帯…次の(1)、(2)のいずれかにあてはまる世帯

- (1) 住民税「所得割」非課税世帯
世帯全員の「令和6年度住民税「所得割」が非課税」の世帯
- (2) 家計急変世帯
令和6年1月～12月の収入が減少し、(1)と同様の水準にあると認められる世帯

支給額…1世帯あたり2万円

申請方法…

- (1) 住民税「所得割」非課税世帯：①市から送付するお知らせ通知を確認(令和5年度給付金受け取り口座)、②市から送付する確認書(一部申請書)を返送
- (2) 家計急変世帯：申請書を提出

申請期限…(1)・(2)とも9月1日(月)

問合せ●社会福祉課(内線1258・1253・1263・1223)

information — 今月のお知らせ —

健康

健康づくり講演会 第1弾

「糖尿病 運動・食事・生活習慣を見直そう」
～予防の柱「運動」を実践しよう!!～

参加無料

申込み不要

いつまでも健康でいきいきとした生活が送れるよう、身近な疾病をテーマに「健康づくり講演会」を5回シリーズで開催します。第1弾のテーマは「**糖尿病**」。糖尿病は、自覚症状がないまま進行し、神経障害や網膜症、腎症などの合併症が起こってしまう怖い病気です。

糖尿病や合併症について正しく理解できる講演のほか、栄養や運動についても専門の講師よりお話しします。今回は継続するとよい**運動の実践**もあります！

知識を学び、さらに身体を動かし、さっそくできる健康づくりの方法を学んでみませんか。

日時…6月14日(土) 午前10時～正午(受付:午前9時30分)

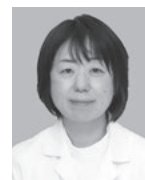
場所…市民総合体育館(スワンドーム)

持ち物…筆記用具、上ばき

(体を動かせる服装でお越しください。)

【糖尿病について】

講師…岡谷市民病院 糖尿病・内分泌代謝内科部長
兼 糖尿病センター長
佐藤 亜位 医師



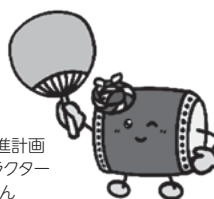
佐藤亜位医師

【栄養について】

講師…岡谷市民病院 栄養科 西村 梓 管理栄養士

【運動について】

講師…岡谷市民病院 リハビリテーション科 小口 高義 理学療法士



岡谷市健康増進計画
マスコットキャラクター
たいこちゃん

健康ポイント対象事業
Okaya Pay
50ポイントもらえます

詳しくは
こちらから▶



問合せ●健康推進課(内線1184)

健康

介護予防講演会

「人生100年時代 ごぼう先生と楽しく学ぶフレイル対策」

聴講無料

申込み不要

「運動はしたいけど、なかなかやる気が出ない…」「外に出る気が起きない…」そう感じることはありませんか？ 介護予防に向けた講話はもちろん、ごぼう先生と一緒に座りながらできる体操を行い、日常生活でできるフレイル対策を「明るく・楽しく・無理なく」学ぶことができます！暑い夏にぜひ体を動かしましょう！参加お待ちしております！

日時…7月27日(日) 午後1時30分～3時

(開場:午後1時)

場所…カノラホール 小ホール

詳しくは
こちらから▶



※駐車場の台数が限られているため、公共交通機関やお車で乗り合わせのうえお出かけください。

※会場の座席が満席になった場合、モニターで視聴していただく場合もございますので、ご了承ください。



講師…ごぼう先生 こと 築瀬 寛さん

プロフィール

高齢者の笑顔を作る会社「株式会社GOBOU」を創業。

“大人のための体操のお兄さん” ごぼう先生として、イスに座ったままできる健康体操の普及に努める。「できなくてもいい！楽しむことが一番大事！」をモットーに気持ちよく年を重ねるおひとりさま塾、お達者な100歳を増やすため、日々健康と機能向上を意識できる体操を作っている。

手話通訳・
要約筆記あり

健康ポイント対象事業
Okaya Pay
50ポイントもらえます

問合せ●介護福祉課(内線1286)



シルキーチャンネル

LCVデジタル12CH

ユーチューブライブ

6月の番組表

問合せ●秘書広報課(内線1364)

TVでの視聴にはチャンネルの初期設定が必要です。

詳しくは、LCV(☎0120-123-833)、または秘書広報課まで。

《放送内訳》朝5時から翌深夜2時まで、1時間プログラムを繰り返し放送しています。

※番組は変更になることがあります。

放送
番組

- しるくつきんぐ
- おうちでできる簡単運動
- 岡谷市イベント情報
- ほか

【市民投稿番組募集中!】

シルキーチャンネルでは市民のみなさんから寄せられた動画を放送しています。

information — 今月のお知らせ —

お知らせ

認知症サポーター養成講座を
開催します

参加無料

要事前申込み

認知症になっても希望を持って暮らし続けることができるという「新しい認知症観」をもち、認知症の有無に関わらず、一人ひとりが尊重しあい、支えあう共生社会の実現に向けた取り組みの一つとして、認知症サポーター養成講座を実施しています。地域の中に1人でも多くの応援者（サポーター）が増えることが、「認知症になっても安心して暮らせる岡谷市」につながります。

開催日	
6月25日(水)	11月24日(月・振休)
7月21日(月・祝)	12月22日(月)
8月21日(木)	1月22日(木)
9月24日(水)	2月18日(水)
10月23日(木)	3月20日(金・祝)

※全て1回完結の講座です。
※左記以外でも随時受け付けています。お問い合わせください。

時間…午後2時～3時30分

場所…温泉デイサービス 湯けむり(スワンドーム横)

講師…社会福祉法人 平成会 湯けむり職員

持ち物…筆記用具

申込み…平成会事務局まで電話にてお申し込みください。

詳しくは▼



問合せ●介護福祉課(内線1285)

平成会事務局 ☎0263-53-1151

お知らせ

ペットはマナーを守って
正しく飼いましょう!

ペットは家族の一員です。ペットも人も快適に暮らせるように、愛情と責任を持って、また、周囲に迷惑をかけない飼い方を実践しましょう!

イヌの飼育は、以下の点に注意しましょう

- 市への登録と年1回の狂犬病予防接種(狂犬病は人命に関わる恐ろしい感染症です)は、飼い始めたら必ず実施しましょう。
- 他人の迷惑にならないよう、つないで飼う、ふんの始末をするなどルールを守って飼いましょう。

ネコの飼育は、以下の点に注意しましょう

- ネコは繁殖力が強いので、不妊・去勢手術をお勧めします。
- ふん尿被害や不幸なネコを増やさないために、野良猫への安易な餌やりはやめましょう。
- ネコのふん尿はにおいが強く、他人の迷惑になります。また、交通事故、感染症などを避けるためにも、飼い猫は室内で飼育しましょう。



問合せ●市民生活課(内線1171)

環境

野焼きは
近隣に配慮しましょう

野焼きは原則として禁止されていますが、農作業によって出た稲わらや少量の落ち葉などは、ごみなどの焼却に比べて焼却時の有害物質の排出や悪臭が少ないため、例外として認められています。少量・短時間での焼却についてはご理解ください。

また、焼却する際は下記の点に注意し、近隣の迷惑にならないように配慮しながら、安全に行ってください。

- ▶少量、短時間で済ませる
- ▶洗濯物を干している時間帯を避ける
- ▶乾燥させてから焼却する
- ▶風の向きや強さに注意する

※春先から全国で、野焼きによる火事が多くなっています。特に風の強い日には行わないよう、お願いいたします。

問合せ●環境課(内線1445・1446)

環境

未来の環境について考えてみませんか
おかや3R探検隊 参加者募集

埋立ごみの「最終処分場」の見学と、樋沢地区でのトウモロコシの収穫体験をします。農業体験や、ごみ処理施設の見学を通じて、わたしたちの生活に深くかかわっているごみのゆくえ、未来の環境について一緒に考えてみませんか。参加を希望する人は環境課までご連絡ください。

日時…8月9日(土) 午前8時30分～11時30分

内容…最終処分場の見学、樋沢地区でトウモロコシの収穫体験

対象…市内在住の小学生(保護者の同伴をお願いします。)

定員…20名

申込み…環境課まで電話にてお申し込みください。7月18日(金)締切。

※日時や内容などが変更となる場合があります。

問合せ●環境課(内線1447・1448)



今月の子育てポイント(幼児期)「いっぱい甘えさせましょう」

抱きしめるなどのスキンシップを大事にして、子どもの甘えたい気持ちに応えることで、子どもの心は安定し、自己肯定感が向上し、自立の芽が育っていきます。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～



お知らせ

6月1日(日)から7日(土)は水道週間です 「透き通る 誇れる水に 感謝する」(今年度スローガン)

水道は、ほとんどの家庭に普及し、わたしたちの生活から切り離すことのできない重要な役割を果たしています。水道水ができるまでの仕組みや料金、水の大切さなどについて、みなさんに理解を深めていただく期間が「水道週間」です。

岡谷市では、今後も安全でおいしい水をお届けするために、水道施設を充実させ、信頼と理解を得られるよう効率的な事業運営を行ってまいります。みなさんも、ぜひ、この機会に水道について考えてみませんか。



出典：(公社)日本水道協会

水道に関する出前講座

水道事業の内容について、水道課の職員が出向いてお話をします。

- 「水道水ができるまで」(水道水の生成過程の紹介) …約60分
- 「おかやの水道のいま、これから」

(安心・安全な水道の取組の紹介) …約45分

日時…通年の月～金曜日 午前10時～午後9時

対象…市内に在住・在勤・在学の人で構成されるグループ(少人数可)

費用…講師派遣料は無料です。会場利用に必要な経費などは、お申し込みのみなさんの負担になります。

問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

岡谷市の水道水はこうしてできている!

