

特集

“終活” ～おいじたく～ 「大切な財産を生かす方法や守る 方法を元気な今のうちから考えませんか。」

人生 100 年時代、これから生き生きと過ごすために何をするかを考える。

考えや思いを家族や周囲の人にどれだけ伝えられるかが大事です。

年末年始に親族、友人などと集まる機会に終活について少し考えたり、話してみてはいかがでしょうか。

終活は、自分の意思で取り組むもので、「考えたくない」も大事な意思です。

市・社協が主催している終活講座は令和 5 年度から始まり、毎回多くの方が参加くださっています。

主な内容

CONTENTS

特集 終活／終活セミナー参加募集………	22・23
導い善意をありがとうごさいます／ 地域や学校で広がる福祉教育／ ポッチャ体験ブースとポッチャ体験会のご案内………	24

これからの新しい生前相続対策のひとつ!!

より良く、安心して生きるために…。

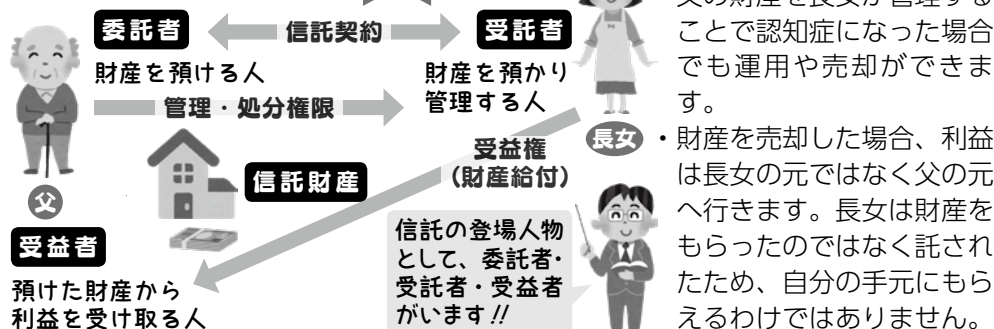
家族信託ってなに？

家族信託制度は、親や家族が将来の不安を軽減するために選ばれる「財産管理・承継の方法」の一つとして注目

されています。家族信託は、契約によって指定された受託者（家族）が財産を管理し、受益者（本人）がその利益を受け取る仕組みです。家族間で自由に財産を管理できることが特徴であり、法定相続人間の争いを未然に防ぐ効果もあるため、老後の資産管理や承継について安心感を得ることができます。

家族信託のしくみ

例



家族信託で大切にしたいこと

家族信託では家族会議の開催が不可欠です。親自身の希望を明確に伝えるとともに、家族全体での信託の目的を共有することが重要です。これにより、誤解を未然に防ぎ、将来的なトラブルを回避することができます。

家族会議をしないと困ることは？

- ・親が認知症になり、預金の下ろせなくなったら誰が負担するのか？
- ・親の介護や相続の際に兄弟間で争いが起きてしまうかも。
- ・親が老後をどう過ごしたいのかわからない。
- ・相続税対策ができない。

A

親が元気なうちに自身の口で伝えておくためにも家族会議が大切です。

基本理念

みんなが結びつき
支えあい重なる
共生のまちを
めざして

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎ 24-2121

☎ 24-3555

*

ホームページアドレス

www.okaya-shakyo.or.jp

*

メールアドレス

info@okaya-shakyo.or.jp

家族信託を利用した場合のメリット・デメリット

メリット

1. 認知症になっても、亡くなっても財産が凍結されない所以家族は安心
2. 財産の管理を早めに子ども世代に引き継ぎ、安心した生活ができる
3. 先祖代々の財産や事業の承継先を長期的な考えで設定することもできる
4. 遺言書の代わりとしての活用もできる

家族信託は生前に契約を結び、直ちにその効力を発揮させることが可能です。

認知症などになる前から財産管理等の準備を進めることができ、財産凍結のリスクを避け、本人や家族の安心した生活の継続と長期的な考えで、財産や事業等の承継先なども柔軟に設定することもできます。

