



利用できる人…0歳～年少入園前までの子どもとその保護者。兄弟は就学前まで入館可能です。

利用者登録…200円(年度更新)
開館時間…午前9時30分～午後5時30分
12月の休館日…10日(火) 通常毎月第2火曜日

ボディケア講座(12月24日(火)より申込み開始)

ストレッチなどで日ごろの体の疲れをいやし、産後の体をケアしましょう。

日時…1月24日(金) 午前10時～11時

対象…保護者 場所…3F ダンス室

講師…杉浦敦子さん 持ち物…水分

託児あり

予約不要のイベント

12月6日(金)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
18日(水)	たべるのだいすき レシピ紹介(栄養士)	午前11時～
20日(金)	おおきなおはなしたまご	午前11時～
22日(日)	おもちゃの病院(無料修理)	受付:午前10時30分～午後1時
23日(月)	ぺったんこの日 (12月生まれの子ども対象)	午前10時30分～午後4時
	お誕生会	午前11時～
24日(火)	歯っぴー相談(歯科衛生士)	午前10時30分～正午
26日(木)	もぐもぐ相談(栄養士)	開館中いつでも

楽しい行事を毎月実施!

つくっちゃおう(12月9日(月)より申込み開始)

「いないいないばあ」を作ります。

日時…1月9日(木)

①午前10時30分～ ②午後2時30分～

ベビーマッサージ

(12月16日(月)より申込み開始)

日時…1月16日(木) 午前10時30分～

講師…こどものくにスタッフ

子育て相談

日時…1月15日(水)

午前9時30分～11時30分

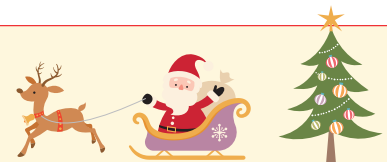
要予約

問合せ●こどものくに ☎24-8403

こどものくにの クリスマス会(予約不要) 日時…12月18日(水) 午前10時30分～

ハンドベル、劇、パネルシアターなど

楽しいクリスマスをみんなで一緒に過ごしましょう。サンタさんも来てくれるかも?



今月の子育てポイント(幼児期)「早寝 早起き 朝ごはん」



決まった時間に寝て、起きて、朝ごはんを食べることで、一日を元気に過ごすことができます。規則正しい生活のリズムはとても大切です。テレビやDVD、スマホやインターネットの動画サイト(YouTubeなど)、タブレットなどメディアに触れる時間を短くし、家族団らんの時間をつくりましょう。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

世界おとどけ便 ～国際交流センターだより～

ニュージーランドのクリスマス

みなさんこんにちは。国際交流センターのジャーレッドです。

もう今年もあとわずかですね。いろいろなことがある時期ですが、わたしはクリスマスをとっても楽しみにしています。みなさんはクリスマスに対してどんなイメージを持っていますか。サンタさん、雪ダルマやいちごケーキなどではないでしょうか。

しかし、わたしの出身国、ニュージーランドではクリスマスと言えば海、バーベキュー、ビールやスポーツです。なぜならニュージーランドは南半球に位置し、日本とは季節が逆の夏になるので、クリスマスは外で過ごすことが多いです。ホワイトクリスマスのイメージとは違い、真っ赤な花が咲く「ポフツカワ」という木があたり一面を飾ります。サンタさんもソリではなくサーフボードに乗って、プレゼントを運んでくれます。

クリスマスの食事で代表的なものは、「パブロバケーキ」で

す。焼いた大きなメレンゲの上に生クリームやフルーツなどをトッピングしたケーキです。ラム肉、サラダやアイスもよく食べられます。

クリスマスは国によってさまざまなスタイルがありますが、クリスマスの意味“周りの人を大切すること”は共通していますね。みなさん、今年のクリスマスを大切な人と楽しんでください。Merry Christmas and a Happy New Year!!!



写真提供: <https://www.scribbler.com/>

CANORA HALL

カノラホールー岡谷市文化会館

熱帯 JAZZ 楽団

12月8日(日)

午後3時30分開演(午後3時開場)

信州の冬を熱くする、パワフルなリズムとハーモニー！ カルロス菅野率いるラテン・ジャズ・ビッグバンドの最高峰がカノラホールに！！

地元中学生吹奏楽部のみなさんとの共演にもご期待ください。



熱帯 JAZZ 楽団

プログラム

アフリカン・シンフォニー
セレブレーション
マイ・フェイバリット・シングス
スペイン、セプテンバー ほか

会場 大ホール

チケット (全席指定) **販売中**

一般 4,000円・小中高生 1,000円
ソサエティ会員 3,600円
※未就学児入場不可

主催：カノラホール(公財)おかや文化振興事業団

問合せ ☎ 24-1300

12月の

図書館情報

寒い冬こそ図書館で本を借りて、お家でたくさん読みましょう！

★ちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…12月17日(火)
午前11時～(30分程度)

