



利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円(年度更新)
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
4月の休館日…8日(火)

【4月からカードが変わります】

4月1日から年度が変わりますので、新しいカードに更新してください。登録対象者は2022(令和4)年4月2日以降に生まれた子どもです。

ヨガ講座(4月30日(水)より申込み開始)

ヨガを通して心身のリフレッシュをしましょう。

日時…5月29日(木) 午前10時～11時

対象…保護者 講師…本橋 香さん

予約不要の
イベント

4月11日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
16日(水)	たべるのだいすき(栄養士) レシピ紹介と試食	午前11時～
18日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
21日(月)	ぺったんこの日(4月生まれの子対象)	午前10時30分～午後4時
	4月生まれのお誕生会	午前11時～
24日(木)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも

楽しい行事を毎月実施!

つくっちゃおう(4月9日(水)より申込み開始)

「カラフルフィッシュ」を作ります。

日時…5月8日(木)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージ(4月15日(火)より申込み開始)

日時…5月15日(木) 午前10時30分～

講師…こどものくにスタッフ

子育て相談

日時…5月14日(水)

午前9時30分～11時30分

要予約

問合せ●こどものくに ☎24-8403

ホストファミリーを募集します 第34回 姉妹都市生活体験高校生受入事業

ホームステイ期間：8月2日(土)～14日(木) (13日間・予定)

今年の夏、岡谷市の姉妹都市であるアメリカ合衆国ミシガン州のマウント・プレザント市から、高校生が岡谷市を訪れます。岡谷市とマウント・プレザント市は、1年おきにお互いの市へ高校生を派遣し合い、生活体験をしています。

この交流事業のなかで、ホストファミリーは、なくてはならないものです。今までに受入れをいただいた多くのホストファミリーのみなさんと当時の高校生は、今でもお互いに連絡を取り合い、本当の家族のようなお付き合いを続けています。

今年で34回目となるこの事業に、ぜひご協力いただき、ホストファミリーを体験してみませんか？

【応募資格】

①13日間の受入れが可能な家庭

②滞在期間中、個室(和室または洋室)を高校生に提供でき、積極的に国際交流できる家庭

③朝夕の送迎が可能な家庭(ゲストの高校生または引率者は、滞在期間中の平日は当センターのプログラム[午前9時～午後4時15分予定]に参加。)

※滞在中の経費は、当センターのプログラムを除き、ホストファミリー側で負担をお願いします。

※ホストファミリーには若干の謝礼をさせていただきます。

興味のある人、申し込み希望の人はお気軽にお問い合わせください。



問合せ●(公財)おかや文化振興事業団 国際交流センター ☎24-3229 Email oiea@oiea.jp

CANORA HALL カナラホールー岡谷市文化会館

カナラホール 2025年度自主事業

- ▶5月6日(火・祝)
0歳からのオペラ“魔笛”
- ▶6月26日(木)
TAIRIKプロデュース
古澤巖の品川カルテット
- ▶7月5日(土)
HY 25th Anniversary
BEST !! Kary TOUR 2024-2025
- ▶7月21日(月・祝)
カナラ・ウィークエンド・コンサート
鈴木大介ギター・リサイタル
- ▶7月27日(日)
カナラ・オーケストラ
第28回定期演奏会
- ▶8月24日(日)
松浦航大×よよちゃん 歌まねライブ
- ▶9月20日(土)
カナラ探偵事務所 クラシック探訪Vol.2
目眩めく香り、パリの誘惑
- ▶9月28日(日)
新日本フィルハーモニー交響楽団
指揮／角田鋼亮 ピアノ／松田華音
- ▶10月12日(日)、13日(月・祝)
佐藤俊介(ヴァイオリン) & スーアン・
チャイ(ピアノ)
ベートーヴェン ヴァイオリン・ソナタ
全曲演奏会(2日公演)
- ▶11月30日(日)
カナラ少年少女合唱団定期演奏会
- ▶12月21日(日)
第十三回 かのら寄席
- ▶2026年2月1日(日)
カナラ・オーケストラ
第29回定期演奏会
- ▶2月15日(日)
伊藤悠貴(チェロ) & 金子三勇士(ピアノ)
デュオ・リサイタル
- ▶3月1日(日)
カナラ・ウィークエンド・コンサート
南風の誘い〜島唄からシマ唄へ
*2025年2月19日現在の情報です。今後変
更になる場合があります。
*このほかにポップス公演などを予定しています。

問合せ ☎ 24-1300

4
月
の

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、
パネルシアターなどのおはなし会を定
期的に行っています！

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…4月15日(火)
午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…4月5日・12日・26日
の土曜日
午前11時～(20分程度)