岡谷市の水道水ができるまでのようすを

YouTube動画で見ることができます! こちらから▶



水道メーターの交換にご協力ください

水道メーターは、計量法に定める有効期限(8年)毎に交換することになっています。本年度も6月から11月にかけて、期限切れとなる水道メーターの交換を行います。対象となる家庭には、市が委託した水道事業協同組合(指定工事業者)から事前にお知らせしますので、ご協力をお願いします。

- 交換にあたり手続きや手数料は必要ありません。ただし、増改築などが原因で交換ができない場合は、費用を負担していただく場合があります。
- 交換の際には声をかけますが、ご不在でも敷地内に入って交換することがありますので、ご了承ください。交換をしたご家庭には「交換のお知らせ」を郵便受けに投函します。



問合せ●水道課(内線1416)

環境

6月は 「岡谷市を美しくする月間」です

●6月は「岡谷市を美しくする月間」です

岡谷市の豊かな自然と快適な住環境を守るため、市民のみなさんの積極的な清掃美化活動をお願いします。

●ポイ捨て・不法投棄は犯罪です。

絶対にやめましょう!

ポイ捨てや不法投棄は、景観を損なう

だけでなく、環境にも悪影響を及ぼします。また岡谷市には、「岡谷市ポイ捨ての防止に関する条例」があり、公共の場所や重点区域でたばこの吸いがらや空き缶、犬のふんを放置すると、罰金(10万円以下)の対象となります。

●「プラスチック分別強化月間」(6月1日～30日)

プラスチックの分別がごみの減量化につながります。市と岡谷市衛生自治会連合会では、月間中に各地区の収集場所に立ち合い、プラスチック資源分別の啓発を行います。分別の方法など、わからないことについてはお気軽にご相談ください。



環境

#ゼロカーボンナイト～灯りを消して、未来を照らそう～を開催します

「環境月間」である6月から「クールアース・デー」の7月7日にかけて、市民・事業者・行政が一体となり、2050年ゼロカーボンシティ実現に向けた意識向上を図るイベントを実施します。

「環境の日(6月5日)」と「クールアース・デー(7月7日)」の2日間に、市内で一斉のライトダウンを行いますので、ご自宅、事業所などのライトダウンにご協力ください。

早めの消灯や無駄な照明を減らすことを通じて、省エネルギーや持続可能なライフスタイルへの転換など、地球のためにできる脱炭素活動や環境保全活動を考えるための機会にしましょう。

【イベント内容】

●市内一斉ライトダウンデー

「環境の日(6月5日)」と「クールアース・デー(7月7日)」の2日間 午後7時以降の照明を最小限に抑えるライトダウンをお願いします。家庭でもライトダウンに心がけてください。

●旧岡谷市役所庁舎・蚕糸公園の「グリーン」ライトアップ

地球温暖化や環境保全への想いなどを込めて、環境月間イメージカラーである「グリーン」でライトアップします。

問合せ●環境課(内線1446・1448)

問合せ●環境課(内線1445・1446)

健康ひと回メモ

No.571

歯の健康と全身の健康の関係性

みなさんは「健康寿命」という言葉を知っていますか？健康寿命とは、日常生活を心身ともに自立して、健康に過ごせる期間のことを言います。日本は長寿国となつて

いますが、晩年は介護が必要になったり、健康上の問題で日常生活に支障が出たりする「不健康期間」が生じているのが事実です。その期間は男性で約9年、女性では約12年となっています。

だれもが「長生き」することを願っていますが、長生き＝健康とは限りません。晩年は「寝たきり」や「要介護」、「不健康」の状態になってしまう場合もあります。

ただ単に長寿をめざすのではなく、健康寿命を延ばし、不健康な期間を少しでも減らしたいものです。生涯にわたってイキイキと生活するために、元氣なうちに健康寿命を延ばすための取り組みを始めることが大切です。近年は、歯の健康と全身疾患の関係が明らかになってきています。

噛めなくなることによって、「要介護」の原因疾患を発症するリスクが高まることわかつています。噛めなくなると、認知症や脳卒中、心臓病、転倒、糖尿病、肥満のリスクが高くなりますが、この多くが要介護となる主な原因になっています。介護が必要となる疾患を防ぎ、健康寿命を延ばすためには、多くの歯を残し噛める状態を維持することが

大切です。虫歯や歯周病になって、痛みが出てから歯科を受診するのではなく、予防のための歯科受診が重要です。

岡谷下諏訪歯科医師会会員の診療所では、歯や歯周組織の健康状態をチェックし、虫歯や歯周病などの口腔疾患を早期に発見・治療するための成人歯科健診（8月1日）、口腔機能低下の診査も同時に行う後期高齢者健診（7月1日）などを行っています。

また、岡谷市では40～74歳の国民健康保険加入者に、生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための特定健診も行っています。お口のトラブルが生じたらではなく、トラブルが生じないよう意識づけをし、早期に受診していただけたらと思います。

参考：日本歯科医師会「お口の健康と全身の健康の関係」
<https://www.jda.or.jp/happysmile2021/shikai/>

（岡谷下諏訪歯科医師会）

特定健診の案内パンフレットが送られた人で、医療機関で受診を予定している人は、受診券の申し込みが必要です。左下のQRコードからお申し込みいただくか、医療保険課（内線1186）までご連絡ください。後日受診券を送付します。

受診券の
申し込みは
こちらから▼



特定健診に
ついては
こちらから▼



健康

国保特定健診（休日健診）のWeb予約を開始します

国民健康保険加入の40歳から74歳のみなさんに特定健診を行っていますが、健診を受けたいけれど平日は都合がつかないという人に向けて、休日にも特定健診を実施しています。

これまで電話による受け付けのみでしたが、電子申請による先行Web予約を開始しました。

休日健診開催場所…岡谷市保健センター

申込み…6月9日（月）から電子申請（QRコードから）にて1時間単位で予約してください。Web予約期限後に電話での受け付けが始まります。

電子申請はこちらから▶



回数	休日健診開催日	時 間	Web予約期限
第2回	9月7日（日）	午前8時～11時	7月22日（火）
第3回	10月4日（土）	午前8時～11時	8月18日（月）
第4回	11月30日（日）	午前8時～11時	10月12日（日）

生活習慣病やメタボリックシンドロームを早期に発見し、健康を維持しましょう。

通常約9,000円が「無料」で受診できます

問合せ●国保：医療保険課（内線1186）／後期高齢者：健康推進課（内線1183）

・こどもの定期予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。
 関に確認の上、予約をして接種を行ってください。

児健診等

所／保健センター 2 階 乳幼児健診室
 物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）
 3～4 か月児健診、9～10 か月児健診、1 歳 6 か月児健診：
 バスタオル・ファーストブック申込書（9～10 か月児健診のみ）
 2 歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
 3 歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
 聴力・視力検査をおこなってきてください。

相談に関するお問い合わせは ― 健康推進課（内線 1191）まで

金		土	
5	6	7	
☎(株)林鉄工設備 ☎ 23-3197		☎(株)イワナミ ☎ 22-2222	
2	13	14	
☎(株)アイテック ☎ 23-8500		☎(株)杉村設備 ☎ 27-8632	
9	20	21	
☎(株)信和設備 ☎ 22-3302		☎(株)総設工業 ☎ 28-8504	
6	27	28	
☎(有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406		☎(株)十和設備 ☎ 24-0182	

