

年頭のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様には、希望に満ちた清々しい
新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新たな年を迎え、私が市長に就任してか
ら1年3か月が経過しました。

この間、私の基本姿勢であります現場主
義を第一に取り組み、各種事業の現場、保
育園や小学校、企業などの訪問や、様々な
イベントへの参加、また、市内全21区を回
る市政懇談会「まちづくりふれあいトーク」
の開催などにより、市民の皆様から直接意
見をお聴きするよう努めてまいりました。

このような中で、人口減少・少子高齢化
や公共施設の老朽化対策などの行政課題へ
の適切な対応に加え、岡谷駅周辺整備や川
岸学園整備といった岡谷市の未来への投資
を確実に推進していくとともに、市政の舵
取り役として、大きな重責のもと、着実に
市政を進めていかなければならない
と、改めて強く決意しております。

新たに迎えます令和7年は、第5次岡谷
市総合計画 後期基本計画によるまちづく
りの2年目として、これまでの取り組みを
継承しつつ必要な改革を実行し、本市の更
なる成長に向けた基盤を築いていく年とな
ります。

現在、新年度の予算編成作業が大詰めを
迎えておりますが、編成に当たっては、「子
育てしやすい環境の実現」、「安全・安心の
伸展」、「未来に向けた産業の充実」、「魅力
発信と賑わいの創出」の4項目を重点施策
として位置付けました。

また、岡谷駅周辺整備や川岸学園整備
という大型事業を確実に進めるとともに、
日々変化する社会経済情勢の中で発生する
新たな行政課題については、限りある財源
の中で着実に対応する必要がある、そのた
めには、子育て支援・教育をはじめとして、
時代に即した施策を着実に実施するととも
に、市民サービスの維持・向上に留意しつつ、
廃止・縮小を含めた事務事業の見直し、再

構築を進めていくことが重要であります。

以上のことを踏まえ、市民誰もが安全で
安心して暮らすことができ、働く場所があ
り、子育てがしやすいまち、賑わいと活気
にあふれ、住み続けたい、住んでみたいま
ちの実現と、市民一人ひとりに笑顔と元気
があふれ、性別や年齢に関係なくすべての
市民に生きがいと活躍の場があり、誰もが
輝くことができる岡谷市を目指してまいり
ます。

迎えました新年が、岡谷市にとりまして
飛躍・発展の年となるとともに、市民の皆
様にとりまして幸多き年でありますよう心
よりお祈り申し上げます、新年のあいさつと
いたします。

令和七年 元旦

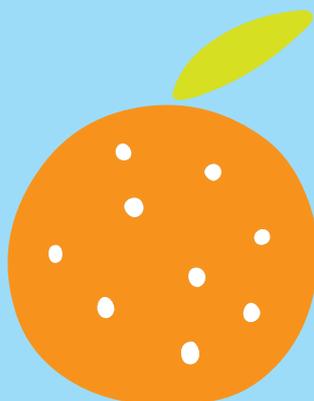
岡谷市長 早出一真

〈特集〉

新しいトシ

新しいコト

始めませんか？



次のページから、楽しく活動している
学習グループのみなさんを紹介します！

新しいトシ。楽しいお正月。
「コタツでみかん」もいいですが
何か新しいコト、始めませんか？
いつかは！と思っていた運動や語学、
ボランティアや新しい習い事など…

いろいろな選択肢がありますが……

1. 区や有志でやっているサークル活動に
顔を出してみる。
2. カルチャーセンターや公民館でやっている、
「季節の教養講座」や「生活講座」を受けてみる。
(2~4回完結。1講座400~800円+材料費等)
3. 参加した講座から発生した
「学習グループ」※に所属する。
4. 元々ある「学習グループ」に入ってみる。

やりやすい方法でやってみましょう！

今年も楽しい講座を
企画中！

令和6年は、
こんな講座がありました！



※学習グループとは？

同じ趣味の仲間と活動できます！

カルチャーセンターや公民館で開催された
講座をきっかけに、講師と受講生により立ち
上げられた「自主活動グループ」です。

活動内容をはじめ、活動に伴う諸手続き
(部屋の予約、使用料の支払いなど)は、学習
グループのみなさんで行います。

🌸 初心者向けハワイアンフラ講座

🌸 古典文芸から探る風物詩

🌸 色鉛筆アート講座

🌸 平安時代を生きた人の心を紐解く 和歌の解説講座

🌸 オカリナ入門講座 など





初歩から学習できますので
見学してみてください！



パステル画 川岸パステル画会

平成11年の川岸公民館の成人学級後に学習グループとなり、今年で26年になります。結成当時から続けているメンバーも多く、初歩から始めましたが、いまでは「諏訪展」や「県展」などで入賞・入選している人もいます。パステル画からアクリル画まで、本格的な作品に取り組み、湊・カルチャーセンターの3会と合同で年に1回作品展を開催。文化祭にも出品しています。