★おはなしの森★ 春だよ！スペシャル

日時…4月19日(土)
午後1時30分～
内容…毎週土曜日に行っているお
はなしの森のスペシャル版です。

会場は2階会議室または
1階児童コーナーです。

今月のテーマボックス

のりもの だいすき

4月20日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」
4月19日・20日は、貸出冊数の上限が
10冊から20冊になります。

開館時間

午前9時30分～午後6時30分

4月の休館日

7日、14日、21日、25日、28日、30日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●プレミアム利用券 特別販売

今年もプレミアム利用券を販売しま
す！1セット20枚入り10,000円(税
込)。1人3セットまでの数量限定販
売！販売日時など詳しくは館内掲
示板をご覧ください。

●営業日のお知らせ

4月29日(火)は祝日のため
営業し、30日(水)は振替休
館となります。お間違いのないよう
ご来館ください。

●食事処やまびこ ※変更になる場合もあり

4月のおすすめメニューは【鶏と野菜
の甘酢あん定食 900円】です。特製
から揚げと甘酢あんで
ご飯がすすむ!!



4月の休館日

1日、8日、15日、22日、30日

問合せ ☎ 27-6080

4月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●今井芳文 近作展

期間…4月1日(火)～15日(火)

ロビーコンサート・パフォーマンス

●桜まゆみ「心に花咲く歌謡ショー」

日時…4月26日(土) 午後2時～3時

■諏訪湖ハイツの温泉で健康づくり

諏訪湖ハイツの温泉は効能がいっ
ぱい。からだを温めての健康づくりに
ぜひお越しください。子どもから
高齢者まで、家族みんなで利用して
みませんか。未就学児は無料です。

■親水池で水遊び

子どもたちお待ちかねの親水池が
4月にオープン。連休など、ご家族
そろって遊びにお出かけください。

4月の休館日

※温泉施設は毎週水曜日

16日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

企画展 4月6日(日)まで
日本童画大賞 受賞者展

【次回展覧会】4月17日(木)～6月16日(月)

企画展 出久根 育 展

チェコからの風、静寂のあと、光のあさ

絵本作家・出久根育の展覧会。ブラティスラヴァ世界絵本原画展グランプリの『あめふらし』、中東欧の民話を描いた作品や、新作絵本『もりのあさ』など約200点を展示。デビューから30年を迎えた出久根育の魅力をたどります。



「わたしは知っているの」2023年
©Iku Dekune

イベント

★出久根 育 ギャラリートーク

日時…4月19日(土) 午後1時30分～
申込み不要・要入館料

※その他のイベントはホームページをご覧ください。

今後の展覧会

金子みすゞの詩 100年の時を越えて
6月26日(木)～8月24日(日)

武井武雄がつくった組織と仲間たち展
8月30日(土)～10月5日(日)

コウペンちゃん展

10月11日(土)～11月17日(月)

武井武雄生誕130年記念展フィナーレ
2026年1月24(土)～3月31日(火)

開館時間 午前9時～午後6時
(最終入館：午後5時30分)

4月の休館日

2日、7日～16日、23日、30日

問合せ ☎ 24-3319



市立 岡谷美術考古館

収蔵作品展

増沢荘一郎展

昭和レトロな版画の世界

4月18日(金)～6月8日(日)

学校教育において子どもたちへの版画教育を推進し、地域への版画普及にも尽力した増沢荘一郎。ふるさとの風物や昭和の情景を題材とした、力強く素朴な版画を展示します。

制作年不詳
「南信濃の春」



ワークショップ (要申込み)

コラージュ文字を作ってみよう!

日時…4月20日(日)

午後2時～

定員…10名

参加費…200円

申込み…4月7日(月)より受付



酒井館長と

縄文マグカップを作ろう!

日時…4月26日(土)

午前10時30分～

定員…10名

参加費…400円

対象…小学4年生～

申込み…4月7日(月)より受付



開館時間 授乳・おむつ替え室あり

午前10時～午後6時

4月の休館日

2日、9日、15日～17日、23日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷

シルクファクトおかげ

企画展 6月15日(日)まで

花岡哲象 絹本日本画展

岡谷市出身の日本画家、花岡哲象さんは絹本日本画に独自の世界観を表現してきました。通算70回目の個展にあたる今回の企画展では、20代から現在までの作品を前期・中期・後期の3期に分けて展示します。



イベント (要申込み)

♣まゆちゃんワークショップ

母の日カーネーションブーケ

まゆで作ってプレゼントに!

