



利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円(年度更新)
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
3月の休館日…11日(火)

【4月からカードが変わります】

4月1日から年度が変わりますので、新しいカードに更新してください。登録対象者は2022(令和4)年4月2日以降に生まれた子どもさんです。現在のカードは3月31日まで使えます。

おおきくなったね会(申込み不要)

みんなで歌、劇、ミュージックシアターなどを楽しみましょう。

日時…3月19日(水) 午前11時～

予約不要のイベント

3月 5日(水)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
10日(月)	ふたごのおしゃべり会	午前10時30分～
12日(水)	たべるのだいすき(栄養士) レシピ紹介と試食	午前11時～
17日(月)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
21日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
24日(月)	ぺったんこの日(3月生まれの子対象) 3月生まれのお誕生会	午前10時30分～午後4時 午前11時～
26日(水)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも

楽しい行事を毎月実施!

つくっちゃおう(3月10日(月)より申込み開始)

「いちごちゃんバッグ」を作ります。

日時…4月10日(木)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージ(3月17日(月)より申込み開始)

日時…4月17日(木) 午前10時30分～

講師…こどものくにスタッフ

子育て相談

日時…4月9日(水)

午前9時30分～11時30分

要予約

問合せ●こどものくに ☎24-8403



世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～

岡谷市での1年間

みなさん、こんにちは。国際交流員 ジャーレッドです。岡谷市に引っ越してきてから今月で1年になります。この1年間はとてもたくさんの経験を積み、成長させていただきました。

岡谷市は、わたしの故郷ワンガヌイ町(ニュージーランド)と同じように自然に囲まれている美しいまちです。便利な施設がたくさんあり、本当に住みやすいところだと思います。岡谷の文化や伝統もとてもおもしろいと思います。特に、蚕糸の歴史と昆虫を食べる習慣に興味を持つようになりました。今のところ岡谷太鼓をまだ体験していませんが、岡谷の尺八師匠と出会う機会があり勉強になりました。

国際交流センターの仕事を通してさまざまな新しい体験や

交流があり、特に保育園や小学校の訪問授業は楽しい思い出です。また、夏に海外姉妹都市マウント・プレザント市(アメリカ)を訪問した際には、国際交流の大切さや自分の仕事のやりがいに気付きました。

この短い1年間だけで、岡谷はわたしの第二の故郷と感じるようになりました。岡谷市の人々は優しくて親しみやすいと思います。みなさん、本当にありがとうございます。ぜひ来年度もよろしくお願いします。

Thank you everyone!



CANORA HALL

カナラホールー岡谷市文化会館

TAIRIK プロデュース 古澤巖の品川カルテット Vol.5

6月26日(木) ※昼夜2回公演
各400席限定
午後3時開演(午後2時30分開場)
午後7時開演(午後6時30分開場)

「品川カルテット」がカナラホールに帰ってくる！名ヴァイオリニストの古澤巖がトッププレイヤーたちと繰り広げる熱演にご期待ください！

同日開催の「ミニ・コンサート」は、どなたでもお楽しみいただけます！



出演 品川カルテット

古澤巖、福田悠一郎(ヴァイオリン)
TAIRIK(ヴィオラ)、高木慶太(チェロ)

プログラム

ロベルト・ディ・マリーノ：新作曲
ドボルザーク：弦楽四重奏曲第12番
へ長調《アメリカ》ほか

会場 大ホール

チケット 全席指定

一般 5,500円・ソサエティ会員 5,000円
【チケット発売日】ソサエティ会員：3月16日(日)
一般：3月23日(日)
※未就学児入場不可
※本公演は1席おきにお座りいただけます。

ミニコンサート

乳幼児から入場OK!

同日 午後0時30分～1時 大ホール
要入場券：3月16日(日)からカナラホールのみで配布

問合せ ☎ 24-1300

3月の

図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています！

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…3月18日(火)
午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…3月1日・8日・15日・
22日・29日の土曜日
午前11時～(20分程度)



会場は2階会議室または
1階児童コーナーです。

今月のテーマボックス

春はもうすぐ

3月16日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

3月15日・16日は、貸出冊数の上限が
10冊から15冊になります。

開館時間

午前9時30分～午後6時30分

3月の休館日

3日、10日、17日、21日、24日、28日、31日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●プリペイドカード廃止のお知らせ