小松 秀徳さん
信州美術会会員

先生



10年ほど前から始めました。絵を描いていると生活に張り合いができます。「夕日」をテーマに全国を旅して、先生の教えである「気持ちを込めて描く」ことを意識して作品を制作しています。ここでみなさんとお会いできるのも楽しみの一つです。

成人学級で学び始め、描くことが楽しくて、それからずっと続けています。風景や自分で育てた野菜などを描いてきました。「見た感動を描く」という先生の教えを胸に、仲間と楽しんでいます。



丸山 薫さん



金原 幸江さん

月2回
第2・4火

川岸
公民館

メンバー
募集中！

会費制

グループ
します！

ケーナ 湊の風 ケーナサークル

平成25年の湊公民館の成人学級から始まり、今年で11年目になる、「ケーナ」という南米の民族楽器を演奏するサークルです。「コンドルは飛んで行く」に代表される南米の曲や日本の唱歌を演奏し、和気あいあいと楽しんでいます。長年続けているメンバー同士で教え合っているのので、初めての人でも練習すれば音を出せるようになります。文化祭や地元のお祭りなど、発表する機会もたくさんあります。



6年前に、ボランティア活動での歌の伴奏のために習い始めました。見学をしたときにすばらしい音色を聴いて、こんな音を出したいと思い練習を始め、音が出せるようになったときは感動しました。仲間と一緒に練習できたおかげで続けてこられました。これからも自分が納得する音が出せるよう練習していきたいと思っています。

オカリナをやっていた関係で、ケーナを作っている方とのつながりで始め、11年になります。フォルクローレ(南米の音楽)は、いろいろな楽器で演奏し、みんなで一つの曲を作り上げていく楽しさがあります。文化祭やさまざまな機会でも演奏できるのも励みになっています。これからも練習を重ね、理想の音に近づけていきたいと思っています。



中澤 きよ子さん



横瀬 とみ子さん

月1回
第3金

湊
公民館

メンバー
募集中！

月会費
なし
楽器準備費用
・暖房費等



ケーナは
こんな楽器
です

一緒に楽しみ
ましょう！



月4回
毎週金

長地
公民館

メンバー
募集中！

月会費
2,000円
+ 暖房費等



メンバーになっ
てください！



好きなことを
楽しんでます。

近所なので送り迎え
が楽で助かります。



宮下 絵海さん 岩垂 恵里香さん



いろんな学年がいて
にぎやかで楽しいです！

1年生からやっていま
す。ダンス楽しい！

元気に踊って
楽しいです！



岩垂 香乃さん 宮下 愛叶さん 清水 結愛さん

先生

キッズダンス エンジェルキッズ

有志のお母さんたちの希望で、20年ほど前に、長地公民館で行われた小学生のキッズダンス講座から始まったサークルです。1年生から6年生まで在籍。アニメの曲や流行りの曲を先生の振り付けで全員で踊ります。学年にかかわらず、みんなで仲良く、上の子は下の学年の子のめんどうを見て楽しく踊っています。年に1回の発表会に向けて振りの練習をがんばっています。

小口 寿美江さん
フィットネスインストラクター

学習グ

を紹介

月2回
第2・4木

カル
チャー
センター

メンバー
募集中！

月会費
2,000円
+ 本代・
暖房費等



ペン習字 せいふうかい 清風会

40年ほど前に「婦人の家」の講座をきっかけに始まりました。「ペンの光」を教材に筆ペンや万年筆ペンを使って文字を書きます。日々の暮らしのなかで、さまざまなことに気を取られ、時にはいらいらしてしまうことがありますが、集中して書くという動作を続けることで心がリセットされます。きれいな字が書けるようになるとともに、手先を使うので認知症予防にもよいとされています。

鳥羽 龍湖さん
日本ペン習字研究会 師範



先生

始めて6、7年になります。続けていると、くせ字が直ってきます。書くことが楽しくて、集中するといろんなことを忘れてリフレッシュできます。仕事で手書きのお礼状を書きますが、お客さまに喜んでいただけるので、続けていてよかったと思います。

ぜひ見学に
来てください！



金子 昭子さん

お花の教室をやっていて、子どもたちへの賞状の名前を自分で書けるようになりたくて始め、10年になりました。先生のお手本がなくても書けるようになることが目標です。



三澤 里美さん



羽吹 千穂子さん

仕事で書類を書くことが多いので、2年前から始めました。半年くらいでくせがなくなり、わかりやすくバランス良く書けるようになってきました。

発表をめざして

何かを始めたら、成果を見てもらう機会があると、やる気も違ってきます。岡谷市には学習グループの発表の機会が数多くあります。令和6年に行われた発表の様子を一部紹介します。