今月の納税

◎市県民税 第 1 期

納期限…6月30日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
 口座振替の方は、残高確認をお願いします。
 忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政・法律	行政相談	11日(水)午前9時～正午 巡回相談(湊支所)
	無料法律相談 [予約制]	17日(火)午後1時～5時 問合せ：社会福祉課(内線1254) 相談員：松下晋之介 弁護士 ※7月分予約：6月18日(水)～受付開始
	高齢者のための司法書士による無料法律相談[予約制]	18日(水)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課(内線1282)
	子ども家庭センター まゆっこベースおかや (家庭児童相談など)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 子ども課(内線1226) 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767
生活・子育て	ひとり親家庭等相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1263)
	生活困窮相談 (生活就労支援センター)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1254)
	子ども教育相談センター 学校生活、心身の発達等の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 問合せ：教育総務課(内線1232)
	子ども教育相談センター 分室	・一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 ・専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 相談日程については、下記へお問い合わせください 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎24-2206
	女性のための健康相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 助産師による相談(1人あたり1時間) 問合せ：健康推進課 ☎23-6141(直通)
	女性のための相談	・女性相談員による相談 月～金曜日 問合せ：社会福祉課(内線1259) ・女性カウンセラー(産業カウンセラー)による相談 [予約制] 17日(火)午後1時～午後3時50分 (1人約50分) 問合せ：地域創生推進課(内線1363)
	まいさぼ女性相談Day 生活や暮らしの相談	毎月第1金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1254)
	ひきこもりの状態にある 人やそのご家族の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：社会福祉課(内線1254)
	移住相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：地域創生推進課(内線1368)
	ミニジョブカフェ[予約制] 若年者の就職活動における 疑問や悩みの相談	11日(水)午後1時～4時 対象者：40代前半までの人 問合せ：テクノプラザおかや ☎21-7000
就労	若者のための就労相談会 (夜間・休日)[予約制]	ご希望に合わせて日程を調整いたします。 対象者：概ね35歳までの若年者 問合せ：テクノプラザおかや ☎21-7000
企業経営	中小企業経営技術相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：テクノプラザおかや ☎21-7000
	特許・発明相談	17日(火)午後1時～4時 問合せ：テクノプラザおかや ☎21-7000
農業	農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 問合せ：農業委員会事務局(内線1488)
社協心配ごと相談、ボランティア総合相談、結婚相談(要予約) 金銭管理・成年後見等相談、家族介護相談		
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎24-2121		

妊娠5～7か月の「パパママ教室」受講申込み受付中 [予約制]

※申し込み状況により、別日にご案内する場合がございます。

準備編▶6月20日(金)午後7時～8時30分

内容：赤ちゃんを産むための体づくり・夫婦のコミュニケーション・
産後のメンタルヘルスなど



くらしのカレンダー

6月

June

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理工番店
-  相談
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 当番医に電話相談してから受診をしてください。
有効期限内の「保険証」、「マイナ保険証」、「資格確認書」のいずれかを必ずお持ちください。
- ・休日急病当番医院 受付／原則午前 9 時～午後 5 時
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- ・休日当番歯科医院 午前中の診療となります。
- 水道修理工番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

乳幼児
医療機

◆乳幼児
場 持 ち
※
※
※

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康

日	月	火	水	木
1  イマムラ脳神経外科クリニック ☎ 27-0019  ジュンデンタルクリニック ☎ 24-8220  アイビー薬局 ☎ 26-1670  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	2  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	3  信和設備(株) ☎ 22-3302	4  1歳6か月児健診 (R5年11月生) 午後0時40分～1時20分 受付  (株)総設工業 ☎ 28-8504	5  (有)三善工業 ☎ 23-3446
8  牛山医院 ☎ 78-1192  小口歯科第2クリニック ☎ 28-2883  しなの調剤薬局 天竜店 ☎ 75-5480  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	9  育児相談 午前9時30分～11時 受付  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	10  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	11  3歳児健診 (R4年5月生) 午後0時40分～1時20分 受付  十和設備(株) ☎ 24-0182	12  離乳食教室<ぐっくん教室> (R7年1月生) [予約制・個別対応]  水道建設(株) ☎ 23-2662
15  サツマ外科医院 ☎ 22-5180  さつき歯科医院 ☎ 27-5858  日本調剤 岡谷薬局 ☎ 21-1175  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	16  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	17  (株)浜パイピング ☎ 23-6885	18  3～4か月児健診 (R7年2月生) 午後0時40分～1時20分 受付  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	19  2歳児にここ教室 (R5年5月生) 午前(個別通知します)  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642
22  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  湊歯科医院 ☎ 78-7618  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  (有)三善工業 ☎ 23-3446	23  育児相談 午前9時30分～11時 受付  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	24  (株)イワナミ ☎ 22-2222	25  9～10か月児健診 (R6年8月生) 午後0時40分～1時20分 受付  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	26  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931
29  林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100  アルプス矯正・小児歯科クリニック ☎ 55-4477  ウエルシア薬局 長地北店 ☎ 26-0117  水道建設(株) ☎ 23-2662	30  (株)アイテック ☎ 23-8500	健康相談・栄養相談 歯科相談 (月～金曜日) 午前8時30分 ～午後5時15分 問合せ 健康推進課 23-6141 (直通)		

おかやのカルチャー

おかカル!

カルチャーセンターや各公民館などの
講座・イベント情報をお届けします

カルチャーセンター・「月曜ピラティス」共催講座 基礎からはじめるピラティス講座

カルチャーセンター学習グループ「月曜ピラティス」
のみなさんと一緒にピラティスを体験しませんか?

日時…6月16日・23日・30日(全3回)

毎回月曜日 午後7時～8時

場所…カルチャーセンター

第1・2ダンス音楽室

講師…フィットネスインストラクター 小口寿美江さん、
学習グループ「月曜ピラティス」のみなさん

定員…10名(先着順・定員になり次第締め切り)

持ち物…運動のできる服装、5本指の靴下、厚めのバスタオル
かヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

受講料…600円 ※受付時に集金

申込み…6月2日(月) 午前10時からカルチャーセンター窓口
にて受付。3日(火) から電話、電子申請(QR
コードから)でも受け付けます。6月13日(金)
締切。



カルチャーセンター 季節の教養講座 はじめての花咲く書道講座

「花咲く書道」を初めて体験する人向け
の講座です。「うれしい」や「楽しい」といっ
た前向きな気持ちがあれば、誰でも挑戦で
きます。書道初心者や新しいことにチャレ
ンジしたい人にもおすすめです!

日時…6月25日(水)、7月9日(水)

午前のクラス 午前10時～11時30分

午後のクラス 午後1時30分～3時

場所…カルチャーセンター 工作室

講師…花咲く書道 認定講師 松澤安代さん

定員…各クラス6名(先着順・定員になり次第締め切り)

持ち物…筆記用具

受講料…2,400円(材料費含む) ※受付時に集金

申込み…6月4日(水) 午前10時からカルチャーセ
ンター窓口にて受付。5日(木) から電話、電子
申請(QRコードから)でも受け付けます。6月15日(日) ま
では市内在住・在勤の人のみ。6月23日(月) 締切。



令和7年度 夏の学び舎

教養を高めて心豊かに。お気軽にご参加ください。

第1回	日時…7月5日(土) 午前10時～11時30分 内容…認知症ってどんなもの? 講師…市役所 介護福祉課 担当職員
第2回	日時…7月12日(土) 午前10時～正午 内容…ゴミ分別学習会、「プラスチック資源」分別学習会 講師…市役所 環境課 担当職員
第3回	日時…7月19日(土) 午前10時～正午 内容…日常の防災について 講師…岡谷市防災ネットワーク会員 丸山善行さん

場所…今井区公会所 大ホール

対象…市内在住の人

定員…50名(先着順・定員になり次第締め切り)

受講料…無料

申込み…6月2日(月) から今井区公会所にて受付。3日(火)
から電話(☎22-2544)でも受け付けます。6月30日(月)
締切。

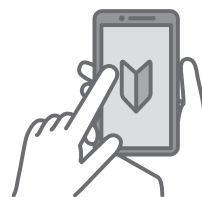
カルチャーセンター IT講座 シニア向けスマホ講座

●1回目「はじめの一步」

写真や動画の撮り方や見方、文字入力
の練習、アプリのインストール・削除の方
法などを学びます。

●2回目「LINEを使ってみよう」

2回目は、LINEで友だちの追加やトー
クの使い方、写真の送受信や保存の方法
などを学びます。



日時…1回目 6月17日(火) 午後1時30分～3時

2回目 6月24日(火) 午後1時30分～3時

場所…カルチャーセンター 第2多目的ホール

対象…市内在住・在勤のシニア世代、スマホ初心者

講師…AIパソコンスクール 今井章人さん

定員…各回10名(先着順・定員になり次第締め切り)

持ち物…ご自分のスマートフォン

受講料…各回200円

申込み…6月2日(月) 午後2時から電話(カルチャーセンター)
にて受付。6月12日(木) 締切。
※1回の電話で1人1講座受付

問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

会員募集!! 「学習グループ」に参加してみませんか?

