

おたんじょうびおめでとう!

こどものくにに遊びに来た
おともだちです

おおき
なったね
11 月生まれのおともだち

3さい



しのさん

3歳のお誕生日おめでとう!
にいと仲良く、しのちゃん
らしく、元気に成長してね!

2さい



ゆのさん

2歳おめでとう!
これからたくさん遊んで、
すくすく育ってね!

1さい



あおいさん

1歳おめでとう!
毎日幸せをありがとう!

地域おこし協力隊 活動日記

とう 怒濤の夏を終えて

この原稿を書いている9月の下旬、もう朝晩は肌寒い
ような陽気です。あっという間に過ぎた移住して2度目
の夏。振り返るといろいろとあったなぁと思います。

まずは、9月号でも触れた移住イベントです。移住イ
ベントとは、各自治体の移住促進を担当する職員が
東京や大阪に直接出向き、移住を検討している都市
部の人たちが直接担当者に相談できるというイベン
トです。一年を通して各地で数多く開催される移住イ
ベントですが、なぜか夏はその頻度が高くなります。

主に岡谷市の良いところを宣伝した後、相談者の
ケースに応じてお話しをするといった流れになりますが、
こも岡谷市を宣伝する機会が多いと、移住2年目に
して岡谷市についての説明のうまさは誰にも負けない
んじゃないかと思っています(笑)。そして、説明を重ねる
ほどに岡谷市の良いところを改めて強く感じることも多
かった、そんな夏でした。

移住イベント以外にも、岡谷太鼓まつりや諏訪湖祭
湖上花火大会にも行きましたし、岡谷市の夏らしい風景を
動画に収めて市内外へのプロモーションを行うこともでき、



@NAGANO_OKAYA_LIFE



地域おこし協力隊
宮島

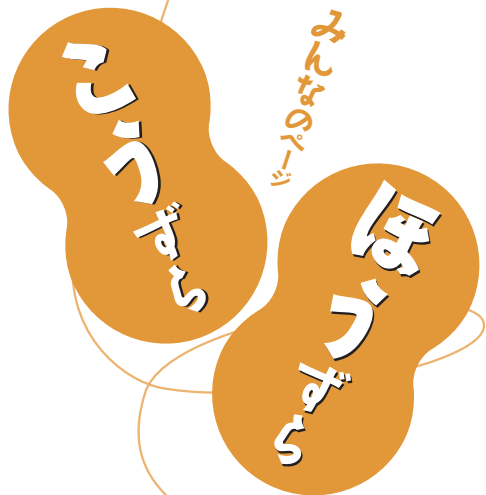
充実した夏でした。

楽しかった夏、すでに追思する機会も増えていま
すが、大好きな岡谷の秋、冬が今から楽しみです!



ふるさと回帰フェア(9月)のようす。2日間で約3万人が来
場しました。

【お知らせ】毎月、テクノプラザおかやで、交流会をやっ
ています! みなさんの感じる岡谷市の良いところを教
えてもらえるとうれしいです! 市内外にプロモーショ
ンしていきます! (10月26日、11月24日、12月21日、
午前10時~午後5時、テクノプラザおかや1階)



「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所（住所不要）秘書広報課広報広聴担当 行

こね

10月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

毎日、昼休みに歩いていました
が、夏は暑くてやめていました。
そのせいか体力が落ちてしま
った気がします。やっと涼しく
なってきたので、がんばって歩こ
うと思います。

K・Hさん（湊）

▼今年の夏は暑い日が続き、外で
のウォーキングは難しかったで
すね。最近では、朝夕は涼しくな
り、ウォーキングやジョギングを
する姿を見ることが増えてしま
した。これからの季節は、ウォー
キングしながら紅葉なども楽し
めますので、体力の維持・向上を
図るためにも、毎日コツコツ運動
していただきたいと思います。

食欲の秋！
「シルフスイート」今年も楽し
みにしていました。梨も今年はい
い味とのこと。食欲の秋、楽し
ます♪

○・Hさん（長地出早）

▼秋は主食であるお米やサツマ
イモ、果物など、春夏秋冬の中
でも特においしい食材が収穫され
る季節ですね。食卓にも旬でおい
しいものがたくさん並びますの
で、つつい箸が進んでしまいま
す。食べすぎに注意しながら旬の
食材を楽しんでください♪

今年の夏はとても暑かったた
すね。また、あちこちで災害があ
り、とても心配です。

F・Mさん（長地片間町）

▼被災された方々には心よりお
見舞い申し上げますとともに、一
日も早い復興をお祈り申し上げ
ます。

全国各地で、地震や大雨をはじ
めとする大規模災害が多発して
います。大切な生命を守るため
は、日ごろから、災害時にとるべ
き避難行動を決めておくことが
大切です。「岡谷市防災ガイド」
を活用し、自分の住む場所の災害
リスクを確認するとともに、備蓄
品や非常持ち出し品の準備、避難
場所や避難経路を確認し、いつ起
こるかわからない災害に備えま
しょう。