新紙幣対応の券売機へ変更に伴い、3月31日(月)で“プリペイドカード”が廃止となります。プリペイドカードをお持ちの方は3月31日(月)までにご利用ください。長い間プリペイドカードをご利用いただき、ありがとうございました。

●お得な入浴回数券

お得な入浴回数券を発売中！11枚つづりで有効期限は購入から1年間！ぜひ、ご利用ください！

●ロウリュ熱波 開催！

毎月26日は風呂の日のイベントとして、ロウリュ熱波を開催！開催時間など詳しくは、館内掲示板でご確認ください。

3月の休館日

4日、11日、18日、25日

問合せ ☎ 27-6080

3月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●諏訪湖畔病院コスモス会 作品展
期間…3月3日(月)～15日(土)

ロビーコンサート

●湊小学校5年生「ロビーコンサート」
日時…3月12日(水)

午前10時30分～11時15分

☆ロビーコンサート・パフォーマンス出演者
募集中！お申し込みは、フロントまで。

■温泉リハビリ施設

(歩行プール & 機能訓練室)

「温泉リハビリ友の会」の仲間と一緒に「健康づくり」をしましょう。

■温泉リハビリ友の会 会員募集中

3月の休館日

※温泉施設は毎週水曜日

19日

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。



武井武雄の世界
イルフ童画館

企画展 4月6日(日)まで

日本童画大賞 受賞者展

第12回武井武雄記念日本童画大賞のタブロー部門、絵本部門より、大賞、優秀賞を受賞した4名の作品展です。個性あふれる世界をどうぞお楽しみください。



イベント

- ★小井川小学校 人形劇
日時…3月1日(土) 午前10時～
入場無料・申込み不要
- ★キットパスでガラス窓に絵を描こう
日時…3月2日(日) 午前10時30分～
参加費…100円 (要申込み)
- ★絵を描いてオリジナルトートバッグをつくろう
日時…3月9日(日) 午後1時30分～
参加費…300円 (要申込み)
- ★刊本作品読み語り&ギャラリートーク
日時…3月15日(土) 午前10時30分～
申込み不要・ギャラリートークのみ要入館料
- ★ヘアゴムでプレスレットを編んでみよう
日時…3月23日(日) 午後1時30分～
参加費…300円 (要申込み)

※その他のイベントはホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時
(最終入館：午後5時30分)

3月の休館日
5日、12日、19日、26日

問合せ ☎ 24-3319



市立 **岡谷美術考古館**

収蔵作品展

新収蔵作品展2
4月14日(月)まで

アーティスト育成展

銀塩写真への誘い
かおていっくこすもす作品展
3月1日(土)～30日(日)



関連イベント (入場無料)

リードオルガンミニコンサート
作家による演奏をお楽しみください。
日時…3月23日(日) 午前1時30分～

ワークショップ (要申込み)

紙袋をリメイク! ポーチを作ろう
日時…3月20日(木・祝)
①午前10時30分～
②午後1時30分～
定員…各回5名
参加費…500円
対象年齢…小学5年生～
申込み…3月10日(月)より受付



開館時間 授乳・おむつ替え室あり
午前10時～午後6時

3月の休館日
5日、12日、19日、21日、26日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷蚕糸博物館
OKAYA SILK MUSEUM
シルクファクトおがや

企画展

花岡哲象 絹本日本画展
6月15日(日)まで

関連イベント (要申込み)

- ♣冬麗社絹絵研究会 公開教室
普段は見学できない日本画教室を特別公開(途中退席不可)。
日時…3月9日(日) 午後2時～5時
会場…岡谷蚕糸博物館 きぬのひろば
定員…10名 参加費…500円
- ♣日本画体験と講義
日時…3月23日(日) 午後2時～5時
会場…岡谷蚕糸博物館 きぬのひろば
定員…10名 参加費…1,000円
持ち物…墨・硯・かすみ筆 (または面相筆、削り用筆など)・小皿

イベント (要申込み)

- ♣まゆちゃんワークショップ
桜のコサージュ
日時…3月15日(土)
①午前10時～正午
②午後1時～3時
会場…岡谷蚕糸博物館 きぬのひろば
参加費…1個 500円
定員…各回10組(小学校4年生以下は保護者の付き添いが必要)
申込み…要事前電話申込み (定員になり次第 締め切り)