学習グループとは、カルチャーセンターや公民館で開催された講座をきっかけに、講師と受講生により立ち上げられた「自主活動グループ」です。令和7年度会員を募集しているグループを紹介します。趣味を探している人、何かに挑戦してみたい人など、気軽にお問い合わせください。

※令和7年2月実施の学習グループのアンケートに基づき掲載

グループ名	活動内容	学習日
絵画・美術		
墨雅会(ぼくがかい)	水墨画	第3木曜日/午前
曼荼羅アート研究会	曼荼羅アート	第3水曜日/午後
曼荼羅アートの会夜の部	曼荼羅アート	第1・3金曜日/夜
手芸		
布ぞうりの会	布ぞうり作り	月1回水曜日/午後
花園キルトの会	パッチワーク	第1・3木曜日/午前
ナインパッチの会	パッチワーク	第1・3月曜日/午前
ビオラの会	つまみ細工	第4火曜日/午後
工芸		
竹結いの会(ちくゆいのかい)	竹細工	第2月曜日/午後
夢嶺窯(むれいかま)	陶芸	不定期
木彫りの会	仏像彫刻	第2・4水曜日/午後
書		
清風会	ペン習字	第2・4木曜日/夜
運動		
気功の会	気功	第1・3月曜日/午前
岡谷イルフダンス研究会	社交ダンス	毎週水曜日/夜
ダンスサークルワン・ツー・スリー	社交ダンス	毎週木曜日/午後
太極拳火曜会	太極拳	第1・3・4火曜日/午前
太極拳黄河の会	太極拳	毎週水曜日/午後
太極拳の会	太極拳	第1・3水曜日/午前
YOLOダンスサークル	ヒップホップダンス	毎週金曜日/午後
月曜ピラティス	ピラティス	毎週月曜日/夜
ベレーザ	フラメンコ	第2・4土曜日/午後
イルフ・ヨーガの会	ヨーガ	火曜日/夜に3回 水曜日/夜に1回
リリース&バレトン	筋膜リリース・バレトン	不定期土曜日/午前
ハイビスカス	ハワイアンフラ	第1・3木曜日/午前

グループ名	活動内容	学習日
語学		
楽しいハングル	韓国語	第2金曜日/午後
音楽		
オカリナPip(ぴっぴ)	オカリナ練習	第2・4土曜日/午前
オカリナ・クラブ金星	オカリナ練習	第1・3金曜日/午前
あひるコーラス	合唱	第1・3・4火曜日/午前
川岸女声コーラス	合唱	月曜日/午前ほか
女声コーラスしなの	合唱	毎週金曜日/午前午後
やまびこ男声合唱団	合唱	隔週日曜日/午後
岡谷合唱団	混声合唱	毎週火曜日/夜
混声合唱団岡谷せせらぎ会	混声合唱	金曜日または土曜日の午後
アフリカンリズムを楽しむ会	アフリカンリズム	不定期
箏楽(そうらく)	箏	第2・4土曜日/午後
文学		
しるくの会	口語短歌	第3火曜日/午前
未来山脈めぐみ会	新短歌	第1金曜日/午後
あづさ俳句会	俳句	第1・3火曜日/夜 第2・4木曜日/午後
諏訪四季俳句会	俳句	第1・2金曜日/午後
歌月会	百人一首	第1金曜日/午後
万葉集を楽しむ会	万葉集の学習	第1火曜日/午後
その他		
水仙の会(花)	生け花	第2・4土曜日/午後
水曜囲碁会	囲碁	毎週月曜日/午後
土師の会(はじのかい)	考古学	木曜日/午前～午後
岡谷三脚クラブ	写真技術	月1回木曜日/夜
オリオン天文同好会	天体観測	第3木曜日/夜
岡谷映像サークル	ビデオ映画作成	第3木曜日/午前
岡谷近代化産業遺産を伝える会	ボランティアガイド	不定期
岡谷M50会(おかやえむごーまるかい)	マジック	第2木曜日/午後

問合せ●カルチャーセンター(生涯学習課) ☎24-8404

長地公民館・「太極拳 心」共催講座

はじめての太極拳体験講座 ～心も体も元気アップ♪～

太極拳には、全身に気を巡らせることで自然治癒力を高め、自律神経を整える効果があります。心も体もリラックスして、元気アップ♪してみませんか?

日時…7月2日・9日・16日・23日(全4回) 毎水曜日
午後7時～8時30分

場所…長地公民館 2階講堂

講師…日本武術太極拳連盟公認指導員 石田素子さん

定員…15名(先着順・定員になり次第締め切り)

持ち物…動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

受講料…800円 ※講座初日に集金

申込み…6月2日(月) 午前9時から長地公民館窓

口、電話、E-mail(osachi@city.okaya.lg.jp)、

電子申請(QRコードから)にて受付。6月30日

(月) 締切。



問合せ●長地公民館 ☎27-8080

第18回 岡谷市民綱引大会

期日…7月6日(日)

場所…市民総合体育館

種目…一般(男子、女子、混合、男子
6人制、女子6人制)(予定)

申込み締切…6月下旬ごろを予定

※詳細はお問い合わせください。

以上問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市スポーツ協会 ☎22-8850

(第2・4木曜日を除いた平日

午前9時～午後5時)

スポーツ教室

(岡谷市教育委員会主催)

新教室!

◎トレーニング教室

筋トレの体験教室です。

対象…市内在住・在学・在勤の高校生
以上の人

期間…7月5日～26日

毎回土曜日(全4回)

時間…①午後1時～・②午後3時～

(実技は1時間30分)

場所…市民総合体育館トレーニング
ルームほか

定員…各7名(先着順)

受講料…2,000円

※スポーツ保険に加入する場合は、高
校生以上1,870円、65歳以上1,220
円の任意保険があります。

申込み…6月9日(月)から市民総合体
育館窓口で受付(電話申込み不可)。
6月25日(水)締切。

問合せ●市民総合体育館内

(公財)岡谷市スポーツ協会 ☎22-8850

(第2・4木曜日を除いた平日

午前9時～午後5時)

各種スポーツ教室(子ども)

(シンコースポーツ㈱主催)

受講料…6,000円

(保険料・施設使用込 10回分)

申込み…6月2日(月)午後5時から市民
総合体育館窓口にて受け付けます
(電話申込み不可・先着順。1回の
申込みにつき2名まで)。受講料を添
えて申し込んでください。

※教室により対象年齢、定員が異なり
ます。

今日のスポーツ

学校体育施設予約調整会議(7月分)

日時…6月15日(日)

小学校:午後7時～

中学校:午後7時30分～

場所…市民総合体育館

※必ず「学校体育施設開放利用団体登
録通知書」をお持ちください。

個人利用者優先デー

市民総合体育館(東体育館)を個人利
用のために開放します。ご利用ください。

日時…6月15日(日) 午前9時～午後6時

(午後6時以降も状況により利用可)

使用料…1人2時間

大人220円、小人110円

※市内小中学生は無料ですので、確
認のため、子どもパスポート・学
生証を提示してください。

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

おかやファミリースポーツプログラム 第1弾 親子でバスケット体験

日時…6月15日(日) 午前10時～正午
(集合:午前9時45分)

場所…市民総合体育館

対象…市内の小中学生とその保護者

受講料…500円

(子ども1人追加につき200円)

定員…親子50組

申込み…市民総合体育館窓口または電
話にて受付中。6月5日(木)締切。

おかやファミリースポーツプログラム 第2弾 親子でバドミントン体験

日時…7月12日(土) 午前10時～正午
(集合:午前9時45分)

場所…市民総合体育館

対象…市内の小中学生とその保護者

受講料…500円

(子ども1人追加につき200円)

定員…親子25組

申込み…市民総合体育館窓口または電
話にて6月16日(月)から受付。7月1
日(火)締切。

もっと

お知らせ

募集やイベント、環境、健康など
まだまだお知らせしたいこと

お知らせ

国によるJアラートの 試験放送を行います

国による全国瞬時警報システム(Jア
ラート)の全国一斉情報伝達訓練に伴う
緊急地震速報の試験放送を、岡谷市防
災行政無線から放送します。試験です
ので、ご理解とご協力をお願いします。

日時…6月18日(水) 午前10時ごろ

問合せ●危機管理室(内線1594)

お知らせ

三沢投票所の場所を 一時変更します

選挙時に三沢投票所として使用して
いる三沢区コミュニティ施設は、現在、
建て替え工事のため、7月に予定さ
れている参議院議員通常選挙の三沢投
票所は、岡谷西部中学校第2体育館に
変更となります。

三沢区のみなさんにはご不便をおか
けしますが、投票日当日はお間違いの
ないようお願いいたします。

従来:三沢区コミュニティ施設

変更後:岡谷西部中学校第2体育館

問合せ●選挙管理委員会事務局

(内線1246)

募集

美術考古館に小作品を 展示してみませんか?