★おはなしの森★ (園児～小学生向け)

日時…12月7日・14日・28日
の土曜日
午前11時～(20分程度)

★日曜日のちいさなおはなしの森★ (乳幼児向け)

日時…12月22日(日)
午前11時～(30分程度)

★クリスマス特集 おはなしの森★

日時…12月21日(土)
午後1時30分～
内容…クリスマスの絵本の読み聞かせなど。参加者全員にクリスマスプレゼントがあります。

会場は2階会議室または1階児童コーナーです。

今月のテーマブックス

クリスマス

12月15日(毎月第3日曜日)は
「家庭読書の日」

前日(12月14日)は、貸出冊数の上限が10冊から15冊になります。

開館時間

午前9時30分～午後6時30分

12月の休館日

2日、9日、16日、23日、27日、29日～31日

問合せ ☎ 22-2031

美肌の湯 ロマネット

●クリスマス特別企画

12月25日(水)・26日(木)にご来館の小学生以下のお子様と一緒に、クリスマスプレゼントを用意しました♪ぜひご家族でご来館ください♪

●年末年始について

年末年始は変則営業時間になりますので、お間違いないようにご来館ください。また、時間帯により、駐車場・更衣室・洗い場などが混雑することが予想されます。ご了承ください。

●食事処やまびこ ※変更になる場合もあり

12月の特撰おすすめメニューは【とんかつみそラーメン 870円】です。ピリ辛スープにとんかつが1枚乗ってボリューム満点！



12月の休館日

3日、10日、17日、24日

問合せ ☎ 27-6080

12月の諏訪湖ハイツ

ロビー展示

●遊墨会「水墨画展」

期間…12月1日(日)～15日(日)

*12月初旬からクリスマスツリー、下旬から日本風を飾ります。

ロビーコンサート・パフォーマンス

●おかレレ会

「クリスマス ウクレレ ミニコンサート」

日時…12月21日(土)
午前11時30分～正午

■元旦風呂のお知らせ

1月1日(水・祝)の午前7時～正午まで、元旦風呂の営業がありますのでご利用ください。

12月の休館日 ※温泉施設は毎週水曜日

18日、29日～31日 (福祉風呂)

◎男女大浴場は改修工事のため12月16日(月)まで休業中。

問合せ ☎ 24-2290

イルフ童画館・岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館は入館料が必要です。諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です。

武井武雄の世界 イルフ童画館

●休館のお知らせ

設備点検のため、11月25日(月)～
1月3日(金)は休館します。

【次回展覧会】

1月4日(土)～2月17日(月)

企画展

武井武雄生誕130年記念 新コレクション展2

2023年までに寄託・寄贈された作品や資料の中から、近年新たに収蔵されたものを一堂に展示します。



武井武雄「ほらぶきだんしゃく」制作年不詳

イベント

★武井武雄ジャンボかるた大会

日時…1月5日(日) 午前10時30分～
参加無料・申込み不要

★岡工生と一緒にアクリルストラップ を作ろう

日時…1月11日(土) 午後1時30分～
参加費…400円(要申込み)

※その他のイベントはホームページをご覧ください。

開館時間 午前9時～午後6時

(最終入館：午後5時30分)

12月の休館日 設備点検のため臨時休館

11月25日～1月3日

問合せ ☎ 24-3319



市立 岡谷美術考古館

収蔵作品展 2月2日(日)まで

新収蔵作品展

近年、新しく収蔵した作品を紹介
します。



和泉湧三
銅花器「炎」

小口 稔
「路」

ワークショップ (要申込み)

クリスマス曼荼羅アートをやってみよう

日時…12月21日(土)

- ①午前10時30分～正午
- ②午後1時～2時30分

講師…nebula star リよこさん

定員…各回5名

参加費…600円

対象年齢…

小学1年生～

申込み…12月9日(月)より受付

酒井館長とスチールルーフアート をつくろう

日時…12月22日(日)

午前10時30分～

定員…10名

参加費…200円

申込み…12月9日(月)より受付

開館時間 授乳・おむつ替え室あり

午前10時～午後6時

12月の休館日

4日、11日、18日、25日、29日～31日

問合せ ☎ 22-5854



岡谷

シルクファクトオカヤ

企画展 宮坂博文の世界

2月16日(日)まで

テキスタイルデザイナーとして幅広く
作品の制作に当たる一方、沖縄など各地
から織物産地活性化の指
導を求められ、それに
応えてきた故・宮坂博文さ
んは、平成10年に「きぬ
のふるさと岡谷絹工房」
を設立しました。作品、
設計書、執筆資料などか
ら功績をたどります。



イベント

♣講演会「牛首紬と宮坂博文先生」

講師…西山産業開発㈱ 牛首紬・加賀乃織座

代表取締役社長 西山博之さん

日時…12月14日(土) 午前10時～11時

定員…30名(要申込み)