デメリット

1. 家族信託に精通した専門家が少ない
2. 初期コストがかかる
(総財産の1～2%ぐらい)
3. すべてを任せて大丈夫なのか
深い話し合いが必要

家族信託は比較的新しい制度であり、熟知した専門家が少ないのが現状です。法律や判例が未確定な部分が多く、専門家の解釈によって手続きが変わる可能性もあるため、信頼できる専門家を選ぶことが重要です。



第3回 終活セミナー

“遺言書の書き方を知ろう”

遺言は最強の生前対策?! 安心して暮らせるための“遺言”

4/20 セミナー
と同様の内容に
なります

遺言でおもにできること

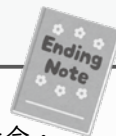
◎相続トラブルの回避と手続きの軽減

遺言書で遺産の分け方を決めておけば、相続人同士が争う余地がなくなり円滑に相続手続きを進められます

◎渡したい人に財産をあげることができる

例えば、義理の息子や孫、お世話になった親族・友人など法定相続人以外の人でも財産受取人に指定できます

※受講者には、
長野県司法書士会・
長野地方法務局編集発行
「エンディングノート」を
プレゼント。



場 所：諏訪湖ハイツ コンベンションホール

日 時：12月14日(土) 13時30分～15時30分

料 金：無料 定 員：40名(予約制)

講 師：行政書士 宮澤 優一 氏

申込み：電話またはQRコードにてお申し込みください。

問合せ●岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121



成年後見センター
申し込み用
QRコード

尊い善意を
ありがとうございます

令和6年3月から令和6年10月まで(敬称略)

● 福祉基金へ

ユニー株式会社

小さな善意で大きな愛の輪 運動
アピタ岡谷店

岡谷市ダンス協会

美よう室 湖畔

東堀 星校会

千田 実

山崎 和弘

小口 栄一

西野 良子 他1件

● ボランティアアセンダーへ

食品

J A 信州諏訪女性部長地支部

林 喜正 他18件

お米 5件

ストーブ 1件

非常食 1件

タオル 1件

おむつ 中山 藤恵 他2件

石鹸 2件

マスク 2件

生活用品 柳平 春光 他1件

毛糸 宮澤 巳代子

テレホンカード 1件

使用済み切手

諏訪信用金庫

下浜地区社協

間下地区社協

公益社団法人岡谷下諏訪広域

シルバー人材センター

(株)豊島屋

岡谷市権現町郵便局

(株)ダイヤ精機製作所労働組合 他8件



地域や学校で広がる福祉教育

岡谷市社会福祉協議会は、市内の児童・生徒の皆さんが福祉への関心を高め、思いやりの心を育む一助となるように、福祉学習会や体験学習の企画・実施、助成事業等を行い、学校における福祉教育の推進をしています。



令和6年度に実施した福祉教育

岡谷東部中学校
岡谷北部中学校

岡谷南部中学校
岡谷市立湊小学校
岡谷東高等学校

「高齢者」とは
アイマスク体験・ポッチャ体験
手話体験・点字体験など
福祉について・障がいについて など
〃
手話学習

岡谷東部中学校
アイマスク体験



学校だけでなく、地域に出向いての福祉教育の企画や福祉用具の貸し出しにも対応しております。ぜひ、岡谷市社協までお声がけください。

ポッチャ体験ブースとポッチャ体験会のご案内

ポッチャはパラリンピックでも行われており、世界中で多くの選手が競技しています。競技は非常に戦略的で、技術や精密さが求められます。

ポッチャ体験ブースのご案内

諏訪湖ハイツロビーにポッチャ体験ブースを設置します。来館者でポッチャをお楽しみください。

期 間：12月16日(月) から
12月27日(金)

場 所：諏訪湖ハイツ ロビー



ポッチャ体験
ブースの
様子



ポッチャ体験会のご案内

ポッチャのルール説明などを行います。また、チームを作り対戦も楽しみましょう。

日 時：12月20日(金)
15時30分から

場 所：諏訪湖ハイツ ロビー

申 込 み：不要(直接お集まりください)

ポッチャの貸出を行っています。地域のイベントや各団体でご利用ください。詳細は岡谷市社協 ☎ 24-2121 まで