岡谷美術考古館では、「ちいさくても
いいじゃないかーみんなのミニチュア作
品展」を開催します。この機会に、作品
を制作して展示してみませんか。

会期…11月2日(日)～12月27日(土)

出品規定…1人1点(本人が制作したもの)

申込み期間…9月1日(月)～9日(火)

申込み方法…用紙(募集チラシ)に必要
事項を記入し提出してください。用
紙は美術考古館で入手、またはホーム
ページからダウンロードできます。
詳しくは募集チラシをご覧ください。

問合せ●市立岡谷美術考古館

☎22-5854

岡谷美術考古館ホームページ▶



◎第2期

スリムキックボクシング教室

期間…7月2日～9月17日
毎水曜日(全10回)

時間…午前10時～11時

場所…市民総合体育館

定員…20名

◎第2期 夜ピラティス

期間…7月2日～9月17日
第1・3・5水曜日(全7回)

時間…午後7時～8時

場所…市民総合体育館

定員…20名

◎第2期 ピラティス教室

期間…7月4日～9月19日
毎金曜日(全10回)

時間…午前10時～11時

場所…市民総合体育館

定員…20名

◎第2期 ベーシックエアロ教室

期間…7月7日～9月29日
毎月曜日(全10回)

時間…午前10時～11時

場所…市民総合体育館

定員…20名

◎第2期 ヨガ教室

期間…7月7日～9月29日
毎月曜日(全8回)

時間…午前11時10分～午後0時10分

場所…市民総合体育館

定員…25名

以上問合せ●市民総合体育館

☎22-8800

InBodyで自分の体を知ろう!

InBodyは、体を作っている基本成分「筋肉量」「タンパク質」「ミネラル」「体脂肪」などを定量的に分析できる装置です。自身の体の状態を数値化できるので、測定結果をもとに運動や食事など、今後の生活の指標として役立てることができます。

常時設置していますので、健康づくりに活用してください。

使用料…1回500円

問合せ●市民総合体育館 ☎22-8800

◎第2期 HIP-HOPダンス教室 (年中～小学生)

期間…7月7日～9月29日
毎月曜日(全10回)

時間…①午後4時10分～4時55分
(年中～小学1年生)

②午後5時～5時50分
(小学2年生～6年生)

場所…市民総合体育館

定員…①25名、②30名

◎第2期 ミニバス教室(小学生)

期間…7月11日～9月19日
毎金曜日(全10回)

時間…前半：午後6時30分～7時30分
後半：午後7時30分～8時30分

場所…岡谷田中小学校

定員…各40名

以上問合せ●市民総合体育館

☎22-8800

各種スポーツ教室(一般) (シンコースポーツ㈱主催)

受講料…全10回：7,000円、全8回：5,600円、全7回：4,900円(保険料・施設使用料込)

※当日参加も可能：1回1,000円

申込み…6月2日(月) 午前9時から市民総合体育館窓口にて受け付けます(電話申込み不可・先着順。1回の申込みにつき2名まで)。受講料を添えて申し込んでください。

◎第2期 Balletone教室

期間…7月1日～9月16日
毎火曜日(全10回)

時間…午前10時～11時

場所…市民総合体育館

定員…20名

◎第2期 ZUMBA教室

期間…①7月1日～9月16日
毎火曜日(全10回)

②7月4日～9月19日
毎金曜日(全10回)

時間…午前11時10分～午後0時10分

場所…市民総合体育館

定員…各20名

◎第2期 サッカー教室 (年中～小学生)

期間…7月1日～9月30日
毎火曜日(全10回)

時間…午後4時30分～5時30分
(年中～小学2年生)

午後5時30分～6時30分
(小学2年生～6年生)

場所…市民総合体育館

定員…各20名

◎第2期 こどもスポーツ教室 (年長～小学生)

走って鬼ごっこをしたり、ボールを使って各種競技にチャレンジします。

期間…7月1日～9月30日
毎火曜日(全10回)

時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館

定員…20名

◎第2期 卓球教室(小・中学生)

期間…7月2日～9月17日
毎水曜日(全10回)

時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館

定員…20名

◎第2期 バレーボール教室 (小学生)

期間…7月2日～9月24日
毎水曜日(全10回)

時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館

定員…20名

◎第2期 キッズ体操教室 (年中～小学2年生)

期間…7月4日～9月26日
毎金曜日(全10回)

時間…午後4時45分～5時45分

場所…市民総合体育館

定員…15名

◎第2期 バドミントン教室 (小学4年生～中学生)

期間…7月4日～9月26日
毎金曜日(全10回)

時間…午後5時～6時

場所…市民総合体育館

定員…20名

ご存知ですか？

地区社会福祉協議会 (地区社協) が取り組む地域づくり

地区社協とは、地域に暮らす住民の皆さんが、その地域の福祉課題の解決に向けて、話し合い、自分たちでできることを考え、具体的に活動していく、住民の皆さんの主体的な地域福祉活動を推進する（任意の）団体です。

岡谷市社会福祉協議会とは一緒に地域福祉を推進するパートナーの関係であり、子どもから高齢者まですべての市民が、住み慣れた地域で安全に安心して暮らすために、ともに支えあう地域づくりを進めています。

岡谷市では21地区すべてに地区社協があり、それぞれが地域の特性にあった独自の活動を行っています。

区役員や民生児童委員、町内会長等の各種団体の代表者などで構成され、皆さんが住み慣れた地域でいきいきと暮らせるよう、高齢者のサロン活動や配食サービス、世代間交流等、社会参加の促進などに取り組んでいます。

令和6年度の活動の一部を紹介します



東堀地区社協
特殊詐欺被害防止講習会
岡谷警察署の方から特殊詐欺に遭わないための話を聞きました。



西堀地区社協 **七夕交流会**
西堀保育園の園児と区内の高齢の方が交流しながら、一緒に七夕飾りをつくり、笹を彩りました。



岡谷地区社協 **ふれ愛会**
区内の高齢の方や見守りをしている方が集まり、食事やお楽しみも交えて交流を深めました。

各地区社協では、「つながり」を大切に活動が行われ、社会的孤立を防ぐ「顔の見える関係づくり」、「気にかけて関係づくり」が進んでいます。

令和7年度 地区社会福祉協議会 会長 のみなさんです

ボランティアとして地区社協の活動に参加したい方、また、困りごとがありましたらお住まいの地区社協会長にご相談ください。
連絡先は岡谷市社会福祉協議会までお問合わせ下さい。

地区名	氏名（敬称略）	地区名	氏名（敬称略）	地区名	氏名（敬称略）
今井	奥原 一由	小口	北村 隆雄	駒沢	宮澤 章文
間下	武居 薫	小井川	関島 良治	鮎沢	鮎澤 和美
岡谷	小口 明彦	西堀	依田 悦男	橋原	山村 昌之
下浜	熊井 巻文	小坂	味澤 宏重	東堀	唐澤 千明
小尾口	藤森 千広	花岡	小口 朝弘	中屋	山田 郁二
上浜	小口 喜也	三沢	城下 正明	中村	山田 喜久
新屋敷	内海 一嘉	新倉	中島 一郎	横川	中村 健治

主 な 内 容

CONTENTS

地区社会福祉協議会の取り組み	22
サマーチャレんじ2025参加者募集／「岡谷市暮らしのサービス紹介」について／ともぞう10周年記念講演会	23
岡谷市障害者福祉推進実行委員会の公募提案型事業のご案内	24

基本理念

みんなが結びつき
支えあいが重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

夏のボランティア体験

参加者募集!

「サマーチャレンジ 2025」

ボランティアをしてみたいけれど何をしたらいいのかわからない人。

将来、福祉に関わる事に携わりたい人。

この夏、「初めの一步」を踏み出してみませんか? 新しい出会いや発見があなたを待っています!