会場…岡谷蚕糸博物館 きぬのひろば

※参加無料(企画展は要入館料)

♣岡谷絹工房による機織り実演

絹工房の織り手が来館し、宮坂博文さん
のデザインを復元したシルクマットを、
昔ながらの機織り機で手織実演します。

日時…12月7日(土)・21日(土)

1月18日(土)

各日①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

会場…岡谷蚕糸博物館企画展示エリア

※見学自由(要入館料)

開館時間 午前9時～午後5時

(宮坂製糸所・まゆちゃん工房は午前
9時～正午・午後1時～4時)

12月の休館日

4日、11日、18日、25日、29日～31日

問合せ ☎ 23-3489 (サンシハク)

岡谷市史編さん室だより 覧古考新

生涯学習課では岡谷市史編さん室を設けて、新しい岡谷市史の編さんに取り組み始めました。編さん事業のようすや、既刊市史以降の行政のできごとなどを、岡谷市史編さん室だより「覧古考新」で紹介しています。



こちらから▶

覧古考新：古い事柄を顧みて、新しい問題を考察すること

岡谷市史

検索

●「覧古考新」の最新号は、以下の施設でも入手できるほか、バックナンバーも閲覧できます。



イルプラザ3階



市立岡谷図書館



市役所1階 ロビー



市役所2階 教育総務課



市立岡谷美術考古館



湊支所



川岸支所



長地支所

どうぞご利用
ください



問合せ●岡谷市史編さん室 ☎78-8455



10/17~19 昨年を上回る規模で開催
諏訪圏工業メッセ2024

県 内最大級の工業展示会「諏訪圏工業メッセ2024」が今年も市民総合体育館とテクノプラザおかやを会場に、359社・団体が出展し、3日間にわたり開かれました。岡谷市で2回目の開催となった今年は、昨年より出展社が増加したため、体育館のアリーナ席も展示エリアとして開放。企業関係者をはじめ、小中学生、親子連れなど、延べ1万8,000人以上が訪れ、大きなにぎわいをみせました。



10/19 今年最後のオープンエアマーケット
市内の名産品などと並び小学生も出品

岡 谷蚕糸博物館のマルベリー広場で、今年最後のオープンエアマーケットが開かれました。野菜や食品、手作り工芸品など12団体に加え、今回は小学生も出店者として参加。川岸小6年1部は、校内の畑で育てたシルクスイートを、上の原小6年生は間伐や枝打ち体験での木や枝で作ったキーホルダーなどを、それぞれ出品。丹精込めた品物と作品は完売となり、子どもたちも喜んでいました。

トピックス

まちのできごとやわだいをおとどけ



10/22 諏訪湖サイクリングロード沿いで 市民憲章推進協議会が記念植樹

ま ちづくりに対する市民共通の基本姿勢を示し、1971年に制定された岡谷市民憲章。その理念の実現と、普及に向けた活動を行っている岡谷市民憲章推進協議会が記念植樹を行いました。憲章にある「美しい環境のまちづくり」の実践として毎年行われているもので、今年度は湊の岡谷湖畔公園内で、4月に全線開通した諏訪湖サイクリングロード沿いに、市花のツツジを植えました。



10/26 降雨や地震による土砂災害に備えて 諏訪広域防災講演会

諏 訪6市町村と諏訪広域連合が、カノラホールで「諏訪広域防災講演会」を開催しました。一般財団法人砂防・地すべり技術センターの栗原淳一理事長が、「降雨・地震による土砂災害対策を考える」と題して、2006年7月の豪雨災害での事例も踏まえて講演。自主防災組織、消防団員、一般申し込み者など約230人が、土砂災害の特徴や避難について、熱心に聞き入りました。



10/26 映えスポット、岡谷湖畔公園に SUWAKOモニュメントが完成

釜 口水門横の岡谷湖畔公園希望の広場でカラフルなモニュメントがお披露目されました。これは、サイクリングロードやスマートインターチェンジの開通により、諏訪湖を訪れる人の増加が見込まれることから、SNSなどでのフォトスポットにと、市が設置。武井武雄の作品に着想を得たデザインで、諏訪湖と八ヶ岳を背景にSUWAKOの文字が配置されています。



11/2・3 VC長野トライデンツと相互連携協定を締結 ホームゲームでは早出市長も始球式

今 年度からSVリーグ男子に参戦している「VC長野トライデンツ」のホームゲームを、市民総合体育館で開催。「ウルフドッグス名古屋」との2日目の対戦で、早出一真市長が始球式を行いました。岡谷市とVC長野トライデンツは10月28日に相互連携協定も締結。今後は、平日午後を中心に、市民総合体育館（東体育館）で定期的に練習を行い、そのようすを見学することもできます。チームを盛り上げるため、市民のみなさんの応援をよろしくお願いします。