日時…4月19日(土)

①午前10時～正午

②午後1時～3時

会場…岡谷蚕糸博物館

きぬのひろば

参加費…1個 500円

定員…各回10組(小学4年生以下は保護者の付き添いが必要)

申込み…要事前電話申込み

(定員になり次第 締め切り)



開館時間 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午前9時～正午・午後1時～4時)

4月の休館日

2日、8日、9日、16日、23日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)



ながの子育て家庭優待パスポートが LINEアプリで使えるようになりました！

こども
まんなが

長野県公式LINEアカウントを「友だち」追加し、利用登録すると、LINEアプリでながの子育て家庭優待パスポートを利用することができます。協賛店舗に提示することで紙のカードと同じようにサービスを受けることができます。

利用登録の手順やカードの表示方法については、ホームページでご確認ください。不明な点は、子ども課までお問い合わせください。

こちらから▶



長野県公式LINEアカウント

友だち追加は
こちらから▶



このアイコンが目印



友だち追加後の
利用登録までの
流れ

①「カード取得」をタップ



②「利用上の注意事項」と「個人情報の取得について」を確認し、「進む」をタップ



③「利用者の情報」を入力し、「進む」をタップ



④「お子様の情報」を入力し、「登録する」をタップ



カード表示方法

①「カードを表示する」をタップ



②登録された情報に応じたパスポートが表示されます



※カードの提示イメージ



県外でご利用の場合、もしくは県内の協賛店舗で「ながの子育て家庭優待パスポート」を求められた場合は、画面左下にある【子育て家庭優待パスポートを表示】ボタンを押してください。

問合せ●子ども課（内線1265・1266）

応援します！
おかやのお店

こだわりのプリン専門カフェ

Wavy ウェイビー



岡谷市では、市内で開業する店舗を応援しています。
市の補助金を使って開業したお店を紹介します。

昨年7月オープンの「Wavy」は、プリン専門のカフェです。「お客さまの笑顔が見たい」という想いを大切に、素材と製法にこだわったプリンを提供しています。

人気商品は、とろけるようなめらかプリンと、昔ながらのしっかり食感の硬めプリン。どちらも素材の風味を活かした、シンプルながら奥深い味わいです。また季節限定のメニューも豊富に取り揃えています。

プリンの新しい楽しみ方として、濃厚な「プリンシェイク」と、リッチな「飲むプリン」も提供。

店内はアットホームな雰囲気、イトインはもちろんテイクアウトもOK。お取り寄せにも対応しているので、遠方でも「Wavy」のプリンを楽しむことができます。

店舗を改修する際には、市の「中小小売等店舗活性化事業補助金」を活用し、とくに内装工事の費用に役立てていただきました。

●使用した補助金

「中小小売等店舗活性化事業
補助金」



◀補助金について
詳しくはこちら

●商業観光課からのお知らせ

令和7年度版の「商業のしおり」が4月に発行されます。岡谷市公式ホームページからぜひご覧ください。

●information●

住所：岡谷市塚間町1-6-9

TEL：0266-55-6958

営業時間：

午前10時～午後5時

定休日：月曜日・火曜日



Instagram

問合せ●商業観光課
（内線1453）

商業観光課Instagram▶



トピックス

まちのできごとやわだいをとおとけ



2/13~21 市の重点施策について市長が説明する 市政懇談会を市内5か所で開催

令 和7年度の市の主要事業について、早出一真市長が説明を行う、市政懇談会が開催されました。駅前周辺整備や川岸学園構想をはじめ、重点施策で掲げた「子育てしやすい環境の実現」、「未来に向けた産業の充実」などの項目ごとに各事業を説明しました。5か所合計で236人の市民が集まり、多くの質問や意見も寄せられました。



3/7 地域医療の担い手となるべく 岡谷市看護専門学校卒業式

県 内唯一の全日制2年課程の看護学校である、岡谷市看護専門学校の卒業式が行われました。この日、卒業証書を授与されたのは、20代から50代までの男女合わせて22人。今後は岡谷市民病院をはじめ、中南信地域の医療機関に就職し、地域医療の担い手として活躍が期待されています。市看護専門学校は平成26年に開校し、卒業した10回生を含め248人が卒業しています。



3/8 「歯周病と糖尿病」について 歯科医師会による市民公開講座

岡 谷下諏訪歯科医師会と岡谷市、下諏訪町などの主催による市民公開講座が、カノラホールで行われました。講師は、元岡谷市民病院特殊歯科口腔外科医長で現在、長野県歯科医師会理事の林清永さん。「歯周病と糖尿病」～意外と知らないお口と全身の関係性～という内容で、歯周病とさまざまな疾患の関係など、聴講に訪れた多くの人が、興味深く聞き入っていました。



3/13 郷土の魅力あふれる下水道のマンホールふた 中学生がデザイン

岡 谷東部中学校の生徒がデザインしたマンホールふたが完成し、学校近くの歩道に設置されました。140人の作品のなかから投票で選ばれたのは、柳平詩織さんと小口夏輝さんのデザイン。太鼓や白鳥、ツツジ、サクラといった郷土の魅力が色彩豊かに描かれています。同校生徒がデザインした「ご当地マンホール」が設置されるのは昨年度に続き2回目で、合計4か所となりました。