- ★活動期間 **7月22日(火)～8月31日(日)**
 - ★活動先 高齢者福祉施設・障がい者福祉施設・保育園・公共施設・社協事業 など
 - ★参加対象 中学生・高校生・専門学校生・大学生・一般
 - ★参加費 原則として、期間中に同施設で2～3日間活動でき、事前研修に参加できる方 500円(活動先により食事代・交通費等がかかる場合があります。)
 - ★募集期間 6月11日(水)～6月27日(金)
- 岡谷市社協ホームページをご覧ください。
*活動先については先着順で決定します。
*中・高校生は、夏休み以外は活動できません。
また、保護者の同意が必要になります。

- ★申込み・問合せ 岡谷市社会福祉協議会・岡谷市ボランティアセンター
「サマーチャレンジ 2025」係 TEL: 24-2121



詳細・申込みは、
QRコードから

「岡谷市暮らしのサービス紹介」 令和7年3月版を作成しました。

岡谷市社会福祉協議会では、岡谷市から生活支援体制整備事業を受託し、高齢者をはじめ、だれもが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けられるよう、「支えあいの地域づくり」に取り組んでいます。

その一環として、日々の暮らしの中での困りごと(家事援助、配食、買い物、外出支援)をサポートしてくれるサービスや活動についての情報をまとめた「岡谷市暮らしのサービス紹介」を配布してきました。この度、内容を更新し、新たなサービスも掲載した令和7年3月版を作成しました。

「買い物に行くのが大変になってきた…」

「栄養バランスのとれた配食を利用してみたい…」

そんな時にぜひご活用ください。

市社協、市役所介護福祉課、社会福祉課の窓口の他、各地区の公会所にも設置してあります。また、市社協ホームページからもご覧いただけます。



～今ここに、ともに育ち合いとともに生きる未来をつくる～

記念講演会
ともそだち10周年

日時: 6月14日(土)
13:00～16:00

会場: 諏訪湖ハイツ 大会議室

参加費 300円

第一部 基調講演

第二部 パネル討論会

発達特性のある子どもたちへの
幼児期からの支援と青年期の課題

社会福祉法人 森と木 総括センター長 岸田 隆 氏

諏訪圏域発達支援サポートマネージャー

諏訪地域特別支援教育コーディネーター連絡会初代会長 茅野 進 氏

信濃医療福祉センター 臨床心理士 工藤 哲也 氏

NPO 法人ともそだちプラネット センター長 福田 敬子 氏

主催・問合せ 特定非営利活動法人 ともそだちプラネット 電話 78-7642

岡谷市障害者福祉推進実行委員会の公募提案型事業のご案内

障がいのある方の可能性を広げ、 力を発揮できる事業について助成します。

目 的	障がいのある方の社会参加と生活訓練等の事業等を市民団体等が計画・実施するものについて、事前に提案を受け付け、その事業に対して、予算の範囲内で必要な経費を助成します。なお、助成を受けた団体等・事業については、今後、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」との協働を検討いただき、市民総参加の福祉のまちづくりの推進を図ります。
対象団体グループ	- 令和7年度までに「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」に加入していない、市民団体、NPOなどで、市の障がい者福祉に貢献している（する意向の）団体等であること。 - 今後、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」等との連携が期待できる団体。
市民団体等の条件	- 団体等の構成員の半数程度以上が岡谷市民であること。 - 事業内容を適正に実施できること。
対象事業	- 岡谷市の障がいのある方の社会参加や生活訓練を促進する講習会・体験会・イベント等（調理教室、栄養教室、太鼓教室、キャンプ体験会、農作業体験会、障がい者ゲートボール教室 等） - 障がい福祉サービス事業所等との連携（市内の事業所巡り、職業体験による交流 等） - 障がいの理解啓発の活動 等（リーフレットの発行、街頭啓発活動、統計調査 等） 
申請方法	社会福祉協議会にお問合わせいただき申請書に必要事項を記入の上、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会（事務局：岡谷市社会福祉協議会）」にご提出ください。
選考方法	「市」「社協」「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」の代表からなる「助成事業選定委員会」で審査、決定します。
そ の 他	採択された提案事業は、次年度以降、「岡谷市障害者福祉推進実行委員会」との連携や協働による継続実施や障がい福祉施策、予算等への反映を検討します。詳細については市社協へお問合わせください。
限 度 額	20 万円
助成期間	令和8年3月31日（火）まで
申請期間	令和7年7月1日（火）から7月31日（木）まで
申 込 み 問 合 せ	「岡谷市障害者福祉推進実行委員会（事務局：岡谷市社会福祉協議会）」 〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-50 TEL 24-2121

* 岡谷市障害者福祉推進実行委員会 *

国際障害者年（昭和56年）を機に発足し、市内77団体で構成され、団体長さんには委員として障がい児・者の社会参加・生活訓練事業等の事業推進にご協力いただいています。

例えばこんなことに活用できます。

障がいのある方たちと一緒に
楽しいイベントを開こう。

障がいに関わる親グループ
の横のつながりを作りたい。



講師を呼んで障がいに関
する学習会を開きたい。

障がいに関する岡谷市民
の意識調査をしたい。

お気軽にお問合わせください。

0123 こどものくに

6月・7月の
イベント

利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録

…200円(年度更新)

開館時間…午前9時30分～午後5時30分

6月の休館日
10日(火)

ワンツーパーチ講座(6月23日(月)より申込み開始)

おもいきり体を動かして、汗を流しましょう。

日時…7月23日(水) 午前10時～11時

対象…保護者 講師…千葉有希子さん

♡予約が不要なイベント

6月 6日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
18日(水)	たべるのだいすき(栄養士) レシピ紹介と試食	午前11時～
20日(金)	おおきなおはなしたまご 歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前11時～ 午前10時30分～正午
23日(月)	べったんこの日 (6月生まれの子対象)	午前10時30分～午後4時
	6月生まれのお誕生会	午前11時～
26日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも
29日(日)	おもちゃの病院(無料修理)	午前10時～午後1時(受付)

託児あり

♡予約が必要なイベント

子育て相談

日時…7月4日(金) 午前9時30分～11時30分

つくっちゃおう

(6月11日(水)より申込み開始)

「カエルのお水キャッチャー」を作ります。

日時…7月10日(木)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージ

日時…7月17日(木) 午前10時30分～

問合せ●こどものくに ☎24-8403

応援します！ おかやのお店

優しすぎる癒やし系ラーメン

なべや



岡谷市では、市内で開業する店舗を応援しています。
市の補助金を活用して開業したお店を紹介します。

湊にあるラーメン店「なべや」では、地元の食材を活かした“優しすぎる癒やし系ラーメン”を提供しています。店主は農業・漁業など幅広い経験を持ち、素材選びから調理法まで一切妥協なく作り込んでいます。

看板メニューは、とろみのあるスープと自然な甘みの「とろみ系ラーメン」。鶏白湯をベースに、魚介と数種類の野菜をじっくり煮込んだ“ベジボタ系”スープは、見た目は濃厚でも口当たりはあっさり。最後の一滴まで飲み干したくなる、体に優しい味わいです。

スープと相性の良い細縮れ麺と、豊富なトッピングで自分好みにカスタマイズも可能。女性やお子さんにも人気があり、家族みんなで楽しめるお店です。

店舗を改修する際には、市の「中小小売等店舗活性化事業補助金」を活用し、とくに内装工事の費用に役立てていただきました。

●使用した補助金

「中小小売等店舗活性化事業補助金」



◀補助金について
詳しくはこちらから

●information●

住所：岡谷市湊5-12-1

TEL：050-3618-0889

営業時間：

〈昼〉午前11時30分～午後2時30分

〈夜〉午後5時30分～10時(L.O.9時)

〈土日祝〉午前11時～午後10時(L.O.9時)

定休日：水曜日



Instagram

問合せ●商業観光課
(内線1453)

商業観光課Instagram▶



「オープンエアマーケット」 農産物直売イベント 開催

6・7・8・10月の第3土曜日は、農産物直売イベント「オープンエアマーケット」を開催します。生産者との会話を楽しみながら、新鮮な地元農産物・加工品が購入できますよ。

みなさんのお越しをお待ちしています。

【オープンエアマーケット 第1弾】

日時…6月21日(土) 午前9時～10時30分(売り切れ次第終了)

場所…岡谷蚕糸博物館 マルベリー広場(芝生広場)

問合せ●農林水産課(内線1487)



CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

カノラータ・オーケストラ 第28回 定期演奏会

7月27日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

カノラータ・オーケストラの夏の定期演奏会は、チェコの作曲家ドヴォルザークの作品を特集します。

自国の民族音楽の要素を取り入れたオーケストラ音楽の数々は、不思議となつかしさを感じさせます。この夏の演奏会では、めったに演奏されない隠れた名曲をはじめ、人気作《交響曲第8番》などドヴォルザークの音楽世界をお楽しみいただきます。



カノラータ・オーケストラ

出演

石毛保彦(指揮)

プログラム

〈オール・ドヴォルザーク・プログラム〉
序曲《我が家》Op.62
交響詩《真昼の魔女》Op.108
交響曲第8番ト長調 Op.88

会場 大ホール

チケット **販売中** ※未就学児入場不可

全席自由 1,000円
小中高生無料(要入場券)

問合せ ☎ 24-1300

6月の

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…6月17日(火)

午前11時～(30分程度)

★日曜日のちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…6月29日(日)

午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…6月7日・14日・21日・
28日の土曜日

午前11時～(20分程度)

会場は2階会議室または
1階児童コーナーです。

今月のテーマボックス

やさいで元気!

6月15日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

6月14日・15日は、貸出冊数の上限が
10冊から20冊になります。

開館時間

午前9時30分～午後6時30分

6月の休館日

2日、9日、16日、23日、27日、30日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●サウナでデトックス!