開館時間 午前9時～午後5時
(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午前9時～正午・午後1時～4時)

3月の休館日
5日、12日、19日、21日、26日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

まちのできごとやわだいをおとどけ



1/16 消防力強化や防災・減災の一助に VC長野トライデンツが防災用品を寄贈

南 箕輪村に拠点をおき、岡谷市とも相互連携協定を結んでいるバレーボールチーム、VC長野トライデンツより、この度、市に対して防災用品が寄贈されました。これはクラブがSDGs活動への意識を高め、社会連携をめざす取り組みの一環として行われたもので、非常持出袋や災害時の調理セットなど7品目が贈られました。市では消防団活動や避難所運営などで活用していく予定です。



1/21 市民の安全・安心を守る 災害対応型多機能消防車が配備

災 害に強いまちづくりに向けて、新しい災害対応型多機能消防車が導入され、配備式が行われました。この車両には、小型動力ポンプ、低水位吸水ストレーナーなどの消火資機材、投光器やポータブル発電機などの照明器具、エンジンカッターやチェーンソー、油圧切断機などの救助資機材が装備されています。災害対応型多機能消防車の配備は3台目となり、消防団第3分団に配属されます。



1/21 犯罪や非行のない明るい社会へ 「社会を明るくする運動」作文コンテスト

青 少年の健全育成や犯罪・非行防止などを目的に児童生徒から作品を募集する、第74回「社会を明るくする運動」岡谷市作文コンテストの表彰式が市役所で行われました。市内からは小学生136点、中学生266点の作文が寄せられ、それぞれ最優秀賞1点、優秀賞3点、入選9点が選ばれました。最優秀賞を受けたのは神明小学校6年の横山和さん、岡谷南部中学校2年の佐藤叶寅さんです。



1/30 うなぎのまち岡谷ならではの 市長も一緒に楽しむうなぎ給食

市 内小中学校、保育園で、寒の土用丑の日に合わせて、うなぎ給食が実施されました。それぞれの学校や園では、かば焼きやひつまぶし、おにぎりなど、特色ある献立で提供され、子どもたちは市の名産品でもあるうなぎをおいしそうに食べていました。この日は岡谷北部中学校に早出一真市長が訪問し、2年3組の生徒と一緒にひつまぶし給食を楽しみました。

トピックス



2/1 体験型ワークショップが人気 ものづくりフェア2025

子どもたちに、市内企業の技術やものづくりの楽しさ、難しさを伝え、未来を担うものづくり人材の育成をめざす「ものづくりフェア2025」がテクノプラザおかやなどを会場に開かれました。29社・団体による数多くのワークショップが展開され、参加した子どもたちは目を輝かせ、ものづくりに夢中になっていました。また、マイコンカーラリーやまちなかマルシェなども開催され、市内は多くの人でにぎわい、まち全体でものづくりを楽しむ一日となりました。



2/3 元気よく鬼は外! 福は内! 園児たちが節分の豆まきを体験

節分には、市内の保育園や幼稚園、こども園では豆まきが行われました。西堀保育園では、園児たちが手作りのお面をかぶり準備したところに、鬼が登場。泣いて逃げる子や、元気よく鬼に向かって豆を投げつける子どももいるなど、みんなで福を呼び込みました。また、給食では節分にちなんだ給食が提供されました。



2/6 観光客や移住者向けのパンフレットを 川岸小の児童が作成

川岸小学校6年2部の児童が作成した市のPRパンフレットが完成し、宮坂教育長に報告に訪れました。このパンフレットは総合的な学習の時間での空き家問題をきっかけに制作が進み、学校のある川岸地区を中心に、グルメや観光地、イベントなどの情報を児童が自らが取材や執筆を行ったものです。岡谷駅をはじめ、姉妹都市などでも配布される予定です。



2/10 世界タイトル含む2本のベルトを手に 格闘家伊藤空也さんが勝利を報告

格闘家伊藤空也さんが市役所を訪れ、昨年12月に開催された総合格闘技の大会「GRACHAN」での勝利を、早出一真市長に報告しました。岡谷市出身の伊藤さんは、幼少のころに始めた空手をきっかけに、市内の高校に在学しながら総合格闘技の世界へ。昨年6月にも、オーストラリアで行われた大会で「エターナルMMA」の世界タイトルを獲得するなど、さらなる活躍が期待されています。