文化祭作品展、湊・川岸・長地公民館交流文化祭では、イルプラザ3階の会場にて、手芸、書、絵画などの多彩な作品展示や発表を行いました。



文化祭作品展 10/25



交流文化祭 11/23・24



カラホールにて、市民音楽祭・市民伝統音楽芸能祭に出演し、成果を発表しました。

市民音楽祭 11/3



市民伝統音楽 芸能祭 11/23



学習グループ に入ろう！

現在、カルチャーセンターには、93の学習グループがあり、そのうち49のグループが会員を募集しています。

見学も随時行っていますので、気になるグループがありましたら、カルチャーセンターへお問い合わせください。

 **問い合わせ：カルチャーセンター
(生涯学習課)**
TEL 24-8404

学習グループの
問い合わせは



● 公民館で行われている
学習グループについては
各公民館へお問い合わせください。

湊公民館
TEL 22-2300



川岸公民館
TEL 23-2200



長地公民館
TEL 27-8080



問い合わせ
お待ち
しています！



● カルチャーセンターで現在会員募集している学習グループ 令和6年12月現在

グループ名	活動内容	学習日
絵画・美術		
墨雅会 [ぼくがかい]	水墨画	第3木曜日/午前
パステルの会	パステル画	第2・4木曜日/午後
曼荼羅アートの会	曼荼羅アート	第3水曜日/午後
曼荼羅アートの会 夜の部	曼荼羅アート	第1・3金曜日/夜
和紙絵の会	和紙絵	第1・3土曜日/午後
手芸		
布ぞうりの会	布ぞうり作り	月1回 水曜日/午後
花園キルトの会	パッチワーク	第1・3木曜日/午前
金洋会	パンフラワー	第1・3金曜日/午前
工芸		
装友会	掛軸・額装	第1・3月曜日/午後
諏訪焼物研究会	陶芸	不定期
木彫りの会	仏像彫刻	第2・4水曜日/午後
書		
書道清遼会イルフ	習字	第2・4月曜日/午後
杏月会 [きょうげつかい]	ペン習字	第2・4金曜日/午前
清風会 [せいふうかい]	ペン習字	第2・4木曜日/夜
運動		
気功の会	気功	第1・3月曜日/午前
岡谷イルフダンスの会	社交ダンス	毎週水曜日/夜
太極拳黄河の会	太極拳	毎週水曜日/午後
太極拳の会	太極拳	第1・3水曜日/午前
YOLOダンスサークル	ヒップホップダンス	毎週金曜日/午後
月曜ピラティス	ピラティス	毎週月曜日/夜
ベレーザ	フラメンコ	第2・4土曜日/午後
イルフ・ヨーガの会	ヨーガ	毎週火曜日/夜
料理		
男の腕まくり	料理	第1月曜日/午前
台湾料理愛好会	台湾料理	最終日曜日/午前～午後
音楽		
オカリナPip [おかりなぴっぴ]	オカリナ演奏	第2・4土曜日/午前
オカリナ・クラブ 金星	オカリナ演奏	第1・3金曜日/午前
あひるコーラス	合唱	第1・3・4火曜日/午前
川岸女声コーラス	合唱	月曜日/午前 ほか
女声コーラスしなの	合唱	毎週金曜日/午前～午後
やまびこ男声合唱団	合唱	毎週日曜日/午後
楽しいコーラス	合唱	第2・4金曜日/午後
岡谷合唱団	混声合唱	毎週火曜日/夜
混声合唱団 岡谷せせらぎ会	混声合唱	不定期
文学		
しるくの会	口語短歌	第3火曜日/午前
未来山脈めぐみ会	新短歌	第1金曜日/午後
あづさ俳句会	俳句	第1・3水曜日/夜 第2・4木曜日/午後
諏訪四季俳句会	俳句	第1・2金曜日/午後
歌月会	百人一首	第1金曜日/午後
万葉集を楽しむ会	万葉集の学習	第1火曜日/午後
古典に親しむ会	古典の学習	月1回 不定期
その他		
水仙の会(花)	生け花	第2・4土曜日/午後
水曜囲碁会	囲碁	毎週月曜日/午後
土師の会 [はじのかい]	考古学	毎週木曜日/午前～午後
詩吟愛好会	詩吟の朗詠	第2水曜日/午後
岡谷三脚クラブ	写真技術	月1回木曜日/夜
オリオン天文同好会	天体観測	第3木曜日/夜
岡谷映像サークル	ビデオ映画作成	第3木曜日/午前
岡谷近代化産業遺産を伝える会	ボランティアガイド	不定期
岡谷M50会 [おかやえむごーまるかい]	マジック	第2木曜日/午後