ロマネットのサウナはフィンランドサウナなので、高温の熱気でたっぷり発汗できます! 汗をかくと老廃物排出、新陳代謝UP、夏バテしないカラダづくりをしましょう!



●ランニングステーションとは?

荷物をロッカーに預けて、ランニング・ウォーキングへ! 戻ってきたらお風呂で汗を流し、ゆっくりお過ごしください! ぜひ、ランステをご利用ください!



●お得な入浴回数券

お得な入浴回数券を販売中! 11枚つづりで有効期限は購入から1年間! ぜひ、ご利用ください!



6月の休館日

3日、10日、17日、24日

問合せ ☎ 27-6080

6月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●小尾口写真同好会 写真展

期間…6月2日(月)～15日(日)

●フォト金耀会 花言葉写真展

期間…6月16日(月)～30日(月)

ロビーコンサート・パフォーマンス

●玉響の会「箏さんぽ道」

日時…6月11日(水)

午後1時30分～2時30分

●デュオT・Kハーモニカ

「ハーモニカによるなつかしのメロディー」

日時…6月15日(日)

午後1時30分～2時15分

■ハイツフリーマーケット開催

日時…6月15日(日) 午前9時～午後3時
屋外芝庭(雨天中止)

6月の休館日

※温泉施設は毎週水曜日

18日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展 6月16日(月)まで

出久根 育 展

チェコからの風、静寂のあと、光のあさ



「わたしは知っているの」2023年
©Iku Dekune

【次回展覧会】6月26日(木)～8月24日(日)

企画展

金子みすゞの詩 100年の時を越えて

「大漁」「私と小鳥と鈴と」などの作品で知られる童謡詩人・金子みすゞ。彼女が情熱をそそいだ童謡の世界を、遺稿手帳や当時の資料でひもとくとともに、みすゞ直筆の童謡や絵本の原画などを通して作品の魅力を紹介します。



画像提供：
金子みすゞ著作保存会

関連イベント 参加無料(要申込み)

★講演会「金子みすゞ甦りの軌道

～まなざしに導かれて～」

日時…6月28日(土) 午後1時30分～

講師…矢崎節夫さん

(童謡詩人・金子みすゞ記念館館長)

※その他のイベントはホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時

(最終入館：午後5時30分)

6月の休館日

4日、11日、17日～25日

問合せ ☎ 24-3319

市立 岡谷美術考古館

特別企画展

日達れんげ展 きりえのふるさと

6月12日(木)～8月17日(日)

岡谷市出身のきりえ作家 日達れんげの作品展です。



【関連ワークショップ】

きりえで夏のグリーティングカードを作ろう(要申込み)

日時…6月14日(土) 午前10時30分～

定員…15名 参加費…500円

対象…小学生以上(3年生までは保護者同伴)

申込み…6月5日(木)より受付

ムラサキツクサ、バラ、ユリの中から1種類を選んでお申し込みください。



ワークショップ (要申込み)

ポーリングアートを楽しもう

日時…①6月7日(土) 午前10時30分～

②6月21日(土) 午後2時～

定員…各5名

参加費…500円

対象…3歳～

申込み…6月2日(月)より受付



酒井館長と縄文ランタンを作ろう

冬のアイスクャンدلイベントでも使えます。

日時…6月28日(土)

午前10時30分～

定員…10名

参加費…400円

申込み…6月12日(木)より受付



開館時間 授乳・おむつ替え室あり

午前10時～午後6時

6月の休館日

4日、9日～11日、18日、25日

問合せ ☎ 22-5854

岡谷蚕糸博物館 OKAYA SILK MUSEUM シルクファクトおがや

岡谷

企画展 6月15日(日)まで

花岡哲象 絹本日本画展



「令月の朝日の中を翺ぶ鳥は」

企画展 信州の作家展 PART 5

「小山憲市の世界」

6月19日(木)～8月31日(日)

イベント (要申込み)

▲まゆちゃんワークショップ

「まゆ花フォトフレーム」

日時…6月21日(土)

①午前10時～

②午後1時30分～

会場…岡谷蚕糸博物館さぬのひろば

参加費…1個 600円

定員…各回 20組

(小学4年生以下は保護者同伴)

※電話で事前にお申し込みください。

(定員になり次第締め切り)



開館時間 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所：午前9時～正午・午後1時

～4時、まゆちゃん工房：HP参照)

6月の休館日

4日、11日、16日～18日、25日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)



世界和太鼓打ち比べコンテスト

今年も「岡谷太鼓まつり 世界和太鼓打ち比べコンテスト」を開催します。
太鼓の技と力を競い合う大会です。ぜひ会場をご覧ください。

会場…カノラホール
大ホール



6月28日(土)

一人打ちの部 予選

予選…午前10時50分～

歓迎演奏…午後4時50分～

審査発表・総評…午後5時20分～

6月29日(日)

一人打ちの部 本戦

本戦…午前11時～

石川県復興チャリティーコンサート…午後3時20分～

表彰式・閉会式…午後5時～

●29日は豪華賞品が当たる抽選会を開催！

※時間は変更になる場合があります。

同時開催

●おかやミニキッチンカーフェス

(主催：岡谷商工会議所)

時間…午前10時～午後4時(両日)

場所…市役所イベント広場

●このほか、地元高校生による書道パフォーマンスを予定しています。



問合せ●岡谷太鼓まつり実行委員会事務局(岡谷商工会議所内) ☎23-2345

食育
ひろば

伝統の『岡谷味噌』と 給食で大人気『カリカリチキン』のコラボ

学校給食では、次の世代に受け継いでいきたい郷土料理や地域の食材を、食べて知ってもらえるように積極的に取り入れています。製糸業と深いつながりがある岡谷味噌もそのひとつです。

今回は、好きな給食メニュー上位の『カリカリチキン』に味噌のコクを加えました。

〈岡谷味噌カリカリチキン〉～学校給食メニューより～

栄養価(1人分)：エネルギー 166kcal / 食塩相当量 0.8g



〈材料〉4人分

鶏もも肉	50g×4切
おろししょうが	2g
おろしにんにく	2g
A 酒	5g(小さじ1)
みりん	5g(小さじ1)
岡谷味噌	12g(小さじ2)
小麦粉	16g
水	8g
コーンフレーク	50g
揚げ油	適宜

〈作り方〉

- ① 鶏肉にAで下味をつけておく。
- ② コーンフレークを砕く。
- ③ 小麦粉を水で溶く。
- ④ 鶏肉に③をつけ、コーンフレークの衣をギュッと握ってしっかりつける。
- ⑤ 180℃の油で6～7分ほど、火が通るまで揚げる。

学校給食レシピをYouTubeで配信中
＼ おかやっ子給食で検索 /



問合せ●健康推進課(内線1177)

◆水で溶いた小麦粉がゆるいとコーンフレークがつきにくいので注意してください。溶く水は少なめがオススメです。

◆コーンフレークの砕き具合で食感が変わります。粗めだとザクザクした食感です。



製糸業が盛んなころ、工女さんのために工場ごとに味噌を作っていました。製糸業が衰退してしまったあとも、おいしい味噌作りの伝統が数多く残っています。

トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ



4/29 日本の近代化を支えたシルクの歴史・文化を体感するシルクフェアinおかや

シ ルク岡谷の歴史・文化を継承し、未来へつなげる「シルクフェアinおかや」が市内12会場で開かれました。毎年4月29日の「シルクの日」合わせて開催され、今年で29回目。岡谷蚕糸博物館を主会場に、糸取りや機織り、工作などの体験のほか、シルク製品の展示販売、近代化産業遺産を巡るバスツアー、まち歩き、講演会など、多彩な企画が用意され、市内外から訪れた多くの人がシルクの歴史、文化を体感しました。



5/4 新緑の塩嶺御野立公園で野鳥を観察 小鳥バスが運行開始

早 朝の塩嶺御野立公園で野鳥を観察する「小鳥バス」の運行が、今年もスタートしました。初回となったこの日は、県内外から39人が参加。日本野鳥の会諏訪支部会員が案内役となって園内を散策し、野鳥の姿や鳴き声を楽しみました。1954年に始まり72回目を迎えたこの催しも、今年の4回はすべて定員に達し、キャンセル待ちとなるなど、多くの人気を集めています。



5/2～11 約30種、3万株のツツジが満開に 鶴峯公園でつつじ祭り

赤 やピンク、白などのツツジが咲き誇る鶴峯公園で、「つつじ祭り」が10日間にわたって開かれました。中部日本一の名所ともいわれる同公園では、毎年この時期にツツジが見頃を迎え、今年も例年より遅めながら色鮮やかな花が園内を埋め尽くしました。祭り期間中にはみやげ品の販売、週末にはボランティアによる案内などもあり、多くの来園者でにぎわいました。



5/1～11/30 CO₂の排出量削減と健康づくりに デコツーリズムin諏訪湖

ゼ ロカーボンシティの実現をめざす岡谷市では、諏訪市、下諏訪町と共同で「デコツーリズムin諏訪湖」を開催しています。この環境イベントは、徒歩や自転車での移動、マイボトルの使用などにより、二酸化炭素の排出量を抑えつつ、運動不足も解消できます。スマートフォン用アプリにポイントをためることで、飲食店などで特典が受けられ、8月を除いた11月末まで開催されます。

おたんじょうびおめでとう!