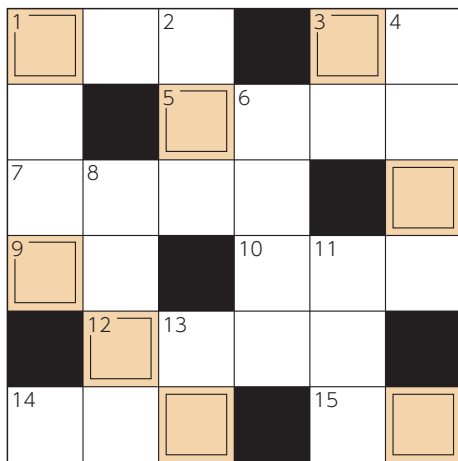
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.467

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷市
に関係のある言葉ができます。それを
教えてください。正解者のなかから抽
選で5名に、オカヤペイ300ポイントを
プレゼントします。



◆ヨコのカギ

- 1 今井新道と県道下辰線の交差点から東
が〇〇〇、その東が東〇〇〇
- 3 諏訪の〇〇には魚多し
- 5 中部地方一のツツジの名所〇〇〇〇公園
- 7 すきまなく、いっぱい、つまっています
- 9 ヨコ3の魚といえば、これや、ワカサギ、
フナなど
- 10 オコジョ、ミンク、フェレットもこの仲間
- 12 今のスリランカ
- 14 釜を抜かれないように
- 15 ザ・ベストテンやぴったしカン・カンの司
会者、〇〇宏

◆タテのカギ

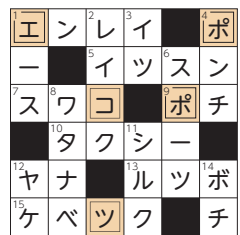
- 1 長持の竿がきしむと、こんな音がします
- 2 定期的に刊行される出版物
- 3 地球の表面の70%以上はこれ
- 4 刀の刃ではないほうで叩くこと
- 6 紫みを帯びた濃い青。ラピスラズリ
- 8 宅配の荷物などはこの番号が付いてい
て、配送状況を調べることができます。
- 11 近代化産業遺産、丸山〇〇〇
- 13 現在の愛媛県

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・オカヤペイカード
番号（※カード（番号）を持っていない人はその旨お書きください）を明記し、ひと
言（特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など）をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所（住所不要）広報クイズ係」までお送りください。11月11日必着。
（ひと言は「こね」に掲載させていただく場合があります）

●10月号の答えと当選者

「エコポッポ」(ecoポッポ)

正解数26通（応募総数26通）の中から抽選で、H・Kさん（本
町）、F・Sさん（天竜町）、M・Nさん（東銀座）、K・Tさん（川
岸上）、O・Hさん（長地出早）に、オカヤペイ300ポイント
をプレゼントします。



● 地域人権啓発活動活性化事業 ●

人権ミニフェスティバルおかや

人権ってなに？ どうして人権は大切ななの？

岡谷蚕糸博物館で「人権ミニフェスティバルおかや」を開催します。

人権擁護委員の活動紹介や、人権に関するクイズラリーなど

人権について楽しく学べるイベントになっています。

当日は、お菓子や雑貨などを販売する「ひなたマルシェ」も開催。

ぜひご来場ください。



日時：11月10日③ 午前10時～午後2時

会場：岡谷蚕糸博物館(シルクファクトおかや)
1階「きぬのひろば」

クイズラリー

人権に関するクイズにチャレンジ！

会場内にあるクイズを解いて、プレゼントをゲットしよう！

人権キャラクター

「人KENまもる君・人KENあゆみちゃん」登場！

会場に人KENまもる君とあゆみちゃんが登場します！

一緒に記念写真を撮ってみよう♪

人権擁護委員の活動紹介

人権作文コンテストの作品展



会場案内図



※蚕糸博物館前や商工会議所の駐車場のほか、岡谷市役所の駐車場も使用できます。

「ひなたマルシェ」が同日開催！



博物館前のマルベリー広場で開催♪

- クラフト雑貨
- パンやお菓子
- お弁当
- ペットのおやつ などなど

詳細はこちら▶

ひなたマルシェ実行委員会インスタ



問合せ●社会福祉課(内線1251)

岡谷市役所 TEL 0266-23-4811 (代表)

人口の動き(令和6年9月1日現在)

人口	45,460人	前月比	-51	前年同月比	-643
世帯数	19,243世帯	前月比	+11	前年同月比	-5