こどものくにに遊びに来た
おともだちです

おおき
な
った
ね
6
月
生
ま
れ
の
お
と
も
だ
ち

2さい



あおさん

あお! 2歳おめでとう! これからもお姉ちゃんたちと、すくすく大きくな〜れ! 大好きだよ♡

2さい



ひよりさん

2歳おめでとう! 活発で目が離せないことが多いけど、これからも元気で、楽しく過ごそう。

2さい



りのさん

2歳のお誕生日おめでとう!! 一緒にいろいろなことができる時間は宝物です! 兄妹3人仲良く過ごそうね!

● 掲載のご希望は「こどものくに」まで ☎24-8403 (8月生まれ募集中) ●

地域おこし協力隊 活動日記

待ちに待った季節

街が、カラフルです。つい数週間前までは顔を上げてても彩りが少ない季節でしたが、最近は山を眺めるだけで、その青々さに季節の移ろいを感じることができます。スイセンの黄色に始まり、桜の薄紅色、タンポポの黄色、ツツジの赤色、アジサイの青色、ヒマワリの黄色、紅葉のもみじ色まで、これからの長くもはかないカラフルな季節に思いをはせずにはいられません。ちなみに、花火にしてもイルミネーションにしても、明るい青色が好きなのは、花に関してもアジサイやアサガオ、春先ならネモフィラなんかが好きです。岡谷市内や近隣でおすすめの場所があったら、ぜひ教えてください。

今回の写真は、やはり横河川の桜。相変わらずすてきでしたね。去年にも増して見物客が多かったような気がします。

この2年弱で「昔と比べると横河川の桜並木がにぎ



@NAGANO_OKAYA_LIFE



地域おこし協力隊
宮島

わっていてうれしいけれど、少し寂しさも感じる。独り占めできたところが懐かしい」と話す方に何回かお会いしました。確かに今回、うれしい反面、なんだか寂しさも感じました。わたしはまだ2回しかこの桜並木を見ていない、言ってみれば「増えた側」の人間です。それでもこんな感情を抱くなんて、わたしもう立派な岡谷市民ですね。



横河川の桜並木。平日でも多くの人が



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）秘書広報課広報広聴担当 行

こね

5月の
ハガキから

▼は広報広聴担当より

今年も庭先に、キュウリやトマト、ナスなど夏野菜の苗を植えました。素人なので、うまく育つ年もあれば、だめなときもあります。それでも、元気に育てると、水やりや手入れをするのを楽しみたいと思います。

N・Mさん（若宮）

▼まち中の畑も緑色の苗でにぎやかになってきました。自分で手をかけて野菜を育てるのは苦労もありますが、とても楽しく、夏が待ち遠しいのではないでしょう。うか。おいしい夏野菜がたくさん収穫できるといいですね。



まだ大丈夫と思っていたけど、あちこちに不安が……。わたしも健康貯金がんばらなくちゃ！

K・Fさん（赤羽）

▼自分では大丈夫だと思っても、あれっ？と思うことありますよね。体の不調は急に訪れますので、普段から健康づくりを心がけるのは大切なことです。健康貯金、がんばってください。岡谷市では健康づくりの講演会や講座を行っています。ぜひ参加してみてください。

近くの公園で朝のウォーキング中に、フデリンドウの花を見つけました。暖かい日差しの中でもかわいかったです。あちこちでいろんな花が咲き始め、一番良い季節だと思いました。

H・Kさん（長地梨久保）

▼春はさまざまな花が咲き始め、とても良い季節です。フデリンドウもかわいいですよね。6月になるとアジサイも咲き始めます。これから、季節ごとの花を眺めながら、ウォーキングを楽しんでください。

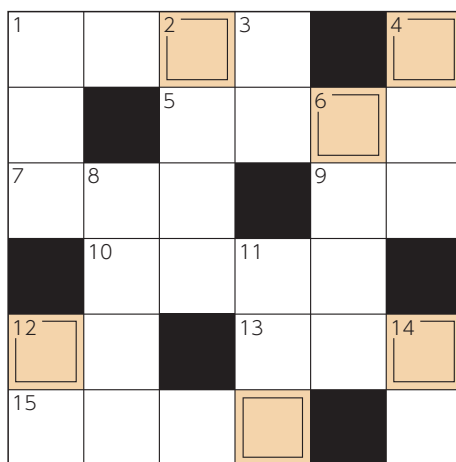


◆ヨコのカギ

- 1 イルフ○○○○保育園
- 5 有望選手に目を光らせます
- 7 イルフ、テクノ
- 9 積もれば山となる
- 10 ○○○○環礁は南太平洋にある島。フランスの核実験場でもありました
- 12 諏訪市の法華寺に墓がある○○義周
- 13 生後6か月未満の乳歯の間の時期。人ではありません
- 15 深編笠をかぶり、尺八を吹き

◆タテのカギ

- 1 壺を持つ○○○土偶
- 2 高尾山や高崎山の園にいます
- 3 ○○に冠を正さず
- 4 今年も大人気のバス
- 6 ルーズヴェルトゲームのように、野球の試合はこんな展開も面白いですね
- 8 ○○○○広場は、ヨコ1の区で行われている、子どもたちの交流の場
- 11 写真ではこの時間が長いほど、より明るい画像になります
- 12 後に引けない、○○の勢い
- 14 はまるとなかなか抜けられません



脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.474

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市に関係のある言葉ができます。それを教えてください。正解者のなかから抽選で5名に、オカヤペイ500ポイントをプレゼントします。

●応募方法…はがきまたは電子申請にて受付。答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・オカヤペイカード番号（※カードを持っていない人はその旨お書きください）を明記し、ひと言（特集や市政、広報に対するご意見、身近な話題など）をそえてお送りください（ひと言は「こね」に掲載させていただく場合があります）。6月10日必着。

宛先「〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」

電子申請は右のQRコードから▶



●5月号の答えと当選者

「イマイシンドウ（今井新道）」

正解数64通（応募総数64通）の中から抽選で、M・Tさん（川岸東）、T・Aさん（川岸上）、T・Yさん（川岸中）、M・Eさん（川岸西）、H・Mさん（堀ノ内）に、オカヤペイ500ポイントをプレゼントします。





<https://suwamesse.jp>



NAGANO-SUWA

諏訪圏工業メッセ

2025

NAGANO
SUWA AREA INDUSTRIAL MESSE

諏訪の技術が、世界を変える。

2025.6.26thu.27fri.28sat.

10:00-16:00 [最終日のみ15:00終了]

会場

岡谷市民総合体育館・テクノプラザおかや

岡谷市南宮3-2-1

岡谷市本町1-1-1

開催内容

- ◆展示セッション ◎加工技術ゾーン ◎電気・機械・光学ゾーン ◎ソリューションゾーン
◎連携ゾーン ◎企画テーマ
- ◆諏訪圏「ものづくり歴史展」～諏訪のものづくりDNA～ ◆プレゼンテーションコーナー
- ◆家族ものづくり体験コーナー ◆記念講演会、セミナー ◆工場見学ツアー

記念講演会

【日 時】6月27日金 17:00～18:00
【会 場】ホテル紅や ルビーホール(諏訪市湖岸通り2-7-21)
【講 師】株式会社キッツ 取締役 代表執行役社長 河野 誠(こうの まこと)氏
【テーマ】「水素と脱炭素への取り組みについて」～持続可能な社会への貢献～
《講師プロフィール》1988年4月(株)北沢バルブ(現株キッツ)入社。2016年4月執行役員、経営企画本部長。
2017年4月KITZ Corporation of Asia Pacific Pte. Ltd. CEO & Managing Director及びKITZ
Valve & Actuation Singapore Pte. Ltd. Managing Director。2019年4月当社常務執行役員、バルブ
事業統括本部長。同6月取締役、常務執行役員、バルブ事業統括本部長。2021年3月代表取締役社長、社長
執行役員。2024年3月取締役 代表執行役社長。



定員250名

諏訪圏工業メッセ実行委員会

〒392-0023 諏訪市小和田南14-7(NPO諏訪圏ものづくり推進機構) TEL0266-54-2588 FAX0266-54-5133 E-mail info@suwamesse.jp